

Programme Semaine Abeille « D'Aubusson à Aubusson »

Pour ceux qui viennent de Rueil Malmaison : compter 4 heures de route en passant par Orléans, Bourges, Montluçon, Ahun

Pour ceux qui viennent à Ahun : Apporter des serviettes, du savon, des draps, ...
Draps pour lits doubles : Maxime et Gérard, Rayjane et Guy, Marie-Noëlle et Jean-Claude.
Draps pour lits simples : toutes et tous les autres.

Le déjeuner du 25 mai est réservé au restaurant.

Tous les autres jours, les vivres à midi seront personnels et tirés du sac.

Le gîte des 4 Vents de la FFCT nous fournira tous les repas de midi à transporter avec nous.



Accueil le 24 mai de 17h à 19h au lycée Agricole d'Ahun

(Etablissement Public Local d'Enseignement et de Formation Professionnelle Agricole d'Ahun)

Lieu dit : Le Chaussadis à 2 Km au nord ouest d'Ahun

En limite d'Ahun sur la route de Guéret, prendre la D18 au niveau du cimetière puis chemin sur la gauche. Prendre la première entrée entre deux poteaux.

Les organisateurs achètent les petits déjeunés.

Les repas du soir sont apportés par un traiteur.



Le 25 mai : vélo :

A l'aller : vallée de la Creuse et paysages creusois

Ahun, Chantemille, Ajain, Jouillert, Anzême.

BPF d'Anzême (23 Creuse)

Le déjeuner à Anzême est réservé au restaurant « La Taverne d'Anzême » pour cause d'Ascension :

Au retour : Anzême, Guéret

Grand parcours : Visite de la réserve des « Loups de Chabrières » pour ceux qui le souhaitent (compter 1h30 de visite), Peyrabout, Ahun

77 Km 1200 m

Petit parcours : rentrée directe à Ahun.

70 Km 1000 m

Repos au lycée Agricole d'Ahun



Le 26 mai : vélo :

Grand parcours : Ahun, Sainte Feyre, Guéret, BPF de Bénévent l'Abbaye (23 Creuse)
Aulon, Sardant, La Chapelle Saint martial, Masgot, Ahun.
96.5 Km 1180m

Petit parcours : Approche voiture à Guéret.

Guéret, BPF de Bénévent l'Abbaye (23 Creuse), Aulon, Saint Eloi, Visite de rattrapage de la réserve des « Loups de Chabrières » pour ceux qui le souhaitent (sinon, possibilité d'éviter des côtes en allant à Guéret par la vallée), Guéret
70 Km 960 m

Repos au lycée Agricole d'Ahun



Le 27 mai : vélo :

Pour tous : Approche voiture à Chénérailles.

Chénérailles, visite du Château de Villemonteix, Cressat, Parsac, BPF Toux Sainte Croix (23 Creuse), Chambon.

Grand parcours : BPF d'Evaux les Bains (23 Creuse), Chambon, Lussat, Chénérailles.
96 Km 1250 m

Petit parcours : Chambon, Lussat, Chénérailles direct.
82 Km 1000 m

Repos au lycée Agricole d'Ahun



Le 28 mai : Transfert voiture d'Ahun à Aubusson

Vélo : Aubusson, Pontcharraud, BPF de Saint Georges Nigremont (23 Creuse), Felletin, Aubusson.
43 Km 560 m

et/ou bien visite d'Aubusson (musée de la Tapisserie, Vieilles rues, ...)

Concert de l'organisateur à Aubusson : 17h-18h



Transfert voiture d'Aubusson à Volvic avec vélos chargés : 80 km compter 1h30

Hôtel à Orcines (environ 10kms. à l'ouest de Clermont-Ferrand).

[Logis « Hôtel des Hirondelles »](#)

[34 route de Limoges, « chez Vasson » 63870 Orcines
au croisement D 971 D 90](#)

Même rendez-vous pour ceux qui nous rejoignent directement



Le 29 mai : vélo :

Grand parcours : Orcines, Chantat la Mouteyre, Volvic (visite), BPF de Tournoël (63 Puis de Dome), Manzat, BPF des Ancizes Comps (63 Puis de Dome), Chapsdes Beaufort, Orcines
78 Km 1280 m

Petit parcours : Approche voiture Volvic

Volvic (visite), BPF de Tournoël (63 Puis de Dome), Manzat, BPF des Ancizes Comps (63 Puis de Dome), Volvic
58 Km 945 m



Repos à Orcines



Le 30 mai : vélo :

Pour tous : Orcines, BPF du Col de Ceysat (63 Puis de Dome), Ceysat, Saint Bonnet près Orcival, BPF d'Orcival (63 Puis de Dome), Mazaye, Vulcania, Ternant, Orcines
59 Km 970 m

Repos à Orcines



Le 31 mai :

Grand parcours : Transfert voiture d'Orcines à Saint Genés Champanelle
Saint Genés Champanelle, Aydat, Murol, BPF de Besse et Sainte Anastaise (63 Puis de Dome), Saint Diéry, Saint Nectaire, D145, Saint Genés Champanelle
78 Km 1560 m

Petit parcours : Transfert voiture d'Orcines à Aydat

Aydat, Murol, BPF de Besse et Sainte Anastaise (63 Puis de Dome), Saint Diéry, Saint Nectaire, Aydat
60 Km 1245 m

Repos à Orcines



Le 1^{er} juin : Journée libre

Visite possibles à et autour de Clermont Ferrand

Volcans, églises romanes, les Puys, VULCANIA, le musée Michelin,...

Transfert voiture d'Orcines au gîte des 4 Vents de la FFCT

Aubusson d'Auvergne 63120_ via Courpière

65km compter 1h15

En entrant dans Courpière :

- passer le rond-point (continuer en direction d'Ambert sur D906)
- tout droit au feu tricolore, passer le pont de la Dore et, aussitôt après, prendre la 1^{ère} à gauche en direction de Vollore-Ville par D7
- Parcourir environ 3 km de côte sur D7.
- Le centre se trouve sur le plateau, sur la droite de la route.



Le 2 juin : vélo

Grand parcours : Aubusson d'Auvergne, Augerolle, Le Brugeron, Col du Béal, BPF de Chalmazel (42 Loire), Col de Croix Ladret, Col de la Loge, Vollore Montagne, Aubusson d'Auvergne (BPF 63 Puis de Dome)

78 Km 1650 m

Petit parcours : Aubusson d'Auvergne, Augerolle, Le Brugeron, La Renaudie, Vollore Montagne, Aubusson d'Auvergne (BPF 63 Puis de Dome)

51 Km 950 m

Repos à Aubusson d'Auvergne



Le 3 juin :

Grand parcours : Approche voiture d'Aubusson d'Auvergne à Champoly

Champoly, BPF de Saint Just en Chevalet (42 Loire), D53, BPF de Saint Jean Saint Maurice (42 Loire), Bully, Saint Polgues, Cremeux, Saint Marcel d'Urfé, Champoly
62 Km 1230 m

Petit parcours : Approche voiture d'Aubusson d'Auvergne à Saint Just en Chevalet
BPF de Saint Just en Chevalet (42 Loire), D53, BPF de Saint Jean Saint Maurice (42 Loire), Bully, Saint Polgues, Cremeux, Saint Just en Chevalet
50 Km 1000m

Repos à Aubusson d'Auvergne



Le 4 juin : vélo

Parcours proposé : Parc naturel régional Livradois
Aubusson d'Auvergne, Lac d'Aubusson, Augerolles, Tour sur Meymont, Cunlhat, Domaize, Saint Dier d'Auvergne, Courpières , Aubusson d'Auvergne
54 Km 800 m

Possibilité de faire un autre parcours proposé par le Centre de la FFCT.

Repos à Aubusson d'Auvergne

Le 5 juin matin : Petit déjeuné et au revoir

Parcours	Lien	Jour	Km	Déniv
Anzème gr	http://www.openrunner.com/index.php?id=6649097	25	77	1200
Anzème pe	http://www.openrunner.com/index.php?id=7235815	25	69.5	1000
Bénévent l'abbaye gr	http://www.openrunner.com/index.php?id=6648915	26	96	1180
Bénévent l'abbaye pe	http://www.openrunner.com/index.php?id=7236017	26	70	960
Toux sainte croix gr	http://www.openrunner.com/index.php?id=6649232	27	96	1250
Toux sainte croix pe	http://www.openrunner.com/index.php?id=6649232	27	82	1000
St georges nigremont	http://www.openrunner.com/index.php?id=7237440	28	43	560
Tournoel gr	http://www.openrunner.com/index.php?id=6650500	29	78	1280
Tournoel pe	http://www.openrunner.com/index.php?id=7236716	29	58	945
Orcival	http://www.openrunner.com/index.php?id=6650603	30	59	970
Besse ste anastasia gr	http://www.openrunner.com/index.php?id=7236932	31	78	1560
Besse ste anastasia pe	http://www.openrunner.com/index.php?id=6650680	31	60	1245
Chalmazel	http://www.openrunner.com/index.php?id=6651632	2	78	1650
Volore montagne	http://www.openrunner.com/index.php?id=7237201	2	61	950
St Jean St Maurice gr	http://www.openrunner.com/index.php?id=6652351	3	62	1230
St Jean St Maurice pe	http://www.openrunner.com/index.php?id=7237240	3	50	1000
Parc naturel Livradois	http://www.openrunner.com/index.php?id=7237305	4	54	800

Parcours	Lien vers la carte	Lien vers la trace "La totale"	Jour
Anzème	http://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/pdf_2017/2017-05-25_anzeme.pdf	http://www.openrunner.com/index.php?id=7329514	25-mai
Bénévent l'Abbaye	http://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/pdf_2017/2017-05-26_benevent.pdf		26-mai
Toulx Sainte Croix	http://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/pdf_2017/2017-05-27_toux.pdf		27-mai
St Georges Nigremont	http://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/pdf_2017/2017-05-28_st_georges.pdf		28-mai
Tournoel	http://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/pdf_2017/2017-05-29_tournoel.pdf		29-mai
Orcival	http://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/pdf_2017/2017-05-30_orcival.pdf		30-mai
Besse Ste Anastasie	http://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/pdf_2017/2017-05-31_besse.pdf		31-mai
- Repos -			1-juin
Chalmazel / Volore	http://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/pdf_2017/2017-06-02_chalmazel.pdf	http://www.openrunner.com/index.php?id=7332994	2-juin
St Jean St Maurice	http://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/pdf_2017/2017-06-03_st_jean.pdf		3-juin
Parc naturel Livradois	http://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/pdf_2017/2017-06-04_livradois.pdf		4-juin