



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

Du Lundi 02 Mai 2016

Licences FFCT : à ce jour, nous sommes 95 à avoir renouvelé notre licence à la FFCT, et 100 à la section de cyclotourisme. Le bulletin d'inscription est disponible sur le site de l'abeille, il vous faudra nous retourner également, la déclaration du licencié 2016. Chèque à l'ordre de l'Abeille Cyclotourisme, courrier à envoyer à : EDWIGE BRIAND, 17, impasse du clos neuf, 78570 CHANTELOUP.

VELOENFRANCE : la FFCT vous propose le site www.veloenfrance.fr, qui regorge d'informations liées au tourisme à vélo dans votre région. Il est consultable sur ordinateur, tablette et smartphone. Vous pouvez également faire parvenir à votre CODEP, votre circuit préféré, l'objectif de la FFCT, étant de réaliser un circuit par club.

Des nouvelles de nos Abeilles : Geneviève et Christine se sont lancées avec réussite dans la flèche Paris-Mont-Saint-Michel. Avec un tel entraînement, elles n'auront pas de problème pour rallier Strasbourg. « Christine et moi sommes bien rentrées du Mont-Saint-Michel après notre flèche sur 3 jours plus une extension jusqu'à Cancale à travers les polders par la piste verte. Du vent plus ou moins fort mais tous les jours, plutôt froid mais heureusement on se réchauffe vite à vélo, et seulement 2 averses de 20 mn environ le 1er et le 2ème jour. Pas de crevaison et une seule chute (cale pas décrochée à l'arrêt pour admirer le Mont!) ».



De son côté Henri CASTELLANO, continue de s'entraîner en Haute-Savoie, et ce n'est pas la météo hivernale qui l'arrêtera. Premier 100 kilomètres avec dénivelé, et déjà trois BPF à son actif, attention au virus. Bonne préparation pour la Bavière, félicitation et bon courage. A bientôt sur le VTT du mercredi matin.

Des nouvelles de l'ONF : l'Office National des Forêts avaient organisé une réunion dans le bois de Saint-Cucufa, afin de prévenir les associations de Rueil des travaux d'entretien avenir, et les risques qui en découleront. A cette occasion l'ONF, nous a remis un dossier, respect et protection de la forêt.

Vous pouvez vous documenter sur le site « **super promeneur** » : WWW.ONF.FR /

Semaine Abeille 2017 : dans la CREUSE, Jean-Claude BRASSEUR, creuse le sujet sur place, en ce moment. Christian AUZET, mettra tout en forme le moment voulu. Les dates retenues « **ascension-pentecôte 2017** ».

Maillots ABEILLE : Pour les maillots, la responsable de l'établissement a été victime d'un accident : report inconnu.

Organisations passées – Avril 2016

Dim 10, randonnées les Hauts de GALLY, au moins 6 abeilles au départ de Noisy, matinée printanière, nous sommes trois



à nous élançé sur le petit parcours de 45 km, après réparation d'une crevaison, alors que mon vélo est à l'arrêt, rien de plus énervant. Une réussite pour le club de Noisy qui a accueilli 360 cyclos.

Dim 10, sortie " MONTLIGNON ", 3 abeilles au départ de Rueil,

Dim 17, Toboggan SURESNOIS, 208 participantes, et participants au départ de Suresnes.

Plusieurs parcours au choix, dont le toboggan, 107 km et 1300 mètres de dénivelé. Beau parcours et pas mal de bosses, par contre les cyclo-sportifs, qui roulent sans sacoches, et ne s'arrêtent jamais pour profiter du paysage et de l'itinéraire décrit sur le plan, se sont pas mal plantés, le fléchage étant plus que douteux. Finish sous une faible pluie. 8 abeilles ont participé à cette randonnée.

Jeu 21, vélo-fourchette, nous étions 14 à COURDIMANCHE, il manquait Christine, que les caprices de son GARMIN, empêcha de retrouver le groupe, nous la retrouverons au resto. Après les traditionnelles



viennoiseries et chouquettes arrosées au café noir, notre randonnée débuta par une descente, mais comme toujours les bonnes choses ont une fin, et il va falloir remonter sur le plateau de la Villeneuve-St-Martin. Dommage que Rueil en soit si éloigné, car c'est toujours un plaisir de rouler sur les routes du Vexin, ces petits villages perdus au fond des vallons, la campagne à état pure, et nous ne sommes qu'à 30km de Paris. A Valmondois, nous découvrons un nouveau restaurant, 23 à tables c'est un record. Nous retrouvons les Renard et les Schruoffeneger qui ont raccourci le parcours, Claude, Noël et Marie-Louise sont aussi de la fête. Au-dessus

de nos têtes, les menus alléchants, se détachent du tableau noir. Comme l'avait prévu la météo, l'après-midi est agréable. Débarrassés de nos vêtements d'hiver nous reprenons la route et quelques côtes, avant de retrouver les voitures. Merci Annick et Dany pour cette belle journée de cyclotourisme.

Dim 24, rendez-vous de l'amitié ODETTE et RENE BARDIN, trente et unième édition. Sur le coup de 13h00, nous étions une quarantaine au Moulin du Mesnil-sur-OPTON. Merci aux bénévoles, Rayjane, Guy, Jean-Luc, et nos Jean, Pelchat et Berthelot. 13 abeilles aux départs, de Thoiry, et de Houdan. Une vingtaine à la médiathèque de Rueil, dont les clubs d'Asnières, Meudon, Levallois, Montrouge, ultime préparation en groupe pour les CYCLOTES de « Toutes à Strasbourg », et nos amis marcheurs, les saccochards du MANTOIS étaient également présents.



A l'heure du pique-nique, tout ce beau monde profita du pot de l'amitié, du barbecue, et des délicieuses tartes aux pommes. A Monsieur QUATREBOEUF, qui nous reçoit depuis des années sur son terrain, fut remis une belle pièce en chocolat. A 15h00, il était temps de retourner chez soi. Une belle journée, un peu fraîche et humide, mais c'est la saison qui veut ça.

Dim 01, sortie "BROUESSY ", 7 abeilles au départ de Rueil,

Organisations à venir MAI 2016

Mer 04, 11, 18, 25, sorties VTT, contact Roger HERY, si absent famille AUZET, rendez-vous, 8h30, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Jeu 05, sortie club n° 0A "Les Clayes-sous-Bois ", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95. (remplace la sortie initiation).

Dim 08, sortie club n° 0L "Triel-sur-Seine ", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Dim 08, la COUDRAISIENNE, organisation ASCAP Poissy, RDV : Centre Maurice Clerc, 8h30, 20, rue des MIGNEAUX, 78 Poissy, 30, 60 et 90 km.

Jeu 12, sorties initiations, contact Roger et Michel, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Dim 15, sortie club n° 0M "Vernouillet ", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Jeu 19, vélo-fourchette, rendez-vous, 9h15, les FLAMBERTINS de CRESPIERES, 78. Repas à SEPTEUIL, au bon accueil, 44, route de Mantes. 72 Km, organisation Annick et Dany : Portable : 06 72 70 27 79. Participants : Guy, Christine, Jean-Pierre, Michel, Jocelyne, Roger, Mimi, Jean, Daniel, Éric, Brigitte, Edwige, Patrick,

Dim 22, sortie club n° 0K "LES FLAMBERTINS ", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Dim 22, les Asperges, organisation UVA Argenteuil, 9, rue GODE, salle RINO DELLA NEGRA, accueil de 7h00 à 9h00, Argenteuil, RDV abeille sur place 8h30, 50-80-100-120 kms.

Mer 25, réunion du CODEP 92, 20, rue des Clos Sant Marcel, à SCEAUX, local du CTV, 20h30, élaboration du calendrier 2017.

Jeu 26, sorties initiations, contact Roger et Michel, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Ven. 27, Suite à la réunion de préparation à la sécurité routière à Rueil, je peux vous informer des dispositions prises : ouverture seulement l'après-midi, Mme TOUFIANA nous invite à proposer aux adhérents de l'Abeille à s'inscrire avant le 10 mai. Soit : **Éric, Brigitte, Christine, Marc, Roger.**

Les ateliers sont intéressants à découvrir. Adresse, 321 avenue Napoléon Bonaparte Rueil-Malmaison.

1. Atelier avec réactio-mètre, mesure le temps de réaction au freinage,
2. Atelier avec lunettes alcoolémie, simulation sous l'emprise de l'alcool,
3. Atelier, police national, quiz sur les connaissances de la sécurité routière
4. Présence d'un professionnel de la santé, sénior, sécurité routière,
5. L'Abeille cyclotourisme, apportera son expérience, avec l'aide d'affiches et de CD,

Dim 29, sortie club n° 0S "Jouy-en-Josas ", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Dim 29, accompagnement départ de la Flèche "PARIS-STRASBOURG", qui conduira les cyclotes des Hauts-de-Seine, à la manifestation internationale "TOUTES A STRASBOURG". RDV : préfecture de Nanterre, 8h30, retour par les bords de Marne. Parcours proposé par Christian.



Attention, lundi 30 mai, exceptionnellement pour cause de « Toutes à Strasbourg » et de la semaine en BAVIERE, la réunion amicale de juin se tiendra le lundi 30 mai.

Organisations à venir JUIN 2016

Mer 01, VTT, Roger HERY, si absent famille AUZET, rendez-vous, 8h30, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Jeu 02, sorties initiations, contact Roger et Michel, confirmation par courrier mail, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Sam 04, Toutes à STRASBOURG, organisation FFCT, village et animation installées dans le centre-ville de STRASBOURG.

Du vendredi 03 au lundi 06, week-end à DIEBOLSHEIM, présents au gîte le vendredi 3 juin : Michel, Annick, Dany, Guy, Rayjane, Edwige, Éric LESIEUR, Jean-Claude Brasseur, Christian, Philippe VALDENNAIRE, Françoise, le dimanche soir : Claudine, Geneviève COUILLAUD, Geneviève PORET, Maxime, Christine,

Samedi 04, randonnée vers la route des vins. Passage chez le viticulteur Louis SCHERB, à GUEBERSCHWIHR.

Dimanche 05, on passera la journée à STRASBOURG, nous participerons aux manifestations organisées par la FFCT. J'ai réservé pour 10 personnes, ce qui permet de participer à la randonnée à travers la ville et au pique-nique,

Lundi 6 juin, on quitte le gîte, direction l'Allemagne, Christian a trouvé un hôtel, SCHARZWALD Hôtel à SHÖNWALD, après traduction cela donne 'JOLIE VALLEE'.

Adresse : BELCHENSTRASS 12, SCHÖNWALD, 78141, Allemagne.

Personnes inscrites : Claudine et Christian, Annick et Danny, Geneviève COUILLAUX, Geneviève PORET, Christine, Maxime, Edwige, Jean-Claude BRASSEUR, Éric LESIEUR, Michel BARDIN, Françoise SIMON.

Aux participants et participantes à la semaine en BAVIERES, n'oubliez pas votre carte Européenne de santé, elle est gratuite, renseignement auprès de la Sécurité Sociale.

Vérifier la validité de vos cartes d'identités et passeports, nous circulerons sur les territoires Allemand, Suisses et Autrichien durant ces 10 jours.

La première étape nous mènera en Suisse, afin d'éviter toutes complications, il serait bon d'acheter en Allemagne, SINGEN, vos VTS, (Vivre Tirés du Sac), en Suisse on ne paie pas en euro.

A noter qu'au mois d'Août, le dimanche 28, la ligue Ile de France organisera une randonnée gratuite au départ de CHAUSSY (95), 2 parcours 64 et 82 km, à l'issue de cette manifestation, le pot de l'amitié sera offert, et l'on pourra pique-niquer, venir avec son VTS. Je vous envoie le document permettant de vous inscrire, date limite 15 Août.

Merci à ERIC, qui arrosait sa médaille du trophée TRUFFY.

30 MAI : Chantal et Henri; Juillet : Robert, Anne-Marie, Jean PELCHAT, qui ont tirés en Janvier les fèves des galettes des Rois; Septembre : libre; Octobre : Olivier JAMILLOUX 30 ans d'Abeille; Novembre : Robert Renard, 30 ans d'Abeille; Décembre : libre; Janvier 2017 : galette des Rois, offert par le club; Février 2017 : Michel 40 ans d'Abeille.

LA PROCHAINE REUNION SE TIENDRA LE LUNDI 30 MAI.



Amicalement, Michel