

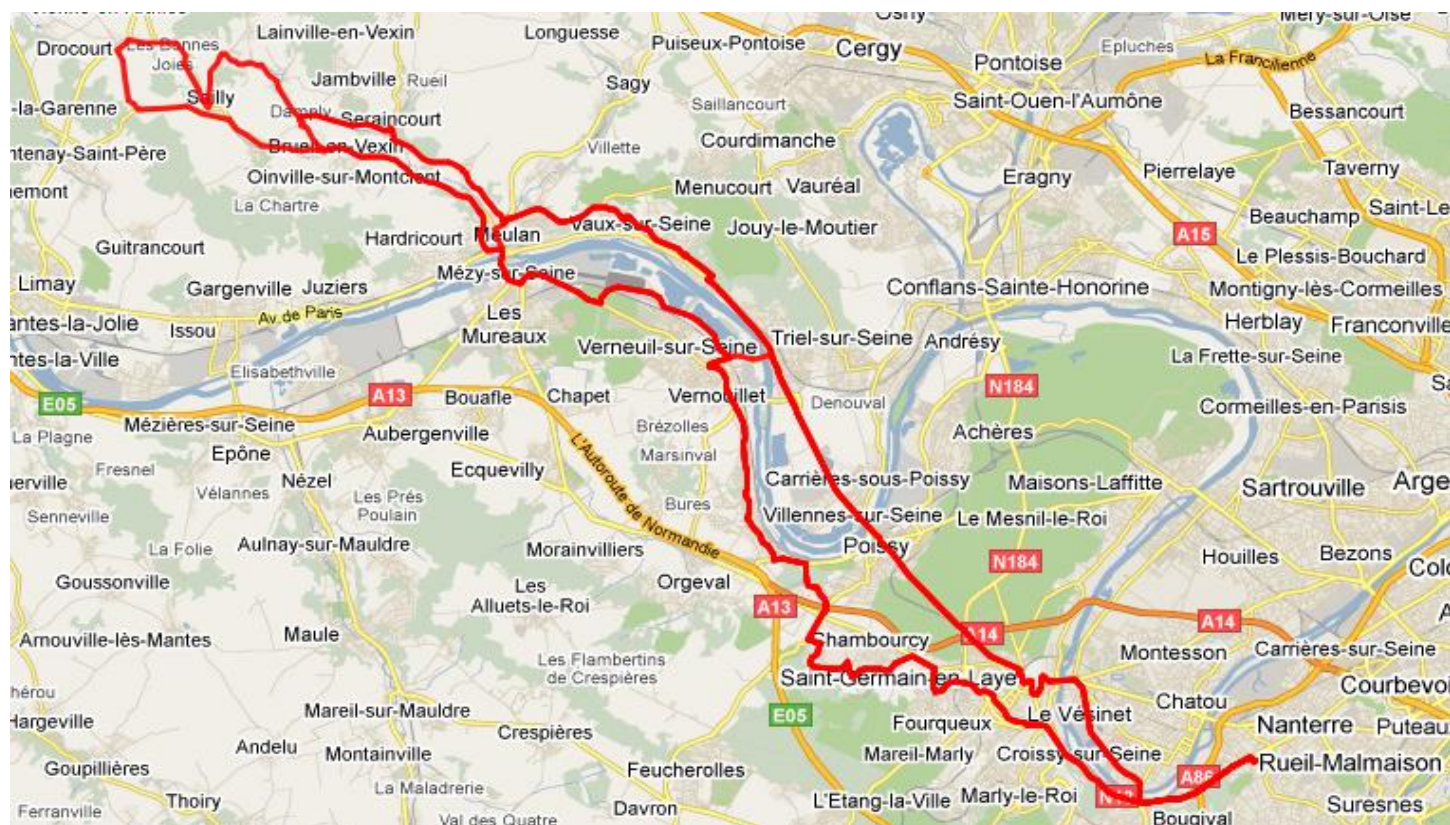
OL
Triel sur Seine

OL 1 Triel sur Seine	Rueil Malmaison	0,0		Villennes sur Seine	27,0	↑ D164
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Migneaux	30,3	→ RR → D30
Distance 49,4 km Dénivelée 511 m Prévoir 2 h 55 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Aigremont	33,7	← → RR → ← RR
	Le Pecq	7,6	←# Seine ↑ D190	La Bretonnière	36,5	↑ RR → PC N13
	St Germain jeux boules	11,3	↑ PC D190	Hennemont	38,8	← RR # N13 → RR
	Poissy	15,7	↑# Seine ↑ D190	St Germain l'Hermitage	41,9	→ D113
	Carrières sous Poissy	17,0	↑ PC D190	Le Port Marly	43,4	↑ D113
	Triel sur Seine	21,5	← D2	Bougival	45,7	
	Vernouillet	23,8	← D164	Rueil Malmaison	49,4	

OL 2 Meulan	Rueil Malmaison	0,0		Aérodrome Mureaux	36,5	← D59
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Etang du Gallardon	39,0	↑ D59 ← D2
Distance 67,1 km Dénivelée 721 m Prévoir 3 h 45 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Vernouillet	41,6	← D164
	Le Pecq	7,6	←# Seine ↑ D190	Villennes sur Seine	44,7	↑ D164
	St Germain jeux boules	11,3	↑ PC D190	Migneaux	48,0	→ RR → D30
	Poissy	15,7	↑# Seine ↑ D190	Aigremont	51,5	← → RR → ← RR
	Carrières sous Poissy	17,0	↑ PC D190	La Bretonnière	54,2	↑ RR → PC N13
	Triel sur Seine	21,6	↑ D190	Hennemont	56,5	← RR # N13 → RR
	Port Maron	24,2	→ ← RF	St Germain l'Hermitage	59,6	→ D113
	Vaux sur Seine	26,4	↑ D17 ← RR ↑ RF	Le Port Marly	61,1	↑ D113
	Evécquemont	28,2	← D922	Bougival	63,4	
	Meulan	31,4	← D28 ← # Seine	Rueil Malmaison	67,1	
	Les Mureaux	33,6	← D154			

OL 3 Les Noquets	Rueil Malmaison	0,0		Gaillonnet	42,1	↑ D913
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Hardricourt	45,3	→ D913 ← →# Seine
Distance 80,7 km Dénivelée 943 m Prévoir 4 h 20 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Les Mureaux	47,2	← D154
	Le Pecq	7,6	←# Seine ↑ D190	Aérodrome Mureaux	50,1	← D59
	St Germain jeux boules	11,3	↑ PC D190	Etang du Gallardon	52,7	↑ D59 ← D2
	Poissy	15,7	↑# Seine ↑ D190	Vernouillet	55,2	← D164
	Carrières sous Poissy	17,0	↑ PC D190	Villennes sur Seine	58,4	↑ D164
	Triel sur Seine	21,6	↑ D190	Migneaux	61,6	→ RR → D30
	Port Maron	24,2	→ ← RF	Aigremont	65,1	← → RR → ← RR
	Vaux sur Seine	26,4	↑ D17 ← RR ↑ RF	La Bretonnière	67,9	↑ RR → PC N13
	Evécquemont	28,2	← D922	Hennemont	70,1	← RR # N13 → RR
	Meulan	31,3	← D28 → RR	St Germain l'Hermitage	73,3	→ D113
	Gaillon sur Montcient	33,5	↑ RF	Le Port Marly	74,7	↑ D113
	Seraincourt	35,7	→ ← D205	Bougival	77,1	
	Damply	38,3	← ← RR	Rueil Malmaison	80,7	
	Oinville sur Montcient	39,5	← D913			

OL 4 Drocourt	Rueil Malmaison	0,0		Sailly	50,2	↑ D913
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Brueil en Vexin	52,2	↑ D913
Distance 95,2 km Dénivelée 1104 m Prévoir 4 h 50 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Oinville sur Montcient	53,9	↑ D913
	Le Pecq	7,6	←# Seine ↑ D190	Gaillonnet	56,6	↑ D913
	St Germain jeux boules	11,3	↑ PC D190	Hardricourt	59,7	→ D913 ← →# Seine
	Poissy	15,7	↑# Seine ↑ D190	Les Mureaux	61,6	← D154
	Carrières sous Poissy	17,0	↑ PC D190	Aérodrome Mureaux	64,5	← D59
	Triel sur Seine	21,6	↑ D190	Etang du Gallardon	67,1	↑ D59 ← D2
	Port Maron	24,2	→ ← RF	Vernouillet	69,6	← D164
	Vaux sur Seine	26,4	↑ D17 ← RR ↑ RF	Villennes sur Seine	72,8	↑ D164
	Evécquemont	28,2	← D922	Migneaux	76,1	→ RR → D30
	Meulan	31,3	← D28 → RR	Aigremont	79,5	← → RR → ← RR
	Gaillon sur Montcient	33,5	↑ RF	La Bretonnière	82,3	↑ RR → PC N13
	Seraincourt	35,7	→ ← D205	Hennemont	84,6	← RR # N13 → RR
	Damply	38,3	→ D205	St Germain l'Hermitage	87,7	→ D113
	Montalet le Bois	39,3	↑ D205 ← RF	Le Port Marly	89,2	↑ D113
	Les Bonnes Joies	41,2	← RR	Bougival	91,5	
Sailly	42,9	→ D130 ← D142	Rueil Malmaison	95,2		
Drocourt	46,5	← ← RR ← D913				

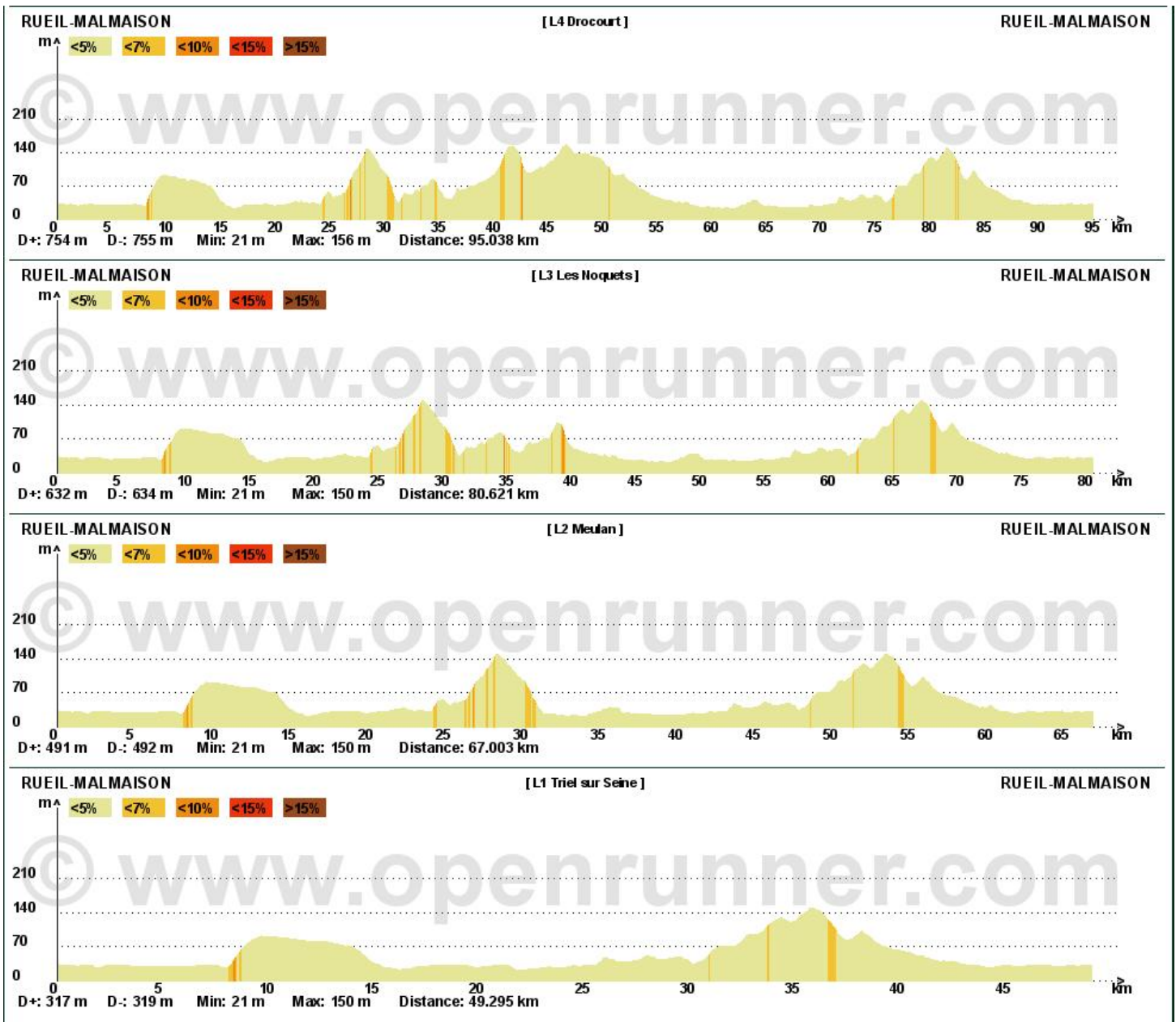


Parcours 1, aller directement à Triel sur Seine, en passant par Croissy sur Seine, Saint Germain en Laye, Poissy. Revenir par Vernouillet, Villennes sur Seine. A Migneaux, prendre à droite pour traverser la N13 et remonter jusqu'à Aigremont et son point de vue. Rester sur les hauteurs en passant par la Butte des Moulins, la Bretonnière. Remonter vers Hennemont, et rester en contre bas parallèle à la N13 jusqu'à Saint Germain l'Hermitage.

Parcours 2, à Port Maron, quitter la D190 pour une route parallèle sur la droite, qui se prolonge par la montée vers Evécquemont pour profiter de la belle descente vers Meulan. Après Les Mureaux, quitter la D154 pour une route sympathique le long de l'aérodrome et des Etangs, pour rejoindre Vernouillet.

Parcours 3, avant Meulan, filer vers Gaillon sur Montcient, Seraincourt, Damply. Changer de vallée pour revenir sur Oinville sur Montcient, Gaillonnet, et contourner Meulan sur la droite.

Parcours 4, profiter pleinement des côtes du coin, en montant sur la gauche après Montalet, descendant presque à Sailly, remontant la côte de Montcient jusqu'à Drocourt. Revenir vers Sailly en contournant son bois, descendre vers Oinville sur Montcient.



"Le cyclotourisme, un art de vivre."