



# REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

## du Lundi 07 Avril 2014

### Licences FFCT

Affiliation pour 2014 : à ce jour, 94 membres réinscrits à la FFCT, 98 à la section.

Colette NORDMANN, compagne de THOMAS RICHERT, s'est réinscrit au club et cette année à la FFCT.

A l'occasion du 50 ième anniversaire des relations diplomatiques entre la France et la Chine, la FFCT organise un voyage destiné à créer des échanges entre cyclotouristes Français et Chinois et à établir des jumelages amicaux entre les clubs cyclotouristes. Voyage de 12 jours, coût 1200 euro. Si l'aventure vous intéresse j'ai à votre disposition les formulaires d'inscriptions.

La FFCT, recherche, toujours dans le cadre des échanges FRANCO-CHINOIS, des cyclos pouvant accueillir et encadrer des cyclos chinois, afin de visiter les châteaux de la Loire, en Mars, Mai, Juin et Septembre. Participer à la prochaine semaine Fédérale à Saint-Pourçain, du 3 au 10 Août, et au Tour de France cyclo du 15 Juin au 5 Juillet.

**CODEP 92** : Réunion du jeudi 13 Mars. Levallois – Gymnase Auguste Delaune :

Depuis janvier 2014, la FFCT a changé d'assureur, ALLIANZ, si vous vous posez des questions sur cette nouvelle compagnie, le CODEP 92, se propose de vous y répondre. Pour cela il suffit de passer par votre club, qui se chargera d'en informer le CODEP92.

A ce jour la FFCT a enregistré l'affiliation de 125000 membres environ, soit 2000 de plus par rapport à l'année 2013.

Toute à STRASBOURG, en juin 2016, les CODEP et la Ligue Ile de France vont commencer à réfléchir sur la façon de rallier STRASBOURG. Pour cela Mesdames, avez-vous l'intention de participer à cette concentration, sur le week-end ou sur la semaine. Connaissant ces paramètres la Ligue Ile de France pourra vous présenter différents projets courant 2015.

La Ligue Ile de France, va bientôt disposer d'un nouveau site WEB, sur ce site on pourra surfer sur le site du CODEP92, son site actuel devrait disparaître prochainement. Sur ce nouveau site on aura la possibilité de remplir les fiches FAIDAIR.

Le CODEP, relance les clubs pour l'organisation de rallyes. Sur les 36 clubs des Hauts-de-Seine, actuellement le CODEP ne recense que 20 rallyes.

L'an prochain, le CODEP92 devrait nous proposer un stage, GPS, cartographie, utilisation d'OPEN-RUNER, transfert des données OPEN-RUNER vers GPS.

Fête du vélo, le 1 Juin.

AG du CODEP92, sur proposition de Gérard, la prochaine AG du CODEP, aura lieu à RUEIL 2000, le 16 Janvier 2015.

***Attention, pour le jeudi 22 Mai, nous recherchons abeille ne participant pas à la semaine en Angleterre, afin de représenter le club, à la réunion CODEP, dédiée au calendrier 2015 de la LIF. Adresse local CTV, 20 rue des clos Saint-Marcel SCEAUX – 20h30. Calendrier 2015 - Candidats : Claude SAUVAGE, Marc ARAGIER.***

### STAGES CODEP 92

Mardi 3 juin 2014 : **Votre club face aux entraîneurs.** Lieu : 6, rue Léon SALAGNAC 92240 Malakoff à 19h, points abordés :

L'enseignement d'une APS contre rémunération.

Le choix et la gestion du contrat de travail.

La durée du travail.

La rémunération du salarié, la base forfaitaire.

*Inscription jusqu'au 29/05/2014*

**Mairie de Rueil** : Quatre ABEILLES participeront au Jubilé Impérial des 20 et 21 septembre 2014.

## Organisations passées :

### Mars :

Mer 05, 12, 19, 26 VTT ABEILLE. 2/3 personnes chaque semaine.

Jeu 06, 13, 27 Sorties vélo, tous en forme. 5/6 personnes chaque semaine.

Sam 08, Dim 09 PEDI-CYCLETTE, dans le pays d'Auge, à Beuvron-en-Auge, Calvados, organisation Joël. Vingt ABEILLES ont participé à ce week-end ensoleillé. Fabienne et Gille ont résumés ces deux belles journées, accessible sur notre site.

Dim 09, Sortie Club n° " 1K Saint-Nom-la-Bretèche". Nous étions 10 au parking de la médiathèque, très beau temps et peu de vent. Dans la côte de l'étang-la-Ville, le groupe se sépare, nous serons 4 sur le parcours de 70 km assez vallonné, 850 m de dénivelé.

Dim 16, Trophée TRUFFY – Nous étions plus d'une soixantaine aux FLAMBERTINS, pour fêter cette trentième édition du trophée TRUFFY. Dès 8h30, Marie-Louise et JOJO, occupaient les lieux, afin de vous accueillir dans les meilleures conditions. Jacqueline, Robert, Margot, Jocelyne, Annick et moi-même, les rejoignaient, pour la traditionnelle séance de tartinage, merci de votre bonne humeur et de votre disponibilité, sans laquelle une telle organisation ne pourrait être réalisée.

A 11h30, tous réunis, sous un ciel azur, Gérard remettait à Jean, l'album souvenir, ses premiers tours de roue à l'Abeille, et les moments forts de ce trophée.

La médaille souvenir fut remise à Roger, puis le pot offert par le club pour célébrer l'événement.

Après le buffet froid, chacun retourna à ses foyers. A 14h00, après le nettoyage du site, le trentième trophée TRUFFY était définitivement clos. A l'année prochaine.

Jeu 20, Vélo-fourchette, au départ des FLAMBERTINS, nous étions 19 à pédaler, beau temps, 35 km le matin en direction de SEPTEUIL.

Nous retrouvons Jojo et Marie-Louise sur le site Gallo-Romain, la nymphée de SEPTEUIL, érigé au premier après J-C. Consacré aux Nymphes, déesses des eaux, c'est un bassin octogonal alimenté par la nappe phréatique. La statue originale est conservée au musée archéologique de Saint-Germain-en-Laye. Au resto nous serons 23, je crois que c'est un record pour une vélo-fourchette. Au retour, un fort vent de face, ralentira notre progression et c'est vers 17h30, que nous retrouvons le célèbre parking des FLAMBERTINS.

Sam 22, Brevet randonneur 200 km, organisation ACP, souvenir Robert LEPERTEL, à Noisiel. Six ABEILLES, Thierry, Gérard, Joël, Pascal, Hervé et Patrice ont participé à ce brevet, temps couvert et très venteux, surtout sur le retour.

Dim 23, Souvenir Michel Jacquet, une bonne quinzaine d'ABEILLES étaient présentes à ce rallye, organisé par notre voisin NANTERRE.

Sam 29, Boulogne-Saint-Léger-Châteauneuf-en-THIMERAY, organisation CC Boulogne-Billancourt, cette année nous étions 16 Abeilles à participer à cette randonnée. Brigitte et Jean-Claude ASTROTH, nous rejoignirent aux étangs de Hollande. Christian avait prévu une boucle supplémentaire à travers la forêt de Rambouillet. Jean-Claude ASTROTH, en profita pour nous faire découvrir un dolmen, posé en forêt, près de Saint-Léger-en-Yvelines. Retour sur Rueil sous un chaud soleil, moi et Jean-Paul PENEL, retournons à BOULOGNE, et là surprise, une coupe nous attendait, et c'est encore la famille HERY, qui remportait le gros lot, toute nos félicitation, cela s'arrose, non ??..

Dim 30, Randonnée Royale, Saint-Germain-en-Laye, 16 ABEILLES au départ du camp des loges.

### Avril :

Jeu 03, Vélo-fourchette, nous étions une vingtaine au départ de l'Isle-Adam, quelques soucis techniques ont retardé notre départ, c'est vers 10h00 que nous nous lançons, en direction de la forêt de CARNELLE, la route forestière bien connue des cyclos, s'élève sur 3 km, avec des passages à 14% et plus. La descente sur VIARMES à 17 %, demande notre plus vive attention. Un détour à l'Abbaye de ROYAUMONT avant le repas ou nous retrouvons Marie-Louise et JOJO. L'après-midi nous pédalons dans la plaine FRANCILIENNE, Belloye-en-France, Mareil-en-France, avant de retrouver nos voitures à l'Isle-Adam. Une vélo fourchette new-look organisé par Roger et qui nous permet de découvrir un nouveau parcours ainsi qu'un nouveau restaurant.

Sam 05, Brevet AUDAX, commémoration des 110 ans du premier AUDAX cycliste, 200 km, Paris-Gaillon-Paris. A 6h30, quatre Abeilles, Patrice, Maxime, son père et moi-même se retrouvent porte maillot. Après la traversée de la banlieue, nous retrouvons la campagne, Thoiry, la vallée de l'Eure, Gaillon, le repas à Vernon, puis les bords de Seine, La Roche Guyon, Limay, puis le retour sur Paris. A 19h20, après un raid de 210 km sous un grand soleil nous retrouvons les embouteillages de la capitale.

Dim 06, Sortie Club n° " 00 Bois de BOISSY". Les participants, environ 15 ABEILLES, ont modifiés le parcours, traversant trop la banlieue, ses feux rouges, et sa circulation anxiogène.

## Organisations à venir :

Mer 09, 16, 23, 30, VTT ABEILLE contact : Roger HERY, si absent famille AUZET. RV 8h00: Ile de Chatou, entrée parc des expositions.

Jeu 10, 24, Vélo, tous en forme contact : Roger HERY, rdv à 8h00, sur l'île de Chatou, entrée parc des expositions.

Sam 12, Brevet randonneur, 300 km, départ de Flins-sur-Seine, place Charles De Gaulle, 05h00 à 6h00.

Sam 12, La SURESNOISE, RV piscine des RADIGUELLES, de 7h00 à 8h30, 75/90 et 130 km, tarif 4,00 euro, prise en charge par le club.

Dim 13, Sortie Club n° "1J Voisin le Bretonneux". RV 8h00, parking de la Médiathèque, Bd M. Foch, Rueil.

Sam 19, Dim 20, Lun 21, **Pâques en Provence** à SAUMANE (Vaucluse) (Rueil-SAUMANE : 726 km, 12 km de Pernes-les-Fontaines)

L'hôtel "la goutte d'eau" à Pernes les Fontaines est réservé. Tel 04 90 11 15 55 ou 04 90 61 35 35, y sont inscrits :

Jean-Luc et Madame, arrivée le jeudi 17 avril – départ le lundi 21 avril

Gérard et Maxime, arrivée le vendredi 18 avril – départ le mardi 22 avril

Henri et Chantal, arrivée le vendredi 18 avril – départ le mardi 22 avril

Patrick et Jean-jean, arrivée le vendredi 18 avril – départ le mardi 22 avril

Maxime REBY et Joël arrivée le vendredi 18 avril – départ le lundi 21 avril

(L'hôtelier a pris en compte votre absence le samedi soir, vous serez à cette heure-là, sur votre vélo)

Robert arrivée le vendredi 18 avril – départ le mardi 22 avril

Flèche VELOCIO au programme. 400 km en 24 heures. Départ de Pernes les Fontaines samedi 19 avril, arrivée à SAUMANE 24 heures plus tard et un parcours allant jusqu'au Cap d'Agde. 4 participants, Gérard, Joël, Maxime et Michel.

Dim 20, Sortie Club n° " 0N Chanteloup les Vignes ". RV 8h00, parking de la Médiathèque, Bd M. Foch, Rueil.

Sam 26 avril, VTC promenade, contact : Roger, RDV : Ile de CHATOU, entrée parc des expositions.

### **Rendez-vous de l'amitié ODETTE et RENE BARDIN, rendez-vous au Moulin du Mesnil-sur-OPTON.**

Thomas gère l'administratif, prévenir les maires de DANNEMARIE et BOUTIGNY-sur-OPTON, et le propriétaire du terrain au Mesnil-sur-Optons.

Dans la semaine Jean BERTHELOT, se charge du cadeau pour Mr QUATREBOEUF. Michel, achète les consommables, tableau quantitatif.

Sam 26 avril, Jean et Michel, rendez-vous l'après-midi, au local, 10 bd du Général De Gaulle - Rueil, afin de charger la remorque de Jean.

Dim 27 avril Jean, Roger et Mimi, assurent la mise en place du matériel, et la réception des cyclos au Mesnil-sur-OPTON.

Prévoir Pique-nique, barbecue sur place. Départs Rueil RV : 7h00 médiathèque – ou - Thoiry RV : 8h30 parking du château.

***Nos amis marcheurs « les saccochards du MANTOIS », nous rejoindrons au mesnil-sur-OPTON. Rendez-vous à la gare de HOUDAN, 9h00, pour une marche d'environ 20 km.***

### **Mai :**

Jeu 01, Sortie Club n° "1G Le Port Marly Soleil". RV 8h00, parking de la Médiathèque, Bd M. Foch, Rueil.

Dim 04, Sortie Club n° " 0V Carrières-sous-Poissy ". RV 8h00, parking de la Médiathèque, Bd M. Foch, Rueil.

Lun 05, Réunion amicale, 10 bd du Général De Gaulle, Rueil, 21h00.

Jeu 15, Vélo-fourchette, au départ d'ENNERY 95, 70 km, rendez-vous : 9h15, parking de la mairie, départ 9h30. Organisation Annick et Dany, repas l'auberge de CLERY-EN-VEXIN.

## Où irons-nous en 2014 ?

**Trait d'union Européen, Paris-Londres**, départ de Rueil, le samedi 17 mai, organisation Christian.

- Samedi 17 Mai, Rueil Malmaison / Les Andelys / Louviers, 105 km
- Dimanche 18 Mai, Louviers / Ouistreham, 135 km
- Lundi 19 Mai, Ouistreham / Portsmouth / Winchester, 55 km
- Mardi 20 Mai, Winchester / Salisbury / Stonehenge / Hungerfold, 113 km
- Mercredi 21 Mai, Hungerfold / Newbury / Heathow, 102 km
- Jeudi 22 Mai, Heathow / London / Tonbridge, 97 km, le groupe retrouve les Abeilles parties de Rueil.
- Lundi 26 Mai, Tonbridge / Chichester, déplacement vers le deuxième hôtel, 106 km
- Jeudi 29 Mai, Chichester / Brighton / Eastbourne, déplacement vers le troisième, 95 km

**Semaine Abeille 2014**, du 22 mai au 1<sup>er</sup> juin : Réservations faites.

- Les jardins anglais (Kent, Sussex et environs. Circuits en étoile à partir de 3 hébergements : Tunbridge dans le Kent, Chichester dans le West Sussex et Eastbourne dans l'East Sussex – organisateurs Maxime et moi-même. Pour en savoir plus sur les jardins des régions proposées voir : <http://www.greatbritishgardens.co.uk/gardens%20in%20south%20east.htm>.
- Les hôtels sont réservés pour 29 personnes.
- Pour tous : penser à demander votre Carte Européenne d'assurance maladie auprès de votre caisse de sécu.  
**Comment l'obtenir ?**  
Vous pouvez la demander :
  - Sur internet à partir de votre compte ameli,
  - Sur un guichet automatique dans une des agences d'assurance santé proche de chez vous,
  - Par téléphone au 3646,
  - Directement à l'agence d'assurance santé proche de chez vous.
- **Trait d'union Européen, Paris-Londres**, retour sur de Rueil, au départ de Chichester, le jeudi 29 mai, organisation Christian.
- Dimanche 1 Juin, Eastbourne / Newhaven / Dieppe / Forges les eaux, 135 km
- Lundi 2 Juin, Forges les eaux / Rueil Malmaison, 125 km

L'an prochain, la semaine Abeille se déroulera en France. Recherchons organisateur, et choix du département à découvrir. Vos propositions seront les bienvenues, il serait préférable qu'un choix soit validé avant les vacances de l'été.

**Recherchons organisateurs pour week-end en septembre, et la cyclo-marchette fin octobre, dates à définir.**

Merci à Maurice pour le pot d'hier soir,

Mai : Roger et Mimi

Juin : libre

Juillet : Gérard



Prochaine réunion lundi 5 mai 2014 à 21h

Bonnes randonnées Michel