

Sortie Mantes La Jolie – La Roche Guyon (2 fois) – Rueil du mercredi 29 mai

Présentation

La sortie est axée sur La Roche Guyon et la vallée de l'Epte.

Au cours de cette sortie, nous ferons une boucle avec départ et retour à La Roche Guyon, avec comme principaux points d'intérêt :

- La Roche Guyon
- Giverny
- La vallée de l'Epte
- Le château de Villarceaux
- La route des crêtes

2 lieux de RDV :

- Gare de Mantes La Jolie pour ceux qui viennent par les transports en commun (ligne J du Transilien, en provenance de la gare Paris St Lazare qui passe par Houilles / Carrières sur Seine, Poissy, ...)
- La Roche Guyon.

Horaires Gare Paris - St Lazare → Mantes la Jolie

<https://www.transilien.com/>

Horaire départ	Horaire arrivée	Temps trajet	Moyen transport
6h09	6h42	33 mn	TER
6h22	7h22	1 h	Transilien, ligne J
6h32	7h49	1h17	Transilien, ligne J
6h54	7h50	56 mn	Transilien, ligne J
7h18	7h51	33 mn	TER

Horaires Gare Houilles / Carrières sur Seine → Mantes la Jolie

<https://www.transilien.com/>

Horaire départ	Horaire arrivée	Temps trajet	Moyen transport
6h33	7h22	49 mn	Transilien, ligne J
7h05	7h50	45 mn	Transilien, ligne J

Heure et lieu RDV

RDV à 8h, à la sortie de la gare de Mantes La Jolie.

ou

RDV à 9h à La Roche Guyon. Promenade Louis Guy (en bord de Seine).

Parcours OpenRunner

<https://www.openrunner.com/r/9872784>

Le parcours fait 124 kms au total. Il se décompose comme suit :

- Mantes La Jolie → La Roche Guyon : 18 kms.
- Boucle La Roche Guyon → La Roche Guyon : 54 kms.
- La Roche Guyon → Rueil : 52 kms.

Repas

Pique-nique à la Roche Guyon. Au vu du nombre de kms à effectuer avant, il n'aura pas lieu avant 13h30 / 14 h. Aussi, prévoir une collation.