

# **Sortie Rueil – Canal de l'Ourcq - La Marne – Rueil**

## **du mercredi 26 juin**

### **Présentation**

La sortie est axée sur le canal de l'Ourcq et la Marne.

Nous partirons de Rueil en suivant la Seine jusqu'à St Denis, puis nous emprunterons le canal St Martin, puis le canal de l'Ourcq jusqu'à Claye-Souilly. De là, nous rejoindrons la Marne, puis la Seine, pour le retour.

Le parcours fait environ 124 kms avec une possibilité de coupe. Nous pouvons ne pas faire la grande boucle de la Marne (15 kms).

### **Heure et lieu RDV**

RDV à 8h, Ile de Chatou, Entrée parc des expositions.

### **Parcours OpenRunner**

<https://www.openrunner.com/r/9937082>

### **Repas**

Pique-nique.