

0W
Sainte Gemme Étoile

0W 1 Forêts proches	Rueil Malmaison	0,0		Etoile Parfaite	25,6	→ RF
	Bougival	3,6	→ D321 # Seine ← RR	Sainte Gemme	29,8	← RF
Distance 52,4 km Dénivelée 579 m Prévoir 3 h 10 mn	Croissy sur Seine	4,9	↑ RR	Belle Etoile	31,9	↑ RF
	Le Pecq	8,1	# Seine → D159	Carrefour Royal	33,9	← → RF
	Carrières sous Bois	10,9	→ ← → → RR	Etoile du Compas	38,1	← RF → RF ← RF
	Chateau du Val	12,0	↑ RF → RF → RF	Abreuvoir de Marly	41,8	→ D386 ← → RR
	Les Loges	14,7	↑ RF	Gare de Bougival	44,7	→ RR # VF # VF
	Etoile de Frontenac	16,6	← RF	Les Gressets	45,9	← D128 → RR
	Côte de Poissy	19,0	← RF → RF ← RF	La Celle Saint Cloud	47,9	← RR ↑ RF
	Porte d'Hennemont	21,8	↑ RF princesses	Lac de Saint Cucufa	49,4	
	Lycée Agricole	23,0	↑ RF	Rueil Malmaison	52,4	

0W 2 Les Flambertins	Rueil Malmaison	0,0		Les Flambertins	33,8	← RF
	Bougival	3,5	→ D321 # Seine ← RR	Cresprières	36,2	← D307
Distance 67,5 km Dénivelée 722 m Prévoir 3 h 50 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ RR	Davron	40,3	→ ← RR ↑ D74
	Le Pecq	8,0	# Seine → D159	Chavenay	43,5	↑ D97
	Carrières sous Bois	10,8	→ ← → → RR	Villepreux	46,1	↑ D161
	Chateau du Val	11,9	↑ RF → RF → RF	Noisy le Roi	50,5	↑ RF → RF
	Les Loges	14,6	↑ RF	Etoile du Compas	53,2	← RF → RF ← RF
	Etoile de Frontenac	16,4	← RF	Abreuvoir de Marly	57,0	→ D386 ← → RR
	Côte de Poissy	18,9	← RF → RF ← RF	Gare de Bougival	59,9	→ RR # VF # VF
	Porte d'Hennemont	21,7	↑ RF princesses	Les Gressets	61,0	← D128 → RR
	Lycée Agricole	22,9	↑ RF	La Celle Saint Cloud	63,0	← RR ↑ RF
	Etoile Parfaite	25,5	→ RF	Lac de Saint Cucufa	64,5	
	Sainte Gemme	29,6	→ ← RR	Rueil Malmaison	67,5	

0W 3 Beule	Rueil Malmaison	0,0		Beule	40,4	← D45
	Bougival	3,6	→ D321 # Seine ← RR	Maule	42,3	← RF → → RF
Distance 80,6 km Dénivelée 872 m Prévoir 4 h 20 mn	Croissy sur Seine	4,9	↑ RR	Herbeville	45,1	→ ← RR
	Le Pecq	8,1	# Seine → D159	Cresprières	49,3	↑ D307
	Carrières sous Bois	10,9	→ ← → → RR	Davron	53,3	→ ← RR ↑ D74
	Chateau du Val	12,0	↑ RF → RF → RF	Chavenay	56,5	↑ D97
	Les Loges	14,7	↑ RF	Villepreux	59,2	↑ D161
	Etoile de Frontenac	16,6	← RF	Noisy le Roi	63,6	↑ RF → RF
	Côte de Poissy	19,0	← RF → RF ← RF	Etoile du Compas	66,2	← RF → RF ← RF
	Porte d'Hennemont	21,8	↑ RF princesses	Abreuvoir de Marly	70,1	→ D386 ← → RR
	Lycée Agricole	23,0	↑ RF	Gare de Bougival	72,9	→ RR # VF # VF
	Etoile Parfaite	25,6	→ RF	Les Gressets	74,1	← D128 → RR
	Sainte Gemme	29,7	→ ← RR	La Celle Saint Cloud	76,1	← RR ↑ RF
	Les Flambertins	34,1	↑ RR	Lac de Saint Cucufa	77,6	
	Les Alluets le Roi	36,6	← D45	Rueil Malmaison	80,6	

OW 4 Aubergenville	Rueil Malmaison	0,0		Aubergenville	47,2	← RR → D 191 ← D 113
	Bougival	3,6	→ D321 # Seine ← RR	Epône	49,8	← RR
Distance 94,5 km Dénivelée 1038 m Prévoir 4 h 45 mn	Croissy sur Seine	4,9	↑ RR	La Falaise	51,4	↑ RR
	Le Pecq	8,1	# Seine → D159	Aulnay sur Mauldre	53,2	→ ← RR
	Carrières sous Bois	10,9	→ ← → → RR	Maule	56,1	← → ← → RF
	Chateau du Val	12,0	↑ RF → RF → RF	Herbeville	58,9	→ ← RR
	Les Loges	14,7	↑ RF	Cresprières	63,1	↑ D307
	Etoile de Frontenac	16,6	← RF	Davron	67,2	→ ← RR ↑ D74
	Côte de Poissy	19,0	← RF → RF ← RF	Chavenay	70,3	↑ D97
	Porte d'Hennemont	21,8	↑ RF princesses	Villepreux	73,0	↑ D161
	Lycée Agricole	23,0	↑ RF	Noisy le Roi	77,4	↑ RF → RF
	Etoile Parfaite	25,6	→ RF	Etoile du Compas	80,0	← RF → RF ← RF
	Sainte Gemme	29,7	→ ← RR	Abreuvoir de Marly	83,9	→ D386 ← → RR
	Les Flambertins	34,1	↑ RR	Gare de Bougival	86,8	→ RR # VF # VF
	Les Alluets le Roi	36,6	← D45	Les Gressets	87,9	← D128 → RR
	Beule	40,4	→ RR	La Celle Saint Cloud	90,0	← RR ↑ RF
Basemont	41,3	→ RF	Lac de Saint Cucufa	91,4		
Sainte Colombe	43,4	↑ RF	Rueil Malmaison	94,5		



Au 2^e rond point de Carrières sous Bois, à droite sur 100m, monter à gauche en zigzag pour effectuer le détour (qui le vaut bien) du Château du Val, la route du Houx et les Loges.

A l'Etoile de Frontenac, prendre à gauche la Route Vieille de Poissy, revenir sur la piste cyclable et prendre la Route de la Mare aux bœufs. Après la montée de la Route des princesses, prendre la Route Dauphine tant qu'elle est encore roulable.

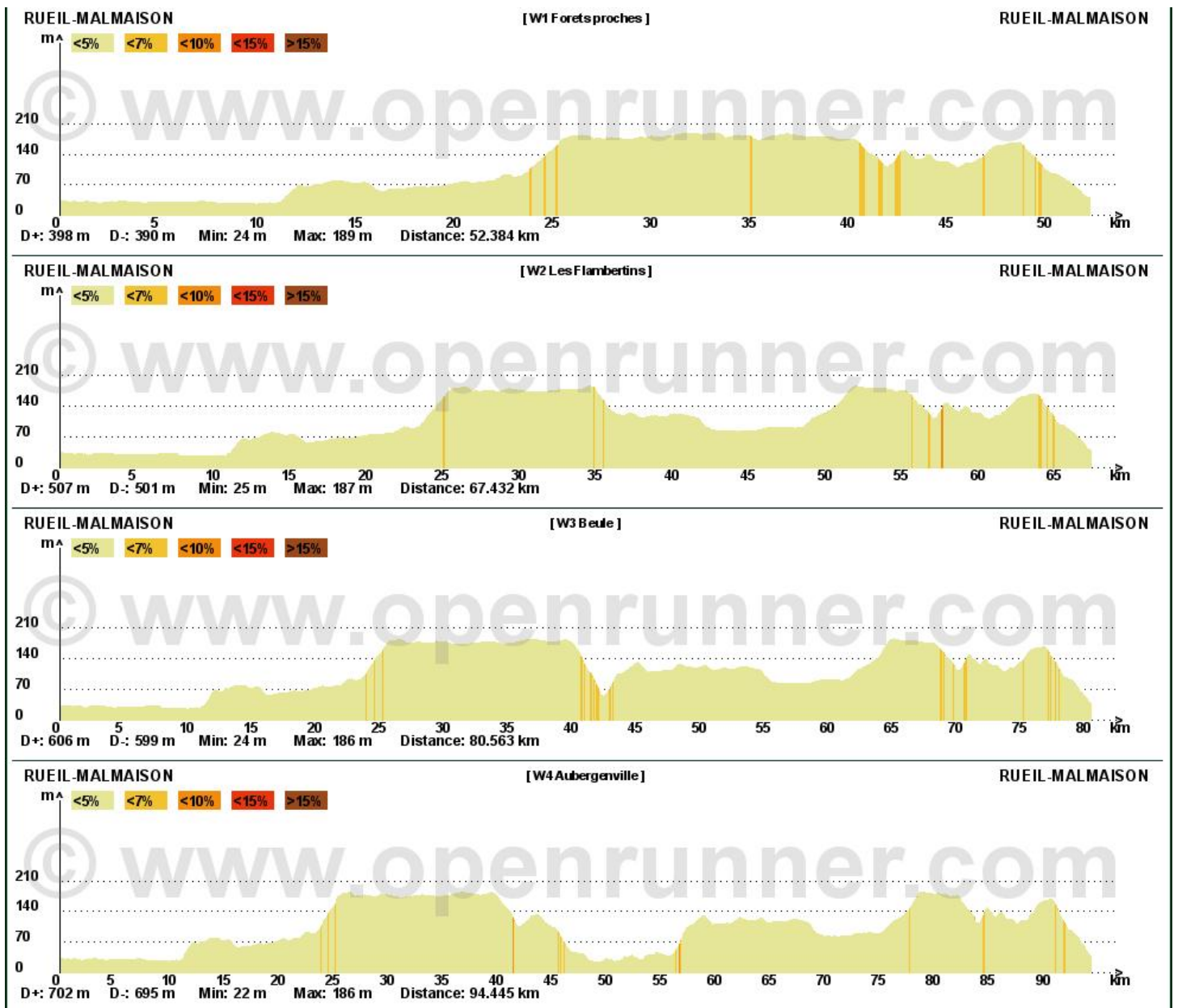
Parcours 4, monter à Bazemont, enchaîner par une route sauvage et valonnée jusqu'à Argenville, prendre une descente étroite vers La Nourrée.

Revenir en suivant la pittoresque route rive gauche de la vallée de la Mauldre. Récupérer le parcours 3 qui a descendu depuis Beule pour monter à Pain Perdu et Herbeville, filer à flan de coteau vers Cresprières.

Rejoindre le parcours 2 pour aller sur Davron.

Sur la route plantée, tous les parcours convergent, et au Tapis Vert, descendre dans le parc de Marly pour remonter à l'Aqueduc et filer sur la gare de Bougival.

Remonter par le bois de la Celle Saint Cloud pour rejoindre le lac de Saint Cucufa.



"Le cyclotourisme, un art de vivre."