



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

du Lundi 3 décembre 2012

Carnet Gris :

Eve Rousseau a été victime d'une chute de vélo au moment où malheureusement son groupe de l'AC Versaillaise croisait un tracteur en allant à la concentration du 11 novembre à Rethondes. Le rallye d'hiver de Versailles s'appellera souvenir Eve Rousseau. Prochaine édition le 24 février.

Quelques mots sur la page d'accueil du site de l'ACV évoquent l'accident et le souvenir d'Eve. : <http://www.versailles-cyclo.net/spip/>

Patrick Plaine très grand randonneur a été victime d'un tracteur forestier le 27 novembre, à quelques kilomètres de chez lui. Il avait 70 ans. Voir l'hommage des cyclos sur le site d'André Tignon : <http://tignon.andre.free.fr/report.php?id=1480>

FFCT

Ré-affiliation pour 2013 : Bulletin et attestation d'information sur les assurances disponibles avec le dossier assurances et les certificats médicaux, standard et VAE. La charte VAE est également disponible. Tous les documents sont accessibles sur le site Abeille.

Assemblée Générale à Saint-Malo les 8 et 9 décembre. L'Abeille y sera représentée.

Ligue Ile de France :

L'AG LIF 2012 a eu lieu le samedi 17 novembre 2012 à Limeil- Brévannes

La présidence est maintenant assurée par Evelyne BONTEMS-GERBERT

Le calendrier 2013 des organisations de l'Ile-de-France est disponible à l'occasion des réunions.

CODEP 92 : Prochaine AG du CODEP92 en janvier. On recherche toujours des candidats !

Mairie de Rueil : Téléthon La mairie m'a envoyé le programme des animations à Rueil voir pièce jointe.

OMS : Remise d'une médaille de l'OMS à notre randonneur « chinois » lors de la soirée des récompenses vendredi 23 novembre. Claudine s'est aussi vue remettre la médaille de bronze jeunesse et sport.

Félicitations aux deux lauréats.

Office de Tourisme du Pays des Impressionnistes : cet office nouvellement créé songe à organiser le « Rallye Vélo Familial du Pays des Impressionnistes » le samedi 25 mai 2013.

Nous avons été sollicités et c'est certainement une bonne occasion de se faire connaître d'un public nouveau.

Une réunion de rencontre et de présentation du projet est prévue à Marly-le-Roi jeudi 6 décembre à 18h30.

Abeille omnisport : L'assemblée Générale est programmée le mercredi 12 décembre à 20h30 au local habituel.

Organisations passées :

Novembre 2012

Mer 14 VTT ABEILLE : 5 à 8 participants suivants les semaines

Jeu 15 Vélo Tous en forme : 5 participants réguliers

Dim 18 Marche de la Malmaison Amitié Jean-Claude Bernard : 57 participants, hors Abeille. La pluie du matin a retenu du monde à la maison!

Merci à toutes les bonnes volontés qui ont fléché/défléché, accueilli, guidé et contrôlé sous la pluie.

Nota : prévoir environ 80 flèches pour les prochaines années pour éviter aux flêcheurs de manquer de matière.

Mer 21 VTT ABEILLE

Jeu 22 Vélo ou Marche fourchette : RV 9h30: Jeu de boule 78 Saint Germain en Laye Repas : Le pursang Maisons Laffitte.
23 participants moitié vélo, moitié marche.

Dim 25 Sortie Club n° 01 "Eragny sur Oise berges" Une vingtaine de participants.

Mer 28 VTT ABEILLE

Jeu 29 Vélo Tous en forme

Décembre 2012

Dim. 02 Sortie Club n° 0R "Brouessy". Du verglas au réveil. Quelques vélos troqués pour des VTT. Les routiers sont rapidement rentrés pour éviter de chuter sur des routes très glissantes.

**Attention l'hiver arrive, soyons prudents. Roule toujours, oui mais !
Evitons de prendre des risques pour le plaisir du vélo.**

Organisations à venir :

Décembre 2012

Mer 05 VTT ABEILLE contact : Roger HERY, si absent famille AUZET RV 9h00 : Ile de Chatou, Entrée parc des expositions 30 à 50 km

Jeu 06 Vélo Tous en forme contact : Roger HERY RV 9h00 : Ile de Chatou, Entrée parc des expositions 30 à 50 km

08 & 09 Réunion Assemblée générale FFCT Saint Malo

Sam 08 Marche [Téléthon de Triel](#) **La balade des 3 ponts** par l'association [Triel Mémoire et Histoire \(TMH\)](#)

Départ à 10h30 du parking face au restaurant « Le Rive Gauche » Tarif : 5 € minimum sur place

Dim 09 Sortie Club n° 0A "[Les Clayes sous bois](#)" RV9h00 : Parvis de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil 50-65-80-95 km

Mer 12 VTT ABEILLE contact : Roger HERY, si absent famille AUZET RV 9h00 : Ile de Chatou, Entrée parc des expositions 30 à 50 km

Jeu 13 Vélo Tous en forme contact : Roger HERY RV 9h00 : Ile de Chatou, Entrée parc des expositions 30 à 50 km

Sam 15 Marche Promenade dans Paris - Organisation Maxime Grèze : Atlantes et Cariatides en façade des grands boulevards

RV 9h00: Place d'Estienne d'Orves - Eglise Sainte Trinité 9e (Métro Trinité, proche de la gare Saint-Lazare) Env. 15 km

Dim. 16 Sortie Club n° 0L "[Triel sur Seine](#)" RV9h00 : Parvis de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil 50-65-80-95 km

Mer 19 VTT ABEILLE contact : Roger HERY, si absent famille AUZET RV 9h00 : Ile de Chatou, Entrée parc des expositions 30 à 50 km

Jeu 20 Marche fourchette RV 9h30. Jeu de boules Saint Germain en Laye. Repas : Val De Toméga 8 rue Lefebvre. Achères 15 km.

Dim 23 Sortie Club n° 0K "[Les Flambeaux](#)" RV9h00 : Parvis de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil 50-65-80-95 km

Dim 23 VTT contact : Gérard Grèze. RV 9h00. Parvis de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil 30 à 40 km.

Dim. 30 Vélo Sortie Club n° 0S "[Jouy en Josas](#)" RV9h00 : Parvis de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil 50-65-80-95 km

Janvier 2013

Dim 06 Sortie Club n° 0Z "[Conflans Sainte Honorine](#)" RV9h00 : Parvis de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil 50-65-80-95 km

marche des 100 COLS : RV 8h45 parking de la Gare à US (95)

Thème : galette des rois

marche sur la journée, env 20 km. Retour vers 17h

prévoir VTS Feu de camp et vin chaud font partie de l'organisation. Apportez votre spécialité à partager autour du feu !

Où irons-nous en 2013 ?

La commission parcours de réunira le 18 décembre. Pensez à faire vos propositions d'organisation

AG Abeille le 19 janvier : le bulletin d'inscription est disponible. Inscription à faire avant le 7 janvier 2013.

La commission festivités se réunira le vendredi 14 décembre pour organiser la soirée.

Programme photo : Semaine 2012 en Slovénie.

Trait d'union Paris Vaduz + Venise

Semaine Abeille 2013, en France du 8 au 19 mai : Destination : l'Ariège de notre ami Bernard Lescudé qui va nous aider à préparer un séjour dans sa belle région.

Bernard a été recontacté. Les idées pour le séjour sont d'aller visiter les sites BPF de l'Ariège avec deux bases pour les sites à l'est et une autour de Saint-Girons (Cf. revue Cyclotourisme du juillet 2012).

Bernard sera à l'assemblée générale de la FFCT et il est prévu d'en profiter pour évoquer ce séjour en Ariège.

Liste des personnes qui prévoient de participer à cette semaine :

Henri et Chantal, Michel B. Michel L., Claude M., Claude S., Claudine et Christian, Roger et Mimi, Denise et Jean-Maurice, Daniel F., Geneviève et Philippe, Thomas, Françoise, Christine, Jean-Jean, Jean-Claude B. Maxime et Gérard.

Edwige, Bernard et Isabelle, Roland et Jean-Luc, Gérard et Evelyne.

Jean-Pierre, Laurence et Marc, Eric (à confirmer courant décembre)

Geneviève P, Robert C, Jean-Claude et Anne-Marie

Qui d'autre serait intéressé par cette semaine ?

Merci de vous signaler rapidement afin que Bernard sache quelle dimension d'hébergement il faudra rechercher.

Pédicyclette : recherche organisateur. 16/17 février

Week-end de printemps : Joël propose un week-end en basse Normandie, autour de Clécy, les 13 et 14 avril. Arrivée possible le vendredi 12..

Entre 20 et 30 personnes intéressées. 0 confirmer lors de la réunion de Janvier pour formaliser la réservation auprès du **Centre de Pleine Nature Lionel Terray de Clécy**.

Pour en savoir plus sur le centre voir : <http://www.centredepleinenature.com/>

London Edinburgh London 28 July - 2 August 2013 : <http://www.londonedinburghlondon.com/>

- Vous n'avez pas à vous qualifier pour participer au Londres Edimbourg Londres.
 - Les inscriptions ouvriront le 5 janvier 2013.
 - Les inscriptions seront limitées à 750 cyclistes.
 - Montant de l'inscription : 219£
- 2 participants potentiels.

Divers :

L'année 2012 illustrée : pensez à transmettre vos comptes-rendus aux trois personnes susceptibles de les traiter pour le site Abeille-cyclotourisme ou pour l'Année Illustrée, à savoir : Jean, Jean-Pierre et moi-même.

La remise des récompenses de l'ACP aura lieu le samedi 12 janvier 2013 après-midi à l'espace Charenton

Les résultats 2012 des flèches de France viennent d'être publiés. L'Abeille est 4^{ème} avec 17761 km pour 30 flèches.

13 personnes ont terminé les 20 flèches. Jojo n'est pas dans la liste mais il est le moins jeune à avoir fait une flèche en 2012.

Sécurité : Marc, notre délégué sécurité propose d'organiser une formation à la base des premiers secours (prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)) avec la Croix Rouge ou la Protection civile.

La formation qui dure une journée peut être organisée pour des groupes de 6 à 10 personnes, un samedi ou un dimanche. Le coût est de 60 euros par personne.

Subvention à voir, mais pas prévue dans un budget prévisionnel.

L'unité d'enseignement prévention et secours civiques de niveau 1 a pour objectif de faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément aux dispositions des articles 4 et 5 de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.

Ainsi, elle doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable : d'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ; d'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ; de réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :

- ▣ victime d'une obstruction des voies aériennes ;
- ▣ victime d'un saignement abondant ;
- ▣ inconsciente qui respire ;
- ▣ en arrêt cardiaque ;
- ▣ victime d'un malaise ;
- ▣ victime d'un traumatisme.

Cette unité d'enseignement « PSC 1 » ne peut être dispensée que par les formateurs titulaires de l'unité d'enseignement « Pédagogie appliquée aux emplois/activités de classe 3 (PAE 3) ».

Maillots Abeille : Claudine a quelques maillots à commander, si vous avez de besoins pour des vêtements pas en stock, veste hiver, corsaire, gants, bandana, taille hors standard... profitez de la commande à venir pour ajouter vos demandes.

Pots du jour : René et Catherine

Janvier : Abeille

Février : Jean-Claude

Mars : libre

Prochaine réunion lundi 7 janvier 2013 à 21h

Gérard Grèze

