

1D
Etang Val d'Or

1D 1 Villepreux	Rueil Malmaison	0,0		Bois d'Arcy	25,2	↑ D137
	Maison de la Nature	1,4	← → RR → RF	Fontenay le Fleury	26,6	← D11 → D12
Distance 50,5 km Dénivelée 706 m Prévoir 3 h 5 mn	Etang Saint Cucufa	3,7	↑ RF	Villepreux les Bordes	29,7	→ D161
	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Noisy le Roi	33,4	↑ D161
	Pavillon de Butard	7,3	↑ D173 → ← D173	L'Etang la Ville	36,6	→ RR
	Versailles Glatigny	9,9	↑ RR	Marly le Roi	39,1	→ RR → D386 ← → RR
	Versailles Grandchamp	13,4	→ ← D91	La Celle St Cloud gare	42,6	← RR ← D321
	Etang Val d'Or	16,8	→ RR	Croissy sur Seine	45,2	→ RF
	Moulin au Renard	18,3	→ ← RF	Chatou	48,3	
	Epi d'Or	20,6	← RR ← D129	Rueil Malmaison	50,5	
	Les Chênes	22,5	→ D127			

1D 2 La Brosse	Rueil Malmaison	0,0		St Quentin en Yvelines	32,7	↑ D58
	Maison de la Nature	1,4	← → RR → RF	Elancourt	35,7	↑ D58
Distance 68,0 km Dénivelée 837 m Prévoir 3 h 50 mn	Etang Saint Cucufa	3,7	↑ RF	Les Gâtines	38,6	↑ D58 ← RR
	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Plaisir	41,2	→ RR
	Pavillon de Butard	7,3	↑ D173 → ← D173	Les Clayes sous Bois	43,8	↑ RR → D161
	Versailles Glatigny	9,9	↑ RR	Villepreux les Bordes	47,3	↑ D161
	Versailles Grandchamp	13,4	→ ← D91	Noisy le Roi	50,9	↑ D161
	Etang Val d'Or	16,8	↑ D91	L'Etang la Ville	54,1	→ RR
	Guyancourt	18,9	↑ D91	Marly le Roi	56,6	→ RR → D386 ← → RR
	Voisins le Bretonneux	21,7	↑ D91	La Celle St Cloud gare	60,1	← RR ← D321
	Port Royal	24,1	↑ D91	Croissy sur Seine	62,7	→ RF
	La Brosse	27,1	→ RR	Chatou	65,8	
Le Mousseau	29,6	→ RR ↑ D58	Rueil Malmaison	68,0		

1D 3 Coignieres	Rueil Malmaison	0,0		Coignières	41,4	↑ D131
	Maison de la Nature	1,4	← → RR → RF	Les Sept Mares	43,9	↑ D131 ← RF
Distance 79,5 km Dénivelée 951 m Prévoir 4 h 15 mn	Etang Saint Cucufa	3,7	↑ RF	Elancourt	47,1	← D58
	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Les Gâtines	50,0	↑ D58 ← RR
	Pavillon de Butard	7,3	↑ D173 → ← D173	Plaisir	52,6	→ RR
	Versailles Glatigny	9,9	↑ RR	Les Clayes sous Bois	55,2	↑ RR → D161
	Versailles Grandchamp	13,4	→ ← D91	Villepreux les Bordes	58,7	↑ D161
	Etang Val d'Or	16,8	↑ D91	Noisy le Roi	62,4	↑ D161
	Guyancourt	18,9	↑ D91	L'Etang la Ville	65,5	→ RR
	Voisins le Bretonneux	21,7	← RR ↑ RF	Marly le Roi	68,0	→ RR → D386 ← → RR
	Romainville	24,6	↑ RF	La Celle St Cloud gare	71,5	← RR ← D321
	Millon la Chapelle	27,0	← D46	Croissy sur Seine	74,1	→ RF
	Chevreuse	30,5	→ D13	Chatou	77,3	
	Saint Laurent	34,3	↑ D13	Rueil Malmaison	79,5	
Le Mousseau	37,3	↑ D13				

1D 4 Garnes	Rueil Malmaison	0,0		Fourcherolles	45,1	← D91 → D202
	Maison de la Nature	1,4	← → RR → RF	La Massicoterie	48,9	↑ RR → RR
Distance 96,3 km Dénivelée 1219 m Prévoir 4 h 55 mn	Etang Saint Cucufa	3,7	↑ RF	Le Mousseau	52,6	↑ RF → ← RF
	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	La Boissière Beauchamp	55,2	↑ RF
	Pavillon de Butard	7,3	↑ D173 → ← D173	Coignières	58,3	↑ D131
	Versailles Glatigny	9,9	↑ RR	Les Sept Mares	60,8	↑ D131 ← RF
	Versailles Grandchamp	13,4	→ ← D91	Elancourt	64,0	← D58
	Etang Val d'Or	16,8	↑ D91	Les Gâtines	66,9	↑ D58 ← RR
	Guyancourt	18,9	↑ D91	Plaisir	69,5	→ RR
	Voisins le Bretonneux	21,7	← RR ↑ RF	Les Clayes sous Bois	72,0	↑ RR → D161
	Romainville	24,6	↑ RF	Villepreux les Bordes	75,5	↑ D161
	Millon la Chapelle	27,0	← D46	Noisy le Roi	79,2	↑ D161
	Chevreuse	30,5	← D58	L'Etang la Ville	82,4	→ RR
	Les Sablons	32,8	← RR	Marly le Roi	84,9	→ RR → D386 ← → RR
	Choisel bas	35,3	← D41 → RR	La Celle St Cloud gare	88,4	← RR ← D321
	La Filolière	38,0	→ RR	Croissy sur Seine	91,0	→ RF
	Choisel haut	40,2	← RR ← D906	Chatou	94,1	
Cernay La Barre	42,2	→ D149 ↑ RR	Rueil Malmaison	96,3		



Pour cette sortie, le départ proposé pour changer des habitudes est la piste cyclable de Saint Cucufa qui passe près du lac sur sa gauche. Le ton est donné, il s'agit d'effectuer des crochets pour prendre des routes inhabituelles. Les séparations des parcours ont lieu avant et après Guyancourt.

Parcours 1, flâner le long des Etangs du Val d'Or et du Moulin à Renard, rejoindre Bois d'Arcy et Villepreux.

Parcours 2, après la classique route de port Royal, tourner à La Brosse. Aller tout droit du Mesnil Saint Denis à Elancourt pour rejoindre les parcours plus longs.

Parcours 3, passer par Romainville, Million la Chapelle, Chevreuse pour monter à Saint Laurent et rattraper le parcours 4 à Coignières.

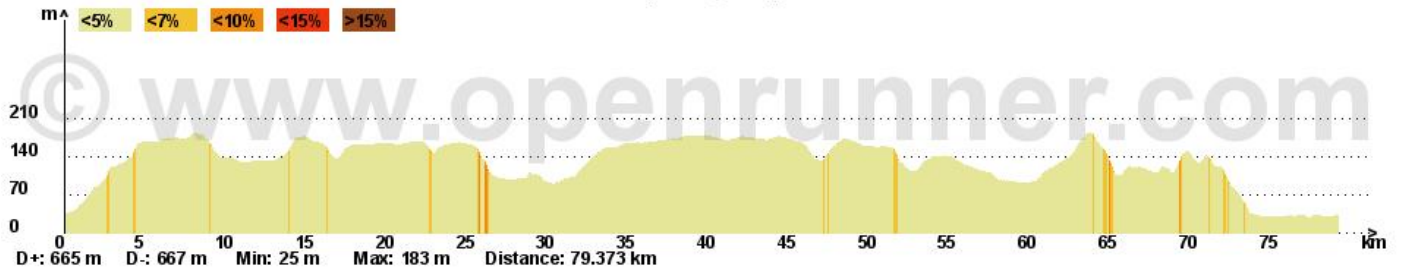
Parcours 4, profiter des 4 zig zags en pleine nature suivants : Chevreuse – Sablons - La Forge, Choisel bas –La Filolière – Choisel haut, Senlisse – Fourcherolles – Garnes, La Massicoterie – Le Mousseau – Girouard.

Au retour, longer la forêt domaniale de Maurepas, monter la côte après Elancourt et passer par Château Reysson. Plus loin, à l'Etang la Ville remonter à droite sur les coteaux, pour viser l'Abreuvoir de Marly, remonter le Cœur Volant à mi pente et filer tout droit vers la gare de La Celle Saint Cloud. Terminer par les berges de Seine entre Croissy et Chatou.

RUEIL-MALMAISON

[1d3 Coignières]

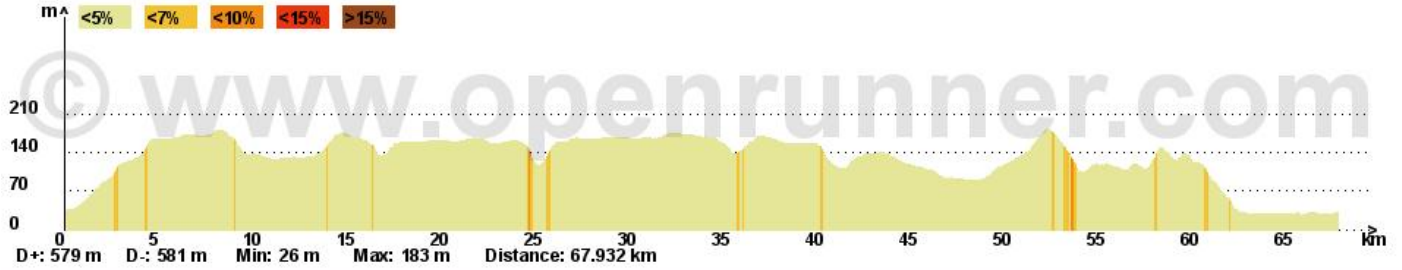
RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[1d2 La Brosse]

RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[1d4 Games]

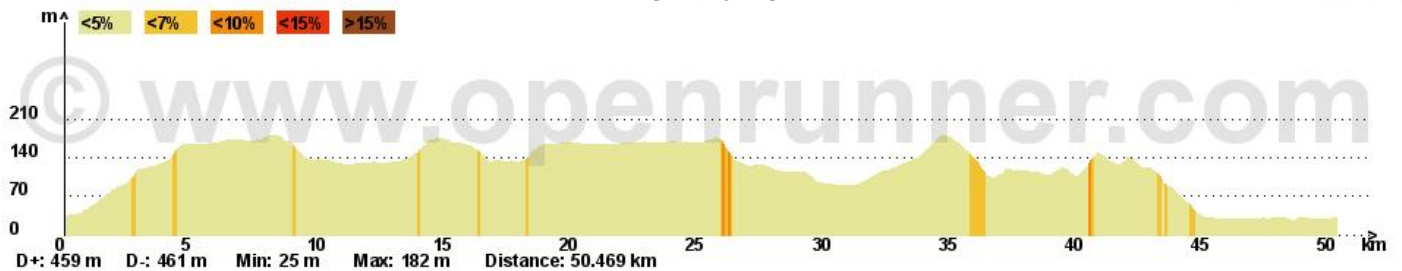
RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[1d1 Villepreux]

RUEIL-MALMAISON



"Le cyclotourisme, un art de vivre."