

De: Edwige Briand <edwige.briand@gmail.com>

Objet: Reprise du velo

Date: 15 mai 2020 à 11:56:51 UTC+2

À:

Bonjour à tous

Vous avez du recevoir l'info vélo de FF Velo, **merci de bien lire toutes les infos.**

Pour les sorties du jeudi et du dimanche, pour l'instant pas de programme .

Vous trouverez ci dessous les dispositions à respecter:

### **L'organisation de la pratique en club**

- Respecter les gestes barrières ;
- Mise à disposition au départ du club de **gel hydroalcoolique** ou d'un point d'eau avec savon ;
  - Regroupement possible de **10 personnes au maximum** avec le respect de la distanciation selon la situation (statique ou roulant) ;
    - Interdiction d'être dans le sillage et de profiter de l'aspiration du groupe, rouler en file indienne avec une distance de sécurité de **10 mètres entre chaque cyclotouriste** ;
      - **Interdiction absolue de rouler à deux de front** ;
      - **Pour doubler respecter un décalage de 1,5m au minimum et se rabattre 7m devant le cycliste doublé** ;
        - Les parcours doivent être réalisés dans un rayon de 100 km du siège du domicile des participants ;
        - **Prévoir des horaires décalés pour le départ des groupes de 10 et des parcours différenciés** ;
          - L'envie de se racler la gorge, par la toux ou toutes expectorations, est proscrite, en cas de nécessité se signaler, se laisser dépasser pour se soulager en dernière position.

### **L'organisation de la pratique individuelle**

- Respecter les gestes barrières ;

- En cas de suivi d'un autre pratiquant, respecter la distance de sécurité de 10 mètres ;
- Pour doubler une personne respecter un décalage de 2 m et se rabattre 7 m devant le cycliste doublé ;
- Le parcours doit être dans un rayon de 100 km du domicile.

Amicalement

Edwige