



L'Abeille Cyclotourisme De Rueil Malmaison

Flèche Vélocio-Abeille De la gare de St Rémy les Chevreuse à Verdun Et raccordement vers Dun sur Meuse 393 km en 24 heures, plus le raccordement de 34 km

Jeudi 5 et vendredi 6 avril 2007

1 **Départ le jeudi 5 avril de St Rémy**

Rendez-vous au bistrot juste en face de la gare RER de St Rémy les Chevreuses, 15 h 45
Départ au même endroit 16 h 00
Le parcours étant minuté à la minute, merci d'être à l'heure

2 **Arrivée le**

Vendredi 6 avril à Verdun 16 h 00
Vendredi 6 avril à Dun sur Meuse, hôtel le Commerce, 2 pl Monument, F-55110 Dun sur
Meuse, tel **03 29 80 90 25** 18 h 31

3 **Inscriptions**

Confirmées ou closes au plus tard le samedi 24 mars à la fin du brevet de 200 de Versailles.
C'est juste du vélo, c'est gratuit, mais apporter son porte-monnaie pourra aider pour les VTS,
bistrots et train du retour

4 **Préparation**

Faut avoir 1000 km dans les jambes. S'être testé(e) sur un 300 solo face au vent avant n'est
pas du luxe. Naturellement, on roulera ici dos au vent ...

5 **Les menus, la bouffe (en plus des arrêts saucisson-chocolat-sacoche)**

Dîner du jeudi soir à Étampes chez Bernadette. Potage, pâtes, etc.

Dernier thé de la soirée à Champagne sur Seine

Ptidéj et courses pour VTS chez le tripié (ou autre) de Vitry le François

Déjeuner VTS à Revigny sur Orvain

Goûter fin de flèche au bistrot de la gare de Verdun

Bière de l'arrivée à Dun sur Meuse offerte par l'organisateur

6 **Renseignements**

Jean-Pierre Smith mailto:jean_pierre_smith@mac.com, tel +33 680 11 0674

7 **BPF (prévus, et souvent la nuit)**

Milly la Forêt (BPF 91)

Trois Fontaines l'Abbaye (BPF 51)

8 **Cartes Michelin 60, 61, 56, 57, 56 (re)**

9 **Train retour (chacun s'occupe de son billet). Ces trains prennent les vélos**

19h00 - 20h29 VERDUN - CHALONS EN CHAMPAGNE GARE (TER-39574)

21h16 - 22h42 CHALONS EN CHAMPAGNE GARE - PARIS EST (Corail 1510)

10 **Homologation: Yapa. C'est juste pour le plaisir**

11 **Parcours: voir trois pages suivantes**

Flèche Vélocio Abeille 2007

km							Heure	
Total	Étape	Partiel	Endroit	Étape	Pause	Instruction	Départ	Fermeture
0,0 Km	0,0 Km	0,0 Km	Gare de St Rémy		Néant	D938 vers Les Molières	4/07 16:00 h	4/07 16:00 h
4,5 Km	4,5 Km	4,5 Km	Les Molières			GR11 + D24 --> Briis s/s Forges	4/07 16:13 h	4/07 16:16 h
14,0 Km	14,0 Km	9,5 Km	Briis S/s forges			D131 --> Le Marais	4/07 16:42 h	4/07 16:51 h
19,5 Km	19,5 Km	5,5 Km	Le Marais			AD D27, AG D132 --> St Chéron	4/07 16:58 h	4/07 17:11 h
23,5 Km	23,5 Km	4,0 Km	St Chéron			D132 --> Souzy la Briche	4/07 17:10 h	4/07 17:26 h
29,0 Km	29,0 Km	5,5 Km	Souzy			AD D82 --> Villeconin	4/07 17:27 h	4/07 17:46 h
31,5 Km	31,5 Km	2,5 Km	Villeconin			D82 --> Boutervilliers	4/07 17:34 h	4/07 17:55 h
40,5 Km	40,5 Km	9,0 Km	Boutervilliers			D82 --> Chalo St Mars	4/07 18:01 h	4/07 18:28 h
45,0 Km	45,0 Km	4,5 Km	Chalo St Mars			AG D21 --> Étampes	4/07 18:15 h	4/07 18:44 h
53,0 Km	53,0 Km	8,0 Km	Étampes			Dîner chez Bernadette !	4/07 18:39 h	4/07 19:14 h

Flèche Vélocio Abeille 2007

km							Heure	
Total	Étape	Partiel	Endroit	Étape	Pause	Instruction	Départ	Fermeture
53,0 Km	53,0 Km	0,0 Km	Étampes	Étape	01:00 h	N191, AD D837, D153 Vayres	4/07 19:39 h	4/07 19:14 h
68,5 Km	15,5 Km	15,5 Km	Vayres			AD D449, AG D205, D105 --> Milly	4/07 20:25 h	4/07 20:11 h
75,5 Km	22,5 Km	7,0 Km	Milly la Forêt (BPF 91)		00:10 h	D887 --> Arbonne	4/07 20:56 h	4/07 20:36 h
83,5 Km	30,5 Km	8,0 Km	Arbonne			AD D64, AG RF Haute Borne	4/07 21:20 h	4/07 21:05 h
98,0 Km	45,0 Km	14,5 Km	Croix de Souvray			AD D301 Rte Rde --> Champ/S	4/07 22:04 h	4/07 21:59 h
112,5 Km	59,5 Km	14,5 Km	Champagne / Seine		00:20 h	AD D39 --> Montereau	4/07 23:07 h	4/07 22:52 h
127,0 Km	74,0 Km	14,5 Km	Montereau Fault Yonne			D403 --> Donnemarie Dontilly	4/07 23:51 h	4/07 23:45 h
131,0 Km	78,0 Km	4,0 Km	St Germain Laval			AD D18 --> Chatenay/Seine	5/07 00:03 h	5/07 00:00 h
140,0 Km	87,0 Km	9,0 Km	Chatenay/Seine			D18 --> Evely	5/07 00:30 h	5/07 00:32 h
153,0 Km	100,0 Km	13,0 Km	Evely			D1 --> Gouaix, Herme, D40	5/07 01:09 h	5/07 01:20 h
172,0 Km	119,0 Km	19,0 Km	X D40, D951		00:20 h	AG D951, 2km AD D40 --> Barbuise	5/07 02:26 h	5/07 02:30 h
180,5 Km	127,5 Km	8,5 Km	Barbuise			D40, D51 --> Anglure	5/07 02:51 h	5/07 03:01 h
199,5 Km	146,5 Km	19,0 Km	Anglure			D373, D51, D56 --> Ramerupt	5/07 03:48 h	5/07 04:11 h
238,5 Km	185,5 Km	39,0 Km	Ramerupt		00:20 h	D56, 2,5 km AG D48 --> Dampierre	5/07 06:05 h	5/07 06:33 h
246,0 Km	193,0 Km	7,5 Km	Dampierre			D48 --> Bréban	5/07 06:28 h	5/07 07:01 h
260,5 Km	207,5 Km	14,5 Km	Humbauville			AD D14 --> Vitry le François	5/07 07:11 h	5/07 07:54 h
278,5 Km	225,5 Km	18,0 Km	Vitry le François			P/déjeuner bistro et courses	5/07 08:05 h	5/07 09:00 h

Flèche Vélocio Abeille 2007

km							Heure	
Total	Étape	Partiel	Endroit	Étape	Pause	Instruction	Départ	Fermeture
278,5 Km	225,5 Km	0,0 Km	Vitry le François	Étape	01:00 h	D16 --> Trois Fontaines l'Abbaye	5/07 09:05 h	5/07 09:00 h
310,5 Km	32,0 Km	32,0 Km	3 Fontaines, sieste (BPF 51)		00:20 h	AG --> Robert Espagne	5/07 11:01 h	5/07 10:57 h
317,5 Km	39,0 Km	7,0 Km	Robert Espagne			AG D997 --> Contrisson AD D295	5/07 11:22 h	5/07 11:23 h
332,0 Km	53,5 Km	14,5 Km	Revigny / Ornain			Déjeuner VTS	5/07 12:06 h	5/07 12:16 h
332,0 Km	53,5 Km	0,0 Km	Revigny / Ornain	Étape	01:00 h	D20 --> Laheycourt, Triaucourt	5/07 13:06 h	5/07 12:16 h
351,0 Km	19,0 Km	19,0 Km	Triaucourt en Argonne			D20 --> Ippecourt	5/07 14:03 h	5/07 13:26 h
366,5 Km	34,5 Km	15,5 Km	Ippecourt			D20 --> Souilly	5/07 14:49 h	5/07 14:22 h
373,0 Km	41,0 Km	6,5 Km	Souilly			AG N35, 500m AD159 --> Ancemont	4/07 16:00 h	5/07 14:46 h
383,0 Km	51,0 Km	10,0 Km	Ancemont			AG D34 --> Verdun	5/07 15:19 h	5/07 15:23 h
393,0 Km	61,0 Km	10,0 Km	Verdun			Goûter bistro, fin de flèche	5/07 15:49 h	5/07 16:00 h
393,0 Km	61,0 Km	0,0 Km	Verdun	Étape	01:00 h	D38 --> Chattancourt	5/07 16:49 h	5/07 16:00 h
402,0 Km	9,0 Km	9,0 Km	Chattancourt			AD D123 --> Dun sur Meuse	5/07 17:16 h	5/07 16:32 h
427,0 Km	34,0 Km	25,0 Km	Dun sur Meuse, après pont			Bière, hôtel Le Commerce	5/07 18:31 h	5/07 18:04 h