



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

Réunion du 03 JUILLET 2017

Licences FFCT : à ce jour 95 de nos membres se sont réinscrits au club dont 87 à la FFCT.

Des nouvelles de nos ABEILLES : Jean-Jean va mieux, il est rentré chez lui, le moral est de retour, il doit subir une petite intervention à l'hôpital de Poissy, pour une hernie dans l'aîne. Son vélo électrique est réparé, et il devrait nous rejoindre en septembre pour de futur vélo-fourchette.

Claude ROBIN, affuté après la semaine ABEILLE, a réussi l'ascension du Mont VENTOUX. C'était un rêve, il l'a fait, bravo Claude, qui devrait arroser prochainement l'évènement.

Didier MARTIN, a accompli la flèche Paris-Luchon. A cours d'entraînement, il a rallié les Pyrénées après bien des souffrances, les côtes, le vent et la chaleur.



Quatre Abeilles se préparent pour une flèche Paris-Bordeaux, nous leur souhaitons bon vent... Patrick et Jean-Paul, ont glanés 180 cols en Forêt Noire, et s'apprêtent s'envoler pour le KIRGHIZSTAN, il reste des places.....

Une nouvelle adresse mail pour Claude MOREL : claude.morel.2.3@gmail.com

Les nouvelles formules de licence FFCT.

En 2018, l'offre de licence FFCT évolue et s'adapte à la diversité des pratiques. Les adhérents pourront désormais choisir entre **3 formules** lors de leur prise de licence :

- **VELO BALADE** : correspondant à une pratique douce, familiale ou occasionnelle, pour laquelle le certificat médical ne sera pas obligatoire (pour des parcours, vert à bleu, en termes de difficulté).
- **VELO RANDO** : pour une pratique régulière du cyclotourisme, sur tous types de parcours. Le certificat médical sera obligatoire, à renouveler au moins tous les 5 ans.
- **VELO SPORT** : cette variante permet aux adhérents ayant une pratique plus sportive de s'inscrire à des événements tels que les cyclo sportives **en dehors de la FFCT**. Un certificat médical sera obligatoirement fourni tous les ans. Le tarif de la licence et les options d'assurances liées restent inchangées.

ATTENTION : la mise en place par la **FFCT** de la formule de licence "Vélo Sport" n'autorise pas les clubs à organiser des manifestations compétitives (avec classement/chrono).

Des nouvelles de la Mairie : Comme vous le savez, le service de la Vie Associative est chargé de coordonner l'action des bénévoles lors du prochain Jubilé les 23 et 24 septembre.

Au-delà des besoins en bénévoles pour assurer l'animation du Jubilé, la ville recherche également des volontaires pour assurer la sécurité du défilé en centre ville qui se déroulera le dimanche 24 au matin de 11h à 13h.

En complément des forces de police, le rôle de ces bénévoles, œuvrant en complément des agents de la police municipale, sera d'assurer une surveillance pendant toute la durée du défilé.

Le rendez-vous sera fixé à 10h, au point de départ central dans le Parc du Bois Préau. Une réunion "sécurité" avec les candidats potentiels sera organisée début septembre afin de coordonner au plus près cette manifestation.

Nous vous invitons à vous inscrire, en retour de ce mail, en nous indiquant vos noms, prénoms et coordonnées téléphoniques, afin que nous puissions vous contacter au plus vite.

Bien cordialement, l'équipe de la Vie Associative.

Organisations passées Mai

25 MAI au 5 juin, semaine ABELLE dans la CREUSE, organisation Jean-Claude BRASSEUR.

Judi 25, après la traditionnelle photo de groupe, longue descente vers le château de CHANTEMILLE. Place forte, érigée sur une plateforme rocheuse, surplombant les méandres de la Creuse. Transformé au fil des siècles, nous passons de la cuisine, aux latrines, sophistiquées pour l'époque. L'escalier en colimaçon nous conduit aux chambres et salle à manger. La maîtresse des lieux, et son mari ont travaillé des dizaines d'années pour réhabiliter les lieux, c'est une réussite. Malheureusement l'âge les oblige à vendre ce qui a été la passion d'une vie. Nous traversons la rivière sur une passerelle étroite, le sentier nous oblige à pousser le vélo, retour sur des routes inconnues de Michelin, durant la semaine nous emprunterons souvent ces petites routes, dénichées sur open-runer par Christian. A ANZEME, le restaurateur, un ancien légionnaire, qui a bourlingué en AFGANISTAN, SERBIE, AFRIQUE. A la retraite, il s'est posé avec femme et enfants dans ce petit village, un litige avec l'ancien propriétaire a faillit faire capoter notre déjeuner. A GUERET, on se sépare, petit ou grand parcours. La traversée de GUERET n'en finit pas, longue montée pour rejoindre les monts de GUERET, à plus de 650m. La fraîcheur de la forêt est la bienvenue, le soleil affole le mercure, 35°. La visite de la réserve des loups de Chabrières, et remise au lendemain.

Vendredi 26, Gérard, Maxime, Geneviève et Daniel nous ont rejoints. Désormais, nous sommes 21 à écouter les consignes de l'organisateur. Avance voiture, les parcours sont raccourcis afin de visiter la réserve de Loup. Ils ne seront que 5 à partir du gîte à vélo. Cap sur Bénévent l'Abbaye, nouveau BPF, qui ne laissera pas de grand souvenir. L'après-midi, nous visitons la réserve. Nous plongeons dans les profondeurs de la forêt, à l'affût du loup, le gris européen, le noir du Mackenzie, le blanc de l'arctique. Après une longue attente, les voici, deux louveteaux et leur mère, une meute galope jusqu'au grillage, dans un entre enclos les loups blancs sont les vedettes de la réserve.

Samedi 27, avance voiture matinale, nous craignons la chaleur. Visite du château de VILLEMONTAIX, le guide est volubile et nous buvons ses paroles. L'édifice est ancien, il a connu les guerres de 100 ans, les anglais à l'époque occupaient la région, puis les guerres de religions, il a survécu à toutes ces vicissitudes, et échappé à la ruine. Du sol au plafond, poutres, fenêtres, cheminées, aucun détail n'est oublié pour redonner tout son lustre au château. De très belles tapisseries aux motifs variés, nature, mythologie, embellissent la demeure. Nous quittons ce joyau, direction TOULS Sainte-Croix, parcours vallonnés, les deux églises mitoyennes, culminent à 700m. Après le pique-nique les plus courageux poursuivent vers Évaux-les-Bains. Rien de remarquable à signaler, sinon la montée interminable qui n'en finit pas.

Dimanche 28, aujourd'hui nous changeons de crèmerie, journée libre, arrêt à AUBUSSON, au choix, visite du musée de la tapisserie, pointage de Saint-Georges Nigremont. Nous sommes 7 pour le BPF. 45 km, bien vallonnée, des prairies, des cours d'eau, quelques villages isolés, des routes étroites ignorées des automobilistes. Surprise, je ne me souvenais plus de cette bosse sur laquelle on peut apercevoir l'église de Saint-Georges. La montée est rude, mais la récompense est de taille. J'avais en mémoire un village perdue, ce n'est plus le cas. De bonnes volontés ont décidé de redonner une âme au village, l'église est en cours de réhabilitation, un commerce s'est installé, bingo pour le tampon encreur, et le point de vue sur le plateau des mille vaches inoubliable. Pique-nique au bord de la Creuse. A 17h00, concert d'orgue, la municipalité affiche sur les tableaux lumineux le programme de Jean-Claude. Abeilles et Aubussonnais se sont regroupés sous la nef. 1h30 plus tard, sous les applaudissements, nous retournons aux voitures, direction Orcines.

Lundi 29, bye-bye, la Creuse, nous allons cycliser 4 jours dans le Puy-de-Dôme. La route qui mène à VOLVIC, est un balcon, d'où l'on peut découvrir l'imposante cathédrale de Clermont-Ferrand. Tout aussi imposant, le château de TOURNOËL, en cours de rénovation. Pique-nique sous le clocher des ANCIZES, les plus courageux dévaleront la pente plongeant sur les berges de la Sioule, rivière dominée par le viaduc des FADES, le plus haut pont ferroviaire de France. Ça grimpe toujours pour retrouver le plateau des puys, dont le plus imposant, le célèbre Puy-de-Dôme, reconnaissable, son cône chapeauté de longues antennes hertziennes, visible des kilomètres à la ronde.

Mardi 30, petite étape, la météo devient orageuse, et nous aurons droit en fin d'après-midi à une grosse averse, la seule de toute la semaine. Regroupement au col de CEYSSAT, les gîtes étant fermés, la photo du col fera l'affaire pour les chasseurs de BPF. Nous visitons l'une des plus belles églises romane Auvergnate, ORCIVAL. Pique-nique au bord d'un lavoir, tient ça nous rappelle quelque chose. Encore un bon dénivelé pour retrouver l'hôtel. Il est tôt, à peine 15h00, les uns en profitent pour visiter VULCANIA, les sources de VOLVIC....

Mercredi 31, le dénivelé proposé, 1560m, en effraie quelques uns. Départ en voiture ou vélo, sous un épais brouillard, suite aux fortes pluies de la nuit. Pas d'autre choix que de jouer de la moulinette, pour sortir de ce trou, dans lequel repose le lac d'AYDAT. Confinés dans la brume, nous devinons les contours du château de MUROL. Longue descente, avant de remonter sur Besse-en-Chandesse, nous déambulons dans les ruelles étroites de la vieille citée. Pique-nique à Saint-Nectaire, à proximité de l'office de tourisme, bâtiment année 30, architecture qui jure avec les constructions massives et grises de la région. Visite de la l'église, art roman auvergnat, puis longue remontée, au loin les monts DORE, et paré de quelques névés le Puy-de-Sancy.

Jedi 01, journée de repos, étape transfert sur le gîte des 4 vents. La ruche se disperse, VULCANIA, la cité de CLERMONT-FERRAND, le musée MICHELIN, l'une des manufactures Françaises les plus connues au monde, est née à la fin du 19ème siècle. Les frères MICHELIN, usent d'ingéniosités, et après avoir équipé les charrues et fiacres de bandes caoutchoutées,

l'apparition de l'automobile, du cycle et du rail, leur permet de conforter leur hégémonie sur le monde du pneumatique. Il crée des courses automobiles sur lesquelles leurs pneus vont dominer la concurrence. Idem pour le cycle, MICHELIN équipe le vélo, vainqueur du premier PARIS-BREST-PARIS. Sur le rail, pour rendre les wagons plus confortables, les pneus font leur apparition, la MICHELINE connaîtra un grand succès entre les deux guerres.

Vendredi 02, 36 ans plus tard, retour au gîte des 4 vents. L'établissement a bien changé, les dortoirs ont disparus, faisant place à des chambres modernes et confortables. La journée de repos passée, il nous faut reprendre notre dur labeur, 1650m de dénivelé. Pour Claude, la journée est un sérieux test en vue de l'ascension du Ventoux, le géant de Provence. Nous restons peut de temps au sommet du BEAL, le vent souffle, et la descente sur CHALMAZEL, est frisquette. Dans la foulée on avale le col de la croix LADRET. Le gîte a prévu le pique nique, que nous consommons au col de la LOGE. Une dernière bosse, puis c'est la longue descente, 800m, sur le gîte.

Samedi 03, les orages arrivent sur les massifs, l'après-midi, sera humide, les abeilles chamboulent le programme, certains rouleront la matinée, d'autres toute la journée, et d'autres pas du tout. L'accumulation des grimpettes depuis 8 jours, commence à se faire sentir. L'après-midi, visite du musée de la coutellerie à THIERS. Installée depuis plus de 6 siècles, la coutellerie a fait vivre des générations d'émouleurs, monteurs, polisseurs, ils ont créé des pièces hauts de gamme, vendus à travers l'Europe, aux confins de l'Asie, voir affiches publicitaires. Le musée nous conte l'aventure d'une corporation d'artisans, l'histoire d'une technique et d'un savoir-faire. Du simple couteau de berger, au bijou d'or et de nacre, que l'on utilisait sur les riches tables princières.

Dimanche 04, cette dernière journée de vélo nous permet de traverser le massif vallonné et forestier de la Madeleine, puis les gorges de la LOIRE. Durant les années 1980, la construction d'un barrage a engloutie la vallée, ce n'est plus un fleuve qui coule à Saint Maurice, mais un véritable lac, qui fait la joie des amateurs de ski nautique et bateau à voile. Le retour sera toujours aussi mouvementé, nous éviterons un passage à 18%, ouf...

Au dernier apéro de la semaine, nous remercierons Jean-Claude pour cette très belle organisation, et Christian, pour les heures passés sur OPENRUNER, ses « CHRISTANERIE », qui auront agrémentés les parcours.

Nous recherchons pour l'Assemblée Générale du samedi 4 novembre, une personne qui pourrait prendre en charge le montage photos de cette semaine.

A la réunion de septembre, on vous donnera la fiche d'inscription à l'Assemblée Générale du samedi 4 novembre.

Organisations passées en JUIN

Dim 11, une dizaine d'Abeilles au départ de la Médiathèque, dont un jeune Rueillois, Edouard qui est en 3ème au collège Passy-Buzenval. Il a fait le parcours N° 2 sans trop de mal.

Dim 11, Tous en selle, deux abeilles, le très beau temps, 319 cyclos au départ.

Dim 11, Éric a participé aux rallyes de Neuilly, 215 participants.

Jeu 15, Vélo-Fourchette, 17 roulants, 22 au restaurant. Jean-jean, au nouveau look, porte très bien

la barbe, est venu saluer les amis. Chantal dont s'est l'anniversaire aujourd'hui, régale le groupe de viennoiserie. Au départ le ciel est plombé, risque d'orage, mais au fil des heures, nous traversons le Vexin sous un grand ciel bleu. Les côtes se succèdent, et après le déjeuner le groupe se scinde en deux, les plus courageux affronteront la chaleur. A 17h30, rafraichissement au point d'eau du cimetière, cela me rappelle une flèche Paris-Perpignan. On se quitte, et pour certaines, la journée vélo n'est pas tout à fait terminée.

Dim 18, 8 ABEILLES à la médiathèque, Édouard roule avec les gros bras, les deux Olivier, nous sommes arrêtés par la police du côté de la Celle-Saint-Cloud, Geneviève, qui n'a pas remarqué le blason du policier, la voiture n'est pas estampillée police nationale, risque de payer 35 euro, suite à des justifications qui ne plaisent pas au représentant de la maréchaussée. J'explose ensuite mon pneu arrière, il affichait plus de 8000 km. Après remplacement nous continuerons sur la vallée de Chevreuse notre randonnée.

Dimanche 25 Juin, randonnées de la MALMAISON

Notre manifestation a commencé le vendredi matin, fléchage avec la voiture d'Éric du 75km. L'après-midi, avec Jean BERTHELOT, chargement du matériel, barnum, chaises, tables, puis en fin de journée les courses. Samedi, fléchage avec Jean-Pierre du 100, Jean Maurice flèche le 30 km, la famille AUZET, flèche de son côté le 50km. Edwige est chargée du ravito aux Vignettes. Le dimanche matin, à 6h30, les abeilles attendent Jean qui amène entre autre le Barnum. Le voisin de Jean a mal garé sa voiture, et Jean après de multiples manœuvres, n'oublions pas sa remorque, arrive à 6h45 au carrefour Royal. Pas de temps à perdre, on sort les piquets, la toile, et essayons de monter ce foutu barnum. A 7h10, les premiers cyclos arrivent, c'est parti pour deux heures de stress. A 9h00, 375 cyclos ont quittés le carrefour Royal, et c'est aux Vignettes que le stress s'installe, ils sont 7, mais ont du mal à contenir la furia cyclo touristique. Il faut renouveler les stocks, c'est normal, chaque année on achète pour 150 participants, histoire de ne pas se retrouver avec de la marchandise sur les bras au cas où...



A noter qu'à l'ONF, ça ne tourne toujours pas rond. Nous avons les accords des bureaux, mais les hommes de terrain, ne sont toujours pas au courant, et s'apprêtaient à nous verbaliser. Heureusement Éric, avait les preuves de notre bonne foi.

A 14h00, on se retrouve pour un pique sous le barnum, dehors le soleil tape. Merci aux 30 abeilles qui ont assuré les contrôles aux Vignettes et carrefour Royal. Un bon moment de détente avant le démontage et le retour au local de Rueil. Le lendemain, Éric déflèchera les 30 et 50 km, moi les 75 et 100 km.

Le mercredi, nous seront 14 pour une matinée de bénévolat en forêt de Marly, un nettoyage de la route forestière, à notre grande surprise, sur les 4.5 km très peu de papiers, excepté en bordure de la route fréquenté par les automobilistes. Économie 200 euro.



Dim 02 juillet, sortie club, 8 Abeilles au départ de la médiathèque.

Organisations avenir en Juillet

Mer 05, 12, 19, 26, VTT, contact famille AUZET, R-V **8h00**, île de Chatou, parc des expositions.

Jeu, 06, 13, 27, sorties vélo, contact par mail Michel, R-V **9h00**, île de Chatou, parc expositions.

Dim 09, sortie club, n° 0T "**Villiers le Bâcle**", RDV **8h00**, médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Dim 16, sortie club, n° 0P "**Montlignon**", RDV **8h00**, médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Jeudi 20, Vélo-Fourchette, rendez-vous 9h15 à la Villeneuve Saint Martin, parking du cimetière, départ 9h30. Repas à Genainville, 95, the Fish & Frog, l'étang des moines, 3 route de Maudétour. Participants : Guy, Rayjane, Christian, Claudine, Robert, Joëlle, Michel au repas, Christine, Jean-Jean, Michel B?, les organisateurs Annick et Dany.

Du 22 au 29, Semaine Européenne de Cyclotourisme, DIEKIRCH – Luxembourg.

Dim 23, sortie club, n° 0G "**Mort Moulin**", RDV **8h00**, médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Dim 23, randonnée sur les Champs-Élysées, réservée aux Dames, à l'occasion de l'arrivée du Tour de France. Êtes-vous intéressées ????

Dim 30, sortie club, n° 0V "**Carrières sous Poissy**", RDV **8h00**, médiathèque, bd FOCH. 50 à 95.

Organisations avenir en AOÛT

Du 30 juillet au 6 Août, Semaine Fédérale, à MORTAGNE au Perche, NORMANDIE (61).

Dim 06, sortie club, n° 1J "**Voisins le Bretonneux**", RDV **8h00**, médiathèque, bd FOCH. 50 à 95.

Mer 09, 16, 23, 30, VTT, contact, famille AUZET, R-V **8h00**, île de Chatou, parc des expositions.

Jeu, 10, 17, 24, 31, vélo, contact par mail Michel, R-V **9h00**, île de Chatou, parc des expositions.

Dim 13, sortie club, n° 0H "**Feucherolles**", RDV **8h00**, médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Dim 20, sortie club, n° 0N "**Chanteloup les vignes**", RDV **8h00**, médiathèque, bd FOCH. 50 à 95.

Dim 27, la Ligue à vélo, Blandy les Tours 77, inscription sur internet, possibilité de pique niquer, prévoir VTS, pot de l'amitié.

Dim 27, sortie club, n° 0I "**Eragny sur Oise Berges**", RDV **8h00**, médiathèque, bd FOCH. 50 à 95.

Organisations avenir en SEPTEMBRE

Les 01, 02 et 03 septembre WE à Amiens, SOMME. RDV, hôtel IBIS Styles, Amiens, 17-19 place au Feurre. Le vendredi visite des hortillonnages, marche et barque. Le samedi vélo, le soir le spectacle polychromie sur la cathédrale, propose de restituer les couleurs du bâtiment à l'époque médiéval, grâce a des projections d'images numériques. Le dimanche vélo. Organisation Annick et Dany.

Dim 03, rallye de la Saint-Fiacre, organisation Cyclo Club de Croissy sur Seine, 25 bis, rus de la procession, 78 Croissy sur Seine. Inscription payée par le club. Pas de sortie club, nous privilégions les clubs qui sont venus récemment à notre randonnée.

Lun 04, Réunion amicale, 10 bd du Général De Gaulle, Rueil, 21h00.

Jeudi 07, Vélo-Fourchette, rendez-vous 9H15 à Gaillon sous MONTENT, parking de la Mairie, Départ 9h30. Repas le PERCHAY, 'Chez Mimi', 26 place Croix Brisée. Organisation Annick & Dany.

Sam 09, Forum des associations, Parc des sports et de Loisirs Michel RICARD, 8 rue Guy de Maupassant, 92500 Rueil Malmaison. Le samedi après midi, préparation, durée environ 1h00, prendre rendez-vous avec Camille notre Présidente. Le dimanche à partir de 8h00. Je serai absent a ce moment, nous recherchons des bénévoles.

Sam 09, Randonnée **LEVALLOIS CABOURG CYCLO**. Contacts :

Levallois SC Cyclo – LSCLC@ville-levallois.fr

Renseignements et inscription en ligne : <http://levalloiscabourg.com>

Documents utiles sur le site : **infos générales, bulletin d'inscription, parcours vélo et voiture, profil, plan départ et arrivée.....**

PJ : un bulletin d'inscription

Organisations avenir en OCTOBRE

En octobre, week-end du 14/15, je vous propose une vélo-marchette à CHANTILLY, Oise.

Le samedi visite du château, prix de la visite du Domaine de Chantilly entrée payante individuelle 17€, entrée pour un groupe de 20 personnes, 15€/personne.

Le dimanche sortie vélo, environ 70 km.

Personnes inscrites : Michel, Jean-Pierre, Loïc, Edwige, Joëlle, Christian et Claudine, Robert et Jacqueline, Dany et Annick, Guy et Rayjane, Christian ALBY et Monique BONNIER, Jean-Claude et Anne-Marie, Maxime et Gérard.

Soit 19 personnes, j'ai réservé à l'hôtel de l'Oise, Saint Leu d'Esserent, 10 chambres couple, 1 chambre 3 lits célibataires hommes, 1 chambre 2 lits célibataires dames.

La demi-pension, environ 80 euro par personnes, des arrhes seront versés à la réunion de septembre. Confirmation définitive, juillet 2017.

Propositions semaine ABEILLE 2018

Pour les 50 années de l'Abeille Cyclotourisme, nous vous proposons 10 jours en Italie. Trois points de chutes, VERONE, ville riche en architecture, dans la région de la Vénétie, bordée par l'ADIGE. C'est la ville des célèbres amants Roméo et Juliette. Dans les environs le lac de GARDE, pour les inconditionnels de Napoléon Bonaparte, Arcole. Puis Venise, que l'on ne présente plus. Nous finirons au bord de l'Adriatique, à CERVIA. A proximité le delta du PO, la Principauté de Saint-Marin, Ravenne, et si la météo le permet un plongeon dans l'adriatique.

Vous trouverez ci-joint, descriptif et devis, merci de me donner votre opinion, et n'hésitez pas à me faire part de vos questions. J'aurai l'occasion de rappeler la personne qui suit le dossier, elle est disponible jusqu'à début Août. Les inscriptions sont prévues début septembre.

Le devis a été défini sur une base de 30/35 personnes, c'est le nombre de participant à notre dernière semaine en BAVIERE. L'estimation sera certainement revue à la hausse si nous sommes moins nombreux.

Pots : septembre : libre; octobre : libre; novembre : libre; décembre : libre.



Le bureau vous souhaite de bonnes vacances,

Amicalement, Michel