

## Paris - La Rochelle

24 au 27 juillet 2021



*par Gérard*

[https://www.abeille-cyclotourisme.fr/souvenirs/2021-7\\_fleche\\_la\\_rochelle.html](https://www.abeille-cyclotourisme.fr/souvenirs/2021-7_fleche_la_rochelle.html)

### **Samedi 24 juillet : Rueil - Donnemain-Saint-Mames 152 km**

Après l'année 2020 qui n'avait pas permis de faire des projets de vélo, cette année il a été possible de programmer des vacances à vélo, enfin plutôt à tandem avec Maxime, et ça commence par une flèche en direction de La Rochelle.

Fin juillet en principe c'est l'été mais cette année la météo semble dérégulée, les prévisions pour les quatre jours de notre flèche ne sont pas bonnes : vent du sud-ouest de 15 à 20 km/h, risque de pluie tous les jours et température ne devant pas dépasser 21°C.

Avec l'option touristique nous partons de la maison pour aller pointer le départ décalé à Jouy-en-Josas.

Bien sûr ça commence par une belle montée pour aller à Versailles, mais ensuite ça descend jusqu'à Jouy-en-Josas où le passage à niveau est en travaux et il faut passer par le centre ville.

Pointage à la boulangerie et voilà que ça remonte pour aller vers Toussus-le-Noble.

Donc c'est un départ sportif avec ensuite quelques côtes de la célèbre Vallée de Chevreuse. Ça se calme à l'approche de Rambouillet, contrôle pour la flèche où le centre-ville est animé et nous cherchons un commerce à l'écart pour le tampon de contrôle.

Ensuite nous arrivons dans la Beauce et le vent nous freine bien, il faut faire beaucoup d'efforts pour avancer à vitesse très modérée.

A mi-parcours nous trouvons une aire de pique-nique un peu à l'abri du vent. Un peu de repos nous fait du bien avant de repartir toujours face au vent.

L'allure n'est pas rapide, mais il nous faut rouler modérément pour être en forme tous les jours pendant 11 jours puisqu'il est prévu de poursuivre avec le relais de France de La Rochelle à Nantes puis de rentrer à la campagne à côté de Sully-sur-Loire. Bref on roule à l'économie, en endurance.

A Dangeau nous quittons l'itinéraire officiel pour aller vers Donnemain-Saint-Mames où se trouve l'hôtel du soir.

Logis sympa avec un garage pour le tandem. Après la douche, une boisson rafraîchissante sera la bienvenue.

L'étape a été longue et pas facile du fait des côtes jusqu'à Rambouillet et du vent ensuite dans la Beauce.

### **Dimanche 25 juillet : Donnemain-Saint-Mames – Joué-Lès-Tours 121 km**

Temps très gris au réveil, la pluie menace. A 8h00 au petit déjeuner il se met à pleuvoir et c'est un déluge qui fait un bruit énorme sur le toit de la véranda.

Finalement c'est terminé au moment de partir, mais c'est encore bien menaçant.

Nous partons avec la veste de pluie qui fait aussi coupe-vent et c'est bien utile car il fait frais.

Nous arrivons vite à Châteaudun, site du BPF que Maxime doit pointer.



**Place Plumereau**

À Cloyes sur le Loir nous devons contrôler pour la flèche. Nous en profitons pour faire les achats pour un pique-nique. Dommage, à peine reparti voilà qu'il pleut, petite pluie fine qui peut durer. Finalement ça s'arrête en fin de matinée et vers 13h00 nous profitons de l'aire de repos de Saint-Martin-des-Bois.

Belle montée ensuite pour sortir de la vallée. Le soleil est revenu et il fait chaud.

A Beaumont-la-Ronce où nous devons encore quitter le parcours nous faisons un arrêt au bar près de l'église pour nous désaltérer avec des boissons du terroir.

De petites routes sont prévues jusqu'à Tours où nous faisons un peu de tourisme dans la vieille ville.

Voici la fameuse place Plumereau avec ses vieilles bâtisses.

Le ciel est très sombre et les premières gouttes tombent, il est temps de trouver un abri. En fait nous en trouvons deux, un pour le tandem et un pour son équipage. Le temps d'une pause dans un des bars de la place et la pluie cesse.

Encore une bonne journée face au vent, finalement pas trop mouillée puisque nous étions à l'abri dans les moments les plus arrosés.

### **Lundi 26 juillet : Joué-Lès-Tours – Parthenay 135 km**

Ce matin il fait frais mais sec. Aujourd'hui il est encore prévu du vent mais pas de pluie.



**Chateau de Langeais**

Le début de l'étape en direction de Langeais, contrôle sur le parcours de la flèche, est plat. Le vent est encore présent mais assez modéré et avec une route plate nous roulons assez vite, sauf quand la Loire à vélo nous propose de gros pavés.



**Les pavés de la Loire à vélo**

Nous quittons maintenant le parcours de la flèche pour aller chercher deux contrôles du BPF, Chinon pour l'Indre et Loire et Oiron pour les Deux Sèvres.

La descente sur Chinon est sinueuse et nous voilà dans la vieille ville avec des rues pavées. Maxime pointe le BPF qui lui manquait depuis longtemps pour terminer le département.



Nous franchissons la Vienne par le pont de Pierre et nous repartons à travers la campagne avec des champs de tournesols et de maïs qui alternent avec bois et forêts.

Nous avons une très belle vue sur le château d'Ussé et nous franchissons l'Indre qui va rejoindre la Loire à Candé Saint-Martin, mais pour rejoindre Chinon et la vallée de la Vienne il y a une colline à franchir. Nous quittons les berges de l'Indre à Huisme et la pente nous fait bien ralentir mais nous gardons un bon rythme.



Voici Curçay-sur-Dive dominée par son donjon du XIVème siècle. En bas d'une belle descente voici une aire de pique-nique à côté des vestiges du pont de la Reine blanche, pont gallo-romain.



**Chinon**

A l'approche de Oiron la campagne offre peu d'abri alors que le vent a forci. Nous avons hâte d'arriver. Le château de Oiron des XVI et XVIIème siècle, propriété de l'Etat depuis 1941 est magnifiquement restauré. Le château abrite une fresque du XVIème siècle illustrant l'histoire antique de Troie et on peut aussi y voir une collection d'art contemporain confiée par le ministère de la culture.

Nous poursuivons cette étape par de petites routes très tranquilles et pas trop vallonnées, mais à l'approche de Parthenay une déviation nous emmène dans une belle côte et nous voici dans la mauvaise direction. Une dernière montée nous conduit au centre-ville où se trouve notre hôtel. Parthenay est une ancienne ville fortifiée où on peut voir de belles maisons à colombage.

**Mardi 27 Juillet : Parthenay –La Rochelle 104 km**

### **Église Saint Nicolas du Parthenay**

Ce matin il est prévu de la pluie et du vent mais avec une force modérée alors qu'il est annoncé un vent violent dans l'après-midi

Nous songeons à partir relativement tôt pour éviter ce vent violent et déjeuner à La Rochelle où nous ne doutons pas de trouver des restaurants assurant encore le service à 14h00.





Il y a 104 km pour arriver à La Rochelle et après le passage au point culminant de la flèche la route descend vers la mer. La pluie arrive assez vite, pas trop forte mais persistante.

A Maillezais, le dernier contrôle avant l'arrivée un automobiliste est à quelques centimètres de nous renverser en jurant après les cyclistes, malgré les remarques des passants lui reprochant son attitude dangereuse.

Ravitaillement à la boulangerie en face de l'église Saint-Nicolas des XI et XIIème siècles.

Plus que 50 km mais avec le vent de face nous n'avancions pas aussi que nous le voudrions, la moindre montée, pourtant de pente très faible, nous semble bien raide.

Nous terminons le long du canal de Marans à La Rochelle qui nous amène à la gare de La Rochelle où des travaux provoquent des embouteillages.

Il est temps de nous diriger vers le vieux port où nous déjeunons en terrasse puisqu'il ne pleut plus. Il sera temps ensuite de visiter le port et la ville avec les tours, les fortifications et la multitude de demeures historiques et remarquables.



**Les tours de La Rochelle**

Voilà un beau parcours terminé, dommage que le temps n'ai pas été de saison, mais le vent sera encore plus fort la semaine suivante alors finalement nous avons fait une bonne flèche et nous rentrerons à la maison avec du vent favorable !



**Le Belém quitte le Port de La Rochelle**

Gérard