

## Sortie La Roche Guyon du 29 mai 2019



*par Patrice Dolley*

[https://www.abeille-cyclotourisme.fr/souvenirs/2019-05\\_la\\_roche\\_guyon.html](https://www.abeille-cyclotourisme.fr/souvenirs/2019-05_la_roche_guyon.html)

Nous sommes 3 au départ : Christine, Catherine et moi.

Nous avons rendez-vous à 6h25 devant l'église de Chatou. De là, nous rallions la gare de Houilles-Carières sur Seine. Il nous faut une vingtaine de minutes pour parcourir un peu moins de 6 kilomètres.

Nous achetons nos billets, et nous prenons le train de 7h05 pour Mantes La Jolie. Nous montons dans la wagon avec le pictogramme « vélo ». C'est parfait, il y a un recoin pour suspendre 3 vélos. C'est un peu sportif pour les accrocher. Les vélos sont lourds, avec les sacoches. Et quand les 2 premiers vélos sont accrochés, l'espace restant est assez restreint. C'est plus difficile pour suspendre le 3ème.

Nous arrivons à Mantes la Jolie vers 7h50. Nous sortons de la gare et c'est parti ! Le fond de l'air est plutôt frisquet. Nous traversons Mantes la Jolie, et franchissons la Seine.

Plutôt que de prendre la route, nous prenons un petit chemin qui longe la Seine jusqu'à Dennemont, où là nous reprenons la route pour Vétheuil, et La roche Guyon.

Petit arrêt à l'église troglodytique de La Roche Guyon. Puis arrêt collation à la Roche Guyon, au niveau de la promenade, face à la Seine. Nous nous nous installons sur le muret. Il n'y a pas grand monde, si ce n'est quelques pêcheurs.

En repartant, nous repérons le restaurant « Les bords de Seine » dont la carte nous accroche bien.

Nous quittons la Roche Guyon, et longeons la Seine jusqu'à Limetz-Villez.

Nous décidons de ne pas faire le détour prévu par Giverny. Nous prenons directement la direction de Gommecourt, en suivant la vallée de l'Epte. Il commence à faire nettement plus chaud. Petit arrêt pour enlever une couche. Nous croisons quelques cyclotouristes étrangers lourdement chargés.

A Gommecourt, nous changeons de rive. Puis, nous arrivons à Gasny, où nous prenons la voie verte jusqu'à Bray et Lu. Puis, Chaussy, et le château de Villarceaux, dont nous pouvons apercevoir la pièce d'eau et les jardins. Nous faisons le tour du terrain de golf (petite montée) et nous prenons la direction de Chérence. Nous prenons en sens inverse le chemin que nous avons effectué quinze jours plus tôt lors du vélo fourchette.

Nous prenons la route des crêtes. D'un côté, nous avons la vallée de l'Epte. De l'autre, nous avons la vallée de la Seine. Autant, nous avons une vue dégagée sur la Vallée de l'Epte. Autant, de l'autre côté, il y a beaucoup de végétations nous empêchant d'avoir une vue d'ensemble sur la vallée de la Seine. Il faut profiter des trouées pour apercevoir quelque chose.

Au cours d'un arrêt face à la vallée de l'Epte, nous avons la chance d'apercevoir, coup sur coup, un héron qui se pose, un lièvre et un faisan. Le lièvre en courant faisant s'envoler le faisan.

Nous descendons vers la Roche Guyon et rejoignons le restaurant « Les bords de Seine » que nous avons repéré le matin, pour la pause repas.

Le repas terminé, nous prenons la route du retour : Vétheuil, Vienne en Arthies, avec une côte sévère que certains d'entre nous montent à pied. Puis Drocourt, Meulan. A triel sur Seine, nous faisons une petite pause en bord de Seine. Nous repartons en suivant les bords de Seine jusqu'aux carrières. Puis Poissy, St Germain.

Nous arrivons à Rueil vers 17h30. Au total, nous avons effectué 129 kilomètres.

Patrice

---

*"Le Cyclotourisme, un art de vivre"*