



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME Du Lundi 05 JANVIER 2015

L'ABEILLE CYCLOTOURISTE VOUS PRESENTE SES MEILLEURS VŒUX POUR CETTE NOUVELLE ANNEE.

Licences FFCT : Affiliation 2014 : au 31 décembre 2014, nous étions 105, dont 101 licenciés à la FFCT. Depuis le 20 décembre, le logiciel de la FFCT GILDA, est ré-ouvert, c'est le moment de nous envoyer votre demande de licence 2015. A ce jour, 36 abeilles sont réinscrites, dont 34 à la FFCT.

Récompense : le dimanche 7 novembre à l'Assemblée Générale de la FFCT, qui se tenait à TOUR, une surprise attendait Claudine. En effet la médaille d'Argent de la Fédération Française de Cyclotourisme lui fut remise. Bravo, Claudine pour cette distinction, et continue sur ce rythme que nous te connaissons bien.



CODEP 92 : Toutes à Strasbourg, madame Muriel SANTIDRIAN, est chargée de former un bureau permettant de regrouper les féminines de notre département susceptibles de participer à la concentration du 5 Juin 2016. Si vous désirez participer à l'élaboration de ce projet voici les coordonnées de madame SANTIDRIAN :

Muriel.santidrian@numericable.com

Une première réunion de travail est prévue le vendredi 16 Janvier lors de l'AG du CODEP92, à Rueil, 13/15 rue BECQUEREL, salle de la passerelle, à partir de 19h00.

Des nouvelles de nos Abeilles : Jacqueline VETEL, Chantal et Jean PELCHAT, ont terminés leur rééducation, ils ont retrouvés leur nid douillet, nous leur souhaitons un bon rétablissement. Ginette GREZE, la mère de Gérard, suite à une chute en fin d'année, a été hospitalisée à l'hôpital d'ARGENTEUIL. Depuis, elle récupère dans une maison de repos à GARCHES.

ERIC, a ouvert un compte Facebook, sur lequel vous pourrez déposer vos commentaires, propositions et éventuellement photos, sur la sortie du dimanche. ERIC, nous propose également une fiche médicale, à remplir et garder sur nous lors de nos sorties à vélo. Adresse : <https://www.facebook.com/groups/313115035539062/>

Et crée une carte médicale sur laquelle vous pouvez déposer vos coordonnées : nom, prénom, adresse, tel fixe et mobile, adresse mail. Information médicale : groupe sanguin, dernier acte du vaccin antitétanique, traitement médical en cours, allergie, intolérance, et autres infos.

Philippe VALDENNAIRE, informe les Abeilles, intéressées et concernées, que le projet TRANSMETIQUE est mis en ligne sur la plateforme de CROWDFUNDING <http://fr.ulule/les-transmetiques/>

Pour les Abeilles intéressées à soutenir le projet, le tarif est particulier, soit : 60 € pour les grands flacons, 40 € pour les petits (livré à Rueil ou ailleurs). Il suffit de cliquer : « Je ne souhaite pas de contrepartie en bas, et de me signaler qui se cache derrière le pseudonyme de soutien, afin de bénéficier de ce tarif préférentiel ».

Il existe pour de plus petits montants de soutien la possibilité d'acheter des chauffeuses pour les mains, grand ou petit format, pour les pieds, et des patchs chauffants antidouleur

Pour 100 € de produits achetés il y aura une invitation pour une personne lors de l'inauguration du centre de balnéo-transmétothérapie (qui sera financé par d'autres voies) que nous sommes en train d'étudier (objectif : 1ère pierre cette année). Attention : Il reste une quarantaine de jours pour manifester son soutien au projet.

Organisations passées – Décembre :

Dim 07, sortie club n°0V « Carrières sous Poissy », 10 abeilles au départ de la médiathèque, se sont essaimés sur trois circuits différents.

Dim 07, nous étions 4, Mimi, Roger, Isabelle et Michel au départ du parc de Saint-Cloud, où nous avons retrouvés les 1618 participants à cette 13ème édition de la **MARCHE DE L'ESPOIR DE PARIS A ST GERMAIN EN LAYE**, au profit du Téléthon, cette année 26300 euro ont été recueillies. A Marly, Orlando et sa femme, effectuèrent les 16 derniers kilomètres. Parcours sylvestre passant par les étangs de Ville d'AVRAY, VAUCRESSON, Fosse repose, la CELLE-SAINT-CLOUD, LOUVECIENNE, MARLY, le tapis vert, la Forêt de Marly, nous longeons la R.F des Princesses, la piscine de St-Germain. Belle randonnée se terminant sous la pluie, le principal étant de participer à l'effort national dédié à la recherche sur les maladies orphelines.

Dim 14, sortie club n°1J « Voisins le Bretonneux », dix abeilles au départ.

Mer 17, Madame Camille PASSERON, notre Présidente, nous invitait à participer à l'assemblée générale de l'ABEILLE. Au 30 septembre 2014, l'abeille comptait 841 membres, 435adultes et 406 jeunes.

- FOOTBALL, 54 licenciés, dont 8 dirigeants.
- DANSE, l'académie de danse compte 276 élèves.
- BASKET, 207 licenciés.
- Cyclotourisme, 105 licenciés.
- YOGA, 44 membres.
- BIBLIOTHEQUE, 24 fidèles lecteurs.
- NATATION, 131 nageurs.

A noter que Bernard QUETIER, notre trésorier, quitte ses fonctions et sera remplacé l'année prochaine par la mère de notre présidente, une ancienne comptable, à qui nous souhaitons la bienvenue.

Jeu 018, marche-fourchette, au départ de Gaillon-sur-MONTIENT, 7 abeilles ont répondu à l'invitation d'Annick et Dany, ciel nuageux mais temps sec, nous remontons sur le plateau de l'HAUTIL par des petits chemins, et découvrons les ruelles d'EVEQUEMONT, que nous n'empruntons pas à vélo. A 12h00, au restaurant LE SAINT PIERRE à CONDECOUT, nous retrouvons Marie-Louise, Jojo, Michelle, et Orlando et sa femme Louisa, qui termineront avec nous la seconde partie de cette randonnée. Le circuit l'après-midi est moins pentu, mais plus gras, et sous le soleil, que nous retrouvons nos voitures garées au pied de l'église. Encore une belle journée de plein air.

Dim 21, sortie club n°0H « FEUCHEROLLES », 7 abeilles au départ de la médiathèque, merci ERIC, pour tes photos et ton compte rendu, Roger c'est écorché le nez en jutant de son vélo, mais il a pu rentrer sans encombre à Montesson.

Dim 21, pendant que certaines ABEILLES roulaient, Annick, Dany et Michel, accompagnaient les SACOCHARDS pour une marche d'environ 20 km. Une belle randonnée au-dessus de VETHEUIL, du dénivelé, sentier longeant un petit ru et de vues sur les méandres de la SEINE, et les blanches falaises de la ROCHE-GUYON. Pique-nique, grillades et apéros au coin du feu, notre ami Jacques LEBLANC, n'étant pas présent, nous n'avons pas pu déguster son fameux vin chaud. Retour en fin d'après-midi, et promesse de se revoir en janvier 2015.

Dim 28, sortie club n°0N « Chanteloup-les-Vignes », 10 abeilles ont bravé le froid et le brouillard.

Dim 04, sortie club n°1G « Le Port Marly soleil », nous étions 9 pour cette première sortie de l'année. Parcours vallonné, et routes forestières bien grasses, reprise musclée qui permit d'évacuer les excès de ces récents jours de fête.

Organisations à venir – Janvier 2015

Mer 07, 14, 21, 28, sorties VTT, contact Roger HERY, si absent famille AUZET, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Sam 10, Assemblée Générale de la ligue Ile de France, du côté de MENNECY dans l'ESSONNE, RDV à partir de 14h00.

Dim 11, sortie club n°0W « Saint-Gemme, étoile », RDV 9h00, Parking de la médiathèque, bd M.FOCH. 50-65-80-95 kms.

Jeu 15, marche-fourchette, rendez-vous 9h15, départ 9h30, à proximité du restaurant le relais d'ANJE, au lieu-dit 'les petites YVELINES' sur la route des BREVIAIRES, D60. Circuit en deux boucles, en fin de matinée, retour aux voitures, n'oubliez pas vos chaussures de rechanges, avant d'entrer dans la salle du restaurant. Le matin, environ 10 km, l'après-midi, une seconde boucle de 8 km, organisation, Michel BARDIN.

Ven 16, Assemblée Générale du CODEP 92, Rueil-Malmaison, 13 /15 rue BECQUEREL, salle de la Passerelle, RDV 19h00.

Ven 16, soirée de l'OMS, remise de médailles, en présence de Monsieur le Maire, rendez-vous, mairie, salle Richelieu.

Sam 17, l'ACP remettra ses récompenses de l'année 2014, flèches de France, flèches VELOCIO, Trait d'union et présentera le prochain Paris-Brest-Paris. Rendez-vous le samedi 17 Janvier à 14 heures 30, espace CARENTON, salle ARIANE, au 323bis rue de Charenton Paris 12ème.

A titre d'information le départ du PBP ne se fera pas à Guyancourt mais au Vélodrome de Saint-Quentin en Yvelines.

Sam 17, dim, 18 Trentième festival, du CCI, Cyclo Camping International, projections à VINCENNES (94300), centre culturel Georges POMPIDOU, 142 rue de FONTENAY. Débats et points-rencontres, stands et restauration, espace Daniel SORANO, 16 rue Charles PATHE. Inscriptions et renseignements, site : Festival Cyclo Camping International.

Dim 18, sortie club n°0I « ERAGNY-sur-Oise berges », RDV 9h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95kms.

Dim 25, SOUVENIR Monique MAREUI, organisation, LEVALLOIS SPOTING CLUB, premier RDV 8h30, médiathèque de RUEIL, deuxième RDV 9h20, route plantée, forêt de MARLY, 78 Noisy-le-Roi.

Dim 25, MARCHE DES 100 COLS, RDV 8h45 grand parking de l'ancien pont à la Roche Guyon, 20 km, départ 9h00.

Organisations à venir – Février 2015

ATTENTION, CHANGEMENT D'HORAIRE A PARTIR DE FEVRIER, RDV 8h30 A PARTIR DE LA MEDIATHEQUE.

Dim 01, sortie club n°0R « BROUESSY », RDV 8h30, Parking de la médiathèque, bd M.FOCH. 50-65-80-95 kms.

Dim 01, VTT, rallye d'hiver, organisation, CC VERSAILLES PORCHEFONTAINE, RDV 8h30, maison des sports, 63 rue REMONT, (à côté du centre équestre), 78 VERSAILLES, de 8 à 36 km.

Dim 01, L'hivernal de SATORY, organisation, VERSAILLES SATORY, un RDV à Rueil 8h00, un second RDV Mille club, rue de la Martinière, 78 VERSAILLES SATORY.

Lun 02, Réunion amicale, 10 bd du Général De Gaulle, Rueil, 21h00.

Sam 07, marche promenade au parc de SCEAUX, visite de l'exposition à bicyclette, collection de vieux vélos, possibilité l'après-midi de visiter le pavillon de l'aurore, et de finir la journée dans la vallée au loup, parc de 10,7 hectares, indissociable de CHATEAUBRIAND. RDV, entrée du parc, avenue du Général de gaulle, côté RN 186, 9h15, début de la promenade 9h30, possibilité de vous y rendre par le RER B, descendre à la croix de BERNY. Après la visite de l'arborétum de la vallée au loup, vous pouvez prendre le RER B à la gare de ROBINSON.

Participant(e)s : Gérard, Maxime, Dany, Annick, Guy, Rayjane, Edwige, Philippe, Henri, Chantal, Paul, Robert, Jacqueline, Claude VETEL, Robert CHEDEVERGNE, Michel, Jocelyne, Denise, Jean Maurice à confirmer.

Championnats du monde sur piste.

Du 18 au 22 Février 2015, les championnats du monde de cyclisme sur piste, auront lieu sur le tout nouveau vélodrome de Saint Quentin en Yvelines. Possibilité de tarifs réduits pour les groupes de plus de 10 personnes. Si vous êtes intéressés, je vous propose de se choisir une soirée commune afin de profiter du spectacle.

Week-end PEDI-CYCLETTE, les samedi 14 et dimanche 15 Mars, à NEUFCHATEL EN BRAY.

Le samedi 14 Mars, marche en forêt d'EAWY. 19 km, topo guide, IGN 2009 OT.

Le dimanche 15 Mars, vélo, NEUFCHATEL, AUMALE, MESNIERES EN BRAY, NEUFCHATEL. 80km, Michelin n° 304 RUEIL – NEUFCHATEL EN BRAY 140 km.

Organisation, ANNICK et DANY.

Participant(e)s : Dany, Annick, Guy, Rayjane, Edwige, Geneviève, Jean-Luc et Madame, Henri, Chantal, Roger, Mimi, Brigitte, Claude MOREL, Robert, Jacqueline, Jean-Pierre, Michel, Didier à confirmer.

Formation de secourisme PSC1. La prochaine formation organisée par la délégation de la Croix-Rouge Française de Rueil-Malmaison pourrait être organisée pour votre association le samedi 14 mars 2015 de 8h30 à 18h30. Une *pré-inscription* signifie que vous avez fait acte de candidature uniquement par mail pour une formation à une date précise. *Votre inscription signifie que vous nous avez obligatoirement déposé une enveloppe contenant :

- Un *courrier* indiquant la date de la formation, une adresse mail, les nom et prénom de la personne participant à la formation, date et lieu de naissance, l'adresse pour l'envoi du diplôme définitif.

- La *somme de 60 € ou de 40 € pour un étudiant* (joindre une copie de la carte d'étudiant en cours de validité), somme à régler par un *chèque libellé à l'ordre de : " Croix Rouge Française " ou en espèces (tarif à réviser en fonction du nombre de participants).

Adresse de dépôt de votre dossier dans une enveloppe :

Croix Rouge Française, 20 rue Michelet, 92500 Rueil-Malmaison, (maison à l'angle avenue Victor Hugo / rue Michelet, près de la gare RER de Rueil ville).

Je vous invite fortement à déposer l'enveloppe dans notre boîte aux lettres car La Poste de Rueil-Malmaison est en grève depuis de nombreux mois et les délais d'acheminement sont plus qu'anormaux.

Attention, une formation ne compte que 10 places qui vous seront entièrement réservées pour votre groupe (que nous avons déjà formé en partie en mars 2013).

Martine Guillois, Responsable de la formation grand public, Croix Rouge Française, Délégation de Rueil-Malmaison.

Attention, le lundi 6 Avril, étant férié, lundi de Pâques, la réunion d'Avril aura lieu le lundi 13 Avril.

Semaine VTT 2015 en ESPAGNE. SIERRA DE GUARA BARDENAS.

Semaine du samedi 9 Mai, au samedi 16 Mai.

Semaine ABEILLE 2015.

Semaine du samedi soir 23 Mai, au mardi 2 Juin. Rendez-vous à CARHAIX-PLOUGUET, à partir de 17h00.

Budget prévisionnel, entre **70 et 75 euro** par jour, en demi-pension.

Jean-Pierre a enregistré les premiers versements, 100 euro, permettant de régler les arrhes, destinées aux hôtels. Prochain versement à la réunion de Mars, 200 euro.

Courrier à envoyer chez : Jean Pierre SMITH, 16, rue de la Ferme, 78580 Les ALLUETS le Roi.

A ce jour, 40 préinscrits : Guy et Rayjane, Claudine et Christian, Chantal et Henri, Thomas et Colette, Geneviève et Philippe, Claudette et Pierrot, Roger et Mimi, René et Catherine, Annick et Dany, Isabelle et Bernard, Patrice MICOLON, Jean-Pierre, SMITH, Jean-Claude BRASSEUR, Geneviève PORET, Edwige, Jean-Luc FELIX, Rolland, Claude MOREL, Didier MARTIN, Robert CHEDEVERGNE, Michel BARDIN, Jean BERTHELOT, Alain, René FLIPO, Daniel FOREL, Françoise SIMON, Christine RAMBAUX, Jean-Paul FOUCHARD, Patrick LETAILLEUR, Marie-Noëlle.

Bon courage à Guy, le plus dur reste à faire, le choix des parcours, et leurs impressions.

Pot de Janvier : Merci à Claude ROBIN, qui pour fêter son arrivée au club, nous a offert de succulentes galettes des ROIS, fabrication maison. La boisson à bulles était offerte par l'Abeille.

Février :

Mars : Chantal et Henri.

Avril :

PROCHAINE REUNION LE LUNDI 2 FEVRIER 2015.

Bonnes randonnées,

Michel

