

Pédicyclette à BEUVRON EN AUGE

Week-end 8 et 9 mars 2014

par Christine, Fabienne et Gilles

http://abeille-cyclotourisme.fr/souvenirs/2014_pedicyclette.html

Pour terminer la saison des marches hivernales et commencer les sorties vélo, Joël a proposé un week-end "pédi-cyclette" non loin de Paris à Beuvron en Auge dans le calvados.

Connaissez-vous cette belle région de France ?

Caractérisée par une architecture en pans de bois et en briques, les villages, les fermes et manoirs soigneusement restaurés se découvrent dans la campagne. Les châteaux majestueux et les églises privilégient quant à eux la pierre.

Pour cette virée normande, deux gîtes pas très éloignés l'un de l'autre ont été retenus pour accueillir les 18 participants.

Geneviève et Christine, (une nouvelle adhérente) se sont chargées de récupérer les clés du gîte à Beuvron. Accompagnées du propriétaire, elles ont fait le tour des lieux et pris toutes les recommandations. Vers 15h00, toutes deux en selle s'échaufferont déjà les gambettes sur les petites routes entre les marais. Les chemins autour semblent détrempés et très boueux.

Vendredi 7 mars.

Les participants se sont regroupés dans le gîte de Beuvron en Auge, pour partager le dîner préparé par leur soin. À 22h00, deux dernières abeilles regagnèrent la ruche encore attablée ; elles arrivèrent au moment des desserts qu'elles ont pu déguster. Merci aux personnes qui ont concoctées avec talent ces merveilles gustatives.

Le temps s'annonçait très ensoleillé pour tout le week-end; les abeilles étaient impatientes à l'idée de butiner au gré des tours et détours dans la campagne du Pays d'Auge.

Claudine, proposera de faire une entorse au programme du samedi, avec bien sûr, l'accord de notre GO : pour ceux qui veulent, un parcours vélo jusqu'à Honfleur, pour les autres, la marche prévue par Joël. Discussion au sommet : la randonnée pédestre risque de nous emmener sur des sentiers bien boueux !!!

Après concertation, tous les participants souhaiteront enfourcher leur vélo. Joël, Guy et Christian ont étudié 2 parcours, un de 100km aller et retour pour les plus "costauds", un plus petit de 60km pour ceux qui reprennent le vélo en douceur et qui feront une avancée en voiture. Nous sommes prévenus, le pays d'Auge est vallonné, il y aura quelques côtes.

Le changement de programme ne s'arrêtera pas là : ce sera une "vélo-fourchette" !!! Rendez-vous à Honfleur à 12h pour une dégustation de moules frites dans un resto réservé par Guy !!!

Joël ne nous mettra pas la pression, il nous fixera le départ à 9h, c'est presque une grasse matinée.

Samedi 8 mars.

Petit déjeuner échelonné, chacun a apporté et mis en commun de quoi prendre des forces : certains prendront des céréales, des bananes, d'autres des petits déjeuners très classiques et Claudine dégustera du camembert dans son café !

Départ 9h !!!

Cinq abeilles seulement, s'envoleront directement du gîte de BEUVRON pour un parcours d'environ 100 Km.

Un second groupe de 13 Abeilles, fera une approche voiture jusqu'à Beaumont en Auge pour une randonnée d'environ 60 Km. Arrivés au petit village, les vélos sont montés, quelques abeilles ont commencé par une pause-café avant la route, on ne déroge pas aux habitudes du club, d'autres apprécieront le magnifique panorama.

Un peu d'histoire : Beaumont en Auge est un petit bourg commerçant du canton de Pont L'Evêque dans le Calvados, très nombreuses maisons à pans de bois, ateliers-expositions d'artistes, on découvre un magnifique panorama sur la vallée de la Dives jusqu'à la mer.

Eglise St-sauveur du XIe siècle pour la partie la plus ancienne.

Le Prieuré fondé en 1060 fut reconstruit en 1450, ancien collège des moines de St-Maur.



Fin prêt, le petit peloton jaune bouton d'or, a descendu dans la vallée de Dives. Très vite, Guy a repéré un intrus, un homme en noir ; il mènera l'enquête, s'approchera du cycliste qui n'est autre que Gilles. Guy ne manquera pas de lui faire quelques recommandations sur la tenue vestimentaire plus sécurisante en endossant un gilet fluorescent. Gilles a plus d'un tour dans ses sacoches : une tenue abeille.

La bonne humeur est de mise, le soleil nous a réchauffé malgré les 7°C au départ ! Nous passerons Englesqueville en Auge, St Gatien des bois, traverserons un p'tit bout de forêt et nous nous accorderons un premier arrêt : séance déshabillage, pause

technique, photos ...

Après avoir franchi Barneville-la-Bertran et Equemauville, notre petite échappée de 25 Km nous a conduit à Honfleur. Arrêt sur les hauteurs pour admirer le superbe panorama et le pont de Normandie.

Honfleur est un des ports les plus pittoresques et les mieux conservés de Normandie. C'est autour du vieux bassin que la vie s'organise.

En descendant vers le port, nous croiserons de nombreux touristes étrangers, mettrons pied à terre en traversant la place du marché et les étals. Aux airs envoûtants d'un orgue de barbarie, Chantal et Roger ont fait quelques pas de danse



Pendant ce temps, les 5 courageux sont passés par Tourgéville puis Dauville et la côte jusqu'à Honfleur, seulement 45 Km mais 535 m d'ascension !

Ah vive les téléphones portables, nous joignons nos compagnons qui arriveront en même temps que nous au lieu de rendez-vous pour le restaurant !!!!

Déjeuner à "la grenouille" sur le quai face au bassin. Au menu "moules / frites" arrosées d'un verre de muscadet ou de cidre.

Repas pris dans la bonne humeur et la convivialité qui caractérisent notre club !!! Sans oublier de faire tamponner les cartons de BPF ou des départements !!!

Pour le retour, Geneviève se joindra au petit groupe, ils seront donc 6, 3 garçons et 3 filles, pour retourner à Beuvron à Vélo. Ils passeront par des petites routes dans les terres et même un chemin pierreux et boueux. Après 50 Km et 535m d'ascension, Christine avait l'impression d'avoir gravi le Mont-Blanc en Normandie !

L'autre groupe, rentrera tranquillement en longeant un peu plus la côte avec parfois vue sur la plage. Pour ne pas casser le rythme, nous grimperons au Mont Canisy. (13%)



Le site naturel protégé du Mont Canisy domine la mer de ses 110 m. De 1935 à 1940, la Marine Nationale y installa deux batteries devant concourir à la sécurité de l'estuaire et du Port du Havre. Puis, de 1942 à 1944, ce site devint un maillon important du "Mur de l'Atlantique". Divers éléments (casemates, encuvements, ouvrages fortifiés reliés par une galerie de 250 m de long...) subsistent.



Pour le dîner, Joël avait réservé un restaurant-crêperie à Beuvron-en-Auge; l'ambiance fut agréable et le repas délicieux.

Après cette journée, toutes les abeilles regagneront assez rapidement leur chambre pour un "dodo" bien mérité.

DIMANCHE 9 MARS.

Après le petit déjeuner, Joël nous distribuera les circuits qui seront assez vallonnés. Nous serons 18.

Départ à 8h30 !!!

Traversée de petits villages au cœur du Pays d'Auge comme Cambremer, St Ouen-le-Pin avec son Château du Val Richier, Manerbe. Le château du Val Richier est une ancienne abbaye cistercienne fondée en 1146.

La campagne retrouve déjà les couleurs d'un printemps précoce, les magnolias, forsythias, prunus (cerisiers du japon) sont en fleurs ...



Arrêt pour le pique-nique à Oully-le-Vicomte sur la placette de la mairie. Cette pause réjouit tous les cyclistes; chacun profite à sa façon : détente, discussion, étirement, pause technique,

Reprise de la route, pour Flangy. Sans trop de concertation, 3 des nôtres se sont échappés, ils souhaitent raccourcir ! Nous serons plus que 14, 7 dames, 7 messieurs, la parité est respectée même à l'Abeille. Très vite, arrêt bistrot en terrasse pour le café et surtout les tampons BPF.



Retour en douceur, Joël et Christian ménageront nos mollets, en proposant quelques détours pour éviter des côtes !!!

Arrivée au gîte à 16h30 ; il faut tout boucler pour 17h car le propriétaire récupère les clés...

Pour cette 2ème journée : 78 Km et 920 m d'ascension !!!

Christine : "Merci Joël pour ce stage "côtes". On a appris à mieux grimper".

Bonne idée à Joël de nous avoir embarqués sur ces jolies petites routes de France, les 2 journées vélo ont ravi tout le monde :

Le soleil, le bonheur de pédaler, la joie de se retrouver ont fait de ce week-end une belle réussite.

Un grand merci à Joël !!!

Christine, Fabienne et Gilles.