



## PRESENTATION DE LA SECTION CYCLOTOURISME DE L'ABEILLE DE RUEIL-MALMAISON

### Présentation du club :

L'Abeille est une association sportive et culturelle, siégeant à Rueil Malmaison 92, créée au début des années 1960.

En mai 1968, Jean-Bernard DURANTHON, crée la section cyclotourisme, inscrite à la FFCT sous le numéro 841 et appartenant à la ligue Ile-de-France.

Une particularité de notre club, est que l'on change de président tous les cinq ans. Le dixième a pris ses fonctions au début de l'année 2014.

### Nombre de membres :

Au premier juin 2017, notre section a enregistré 87 de ses membres à la FFCT, dont :

Nombre de couple	:	19
Féminines	:	09
Hommes	:	37
Jeune	:	3

On peut voir ici une autre particularité de l'Abeille-cyclotourisme, la mixité du club avec 32% de féminines.

Avec 19 couples le club enregistre plusieurs adaptes du tandem et il n'est pas rare d'en retrouver 3 ou 4 lors de nos randonnées.

### Quelques illustrations de nos activités :



Les Abeilles au rendez-vous du dimanche à Rueil-Malmaison



Peloton d'Abeilles lors de la semaine Abeille 2011, en Pays Cathare



Les Abeilles accompagnent Claude Morel au moment du départ du raid Paris-Pékin en 2008



Groupe lors de la semaine Abeille 2013 en Ariège



Marcheurs lors d'un week-end en forêt de Fontainebleau



Groupe lors de la semaine Abeille 2014 en Angleterre



Les VTTistes de l'Abeille en Cappadoce en avril 2014

Comme les photos le montrent notre maillot est vert et jaune, le cuissard et le pantalon est vert et noir.

### Principales activités annuelles :

- Les activités du club sont essentiellement basées sur le vélo sur route, mais un petit groupe pratique également le Vélo Tout Terrain.
- Tous les dimanches matin, le club propose 4 sorties sur route, principalement au départ de Rueil-Malmaison, les parcours vont de 50 à 100 km. Nous participons également aux randonnées organisées par les clubs des environs de Rueil-Malmaison.
- Le mercredi sont organisées des sorties VTT.
- Le jeudi ce sont des sorties dites « tous en forme » avec des parcours adaptés en fonction des participants. Ces sorties peuvent aller sur des chemins non goudronnés, mais ce n'est pas du tout terrain.
- Pour les retraités, une fois par mois est organisée la vélo-fourchette, sortie de 70 kilomètres entrecoupée d'un déjeuner au restaurant.
- En hiver une activité marche permet de se maintenir en forme quand les routes deviennent glissantes à vélo.

## **Au cours de l'année le club organise des sorties devenues traditionnelles :**

- En Mars, un week-end est organisé sous le label, Pédicyclette, c'est la fin de nos marches hivernales, le samedi nous marchons environ vingt kilomètres, et le dimanche nous remontons sur nos vélos.
- Au printemps, tous les deux ans, une semaine VTT, est organisée, la plupart du temps à l'étranger.
  - Cette année 10 abeilles ont visités la Cappadoce (Turquie), en VTT.
- En Mai, depuis 1977, le club organise un voyage en France ou à l'étranger. C'est ainsi que nous avons pédalé en Irlande, au Portugal, Autriche, Grèce, Ecosse, Espagne, Allemagne, la Guadeloupe, la Crète, l'Italie, la Sardaigne, le Danemark, la Slovénie; l'Angleterre, et cette année la Creuse et le Puy-de-Dôme. On parle de la « semaine Abeille », mais c'est si bien que le séjour dure 10 jours.
- Fin Octobre, à l'approche des frimas, c'est la vélo-marchette, elle clos pour certains une saison de vélo, il est temps de relacer les chaussures de marche. A notre actif, des Paris-Mantes, Bourges-Sancerre, la Corse, et pour certain des treks en Himalaya ou dans les Andes.

## **Les abeilles ont également une activité touristique régulière, mais aussi parfois un peu plus sportive :**

- Les abeilles sortent au moins une fois l'an avec leurs sacoches, pour un voyage itinérant, c'est soit une flèche de France, 21 lauréats dont 4 féminines. Les traits d'union Européen, Paris-Vienne, Paris-Copenhague, Paris-Varsovie.
- Plus de 20 Abeilles ont terminées leur Brevet de Cyclotourisme National, et 17 ont bouclées leur Brevet des Provinces Françaises.
- Ce sont aussi les brevets Randonneurs et Audax, les Paris-Brest-Paris, 42 lauréats, dont 9 Féminines.
- Un lauréat sur le Londres-Edimbourg-Londres de 2013.
- Un lauréat en 2008 du raid Paris-Pékin.
- Les abeilles participent aux Brevets montagnards, et chassent activement les cols, routiers ou muletiers, afin d'enrichir leurs palmarès au club des cent cols ou à l'ordre des cols durs.
- Outre la FFCT, des Abeilles sont inscrites aux cyclo-cardiaques, demi-siècles, confrérie des 650, Tandem Club de France.

## **Organisations mise en œuvre par le club :**

Deux organisations de randonnées cyclotouristes sont inscrites au calendrier de la Ligue-Ile-de-France :

- Rendez-vous de l'amitié Odette et René BARDIN, ancien trésorier de la FFCT, fin avril.
- Rallye de la Malmaison, 30, 50, 75 et 100 kms, mi-juin.

Une marche est aussi inscrite au calendrier de la Ligue-Ile-de-France:

- Marche de la Malmaison, en novembre.

## **Activités des Abeilles au-delà du club :**

Dès ses débuts, l'Abeille cyclotourisme a été très impliquée dans la vie de la FFCT et du comité départemental des Hauts-de-Seine, le département de la ville de Rueil-Malmaison :

- Le premier président, Jean-Bernard Duranthon, était vice-président de la FFCT au moment de la création de la section à Rueil-Malmaison. Pratiquant chevronné il habitait à Rueil-Malmaison mais devait aller à Argenteuil, à 10 km, pour trouver le club le plus proche. Sa connaissance de la FFCT et son recrutement initial, fait en partie avec des membres individuels de Rueil-Malmaison et des environs, a immédiatement vu la section se développer et proposer de multiples activités.
- Jean-Bernard a su convaincre René Bardin de s'occuper de la trésorerie de la FFCT.
- Jacques Faizant, célèbre dessinateur, habitant Rueil-Malmaison était également membre du Conseil d'Administration de la FFCT au moment de la création de l'Abeille cyclotourisme.
- Lors de la création du Comité Départemental de cyclotourisme des Hauts-de-Seine, en 1977, l'Abeille était représentée par Bernard Quétier qui est devenu le premier trésorier, montrant l'exemple auprès de ce qu'on appelle aujourd'hui le CODEP92.
- Dans les années 80, Michel Bardin a été secrétaire du CODEP92

- René Laoué en a été président de 1996 à 2000. Il a ensuite été réviseur comptable, jusqu'en 2013.
- Claude Sauvage a été secrétaire de 2000 à 2008, il est maintenant réviseur comptable..
- En 1983 et 1987, sous l'impulsion de notre regretté président Pierre Dupeyron, l'abeille avec l'aide de la mairie de Rueil-Malmaison, reçoit le départ et l'arrivée du Paris-Brest-Paris, organisé, par l'Audax Club Parisien
- Plus modestement une concentration familiale, à label fédéral, « Les Chérubins » a été organisée par Gérard Grèze en 2006

L'Abeille-Cyclotourisme a également un site Internet, en français seulement : <http://www.abeille-cyclotourisme.fr/>

On y trouve les programmes, les comptes-rendus d'activités, vélo, VTT, marche, des liens vers des sites amis ou intéressants nos activités et beaucoup d'autres informations sur le club et son passé.

Ce site est un bon moyen d'information et c'est une bonne vitrine qui contribue beaucoup à l'arrivée de nouveaux adhérents.

### Logo du club :



### Quelques informations sur la ville de Rueil-Malmaison :

La ville de Rueil-Malmaison est située dans la région Ile-de-France, dans le département des Hauts-de-Seine, à quelques kilomètres à l'ouest de Paris. C'est la plus grande commune du département, 14,5 km<sup>2</sup>, mais ce n'est pas la plus peuplée. Elle compte 80 000 habitants, appelé des Rueillois.

Bien qu'aux abords de Paris, Rueil-Malmaison est une ville très proche de la nature avec un tiers de sa superficie recouverte de forêt et d'espaces verts. On peut facilement pratiquer la randonnée pédestre, le VTT, ou encore la course à pied, au bord de la Seine, pour ceux qui veulent un terrain plat, ou bien dans le bois de Saint-Cucufa, pour ceux qui recherchent un terrain plus vallonné. Pour les cyclotouristes le réseau routier important offre de multiples possibilités, avec des parcours faciles et d'autres également plus vallonnés et la campagne n'est finalement pas très loin de Rueil-Malmaison.

La proximité de Paris a fait de Rueil-Malmaison un lieu de résidence ou de passage des rois, des ministres et de membres de la cour des rois de France. Mais la ville de Rueil-Malmaison garde surtout le souvenir de l'empereur Napoléon 1er qui habitait au château de la Malmaison. Ce château avec son parc appartient aux musées nationaux napoléoniens. C'est un attrait touristique majeur pour la ville de Rueil-Malmaison, c'est le troisième site le plus visité du département des Hauts de Seine.

L'activité associative est très développée à Rueil Malmaison où on compte plus de 500 associations.

