

Du samedi 28 Mai au vendredi 10 Juin 2022

Semaine Abeille les Côtes d'ARMOR

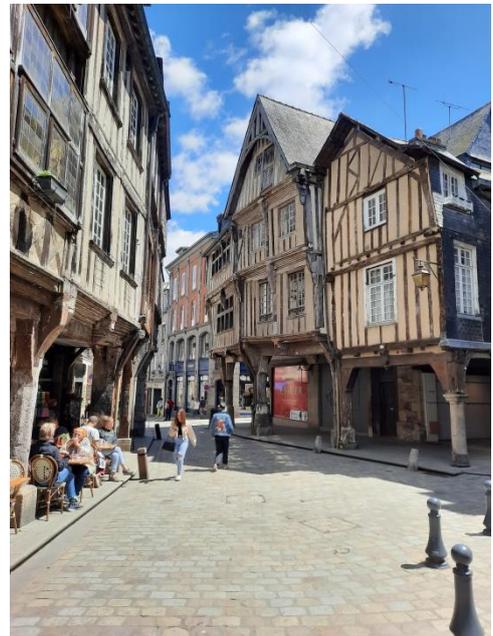
Organisation Edwige BRIAND.

Samedi 28 mai, départ de Poissy, 12h30, je voyage avec Anne-Marie, 400km d'autoroute, arrivée vers 18h00, au village vacances de Saint-Cast. Je partage le bungalow avec Henry, nous avons chacun notre chambre. La baie vitrée donne sur une grande pelouse, et le terrain de boules, autour de nous d'autres bungalows occupés par des Abeilles.

A 19h00, pot offert par le VVF, repas à partir de 19h30. Le matin, petit déjeuner à partir de 7h00, les pique-niques seront distribués à 8h30.

Dimanche 29 mai (Saint-Cast- Dinan-Saint-Cast)

Après la traditionnelle photo de groupe, les Abeilles s'élancent sur cette première journée ensoleillée. Les vélos classiques ont pris de l'avance sur les 'VAE', Jean-Pierre envoie sur WhatsApp, un SOS, sa roue arrière vient de lâcher, jante HS. Regroupement au château de la Hunaudaye, malgré un délabrement certain, la bâtisse a fier allure, on peut encore distinguer son pont-levis, et ses cinq tours. Bâti sur un axe stratégique au treizième siècle, il protégeait le pays de Lamballe en conflit avec Dinan, une histoire de Breton en quelque sorte.





Nous cafouillons sur les petites routes, il faut pousser le vélo, les côtes sont raides, ce sera notre lot quotidien. 'Garmin' est perturbé, ça ne nous empêche pas de traverser le joli village de Jugon-les-Lacs, puis de pique-niquer à quelques kilomètres de Dinan.

Grace à WhatsApp, nous retrouvons une partie du groupe, installée à la terrasse d'un café. Visite groupée de la cité médiévale traversée par la Rance. De nombreuses maisons à colombages, témoignent de la richesse passée

de la ville. Enfant du pays, le cœur du célèbre chevalier Bertrand Du Guesclin, repose dans la basilique Saint-Sauveur.

Le retour s'avéra ardu, vent de face et côtes à répétition, les ruines d'un site gallo-romain, nous permis de reprendre notre souffle.

Lundi 30 mai (Lamballe-Moncontour-Quintin)

Aujourd'hui, avance voiture, direction Lamballe, parking du Lac. Les GPS nous conduisent au bon endroit, et c'est tardivement que nous prenons la route. Celle-ci est très fréquentée, les camions nous frôlent, on ne se sent pas en sécurité. Le groupe se divise, les uns continuent sur le nominal, les autres optent pour les petites routes.

A Moncontour, je néglige le café et poursuis la route avec Henri. Direction Quintin que je n'aurai pas l'occasion de visiter, j'ai laissé filer Henri, je suis armé avec ma carte Michelin, grave erreur, la célèbre carte, ne reflète pas du tout le maillage routier Breton, je tourne en rond, accumule les kilomètres et les côtes. Je pique-nique seul, sur les marches de l'escalier qui conduit à la mairie de Ploeuc-L'Hermitage.

Je me suis planté, mais le paysage traversé vaut le détour. Je demande mon chemin aux piétons, arrête les voitures, et retrouve enfin la trace.

Bonne nouvelle, Jean-Pierre a loué un vélo électrique, demain il nous accompagnera.



Le VAE de Jean-Pierre

Arrivé à Lamballe je me paie mon premier Kouign-Amann, ce ne sera pas le dernier, il faut savoir profiter des spécialités culinaires local. (Kouign =gâteau, Amann=beurre).

Mardi 31 mai (Saint-Cast- Saint-Malo-Saint-Cast)

Dès les premiers kilomètres la route s'élève, et nous sommes un petit groupe à shunter les allers-retours qui conduisent aux différentes pointes proposées par l'Organisatrice. Guy, retardé pour avoir oublié son casque nous rejoint à un carrefour litigieux. Il s'engage vers la pointe du Chevet, salut à plus tard, nous ne savons pas encore que notre ami va vivre une bien triste journée.

A la sortie de Saint Briac, des passages à 15%, nous obligent à pousser le vélo, les plages succèdent aux criques, c'est l'occasion pour faire de belles photos.



A Dinard, Françoise et Patrick nous attendent sur la plage du Prieuré, rencontre brève car nous avons décidé de rejoindre Saint-Malo en bateau, le parcours initial passait sur le barrage marémotrice de la Rance, route étroite et dangereuse.

La croisière expresse, environ 10 minutes, nous débarque dans la vieille cité corsaire. Pique nique au pied des murailles, le jardin public et recouvert de déchets, reflet d'une société qui part en sucette. WhatsApp, nous informe de l'accident survenu à Guy, et de l'arrivée d'un second groupe, que nous retrouverons à l'embarcadère, après une visite éclair.

Retour sur Dinard en bateau, et à la plage du Prieuré, ou nous retrouvons les Lissonnet et Anne-Marie. Nous ne suivons pas tout à fait les recommandations de Garmin, qui nous envoyait sur les grands axes. A Saint-Cast, nous apprenons que c'est un AVC, qui a touché Guy. Les pompiers l'ont emmené à l'hôpital de Saint-Malo, où il restera 3 jours en observation, avant d'être évacué au CHU de Poissy.

Mercredi 1 Juin (Planguenoual - Saint-Brieuc - Pordic)

Aujourd'hui, avance voiture, cap au sud, vers Saint-Brieuc. Parcours complexe, car nous devons rouler entre la côte, et la voie rapide, cet inconvénient nous le vivrons l'après-midi. Dès la première bosse, saut de chaîne, les VAE s'envolent. Heureusement une abeille bienveillante m'attend à un carrefour, je rejoins le groupe à la pointe des Guettes.

On longe le bord de mer avant de stopper devant un mur, Garmin et les abeilles les plus intrépides n'hésitent pas, quitte à pousser le vélo, les autres attendent le verdict de Jean-Paul. Y a pas d'erreur c'est la bonne route, un peu de marche à pied, puis quelques kilomètres plus loin, descente infernale, 15%, sur le port de Saint-Brieuc, valse hésitation pour trouver un pont, puis direction la mer, et la pointe du Roselier, ou nous avons décidé de pique-niquer face à la baie de Saint-Brieuc.



Histoire de s'économiser, on évitera les plages, et donc les bosses, cap sur Saint Eloi, petit bourg qui devrait nous ramener sur le nominal. Mais rien ne se passe comme prévu, la voie rapide perturbe Garmin, Jean-Paul et Patrick ne sont pas d'accord, on tourne en rond, suivons Patrick, et après une longue descente, nous voici sur la plage des Rosaires. Au final, on remontera puis retournerons sur Saint-Brieuc via la route du matin. Ce qui reste du groupe suit Henri, qui navigue avec Garmin, d'un carrefour à l'entrée d'une voie rapide. Ouf, on a retrouvé la trace, que l'on quitte rapidement à

Yffiniac, le pays du 'Blaireau', le champion de la petite Reine, Bernard Hinault.

Arrêt dans un cimetière, nos bidons sont presque vides, idem pour les batteries VAE, et nos mollets. Encore une belle journée, de beaux paysages, et une sacrée partie de moulinette.

Jeudi 2 Juin (Saint-Cast - Erquy)



On respect l'alternance, aujourd'hui départ du VVF. Nous continuons à longer la côte en empruntant des petites routes vallonnées. Première escale au château fort de La Latte, ou fut tourné à la fin des années 50, le célèbre film 'Les Vikings', avec Kirk Douglas, et Tony Curtis. Sur le toit du donjon, les deux acteurs réglèrent leur compte à la pointe de l'épée.

Construit au XIV siècle, par le seigneur de Matignon, il fut plusieurs fois assiégé, pendant les guerres de 100 ans et de religions. De nos jours il se visite et fait l'objet de nombreuses festivités.

Deuxième arrêt au cap Fréhel, sa falaise haute de 70 mètres, abrite de nombreuses espèces d'oiseaux, nous rencontrons un couple de cyclos, qui vient d'adopter le VAE. Lourdemment chargé, ils relient Roscoff à Calais, via le Cotentin, nous les rencontrerons le lendemain, sur la route de Cancale.

Après le pique-nique, nous continuons vers le cap d'Erquy, via les marais de l'estuaire de l'Islet, une passerelle restaurée permet aux randonneurs et cyclos de contempler et traverser le site.

Ensuite passé la ville de Erquy, nous croisons Patrick qui vient d'exploser son pneu de 650. Pierrot a confectionné un emplâtre, qu'il glisse à l'intérieur du pneu endommagé, lui permettant ainsi de continuer la randonnée.

Après le traditionnel coup de cul, une piste cyclable tracée à travers la lande sauvage, aux couleurs changeantes, nous conduit au Cap d'Erquy, site naturel protégé, faisant le bonheur des oiseaux marins. Retour par des petites routes aux reliefs étrangement plat, vent dans le dos, la bosse de Matignon, dernière difficulté avant Saint-Cast, fait mal aux jambes.



Vendredi 3 Juin (Saint-Cast - Cancale)

Pour éviter le pont de l'usine marémotrice de la Rance, fort fréquenté, nous prolongeons notre avance voiture, puis cap sur l'embarcadère de Saint-Malo, pour une nouvelle mini croisière.

Nous retrouvons le groupe à Cancale, certains n'hésitent pas à se payer une douzaine d'huitres arrosée au muscadet.

Cancale, y'a pas mal à se faire du bien.



Pointe du Grouin, peu avant Cancale





L'après-midi, après avoir enjambé la Rance, nous quittons le nominal, direction l'alignement de mégalithes à Pleslin-Trigavou. Caché dans la forêt, ce site particulier, cimetière des druides, recense une vingtaine de mégalithes, ces gros cailloux dateraient de 2000 ans avant J-C.

Garmin nous ramène sur le droit chemin, à la Richardais, là ou attendent nos voitures.

Samedi 4 Juin Transfert à Trébeurden.

Moment de détente sur l'île de Bréhat.

J'eu doublement de la chance ce jour là, parce que la météo nous épargna, tandis que l'orage et la pluie s'abattaient sur le continent, nous profitâmes ainsi des ultimes rayons du soleil.

Et je retrouvais, coincé sur le toit de ma voiture, mon portable, il fit donc l'étape Saint-Cast Bréhat à l'air libre, scotché par je ne sais quel force !!!



Le golf Stream, venu du golf du Mexique, assure un micro climat, doux en hiver, et permet à l'île aux fleurs d'offrir à la vue et à l'odorat, une variété de plantes, mimosa, hortensia, aloès et camélia.

Je reste sur la partie sud de l'île, avec Claudette, Pierrot et Jean-Pierre. Après la dégustation de moules- frites et d'un appétissant Kouign-Amann, l'exploration peut commencer.



Le pont Ar Prat, ou pont Vauban, qui relie le sud e l'île au nord.

Le moulin à marée du Birlot, construit en 1633, il produit de la farine jusqu'en 1920.

La chapelle Saint-Michel et la croix Maudez, l'anse de la corderie.



A 15h30, on se retrouve au Port Clos, mais comme s'est marée basse, nous embarquons à un autre endroit, inaccessible à marée haute.

On reprend la route, c'est à ce moment là que j'aperçois mon portable sur le toit de la voiture, direction Trébeurden. On a le droit au déluge de grêlons, et a des allers-retours, suite a des travaux, puis une longue attente, bouchon occasionné par la réfection du pont de Lézardrieux.

Dimanche 5 Juin (Rospez-Créac'h Maout-Pontrieux).

Le grand parcours part de Trébeurden, mais tout le monde décide de rejoindre en voiture Rospez, point de départ du petit parcours. On a tous conscience depuis une semaine que les côtes d'Armor, sont très vallonnées. La fatigue commence à se ressentir. La veille, les forts orages ont raviné les champs, les chemins, la route est recouverte de graviers, du côté de Lézardrieux, l'eau s'est répandue dans les maisons, les meubles sèches dehors, le macadam de la chaussée éventrée, laisse apparaître des canalisations.

Halte à Créac'h Maout, site du sémaphore détruit en août 1944 par l'armée Allemande. La garnison, 50 hommes, se rendent à la population, suite au débarquement du 6 juin. Entre temps des troupes Allemandes apprenant la réédition du sémaphore, décident de les délivrer, s'en suit des combats entre résistants et Allemands. A l'arrivée des Américains, deux fosses communes sont découvertes, 21 civils y reposent.



Eglise de Pleubian



A proximité, le sillon de Talbert, curiosité géologique, formé il y a 20000 ans lors de la dernière période glaciaire, à cette époque, le niveau de la mer se situe 120 plus bas.

Le sillon avance sur 3 km, constitué de galets, de graviers, et de sable. C'est la résultante combinée de l'érosion, et d'agents hydrodynamiques, lors de la déglaciation entre 12000 et 6000 ans.



Pique-nique à proximité du port de plaisance de Lézardrieux, situé sur l'estuaire du Trieux. Nous avons rendez-vous à 15h00, à Pontrieux, la petite Venise du Trégor.



Balade en barque électrique sur le Trieux, et première giboulée de la semaine. Revêtus de nos ponchos, de chaque côté de la rive nous découvrons des lavoirs, au dix-huitième siècle, chaque famille Bourgeoise avait le sien. Les grandes dames, ne voulaient pas que leurs histoires de famille soient dévoilées en place publique!



Entre deux averses, Il faut remonter sur le plateau, arrêt à Runan, ou nous découvrons son église et enclos paroissial, petit bijou architectural. Grâce à l'appli de Christine 'reine d'un jour', en anglais 'rain to day', sur son smartphone, nous voyons les vilains nuages chargés de pluie, défiler sous nos têtes, ça va durer 30 minutes, le temps de visiter l'église.

Effectivement, une demi-heure plus tard, des trouées bleues apparaissent, les 15 derniers kilomètres se feront au sec.



Lundi 6 Juin (Carnoët la vallée des Saints).

La météo annonçant de la pluie dans le courant de l'après-midi, l'avance voiture est prolongé jusqu'au parking de co-voiturage, de Ben-ar-C'hra.

On rentre rapidement dans le vif du sujet, deux bosses successives, font mal aux jambes, et la petite route à cyclo que nous empruntons ne va pas cesser de monter. Une petite étape de montagne, et malgré l'humidité voilant l'horizon, on apprécie le paysage.

Regroupement à Caillac, j'y suis passé sous la pluie après la semaine abeille Finistérienne, en 2015, sur la flèche 'Brest-Paris'. Les premières gouttes nous incitent à couper le parcours, on emprunte la grande route sur quelques kilomètres, puis retour sur les petites routes qui montent, qui montent....

La pluie tombe franchement à notre arrivée dans la vallée des Saints.

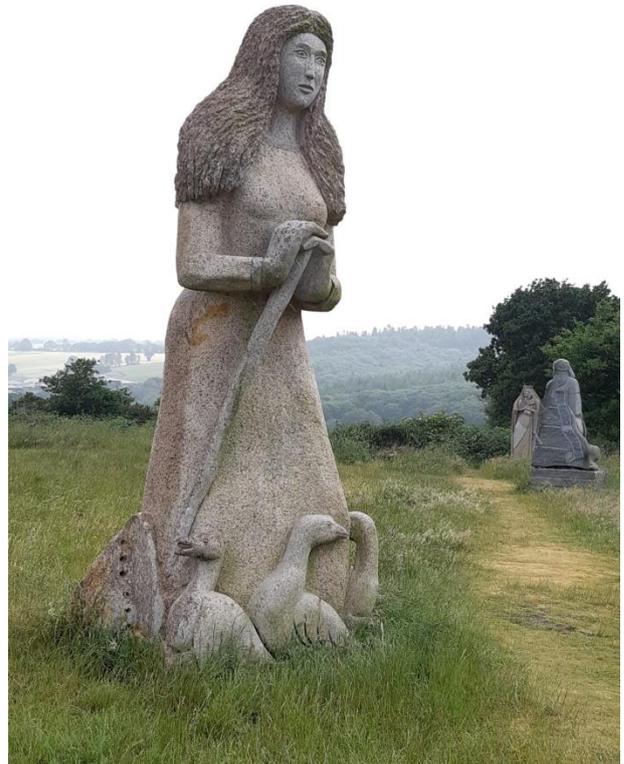
'TRAONIENN AR SENT' en Breton, l'île de Pâques Bretonne, ce projet fou, regroupera à terme plus de 1000 statues monumentales hautes d'environ 4 mètres. Ce site a pour but de retracer l'arrivée des Saints qui évangélisèrent la Bretagne à l'époque du Haut Moyen-âge.

Ce lieu est destiné également à organiser des fêtes celtiques, reconstitutions historiques, un monastère celtique devrait voir le jour.

Le site est touristique, une buvette assure sandwiches et boissons, et un barnum, avec tables et bancs vont nous permettre de casser la croûte au sec, chouette.

Après le café, que certaines vont répandre sur le banc et les sacoches de vélo, on se dirige vers la colline de Quénéquillec à 230 m d'altitude. Lieu étrange, spécialement aujourd'hui, la pluie et le vent

forment une brume, dans laquelle se dressent une cinquantaine de statues, taillées dans le granit Breton, ces créations sont signées de différents sculpteurs venant de nombreux pays.



Saint-Tugdual, Saint-Brieuc, Saint-Gildas, Saint Hernin, Saint-Malo, les premiers à illustrer l'histoire légendaire de la Bretagne.

On remonte sur le vélo pour se réchauffer, vent dans le dos, nous avalerons la dernière bosse à vive allure. Puis retour vers l'hôtel pour une bonne douche, dénivelé de la journée pas loin des 900 m.

Mardi 7 Juin (Trébeurden-Tréguier-Pérros-Guirec-Ploumanac'h).

Départ de l'hôtel, on évite Lannion mais pas la circulation routière. La météo est aussi optimiste que la veille, aujourd'hui j'ai prévu mon anorak. Vent dans le dos, une partie du groupe s'attarde à Tréguier, capital historique du Trégor. Avec Claudine et Patrice, on emprunte la passerelle Saint-François, qui enjambe un méandre du Guindy. Ca remonte sèchement pour se retrouver dans le centre historique de la ville, la Cathédrale Saint-Tudal, et ses maisons à colombages, lui valent l'honneur de figurer sur la liste des BPF.



On se sépare à nouveau, pour rejoindre la pointe du château, les uns passerons par la route longeant l'estuaire, les autres continuent sur le nominal.

Pique-nique au gouffre, l'endroit est sauvage, aux marées d'équinoxes ca doit être dantesque, on imagine les énormes vagues se fracasser sur les rochers. Aujourd'hui la manche n'est pas trop agitée, mais la grisaille ambiante gâche le panorama. On retrouve les abeilles éparpillés ici et là, vent de face, la route du bord de mer et très vallonnée, dernier arrêt à Ploumanac'h, cité balnéaire, mondialement connu pour ses rochers de granit rose, façonnés par le vent et les marées.



Le gouffre



Ploumanac'h

Mercredi 8 Juin (Journée de repos).

Initialement nous devions nous rendre à Mur de Bretagne, site BPF, également ville étape du Tour de France, sa côte le 'mur' est devenu aussi célèbre que l'Alpes d'Huez, ou la planche des Belles Filles. Ce n'est pas la côte qui bloqua les Abeilles, mais les 120 km, aller-retour en voiture.

De ce fait, chacun fit selon son humeur, croisière autour de Trébeurden, marche découverte à l'île grande et Ploumanac'h, et pour les plus motivé, le plateau de fruit de mer, je choisis la troisième proposition.

Croisière autour des 7 îles.



Dolmen, sur l'île Grande



Ploumanac'h sous le soleil, de toute beauté.

Jeudi 9 Juin dernière journée.

(Trébeurden-Plestin-Pleumeur Boudou).



Dernier départ groupé



La pointe de Bihit

Départ de l'hôtel, comme une grande partie du groupe a visité la veille l'île Grande, nous coupons à travers les hauteurs de Trébeurden, avec une très belle vue à la pointe de Bihit.

Nous atteignons Lannion par les petites routes, au sommet d'une sévère bosse, regroupement, car sans garmin, c'est la certitude de se perdre. Nous nous déplaçons de pointes en pointes, Yaudet, Séhar, à chaque fois une descente vertigineuse, suivie d'une remontée se terminant pour les non motorisés, par une marche à pied. Pique-nique à la pointe Beg-ar-Forn, vue imprenable sur la baie de Lannion.

A Saint-Michel, on se sépare, les uns continuant sur Plestin, les autres suivent Jean-Paul, sur la piste cyclable, ancienne voie ferrée, avantage la pente n'excède pas les 5 pour cent, ça repose...

Retour à Lannion, j'essaie de suivre Annick et Dany, mais ils ont mis les gaz, je termine seul cette randonnée à Pleumeur-Boudou, connu pour son célèbre centre de télécommunication par satellite, avec 'Telstar' le premier satellite de télécommunications, et est à l'origine de la première transmission télévisée via ce satellite en 1962.

Retour par le bord de mer, je laisse sur ma droite l'île Grande, Trébeurden l'hôtel, une semaine Abeille se termine



Moulin de Yodet



Eglise de Trédrez, près de la pointe Beg-ar Forn.

Pleumeur-Boudou



Pour cette dernière journée, la Bretagne a sortie le grand jeu, soleil, ciel bleu, végétation multicolore.

Conclusion

Après deux années de privation, on en a bien profité, et malgré l'accident survenu à Guy, je pense que les Abeilles garderont un très bon souvenir de ce voyage dans les Côtes d'Armor.

A Saint-Cast, nous avions chacun notre chambre dans le bungalow.

A TREBEURDEN, j'ai apprécié la cuisine familiale.

Malgré la pluie, la journée vers la vallée des Saints, fut pour moi la plus belle étape. Petites routes vallonnées à l'abri de la circulation, et la découverte de ce site pittoresque, bonne idée de nous l'avoir proposé.

La plus belle pointe, le cap d'Erquy, est resté très sauvage, et moins fréquenté que le cap Fréhel.

J'ai découvert Dinant, malgré mes nombreux passages en Bretagne, je ne connaissais pas cette charmante ville, au passé glorieux. Désolé d'avoir shunté Mur de Bretagne, mais je commençais à maudire les bosses, et la proposition d'un plateau de fruit de mer, était trop alléchante.

Merci Edwige pour cette très belle organisation, merci de l'avoir proposé, ce fut une riche idée.



Bon courage à celle ou celui, qui organisera en 2023...

Michel