



Avril 2010

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.03 au Lun.05	Vélo	"Pâques en Berry" - ABEILLE Organisation : Famille COURMONT	-	-
Dim.04	Vélo	Sortie n° 22 - "Vauréal" RDV : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil	40 63 96	8h00
Sam.10	Vélo découverte	"Vélo découverte" sur le Circuit n°16 "Andrésy" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis RER de St Germain En Laye	32	13h45
Sam.10	Vélo Long cours	"Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km" - Versailles RDV : Stade de Porchefontaine - Versailles Participation FFCT : 3,5 €	200	7h00
Dim.11	Vélo	"Zig zag en Vexin" - St Ouen L'Aumône RDV : Parc des Sports - 1 Bd Ducher Participation FFCT : 3 €	60 110	8h30
Dim.11	Vélo	Sortie n° 13 - "Noisy Le Roi" RDV : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil	48 90 106	8h00
Lund.12	Réunion	Réunion amicale d'avril RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Dim.18	Vélo	"Rendez Vous de l'amitié Odette et René BARDIN" Organisation : ABEILLE RDV : Place du Château de Thoiry Matin : 30 ou 50 km - Après midi : 30 ou 50 km Option : Place Marché Couvert à Rueil à 7h00 (160 km) Repas au Mesnil Opton (près de Houdan) - Prévoir pique nique	60 80 100	8h30
Jeud.22	Vélo gastronomique	"Vélo fourchette" RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Coup de fourchette à Marcq	40 100	9h30
Sam.24	Vélo Promenade	"Vélo promenade" - Parcours n°15 "Les Loges" Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h00
Dim.25	Vélo	Sortie n° 14 - "Ste Gemme" RDV: Parvis derrière Médiathèque- Bd du M. Foch - Rueil	43 57 94	8h00

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"