

De: Edwige Briand <edwige.briand@gmail.com>

Objet: Reprise du velo

Date: 15 mai 2020 à 11:56:51 UTC+2

À:

Bonjour à tous

Vous avez du recevoir l'info vélo de FF Velo, **merci de bien lire toutes les infos.**

Pour les sorties du jeudi et du dimanche, pour l'instant pas de programme .

Vous trouverez ci dessous les dispositions à respecter:

L'organisation de la pratique en club

- Respecter les gestes barrières ;
- Mise à disposition au départ du club de **gel hydroalcoolique** ou d'un point d'eau avec savon ;
 - Regroupement possible de **10 personnes au maximum** avec le respect de la distanciation selon la situation (statique ou roulant) ;
 - Interdiction d'être dans le sillage et de profiter de l'aspiration du groupe, rouler en file indienne avec une distance de sécurité de **10 mètres entre chaque cyclotouriste** ;
 - **Interdiction absolue de rouler à deux de front** ;
 - **Pour doubler respecter un décalage de 1,5m au minimum et se rabattre 7m devant le cycliste doublé** ;
 - Les parcours doivent être réalisés dans un rayon de 100 km du siège du domicile des participants ;
 - **Prévoir des horaires décalés pour le départ des groupes de 10 et des parcours différenciés** ;
 - L'envie de se racler la gorge, par la toux ou toutes expectorations, est proscrite, en cas de nécessité se signaler, se laisser dépasser pour se soulager en dernière position.

L'organisation de la pratique individuelle

- Respecter les gestes barrières ;

- En cas de suivi d'un autre pratiquant, respecter la distance de sécurité de 10 mètres ;
- Pour doubler une personne respecter un décalage de 2 m et se rabattre 7 m devant le cycliste doublé ;
- Le parcours doit être dans un rayon de 100 km du domicile.

Amicalement

Edwige