

**1L
Chavenay**

1L 1 Sainte Gemme	Rueil Malmaison	0,0		Aigremont	31,4	→ RR ↑ PC ↑ RR
	Bougival	3,6	← D321 → D102	La Bretonnière	34,2	# lycée ou → N13 → RR
Distance 51,2 km Dénivelée 654 m Prévoir 3 h 5 mn	Louveciennes Voisins	6,0	↑ D102 → D386 ← D7	Lycée agricole	36,1	↑ RF
	Marly le Roi	8,3	↑ D7 ← RF	Etoile Parfaite	38,7	← RF ← D98
	Route Plantée	11,7	← D161	Mareil Marly	41,7	↑ D98 → RR
	Rennemoulin	14,6	↑ D161	Le Port Marly	44,8	→ RR ↑ D113
	Villepreux les Bordes	17,1	← RR ← → RR	Bougival	47,6	
	Villepreux le Trianon	19,8	→ RR	Rueil Malmaison	51,2	
	Chavenay	22,4	← D74 → D30		51,2	
	Feucherolles	25,9	↑ D30		51,2	
	Sainte Gemme	27,5	↑ D30			

1L 2 Crespieres	Rueil Malmaison	0,0		Crespieres	33,5	← → ↑ D198
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Les Alluets le Roi	37,0	→ → RR
Distance 66,7 km Dénivelée 781 m Prévoir 3 h 45 mn	Louveciennes Voisins	6,0	↑ D102 → D386 ← D7	Les Flambertins	39,5	↑ RR
	Marly le Roi	8,3	↑ D7 ← RF	Sainte Gemme	43,0	← D30
	Route Plantée	11,7	← D161	Aigremont	46,8	→ RR ↑ PC ↑ RR
	Rennemoulin	14,6	↑ D161	La Bretonnière	49,6	# lycée ou → N13 → RR
	Villepreux les Bordes	17,1	← RR ← → RR	Lycée agricole	51,5	↑ RF
	Villepreux le Trianon	19,7	→ RR	Etoile Parfaite	54,1	← RF ← D98
	Chavenay	22,3	← D74 ← D30 → D119	Mareil Marly	57,1	↑ D98 → RR
	Grignon	25,8	→ D119 → RR	Le Port Marly	60,2	→ RR ↑ D113
	Thiverval	28,8	← → D198	Bougival	62,9	
	Moulin de la Bonde	30,7	↑ D198	Rueil Malmaison	66,7	

1L 3 Saulx Marchais	Rueil Malmaison	0,0		La Maladrerie	43,3	← RR → ← RR
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Montainville	45,1	→ RR ← D191
Distance 82,2 km Dénivelée 1064 m Prévoir 4 h 25 mn	Louveciennes Voisins	6,0	↑ D102 → D386 ← D7	Mareil sur Mauldre	47,3	↑ ← RR
	Marly le Roi	8,3	↑ D7 ← RF	Herbeville	49,2	↑ RF → D45
	Route Plantée	11,7	← D161	Les Alluets le Roi	52,6	↑ → RR
	Rennemoulin	14,6	↑ D161	Les Flambertins	55,1	↑ RR
	Villepreux les Bordes	17,1	← RR ← → RR	Sainte Gemme	58,6	← D30
	Villepreux le Trianon	19,7	→ RR	Aigremont	62,4	→ RR ↑ PC ↑ RR
	Chavenay	22,3	← D74 ← D30 → D119	La Bretonnière	65,2	# lycée ou → N13 → RR
	Grignon	25,8	→ D119 → RR	Lycée agricole	67,1	↑ RF
	St Germain de la Grange	29,6	↑ RR	Etoile Parfaite	69,7	← RF ← D98
	Villiers St Frédéric	32,5	→ ← RR	Mareil Marly	72,8	↑ D98 → RR
	Neauphle le Vieux	34,7	→ D11	Le Port Marly	75,8	→ RR ↑ D113
	Saulx Marchais	37,5	→ RF	Bougival	78,6	
	Beynes	41,1	← → ← RR	Rueil Malmaison	82,2	

1L 4 Garancieres	Rueil Malmaison	0,0		Villiers le Mahieu	51,3	→ D45
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Thoiry	53,5	← D45
Distance 96,3 km Dénivelée 1139 m Prévoir 4 h 55 mn	Louveciennes Voisins	6,0	↑ D102 → D386 ← D7	Andelu	56,3	→ RR
	Marly le Roi	8,3	↑ D7 ← RF	Montainville	59,1	← RR ← D191
	Route Plantée	11,7	← D161	Mareil sur Mauldre	61,4	↑ ← RR
	Rennemoulin	14,6	↑ D161	Herbeville	63,3	↑ RF → D45
	Villepreux les Bordes	17,1	← RR ← → RR	Les Alluets le Roi	66,6	↑ → RR
	Villepreux le Trianon	19,8	→ RR	Les Flambertins	69,1	↑ RR
	Chavenay	22,3	← D74 ← D30 → D119	Sainte Gemme	72,6	← D30
	Grignon	25,8	→ D119 → RR	Aigremont	76,5	→ RR ↑ PC ↑ RR
	St Germain de la Grange	29,7	↑ RR	La Bretonnière	79,3	# lycée ou → N13 → RR
	Villiers St Frédéric	32,6	→ ← RR	Lycée agricole	81,2	↑ RF
	Neauphle le Vieux	34,8	← D912	Etoile Parfaite	83,8	← RF ← D98
	Saint Aubin	37,0	# N13 → RR ← RR	Mareil Marly	86,8	↑ D98 → RR
	Méré	40,4	→ RR	Le Port Marly	89,9	→ RR ↑ D113
	Galluis	42,5	↑ D155	Bougival	92,6	
	La Queue les Yvelines	44,9	→ → D155	Rueil Malmaison	96,3	
Garancières	47,4	↑ D155				



Cette sortie fait visiter des routes oubliées, mais classiques à proximité de Beynes.

Parcours 1, monter les côtes de Bougival, Louveciennes, Marly le Roi, puis Villepreux, Feucherolles. A Chambourcy, traverser le Lycée agricole ou bien faire le tour par la N13 pour effectuer le crochet de la route des Princesses et redescendre par Mareil Marly.

Parcours 2, classique, prolonger par Thiverval, Crespières et Les Alluets le Roi.

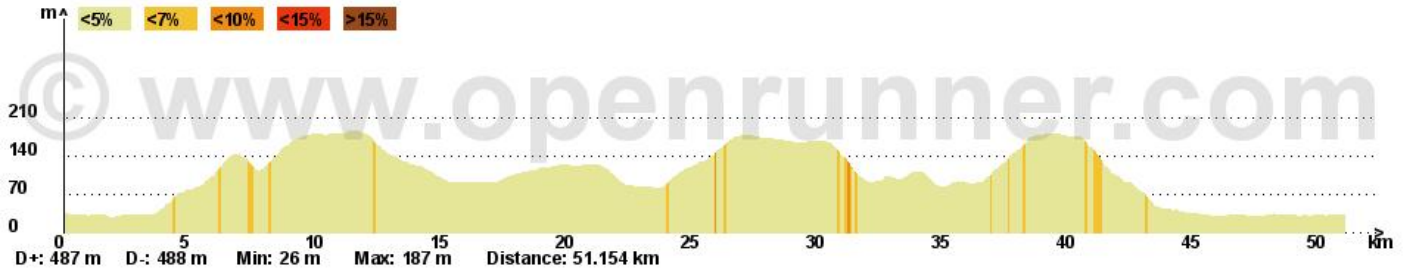
Parcours 3, rajouter les côtes de Villiers Saint Frédéric, Saulx Marchais, Montainville, Herbeville.

Parcours 4, à Neauphle le Vieux, rejoindre Méré en longeant la N12 après Saint Aubin. Effectuer le grand tour par La Queue les Yvelines, Garancières, Thoiry, Montainville.

RUEIL-MALMAISON

[111 Sainte Germe]

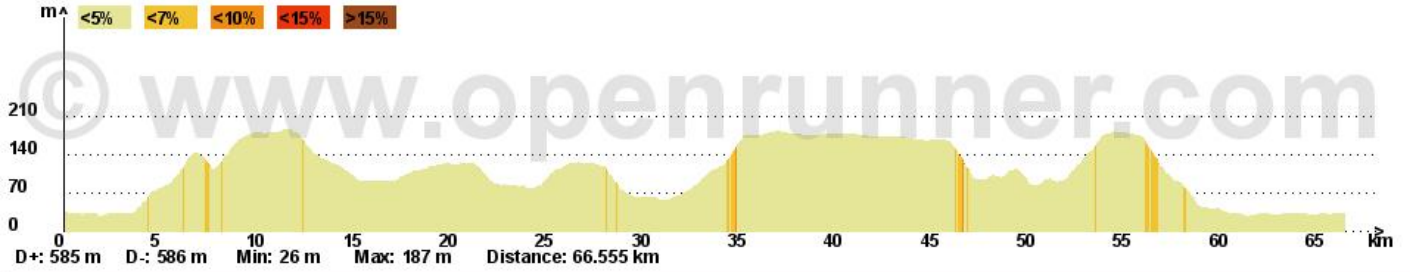
RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[112 Crespieres]

RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[113 Saux Marchais]

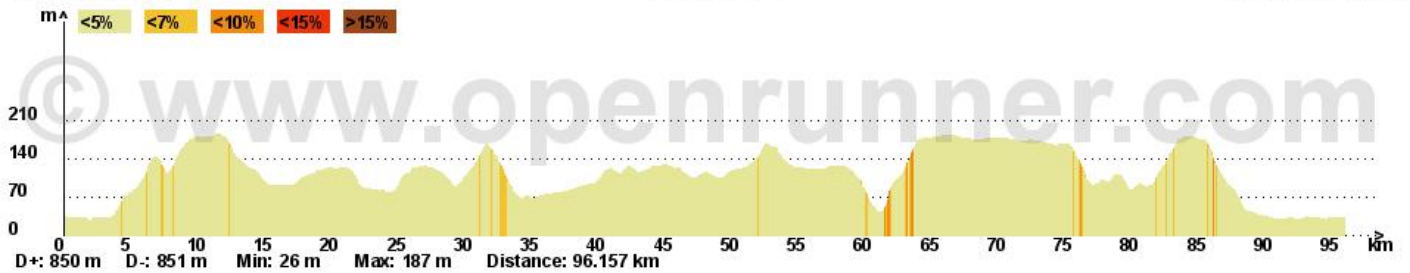
RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[114 Garancieres]

RUEIL-MALMAISON



"Le cyclotourisme, un art de vivre."