



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

Réunion du 02 JUILLET 2018

Renouvellement des licences, à ce jour, 84 abeilles ont renouvelés leurs licences.

Tandem pour non-voyants, l'association marlychoise Échappées belles (EB), créée fin 2010 à la suite de la fermeture du Centre de rééducation fonctionnelle pour aveugles et malvoyants de l'Auberderie à Marly-le-Roi, pérennise depuis cette date l'activité tandem qui était proposée depuis près de 35 ans aux déficients visuels. Elle est actuellement présidée par Daniel CARLIER que certains d'entre vous connaissent.

Son action est clairement orientée sur le sport-handicap et sur le lien social que ses membres tissent au travers de l'activité tandem. L'association, forte de 35 adhérents environ, voyants et mal- ou non-voyants, propose une sortie hebdomadaire le samedi matin. Elle dispose pour ce faire de 7 tandems qui sont rangés dans un local derrière le temple, au 31, chemin des Maignets à Marly-le-Roi. Selon l'effectif et les capacités de chacun, il est proposé petit parcours (40-50 km) et grand parcours (60 km ou plus) ; ces sorties oscillent ainsi entre un volet cyclo touristique et un volet plus cyclo sportif selon les attentes des personnes. Les rendez-vous s'échelonnent entre 8h00/8h30 à la belle saison et 9h00 l'hiver.

Il se trouve que, depuis cette année, les demandes des déficients visuels sont de plus en plus nombreuses et qu'à contrario le nombre de pilotes stagne voire régresse, sans compter un manque de disponibilité de leur part ce qui amène à de plus en plus de refus ou reports de sorties. C'est la raison pour laquelle nous faisons appel à vous, cyclos chevronnés, pour venir nous prêter main forte certains samedis. La conduite d'un tandem est certes un peu particulière car elle sollicite un peu plus d'énergie que celle d'un vélo solo mais, pour des cyclos habitués à rouler régulièrement en club, cela ne représente pas de réelle difficulté. Elle exige par ailleurs de communiquer avec son passager pour coordonner démarrages et arrêts, prévenir les changements de direction, le passage de ralentisseurs, décrire un peu le paysage ...etc. Ces choses s'acquièrent rapidement et certains passagers se prêtent volontiers à cette formation. En général, pour un cyclo aguerri, une ou deux sorties sont suffisantes pour acquérir ces réflexes.

Au plan pratique, chaque lundi, le secrétaire lance par internet une demande de sortie et retourne le nombre d'équipages le mercredi soir pour le samedi suivant.

Un certain nombre de nos pilotes sont des membres des clubs FFCT de Marly-le-Roi et de Croissy où Échappées belles dispose d'une antenne, agréée FFCT. Certains équipages participent aux randonnées organisées dans la région (les Hauts de Gally du VCBN, Versailles-Chambord, la St Fiacre à Croissy, la Pierre Lina à Marly..) et vous avez pu certainement les identifier à leur tenue orangée. Notre objectif est d'élargir ce vivier de pilotes à vos clubs, notamment par le fait que le périmètre d'origine de nos passagers couvre vos communes et (ou) que vous êtes proches de Marly-le-Roi. Pour information, nous avons 6 passagers sur Versailles et 3 sur St Germain-en-Laye entre autres.

Cet état de fait nous impose par ailleurs d'assurer en partie une fonction de taxi car tous nos passagers ne disposent pas de moyen de transport pour se rendre à Marly. Certains de nos pilotes non marlychois peuvent prendre au passage des déficients visuels. Pour les autres, nous assurons le transport allé et retour, sur Versailles en particulier. Disposer dans ce cas de pilotes versaillais serait pour nous d'un grand secours.

Envie de pratiquer le tandem ?



TANDEMS AVEUGLES & MALVOYANTS

Échappées belles met en lien des aveugles / malvoyants et des pilotes de tandem bénévoles. L'association organise des sorties hebdomadaires et participe à des randonnées. **Partez avec nous pour de belles échappées !**

échappées belles
 78160 Marly-le-Roi
 www.echappeesbelles.fr
 echappeesbelles.marly@gmail.com
 06 78 53 14 73

Nous sommes conscients que la période actuelle de début des vacances d'été n'est pas la plus faste pour recruter mais les demandes de nos passagers ne s'interrompent pas et nous roulerons tout l'été. Le temps d'informer vos adhérents, d'en parler entre vous, de nous contacter,

afin d'aller sur notre site internet pour plus de renseignements, nous espérons vos retours d'ici la rentrée de septembre au plus tard. Nous vous signalons d'ailleurs qu'il y aura à l'occasion du rallye de la St Fiacre organisé par le CC Croissy le 02 septembre une concentration de tandems pour déficients visuels de toute la région, l'occasion de se rencontrer et échanger.

Dans l'attente de vos réponses, nous vous adressons nos cordiales salutations.

L'adresse du site de l'association : www.echappeesbelles.fr

Pour EB, son secrétaire, JF Fogelgesang
 06 86 91 90 65
jfm.fogel@wanadoo.fr

Organisations passées en Juin 2018

Dim 10, une semaine avant les randonnées de la Malmaison, une quinzaine d'abeille étaient présentes au carrefour Royal, afin de reconnaître l'un des 4 parcours, certains feront le 30, d'autres le 50 et pour les plus courageux le 75km. Maintenant il n'y a plus qu'à flécher, espérons le faire sous le beau temps.

Judi 14, vélo-fourchette, nous étions 21 Abeilles au rendez-vous d'OINVILLE-sur-MONTIEN. Temps mitigé, au restaurant, les brochures du VEXIN, à MONTGEROULT, quelques gouttes de pluie viendront s'écraser sur la pergola, abriter en dessous nous continuerons à déguster notre succulent repas. Au retour, nous boycotterons la dernière côte, préférant les 3 kms de plat supplémentaires. Pour certains la journée continuait chez l'éleveur d'escargots, environ 150 000. Heureusement que ces petites bêtes, de la famille des gastéropodes, ne parlent pas....Et chacun et chacune de nos visiteurs repartirent avec un petit souvenir sous le bras, bon appétit....

Dim 17, les Randonnées de la Malmaison. Le vendredi, Jean-Pierre, Roger, Éric, Christine, Claudine, et les deux Michel, ont fléchés les 4 parcours. Le samedi matin, Éric, Jean, son petit-fils, pas si petit que cela, sa remorque, et bibi, ont vidé une partie du local, barnum, tables, chaises, banderoles, panneau, plats, couverts.....

Et le dimanche à 6h30, une dizaine d'abeilles montaient barnum, tables, chaises, pour recevoir les premiers participants. Idem aux vignettes, ou Edwige, aidée de 10 abeilles, s'apprêtaient à recevoir les cyclos.

A 14h00, nous avons enregistré 320 participants, un bon chiffre, inférieure à ceux de l'an dernier, mais l'ensemble des cyclos nous ont félicités pour la bonne organisation et les encas servis aux vignettes et au carrefour Royal. Félicitation à Jean-Luc Germain et Jean-Pierre, qui ont bossés ces

6 derniers mois pour améliorer le flux des cyclos, aux inscriptions. Encore quelques améliorations apportées, sur que l'an prochain, nos deux perfectionnistes auront trouvé les solutions.

Merci à Éric le superviseur de cette journée, responsable des contacts avec les préfectures et l'ONF. Ce qui n'est pas une sinécure, il faut bien le reconnaître.

Le dimanche après-midi, Bibi, Jean et Roger, clôturons la journée, en réintégrant tous le matériel dans le local.

L'Abeilles Cyclo, remercie, celles et ceux qui ont aidé et participé à ce franc succès.

On envisage, l'année prochaine d'inverser le sens de marche des 30 et 50 km, on évite ainsi des points dangereux avec la circulation routière, on ne monte plus le raidillon d'Herbeville. Pour les deux autres boucles, 75 et 100 km, le débat reste ouvert. Si on les inverse, il n'y aurait plus qu'un seul passage au contrôle des Vignettes, et sûrement les panneaux directionnels à reprendre, une réunion de bureau s'impose donc, pour valider définitivement ce projet. Madame la future Présidente, tranchera.

Prochain rendez-vous, le dimanche 23 juin 2019. Notez bien cette date.

Mercredi 20 juin, randonnées de la Malmaison, comme l'an dernier, et pour ne pas payer les 200 euro à l'ONF, _abeilles ont participé à l'inspection et nettoyage de la RF et du carrefour Royal, merci à Éric, Roger, Gilles, Joëlle, Kiki, Anne-Marie accompagnée de Martine Morel, une ancienne abeille, Noël et Claude Morel.

Organisations avenir en Juillet 2018

VTT ABEILLE, voir <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/07_juillet.html>

INITIATION ABEILLE, voir <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/07_juillet.html>

Dim 8, OK "Les FLAMBERTINS", <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/07_juillet.html>

Du 7 au 14 juillet, semaine Européenne de cyclotourisme, en Pologne, STASZOW.

Jedi 12, vélo-fourchette, rendez-vous 9h00, départ 9h30 de la Villeneuve Saint-Martin, 95, parking du cimetière. Repas à Genainville, 'THE FISH and FROG', étang des moines, 3 rue de Maudétour. Distance 70 km.

Dim 15, OS "Jouy en Josas", <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/07_juillet.html>

Dim 22, OZ "Conflans Ste-Honorine", <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/07_juillet.html>

Dim 29, 1E " St-Gemme-Village", <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/07_juillet.html>

Dimanche 29, le Tour de France, passera dans notre région, départ de Houille, à 15h40, le ou la Maire d'Houille abaissera le drapeau pour l'ultime étape. Sartrouville, Maisons, St-Germain, Poissy, Feucherolle, Chavenay, Villepreux, Noisy, Le Chesnay, Garches, et enfin Paris, pour le dernier sprint sur les Champs Élysée. Le maillot jaune sera forcément dopé, mais ceci est une autre histoire....

Organisations à venir en Août 2018

Du 5 au 12 Août, Semaine Fédérale à EPINAL, Vosges. Au moins 8 abeilles devraient y participer.

Dim 5, OC "ZA de l'Observatoire", <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/08_aout.html>

Dim12, 1F "Maisons Laffitte", <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/08_aout.html>

Dim19, 1L "Chavenay", <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/08_aout.html>

Dim26, OM "Vernouillet", <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/08_aout.html>

Organisations à venir en Septembre 2018

Dim 02, randonnées de la Saint-FIACRE, organisation, Croissy-sur-Seine, 25 bis rue de la Procession, Croissy. Inscriptions prises en charge par le club, horaire voir

<https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/09_septembre.html>

Lundi 03, réunion amicale, 10 bd de Gaulle, à 21h00.

Sam 08, La Levalloisienne, deux départs, le premier à Levallois, le second à Noisy-le-Roi.

Au départ de Levallois, Palais des Sports, Marcel CERDAN, 141 rue DANTON, à Levallois. De 7 à 9h00, fermeture 14h00, 3 distances, 55, 75, ou 100 km, avec point d'accueil à Noisy-le-Roi.

Au départ de Noisy, parking de la gare, de 7 à 9h00, fermeture 14h00, 3 distances, 55, 75, ou 100 km, avec point d'accueil à Thoiry (carrefour des vignettes).

Boisson et sandwich à Noisy, collation aux Vignettes. Inscription, 5 euro par personne prise en charge par le club.

Horaires voir <https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/09_septembre.html>

Samedi 8, FORUM des associations, parc des sports et de loisirs, Michel RICARD, 92500 Rueil-Malmaison, recherchons deux personnes pour montage du stand, de 16h à 17 h00.

Dimanche 9, FORUM des associations, parc des sports et de loisirs, Michel RICARD, 92500 Rueil-Malmaison, recherchons des personnes pour assurer l'animation du stand, de 10h à 17 h00.

Sam 15, dimanche 16 septembre, week-end, du cinquantième anniversaire à COMPIEGNE. Le samedi matin, je passerai à l'Office du Tourisme, pour ramasser les billets permettant de visiter, soit, la bibliothèque, le théâtre impérial, les souterrains sous le cloître de l'église ST-CORNEIL, les grandes écuries, le palais de Compiègne, puis petit tour en forêt par les pistes cyclables. Dimanche, balade au bord de l'Oise, retour par la forêt. J'arriverai le vendredi, déplacement en vélo ou voiture, Christine et Claudine se rendront à Compiègne en vélo, tracé prévu 95 km. Rendez-vous le samedi matin à 9h30, il faut me laisser le temps de passer à l'Office de Tourisme. **Hôtel Ibis Budget, 1, rue Pierre Sauvage** à Compiègne. Renseignements complémentaires à la réunion amicale du lundi soir 3 septembre.

Les visites, se feront le samedi après-midi, et en soirée après le dîner.

Dimanche 16 septembre, la sortie annuelle du CODEP 92, rendez-vous 8h15, départ 8h30, berge de la Seine, côté Neuilly, péniche de l'armée du salut.

Dimanche 23 septembre, les féminines du CODEP92, rouleront ensemble le dimanche 23 septembre, à l'occasion de la randonnée d'Asnières.

Organisations les mois suivants.....

Samedi 24 novembre, AG de l'ABEILLE CYCLO, qui fêtera à l'occasion ses cinquante années d'existence....

Dimanche 9 décembre, marche de la Malmaison

PROJETS 2019

Du 30 mai 2019 au 10 juin 2019, semaine Abeille en Alsace.

Alsace, hébergement en centre de vacances, gérés par l'agence de voyage de Saint-Etienne, qui s'était occupé des hôtels en Italie. 6 jours à BITCH et 6 jours à OBERNAI. Ballades dans les Parcs nationaux d'Alsace et des Vosges. Des visites, des dégustations, des forêts, des canaux

Fin septembre 2019, week-end en Seine-et-Marne, logement en gîte, du côté de Nangis. Le propriétaire des lieux, nous mènera le samedi soir, à la tombée du jour, dans la clairière où les cerfs viennent bramer.

Possibilité de visiter le château de Fontainebleau, inscription début septembre, l'endroit est très recherché, ce qui m'oblige à réserver un an à l'avance.

Le prochain Paris-Brest-Paris, courant août, devrait partir de Rambouillet.

Nos organisations inscrites aux calendriers :

Dimanche 23 juin 2019, les randonnées de la Malmaison.

Dimanche 24 novembre 2019, les marches de la Malmaison.

Merci à Dany, lauréat en Mars dernier du Trophée TRUFFY; **3 septembre : Libre**; 1 Octobre : Robert, Evelyne et Gérard, arroseront leurs VAE; 5 Novembre, Joëlle et Michel, arroseront leur première année à l'abeille; 3 Décembre : Rayjane, Guy et Claude VETEL arroseront leurs VAE; 7 janvier 2019 : Pot de l'abeille, galettes des rois.

Amicalement,

Michel