

1J
Voisins le Bretonneux

1J 1 Romainville	Rueil Malmaison	0,0		Gomberville	29,0	↑ D195 ← D938
	Côte Grise	2,4	↑ RF	Cressely	30,4	↑ D938 ← RR ← RF
Distance 52,2 km Dénivelée 622 m Prévoir 3 h 10 mn	Saint Cucufa	4,5	→ RR ← D173	Chateaufort La Grange	32,5	# D36 ↑ RR
	Jardy	7,3	→ D184 ← D 173	Toussus le Noble	34,4	↑ RR ↑ D938
	Versailles Glatigny	9,6	↑ RR → ← RR	Arcades de Buc	37,7	↑ D938
	Versailles Grandchamp	13,4	→ D91	Versailles Chantier	41,7	↑ RR
	Val d'Or	16,8	↑ D91	Le Chesnay Sans Soucis	45,0	↑ D173 → D307 ← D173
	Guyancourt	18,3	↑ PC D91	Le Butard	47,2	↑ D173 → RF
	Voisins le Bretonneux	21,5	↑ D91	Lac de Saint Cucufa	49,2	
	Buloyer	24,1	← D195	Rueil Malmaison	52,2	
	Magny les Hameaux	26,6	↑ D195			

1J 2 Senlisse	Rueil Malmaison	0,0		La Barre	35,2	↑ D 906 → RR
	Côte Grise	2,4	↑ RF	Choisel	37,7	↑ RF
Distance 68,1 km Dénivelée 970 m Prévoir 3 h 50 mn	Saint Cucufa	4,5	→ RR ← D173	Chevreuse	40,6	→ RR ↑ PC
	Jardy	7,3	→ D184 ← D 173	St Rémy les Chevreuse	42,9	← D938 → ← D938
	Versailles Glatigny	9,6	↑ RR → ← RR	Cressely	46,3	↑ D938 ← RR ← RF
	Versailles Grandchamp	13,4	→ D91	Chateaufort La Grange	48,4	# D36 ↑ RR
	Val d'Or	16,8	↑ D91	Toussus le Noble	50,3	↑ RR ↑ D938
	Guyancourt	18,3	↑ PC D91	Arcades de Buc	53,7	↑ D938
	Voisins le Bretonneux	21,5	↑ D91	Versailles Chantier	57,7	↑ RR
	Port Royal	24,0	↑ D91	Le Chesnay Sans Soucis	60,9	↑ D173 → D307 ← D173
	La Brosse	26,9	↑ D91	Le Butard	63,1	↑ D173 → RF
	Dampierre	31,0	↑ D91 ← RF	Lac de Saint Cucufa	65,2	
Senlisse	33,7	↑ RF	Rueil Malmaison	68,1		

1J 3 Cernay la Ville	Rueil Malmaison	0,0		Les Vallées	43,3	↑ D24
	Côte Grise	2,4	↑ RF	Les Vaux de Cernay	44,7	↑ D24
Distance 82,6 km Dénivelée 1140 m Prévoir 4 h 25 mn	Saint Cucufa	4,5	→ RR ← D173	Cernay la Ville	48,2	↑ ← RR
	Jardy	7,3	→ D184 ← D 173	La Barre	49,5	↑ D 906 → RR
	Versailles Glatigny	9,6	↑ RR → ← RR	Choisel	52,1	↑ RF
	Versailles Grandchamp	13,4	→ D91	Chevreuse	55,0	→ RR ↑ PC
	Val d'Or	16,8	↑ D91	St Rémy les Chevreuse	57,4	← D938 → ← D938
	Guyancourt	18,3	↑ PC D91	Cressely	60,8	↑ D938 ← RR ← RF
	Voisins le Bretonneux	21,5	↑ D91	Chateaufort La Grange	62,9	# D36 ↑ RR
	Port Royal	24,0	↑ D91	Toussus le Noble	64,8	↑ RR ↑ D938
	La Brosse	26,9	↑ D91	Arcades de Buc	68,2	↑ D938
	Dampierre	31,0	→ D58 ← RF	Versailles Chantier	72,2	↑ RR
	Champ Romeny	33,6	↑ RF	Le Chesnay Sans Soucis	75,4	↑ D173 → D307 ← D173
	La Rue Verte	36,6	↑ D202	Le Butard	77,6	↑ D173 → RF
	Les Essarts le Roi	38,5	← D73	Lac de Saint Cucufa	79,6	
Auffargis	40,3	← D24	Rueil Malmaison	82,6		

1J 4 Bullion	Rueil Malmaison	0,0		La Celle les Bordes	50,2	→ ← D61
	Côte Grise	2,4	↑ RF	Bullion	54,0	← → ← D132
Distance 97,8 km Dénivelée 1167 m Prévoir 4 h 55 mn	Saint Cucufa	4,5	→ RR ← D173	Bonnelles	56,7	← RF ← RF
	Jardy	7,3	→ D184 ← D 173	Longchènes	59,7	→ ← RR
	Versailles Glatigny	9,6	↑ RR → ← RR	Fromenteau	61,6	→ RR ← ← D24
	Versailles Grandchamp	13,4	→ D91	Houlbran	64,3	→ D40
	Val d'Or	16,8	↑ D91	La Fillolière	65,8	↑ D40 ← RR
	Guyancourt	18,3	↑ PC D91	Boullay les Trous	69,1	↑ D938 → RF
	Voisins le Bretonneux	21,5	↑ D91	St Rémy les Chevreuse	72,5	↑ D938 → ← D938
	Port Royal	24,0	↑ D91	Cressely	76,0	↑ D938 ← RR ← RF
	La Brosse	26,9	↑ D91	Chateaufort La Grange	78,1	# D36 ↑ RR
	Dampierre	31,0	→ D58 ← RF	Toussus le Noble	80,0	↑ RR ↑ D938
	Champ Romeny	33,6	↑ RF	Arcades de Buc	83,3	↑ D938
	La Rue Verte	36,6	↑ D202	Versailles Chantier	87,4	↑ RR
	Les Essarts le Roi	38,5	← D73	Le Chesnay Sans Soucis	90,6	↑ D173 → D307 ← D173
	Auffargis	40,3	↑ → ← D61	Le Butard	92,8	↑ D173 → RF
	La Ferme Blanche	42,9	↑ RF	Lac de Saint Cucufa	94,8	
Saint Benoit	44,5	→ ← D61	Rueil Malmaison	97,8		
Hauts Besnières	47,5	↑ D61				



Départ classique par Saint Cucufa, Versailles, Satory, Guyancourt.

Coupe du parcours 1 par Buloyer, Magny les Hameaux, Gomberville.

Coupe du parcours 2 par Dampierre, Senlisse, Bois Boisseau, Choisel, la route forestière sympa de la Forêt de Méridon parallèle à la D906, Chevreuse.

Parcours 3 et 4, à Dampierre, monter à droite, puis à gauche la route forestière, continuer sur le plateau. Aux Essarts le Roi, prendre à gauche et descendre sur Auffargis.

Parcours 3, revenir par la belle route des Vaux de Cernay, Cernay la ville, Choisel, puis comme le parcours 2.

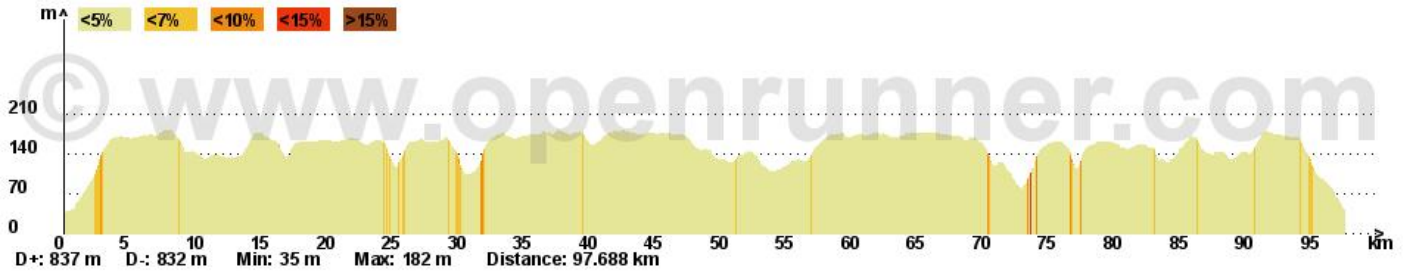
Parcours 4, monter dans le Bois des Vindrins, passer à Saint Benois, profiter de la forêt de Rambouillet pendant un long moment, traverser la Celle les Bordes, Bullion, Bonnelles. Revenir par un trajet en zig-zag par Lonchènes, Fromenteau,

La Fillolière, Boullay les Trous et la belle descente qui rejoint la D838 avant Saint Rémy les Chevreuse. Pour tous les retours, au pied de Chateaufort, monter à gauche dans la ville, puis à droite le long du vallon, ce qui permet d'arriver directement à Toussus le Noble par une côte peu fréquentée et peu connue. La suite redevient usuelle.

RUEIL-MALMAISON

[1j4 Bullion]

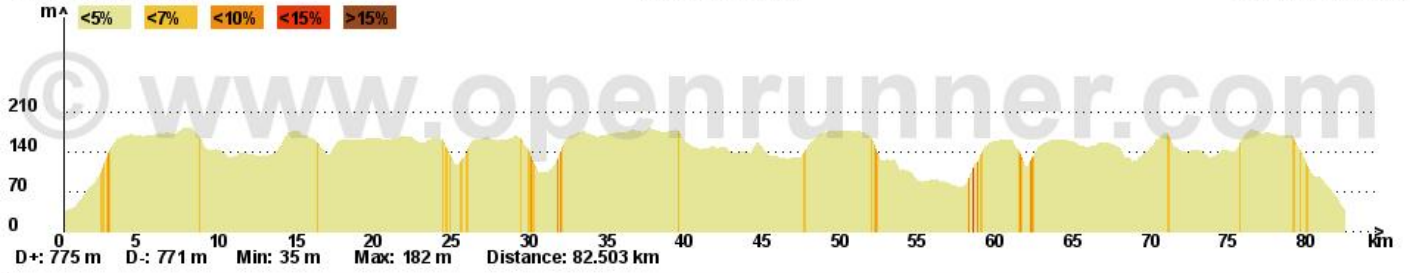
RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[1j3 Cernay la Ville]

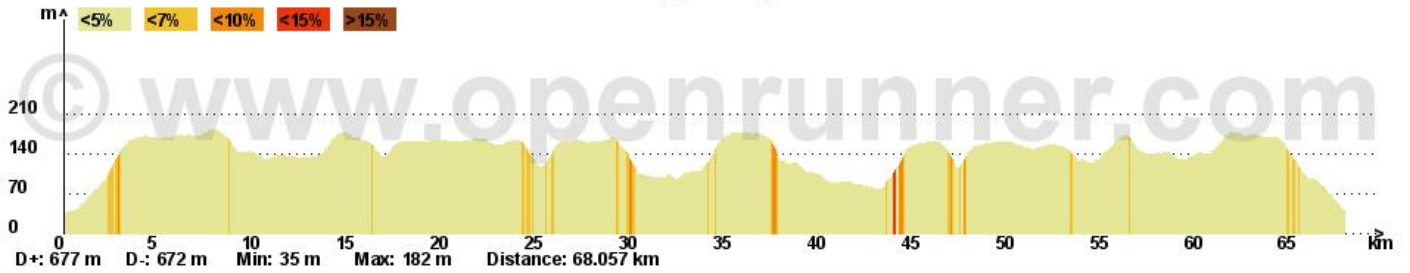
RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[1j2 Senlisse]

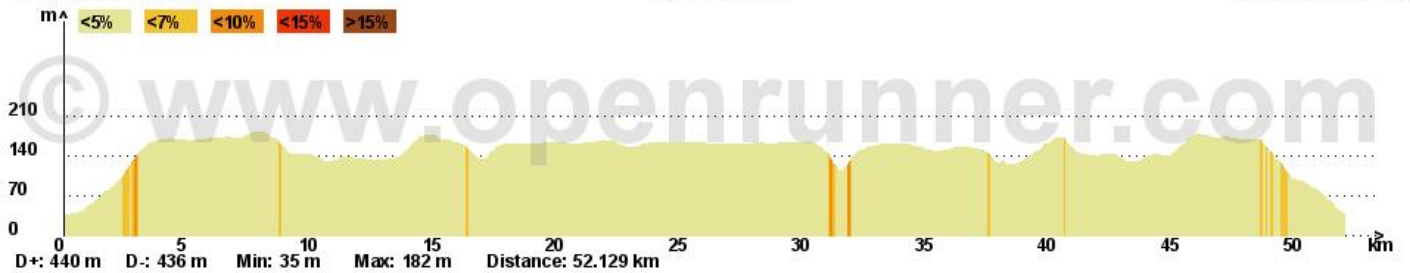
RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[1j1 Romainville]

RUEIL-MALMAISON



"Le cyclotourisme, un art de vivre."