

Pédicyclette autour de Bois-le-Roi les 10 et 11 mars 2012

Rendez-vous et hébergement au Centre International de Séjour de Bois le Roi. 5 rue de l'Île Saint-Pierre , 77590 Bois le Roi.

Tél. : 01 60 59 11 40

Prestation proposée :

- Hébergement avec petit déjeuner à 8h00.
- Dîner samedi à 19h00 avec formule « Prestige »
- Panier repas pour dimanche midi.

Hébergement en chambre de 3 lits : Linge de toilette, draps et couette fournis.

Budget environ 65 euros par personne

Programme en bref.

Samedi 10 mars : marche 12 km le matin, 8 km l'après-midi. Pique-nique avec VTS (Vivres Tirés du Sac).

Départ du centre à 10h00.

Marche en partie sur le GR1 – tour du massif de Fontainebleau. Il y a des rochers, mais il n'est pas obligatoire de les escalader, on peut les contourner.

Pique-nique à l'hippodrome de la Solie. Possibilité de raccourcir le matin.

Dimanche 11 mars : vélo autour de la forêt de Fontainebleau avec le site BPF de Milly-la-Forêt.

Inscriptions à faire auprès de Joël avant le 20 février.

joeltel@sfr.fr

Tél. : 06 86 54 94 41

CENTRE INTERNATIONAL DE SEJOURS FOCHEL A BOIS LE ROI



Comment venir à Bois-le-roi ?

Le Centre International de Séjours Focel de Bois-le-roi est situé au sud de Paris (50km), en Seine et Marne, à 1 heure de la capitale et du parc d'attraction Disneyland-resort Paris.



En train...

Paris Gare de Lyon Grandes lignes/Bois-le-roi : env 35 mn
Direction Sens ou Montereau (vérifier arrêt à Bois-le-roi)
De la Gare SNCF de Bois-le-roi au centre CIS : 15 mn,
Suivre à gauche le fléchage Centre de Séjours Focel, ou UCPA.



En avion...

Aéroport de Roissy Charles de Gaulle ou d'Orly



En voiture...

Autoroute A6:

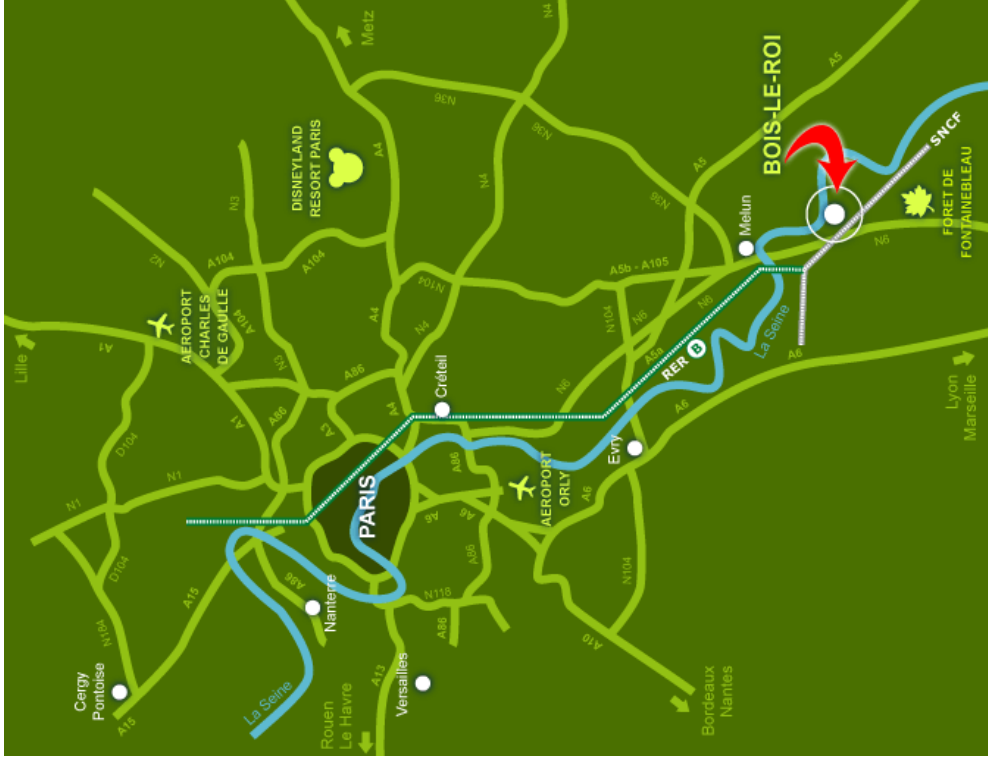
Depuis le nord de Paris : Sortie N° 12 - St Fargeau/Ponthierry, Pringy D142 en direction de Dammarie-les-lys, au grand giratoire prendre sortie N6 direction Bois-le-roi-Fontainebleau. Toujours suivre Bois-le-roi (ne pas prendre la sortie Bois-le-roi/Brolles), Arriver au giratoire de la Croix de Vitry, suivre à gauche la(D138) Route de Bourgogne direction Samoï-sur Seine/Bois-le-roi ZA-Gare, Au 2^{ème} giratoire prendre à gauche entrée Bois Le Roi -Stade/Gare, Suivre tout droit l'avenue de la Forêt (D115), passer tout droit sous le passage sous rail SNCF ; Suivre le fléchage Centre de Séjours Focel, ou UCPA, Suivre tout droit l'Avenue P. Doumer, Prendre la 3^{ème} rue à droite : Avenue du Maréchal Leclerc (D137), Au stop , prendre à gauche rue F. Aussavis, puis à droite le long de la Seine suivre la rue de l'Île St Pierre jusqu'au N°5.

Du sud de la France:

Sortie N° 15 Fontainebleau.
Direction Melun – Bois Le Roi , sur la D138 entrée Bois Le Roi Stade-Gare.

Autoroute A4 (Est de Paris) :

Francilienne N104 en direction de Melun – et Autoroute A5b en direction de Melun puis N6 direction Fontainebleau.



Centre International de Séjours de Bois Le Roi
5 Rue de l'Île Saint Pierre – 77590 BOIS LE ROI
Tel : 33 (0) 1.60.59.11.40 Fax : 33 (0) 1.60.59.11.44