



## **INITIATION MECANIQUE : SAMEDI 24 MARS 2018**

**8 H 30 – 17 H 30**

**Locaux du Levallois SC**

**Gymnase A. Delaune - Salle Mourier**

**32, rue d'Alsace**

**92 300 LEVALLOIS PERRET**

Vous serez accueilli par un petit café à 8 H 30 afin de commencer le stage dès 9 H.  
Le repas de midi sera commandé au traiteur et pris sur place.

Merci de venir avec votre vélo, vos chaussures de vélo et de quoi prendre des notes.

Cette formation vous apprendra (ou rappellera) les bases de la mécanique du vélo :

- Fiche d'identité technique du vélo,
- Vérification de chaque vélo (roulements, serrages, freins, etc....)
- Démontage des roues et réparation d'une crevaisson,
- Contrôle des freins et dérailleurs,
- Réparation d'un bris de chaîne,
- Dévoilage de la roue,
- Constitution de la trousse de dépannage,
- Nettoyage et entretien de son vélo,
- Quelques principes pour rouler en toute sécurité,
- Questions posées par les participants.

Merci de retourner à Claudine AUZET (coordonnées en bas de cette feuille) les informations suivantes

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

N° de licence

Nom et Numéro du club (indiqué sur licence)

Ainsi qu'un **chèque de 15 €** pour les licenciés des clubs 92 à **l'ordre du CODEP 92**

Siège Social: **CODEP 92 – Gymnase A. Delaune – 32 rue d'Alsace – 92300 LEVALLOIS**  
Association Loi 1901 - J.O. du 04-08-1977 - Enregistrée sous le n° **SIREN : 448 084 707 SIRET : 00018**

**Courrier à** : Claudine AUZET 23, rue Camille Perier 78400 CHATOU

**Tél mobile** : 06 21 13 32 41

**mail** : claudine.auzet@noos.fr