



**Initiation mécanique
SAMEDI 29 février 2020**

8 H 30 – 17 H 30

**Organisé au Gymnase A. Delaune
Avenue d'Alsace 92300 Levallois**

Vous serez accueilli par un petit café à 8 H 20 afin de commencer le stage à 8 H 30 précises.
Le repas de midi sera commandé au traiteur et pris sur place.

Cette formation essentiellement pratique vous permettra de mieux connaître le vélo et de faire face aux difficultés auxquelles on doit pouvoir faire face au cours d'une randonnée.

A l'issue de la formation :

- Vous serez capable de choisir un vélo et de l'adapter à la morphologie de son utilisateur,
- Vous serez capable de vérifier l'état du vélo avant son utilisation,
- Vous serez capable d'effectuer les réparations courantes, avec l'outillage approprié :
 - crevaison,
 - bris de chaîne,
 - bris de câble,
 - changement de rayons.
- Vous serez capable d'effectuer les réglages courants :
 - freins,
 - dérailleurs
 - position sur le vélo

Merci de retourner à Gérard GREZE

(responsable Formations CODEP92)

45 Avenue Lavoisier – 92500 RUEIL-MALMAISON

Tél. : 06 85 04 92 76 e-mail : departement92-formation@ffvelo.fr

les informations suivantes :

NOM et prénom:

Date et lieu de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

N° de licence + Nom et N° du club (indiqué sur licence)

L'inscription peut être faite par mail mais ne sera validée qu'à la réception d'un chèque de :

15 € à l'ordre du CODEP 92

Siège Social: CODEP 92 – Gymnase A. Delaune – 32 rue d'Alsace – 92300 LEVALLOIS

www.codep92-ffct.org et www.ffvelo.fr

Association Loi 1901 - J.O. du 04-08-1977 - Enregistrée sous le n° SIREN : 448 084 707 SIRET : 00018

Président Alain MORAINÉ – Gymnase A. Delaune – 32 rue d'Alsace – 92300 LEVALLOIS

departement92-presidence@ffvelo.fr

Bur : 01.39.13.23.33 mob : 06.33.12.14 16