

PARIS BREST PARIS 1200km en vélo d'une traite

PBP est la plus vieille course cycliste au monde : 1ère édition en 1891 !

Alain MORAINE

Cette course, très prisée par les professionnels, a été reprise en 1931 par l'Audax Club Parisien et est devenue la randonnée longue distance ayant la plus grande renommée. Bâton de maréchal des randonneurs, PARIS-BREST-PARIS a lieu tous les 4 ans. Nouveau DEPART depuis 2019 : Rambouillet. Parcours : la Beauce, le Perche, la Normandie et la Bretagne.

Conditions de participation : il faut dans l'année du PBP faire 4 brevets qualificatifs homologués (BRM : Brevet Randonneur Mondial) : 200 km, puis 300 km, puis 400 km et enfin 600 km. Il existe des BRM sur les 5 continents.



Quelques chiffres :

PBP c'est 1220 kilomètres avec 12000 m de dénivelé.

PBP a rassemblé cette année 6800 inscrits qui ont réalisé leurs 4 brevets qualificatifs. 6500 seront au départ et 4800 parviendront à réaliser la randonnée dans le délai maximum imparti : 90 heures.

4 participants de l'Abeille Cyclo cette année : Gérard GREZE (délai 80h), Olivier SCHMIDT et Olivier LE LAMER (délai 90h) et Alain MORAINE (délai 84h).

71 nationalités sont présentes : 2000 européens (étrangers) - 1500 français - 500 américains, mais aussi des japonais, des indiens... 64% sont des néophytes. 7% sont des féminines – Age moyen : 51 ans.

134 participants ont plus de 70 ans, seuls 45% d'entre eux franchiront la ligne d'arrivée dans les délais.

Quelques originaux ont réalisé PBP en Brompton (vélo pliant anglais), en vélo caréné, en triplète...

Les bénévoles : ils sont très nombreux et très attentionnés envers les participants. Ils sont indispensables : qu'ils en soient remerciés du fond du cœur. Sans eux point de PBP. Alors pourquoi ne pas en faire partie, comme Michel SALAN ? Pensez-y pour la prochaine édition en 2027 !

La météo : elle a été très favorable cette année (à condition d'aimer la chaleur !). La nuit 13°C et le jour 33°C. Et sur les 50 derniers km de la pluie (car PBP sans la pluie n'est pas PBP !). A Brest 28°C à 17h et un monde fou sur la plage du Moulin Blanc au pied du pont Albert Louppe. Vent très raisonnable tout du long du parcours.

Les bagages : J'ai choisi l'option minimaliste dans ma sacoche avant : 1 cuissard, 1 paire de chaussette et 1 paire de gants, 1 gilet de sécurité, 2 lampes, 1 batterie, 1 téléphone et du pudding « maison Christine », pour les 2 premiers repas (Mortagne et Villaines). Total : 3kg.

Les points forts : des contrôles tous les 100 km : ravitaillements, couchages, atelier mécanique, assistance médicale, aire de stationnement des vélos. Entre les contrôles le balisage est suffisant.

Les couchages : je me suis arrêté chaque nuit 5h entre 23h et 3h du matin pour dormir, et entre 3h et 4h pour manger ! 1er couchage : Quédillac 400km après le départ. Couchage*** 5€ avec matelas, drap, couverture dans une salle chauffée et à proximité : douches, toilettes, restauration et possibilité de charger son téléphone, sa lampe... 2ème couchage à Carhaix 700km après le départ : Couchage* 10€ très loin du contrôle et de la restauration au moins 600m. Lits de camps très bruyants, juste un drap est fourni dans un gymnase peu chauffé. Douches et toilettes à proximité.

Information : le couchage de Gouarec à 730km du départ est à éviter absolument : tente non chauffée, lit de camp bruyant. Le copain de Savigny sur Orge en garde un très mauvais souvenir (il est parti 1h après frigorifié !).

22 août : rencontre avec Michel LAURENT du côté de St Nicolas du Pélem



22 août : Brest pont Albert Loupe 17h



23 août : vers Loudéac : une selle brésilienne originale



24 août : lever de soleil vers Mortagne



24 août Mortagne : vous aurez reconnu un champ de Tournesols



24 août : Olivier et Gérard de l'Abeille sont venus m'accueillir à Rambouillet



24 août : arrivée à Rambouillet à 14h54