



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

du Lundi 1^{er} février 2010

Bulletin de santé :

Bernadette va tellement mieux qu'elle est venue nous montrer ses progrès.

Bernard Séguier en meilleure forme est venu chercher sa licence. Il ne lui reste plus qu'à attendre une météo plus agréable pour reprendre le vélo!
L'opération de Marie-Louise s'est bien passée et elle est maintenant en rééducation.

Mais la liste n'est pas close, Paul Rocheron a aussi fait une chute par temps humide et s'est aussi fracturé le fémur. Après une opération réparatrice le voici qu'il parle de faire des courses avec déambulateur!

FFCT

Fin janvier 85 personnes avaient renouvelées leur inscription à l'Abeille et la FFCT. Les assurances ne fonctionneront plus après le 28 février, pensez à vous ré-inscrire.

Nota sur les assurances : Après avoir mieux lu les documents de ré-affiliation nous avons vu que pour les personnes ayant pris l'assurance Grand Braquet bénéficient d'un capital décès maximum de 15 000 €, mais celui-ci varie, avec les conditions suivantes :

- En cas d'accident cardio-vasculaire, le capital est limité à 7 500 € à l'appui d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du cyclotourisme.
- Le capital est fixé à 15 000 € si le certificat est accompagné d'un justificatif de test d'effort réalisé moins de deux ans avant la date de délivrance de la licence. En l'absence de certificat médical, le capital est fixé à 2 500 €.

Pour le petit braquet + il n'est pas nécessaire d'avoir un certificat médical. Le capital décès maximum est de 5 000 € mais en cas d'accident cardio-vasculaire, ce capital est limité à 1 500 € sans exigence de certificat médical.

BPF : la photothèque des sites BCN-BPF est désormais complète. Les 91 départements visités par ce Brevet y sont maintenant représentés, soit un total de 3677 photos.

Accès par la page d'accueil du site [ffct.org](http://www.ffct.org), colonne de droite, en cliquant sur : "Les plus beaux sites de France (BPF)" ou avec le lien:

<http://www.ffct.org/index.php?id=364>

Ligue Ile de France

Le stage de mécanique proposé aux féminines a eu un trop grand succès et il faudra faire plusieurs sessions pour satisfaire la demande. La responsable a eu des soucis personnels, ce qui explique l'absence de réponse aux demandes d'inscription. Les dates de stages sont à revoir. Pour toute demande contacter :

Evelyne BONTEMS-GERBERT (Vice-présidente du Codep 95)

7 rue de la Fraternité, 95460 Ezanville

Tél. : 09 75 77 42 96 (préférence), ou 01 39 35 74 31 ou 06 81 49 89 63.

Email : evelyne.cyclo95@wanadoo.fr

CODEP 92

- L'assemblée générale s'est tenue le 29 janvier à Suresnes en présence du Président de la FFCT Dominique Lamouller et de la présidente de la ligue Ile-de-France, Brigitte Lamouller.
 - Les rapports du président, du secrétaire et du trésorier ont été présentés ainsi que le bilan des différentes commissions.
 - Jean-Claude Franck ne s'occupera plus de la formation car il s'engage davantage pour la sécurité. Il est remplacé par Alain Moraine.
 - Jean-Paul Morel quittera le poste « tourisme » à la fin de l'année, le CODEP recherche un successeur.
 - Le programme des formations n'est pas encore défini. Il devrait y avoir des stages de mécanique et d'animateur club, certainement en fin d'année.

Mairie de Rueil

- La ville de Rueil organise le village des associations les 5 et 6 juin 2010, dans le parc de Bois Préau. L'Abeille omnispport y tiendra un stand sur lequel nous présenterons la section et ses activités. Notez cette date pour voir ce que les associations de Rueil proposent, mais aussi pour assurer une permanence sur le stand Abeille.

Organisations passées :

Janvier 2010.

Dim.10 - Neige et glace, pas un temps à faire du vélo, ni de la marche ! Premier départ du nouveau lieu reporté !

Sam.16 et dim. 17 : 25^{ème} Festival du voyage à vélo à St Denis : plusieurs Abeille ont encore rêvé de voyage au long cours

Dim.17 - Vélo Sortie n° 21 - "Vernouillet". 12 personnes sur le parcours de 59 km par une belle matinée d'hiver.

- "Remise annuelle des récompenses de l'Audax Club Parisien" : Les cartes de route des flèches homologuées en 2009 nous ont été remises, de même que celle de la flèche Vélocio 2009.

- Avec 12 flèches et 8163 km l'Abeille est douzième rang des clubs ayant fait des flèches.
- Claire s'est vue remettre le diplôme et la médaille du brevet de randonneur 5000 couronnant autant de kilomètres de randonneur effectués en moins de 4 ans. Claire est la troisième membre de l'Abeille au palmarès de ce brevet de randonneur au très long cours. Bravo pour cette performance remarquable.
- La plaquette de présentation du Paris-Brest-Paris Randonneur 2011 a été distribuée et est maintenant téléchargeable sur le site Internet de l'ACP : <http://www.audax-club-parisien.com/FR/index.php?showpage=41>
- Le Site Paris-Brest-Paris 2011 est ouvert, on le trouve avec le lien : <http://www.paris-brest->



paris.org/bpp2011/index2.php?lang=fr&cat=accueil&page=edito

- Enfin 2011 est encore loin, il reste 566 jours avant le départ de Saint-Quentin en Yvelines.

Nota : Lors de cette réunion organisée par l'ACP Claude Lepertel, fille de Robert et Suzanne, est apparue très fatiguée et malade. Elle est décédée quelques jours plus tard. Encore une figure du milieu des randonneurs qui nous a quitté.

- Jeu.21 Marche fourchette. 20 km. Coup de fourchette à Fourqueux : 6 participants
Dim.24 - Vélo Sortie n° 15 - "Les Loges". 8 personnes sur le parcours de 60 km par une matinée grise et humide, mais sans pluie.
- Marche des 100 Cols à Mantes La Ville : 1 Abeille.
- Dim.31 Rallye Monique Mareuil de Levallois. 1 Abeille sur les parcours de 46 km au départ de la forêt de Marly. Temps froid, glissant par endroit ! 232 participants tout de même, excellent pour un rallye hivernal.

Organisations à venir :

Rappel, avec la démolition du marché le rendez-vous à Rueil a déménagé, il a été déplacé de 100 mètres:

Nouveau rendez-vous : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du Maréchal Foch- Rueil

Pour ceux qui viennent aux réunions en voiture prévoir un délai de route un peu plus long pour permettre de commencer la réunion à 21h00 précises.

Février 2010.

- Dim.07 - VTT ABEILLE - "Au départ de Rueil" Organisation : Gérard Grèze RDV 8h30: Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil, 40 km sur la matinée.
- Vélo "L'Hivernale de Satory", RDV 9h00 : Mille Clubs, rue de La Martinière à Satory, 44, 62 ou 82 km
- Marche "Les Versants de l'Hautil" RDV 8h30 : salle polyvalente - 7 rue de la Plaine – Menucourt. 17 km
- Vélo Sortie n° 06 - "Voisins Le Bretonneux" RDV 8h30 : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil. 59, 78 ou 93 km
- Sam.13 - VTT ABEILLE - "Au départ de Vernouillet". Organisation : Olivier Jamilloux. RDV 8h30: Rue des Sarments - Vernouillet (78). 35 km sur la matinée
- Dim.14 - Vélo "Rallye Fernand Leroy". RDV 8h30 : 1118 rue Y. Kermen - Centre J. Anquetil - ACBB Boulogne Billancourt. 40, 70 ou 90 km.
- Vélo Sortie n° 19 - "Feucherolles". RDV 8h30 : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil. 56, 70 ou 86 km
- Pour les tandemistes : rallye de la STAARP, *Section Tandem des Auxiliaires des Aveugles de la Région Parisienne*. Départ de l'esplanade du
Proposition : Aller vers Vincennes en RER, RV 8h30 au château de Vincennes pour 60 km puis retour à Rueil à tandem ou en RER suivant forme et météo. Arrivée : au plus tard à 14 heures place de la République à Montreuil (93).
- Jeud.18 - "Marche ou Vélo fourchette". RDV 9h30 : Parking SNCF de Triel. Coup de fourchette à Vaux Sur Seine. 20 ou 60 km.
- Dim.21 - Vélo Sortie n° 04 - "Châteaufort". RDV 8h30 : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil. 68, 82 ou 109 km
- Dim.28 - Vélo "Rallye de Versailles" – ACV. RDV 8h30 : Maison des Sports - 63 rue Rémond – Versailles. 40, 60 ou 80 km
- Vélo Sortie n° 12 - "Grignon". RDV 8h30 : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil. 50, 69 ou 101 km

Mars 2010.

Pédicyclette les 6 et 7 mars, vers Villers-Cotterêts. Organisation Jocelyne Voyeux. Inscriptions prises en réunion, à faire très vite pour ceux qui n'y étaient pas.

Trophée Truffy : Première liste des bonnes volontés pour assurer l'accueil aux Flambertins :

- Colette Bernard, Denise Perrière, Margot Saiz, ... (Un assistant masculin est recherché)

Où irons-nous en 2010 ?

Quelques organisations sont déjà en préparation, mais il reste bien des occasions pour de nouvelles propositions :

- Week-end de Pâques, du 3 au 5 avril, Henri et Chantal nous proposent de pédaler dans le Berry, autour de La Châtre. Inscription confirmée en réunion, à faire aussi très rapidement ou à confirmer pour les absents.
- Semaine Abeille 2010, 12 jours au Danemark du 13 au 24 mai. Les programmes détaillés sont en cours de rédaction. Les premiers paiements vont bientôt arriver, il vous sera demandé de verser 120 € au moment de la prochaine réunion.
- Semaine de l'Union Européenne de CycloTourisme du 10 au 17 juillet 2010 à Prudnik en Pologne (1335 km de Rueil)
- Week-end de septembre, projet en préparation par Jocelyne Voyeux.
- Vélo-marchette du 29 octobre au 1^{er} novembre autour de Bourges, organisation Michel Bardin.

Semaine Abeille 2011

Pierrot et Claudette Eve nous ont proposé un séjour sur la route de châteaux Cathares. L'idée séduisante a été retenue à l'unanimité. Il reste à choisir les dates car en 2011 l'Ascension et la Pentecôte seront en juin. Pour les travailleurs cela correspondra à l'exercice 2011/2012 qui devrait aussi inclure la semaine 2012. Deux semaines Abeille dans le même exercice ne semble pas une bonne idée. Celle de 2011 aura vraisemblablement lieu en mai

Sécurité

Laurent Mascaron a résumé les quelques notes prises lors du compte-rendu du délégué sécurité du CODEP92, complété par une intervention de Dominique Lamouller.

Divers

- Comptes-rendus et année 2009 illustrée : L'idée de regrouper les comptes-rendus de nos activités dans une brochure annuelle semble séduire et répond à la question d'Annick : « maintenant que presque nous avons presque tous accès à Internet, doit-on encore imprimer ces

comptes-rendus et les ranger dans des classeurs que chacun peut consulter lors de nos diverses réunions? ». Il est donc décidé de ne plus entretenir ce type de classeur, mais il faudra continuer à rédiger des comptes-rendus et à faire partager ses photos pour alimenter « l'année illustrée ».

- Bon anniversaire Maurice : Maurice Lair est toujours le premier nonagénaire de l'Abeille cyclotourisme, mais 2009 a vu un autre Maurice, Grèze, atteindre ce cap. La météo de début janvier l'avait sagement fait rester à la maison le soir de notre réunion, mais en ce 1^{er} février nous avons pu lui souhaiter un bon anniversaire.

Pots

Mars : Denise Perrière

Avril : Maurice, Maurice et Marcel

mai : Noël Boudou

Juin : Gérard Grèze

Prochaine réunion lundi 1^{er} mars 2010 à 21h

Gérard Grèze

