



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

Du Lundi 03 NOVEMBRE 2014

Licences FFCT : Affiliation 2014 : à ce jour nous sommes 100 licenciés à la FFCT, et 104 inscrits à la section cyclo.

Licence électronique : La FFCT vient de m'envoyer la marche à suivre : le club saisit en ligne votre inscription, année 2015, avec votre adresse e-mail à jour, ne pas oublier de nous signaler votre changement d'adresse e-mail, sur le bulletin d'inscription.

Dans les 24 heures suivant votre inscription sur le site GILDA, vous recevrez un message électronique contenant, vos codes personnels et votre licence électronique. Avec vos codes vous aurez accès en toute liberté à votre espace fédéral.

Si vous n'avez pas d'adresse e-mail, le responsable des enregistrements sur le site GILDA, pourra inscrire l'adresse mail du club, ou son adresse personnelle.

Des nouvelles de nos Abeilles : Nous avons appris le décès de Tonton Pierrot, l'oncle de Guy Piot. Tonton Pierrot avait roulé deux ans avec les abeilles au début des années 90, semaine en Guadeloupe, il avait aussi organisé un week-end à proximité de Chambord. Jacqueline VETEL, après son opération du dos est en rééducation au Vésinet. Roger LUSSIGNY, un ancien de l'abeille, qui souffre du diabète, a dû être amputé d'un pied, Jean TRUFFY est rentré à l'hôpital Foch pour des examens, nous leur souhaitons un prompt rétablissement.

CODEP 92 et Ligue Ile de France :

Dans le cadre du Challenge de France 2014, souvenir Jean-Pierre Guillot, votre Club est lauréat du trophée régional dans votre catégorie. Au nom de la FFCT, nous tenons à vous féliciter pour l'implication et l'engagement de vos adhérents dans le cadre de nos activités.

- Ligue Ile de France, le site de la ligue est en service, on pourra bientôt, surfer sur un espace dédié au CODEP 92. Voici les principales rubriques accessibles sur le site :
 1. Agenda formation.
 2. Séjours jeunes.
 3. Organisations.
 4. Inscriptions en ligne pour les formations.
 5. Une boutique en cours de création.
 6. Fiches FEDER
 7. Cloud

- Le centième numéro du BLIF devrait être distribué courant 2015
- Gros problème, l'Assemblée Générale de la Ligue se tiendra le 22 novembre, jour de notre AG !
- L'Assemblée Générale du CODEP, se tiendra le jeudi 16 Janvier 2015 à RUEIL.
- Le CODEP, organise deux séjours en Belgique, du 27 avril au 1 mai 2015 et du 14 au 17 Mai.
(Voir descriptif et fiche d'inscription joint avec le CR de novembre).
- Le samedi 31 janvier, organisation d'une journée initiation mécanique, niveau 1. Levallois Perret.
- Le samedi 14 Mars 2015, organisation d'une journée sécurité
- Toutes à STRASBOURG, sera organisée le 5 Juin 2016. Le CODEP, souhaite que les dames du 92 participeront massivement à cette organisation. Pour cela, une référente par club permettrait de faire le lien entre le CODEP et les organisateurs.
- Assemblée du CODEP, le vendredi 16 Janvier, 21h00, salle de la Passerelle à Rueil-Malmaison.
- Les organisations du CODEP en 2015 : 18 mars Levallois, 20 mai Sceau, 14 octobre Boulogne.

Organisations passées – Octobre :



Au retour les crêpes maison, toutes chaudes.

Dim 12, Randonnée Pierre LINA, nous étions 14, à rendre visite à nos voisins de Marly-le-Roi. Pas de surprise nous connaissons le parcours depuis des années, c'est à peu près le même que celui de Suresnes, sauf qu'on le pratique à rebrousse-poil. Quelques gouttes viendront rafraîchir l'atmosphère, au retour les crêpes maison, toutes chaudes, saupoudrées de sucres ou nappées de confitures, clôtureront cette agréable matinée.

Dim 12, deux Abeilles ont également participé au rallye de Neuilly. Le circuit chevauchait celui de Marly, ce qui a permis à certains d'entre nous de les rencontrer.

Jeu16, dernière vélo-fourchette de l'année, 6 Abeilles à Oinville-sur-Montient, il a plu toute la nuit, et le pneu arrière d'Annick n'appréciera pas trop l'état de la chaussée, trois crevaisons dans la journée, il est temps de se recycler à la marche. A midi nous retrouvons Claude, les Bourgeois, Jean-jean et Michelle. Après le repas, visite de l'église de St-Claire sur Epte. Elle est fermée depuis deux ans, car on y a volé des os de la relique. Nous nous dirigeons vers le vitrail relatant la rencontre entre Rollon, le chef Viking, et Charles 8, roi de France, s'était en 911. C'est à St-Claire que fut signée la paix entre les deux parties, et ici que naît la Normandie. En quittant les lieux, clin d'œil à notre semaine, je remarque une plaque posée en 1966, à la gloire du Normand Guillaume, vainqueur des Anglo-Saxon à Hasting. Retour vers 18h00 à Oinville, un petit encas et retour sur Poissy, je suis pressé, ce soir réunion de CODEP à Boulogne.

Dim 19, sortie club n°0P « Montlignon », ce matin 15 abeilles au RDV de la médiathèque. Avant d'atteindre le verdoyant massif de Montmorency, il nous faut traverser la banlieue nord, et se méfier de la circulation automobile. Enfin la forêt, la route sinueuse contourne le massif, ça monte, ça descend, beau coup d'œil sur l'Isle-Adam et la vallée de l'Oise. Modification du parcours, afin d'éviter la traversée fastidieuses de Franconville. Retour sur Rueil par les bords de Seine, La Frette, Sartrouville.

Dim 19, Toboggan Meudonnais, trois ABEILLES ont rendu visite au club de Meudon, après le Toboggan, dégustation à l'arrivée, d'huitres, de foies gras, arrosés de vin blanc.

Sam 25 et Dim 26, Olivier et Pascal nous ont organisés une cyclo-marchette "Le week-end de nos 30 ans". 21 abeilles ont répondu à l'invitation. Le samedi, randonnée vélo le long du Loir, cours d'eau chère à Ronsard, qui naît à la POSSONNIERE (1524-1585). Nous passons devant la fabrique de rustines, créée par Louis RUSTIN en 1921, la fabrication de ces petites rondelles en caoutchouc est toujours d'actualité. Pique-nique chez un producteur de Jasnières, vin produit à Poncé sur Loir, BPF de la Sarthe. Retour sous la pluie par la forêt de BERCEE. Le lendemain, marche en forêt de BERCEE, plantée de hêtres, bouleaux et chênes remarquables, le chêne "BOPPE", s'élève à 44 mètres au-dessus du sol. C'est au pied de ce chêne que nous pique niquons. En fin d'après-midi, et 23 kilomètres au compteur, nous retrouvons le gîte de JUPILLES. Merci Olivier, Annie, Pascal et Christine pour l'organisation de ce week-end, qui nous a permis de revoir la famille LAOUE, Jean-Louis et Simone.

Dim 26, sortie club n°1D « Étang du Val d'Or », dix Abeilles au départ de la médiathèque.

Organisations à venir – Novembre :

ATTENTION, CHANGEMENT D'HORAIRE A PARTIR DE NOVEMBRE, RDV 9h00 A PARTIR DE LA MEDIATHEQUE.

Dim 02, sortie club n°1H « Les cailloux gris », », treize Abeilles au départ de la médiathèque.

Mer 05, 12, 19, 26, VTT, organisation Abeille, contact : Roger HERY, si absent famille AUZET. Rendez-vous 9h00, île de CHATOU, entrée parc des expositions.

Jeu 06, 13, 20, 27, organisation vélo ou VTT, Roger nous contactera pour confirmer ces sorties.

Dim 09, sortie club n°0T « Villiers le Bâcle », RDV 9h00, Parking de la médiathèque, bd M.FOCH. 50-65-80-95 kms.

Dim 09, randonnée pédestre, « les randonneurs du MANTOIS », RDV 8h45, à La VILLETERTRE, parking de l'église (60), départ 9h00, marche sur la journée, prévoir VTS.

Sam 15 Novembre, fléchage de la marche de la Malmaison, Claudine, Christian, Roger, Michel se chargera des courses.

Dim 16 Novembre, rallye de la Malmaison, Centre Aéré BELLERIVES. Recherchons volontaires pour l'accueil et l'accompagnement.

- 4 personnes au départ : Michel, Denise, Claude SAUVAGE, Gérard
- 4 contrôleurs à l'entrée du bois de la Celle, carrefour av. des Suisses – av. GABRIEL : Jocelyne, Jean-Pierre, Jean-Luc FELIX.
- Accompagnateurs : Grand parcours départ 7h30, Claude MOREL, Maurice LAIR, Claudine,
Petit parcours départs de 8h30 à 9h00, Dany, Maxime, Gérard

Jeu 20, marche-fourchette, 20km, rendez-vous 9h15 au **carrefour Royal**, départ 9h30. Organisation Annick et Dany, repas au restaurant l'ESTRELA, 1 avenue de Chavenay, Les Clayes-sous-Bois.

Sam 22 Novembre, Assemblée Générale ABEILLE section cyclotourisme, de 16h30 à 17h, retrouvailles, salle de l'Atrium 83, rue des bons raisins à Rueil. AG suivie d'un repas avec diaporama sur les activités 2014. Thème Semaine en Angleterre, VTT en Cappadoce.

Préparation de la salle samedi 22 à partir de 9h00 (la salle est réservée jusqu'à 1h00) :

Le matin pour la préparation de la salle : Claude VETEL, Paul ROCHERON, Gérard, Claude Sauvage, Claude Morel, Henri, Claudine, Jean-Maurice, Michel, Gérard,

L'après-midi, pour la préparation des toasts, de la sono et de la vidéo, Marie-Louise, Denise, Jocelyne, Geneviève, Michel, Gérard, Thomas,

Michel se fera confirmer auprès de la Mairie, le jour de la livraison de la vaisselle, de préférence le vendredi 21 dans l'après-midi, de même ne pas oublier la réservation de la cour de l'école Robespierre, afin de garer nos véhicules.

Enlèvement des plats chez Ligot à Boulogne : nous recherchons une personne qui se chargera de récupérer les mets, (entrée, viande, dessert).

Dim 23, VTT, contact : Roger HERY ou famille AUZET. Rendez-vous 10h00, forêt de Saint-Germain-en-Laye, terrain jeu de boule, 20 à 30 km.

Dim 23, Marche digestive, rendez-vous 10h00, forêt de Saint-Germain-en-Laye, terrain jeu de boule, 10 km.

Lun 24, souper avec Claudette et Pierrot le lundi soir, y participeraient : Claudette, Pierrot, Claudine, Christian, Roger, Mimi, Claude VETEL, Jocelyne, Michel BARDIN, Rayjane, Guy, Edwige, Jacqueline, Robert, Denise, Jean- Maurice, Claude Sauvage, Maurice LAIR, Noël. Rendez-vous 19h30, au restaurant **L'ETOILE DU MAROC**, situé 2, Avenue Paul DOUMER à MONTESSON.

Réservation faite pour 20 personnes, 24 Euros par personne, Couscous royal bouteille de vin pour 4, et thé à la menthe. Noël souhaiterait organiser une marche avant le repas, à discuter entre nous.

Jeu 27, Marche en forme, organisation Abeille, contact : Roger HERY. Rendez-vous 9h00, île de CHATOU, entrée parc des expositions. Sortie à la demande, merci d'informer Roger de votre participation.

Samedi 29 Novembre, randonnée sur PARIS.

Gérard SCHRUFFENEGGER, nous propose une randonnée sur Paris le samedi 29 novembre. De la promenade plantée au Collège des BERNARDINS. Rendez-vous 9h15, devant le guichet de la station de métro Porte Dorée, (en venant de Paris, prendre la sortie qui se trouve à la fin du quai). Départ : 9h30. Restaurant 12h00, Hippopotamus place de la Bastille, 1 boulevard Beaumarchais. Tél Gérard : 06 79 60 61 08

Parcours, promenade plantée, musée de l'immigration, place des Vosges, église Saint-Paul, Hôtel de Sens, musée de l'arsenal, institut du monde arabe, on grimpera sur la terrasse, à pied ou en ascenseur, collège des Bernardins.

Préinscrits : Gérard notre organisateur, Annick et Dany, Patrick, Edwige, Michel Lassoer et Catherine, Michel Bardin, Jocelyne, Claudine et Christian, Maxime, Robert Chedevergne, Didier, Gilles et Fabienne, LI HAIXIANG, Robert et Jacqueline, Anne-Marie et Jean-Claude, Jean-Pierre, Henri, Bernard et Isabelle, Geneviève, Paul, Claude VETEL, Claude Morel.

Dim 30, sortie club n°0G « Mort Moulin », RDV 9h00, Parking de la médiathèque, bd M.FOCH. 50-65-80-95 kms.

Organisations à venir – Décembre :

Lun 01, Réunion amicale, 10 bd du Général De Gaulle, Rueil, 21h00.

Dim 07, 13ème MARCHÉ DE L'ESPOIR DE PARIS A ST GERMAIN EN LAYE, au profit du Téléthon 2014, 33 ou 13 Km.

Cette randonnée pédestre est l'occasion de découvrir ou redécouvrir un trajet nature exceptionnel qui, depuis des siècles, permet de rejoindre PARIS à ST GERMAIN EN LAYE en traversant des lieux chargés d'histoire.

Le montant de l'inscription est, pour l'essentiel, destiné à l'AFM-Téléthon, association qui mène un combat sans relâche contre des maladies génétiques rares et lourdement invalidantes.

❖ **Sur notre site internet:** <http://www.lesmarchesdelespoir78.fr.nf/>

❖ **En contactant l'association par courriel :** lesmarchesdelespoir78@gmail.com

POUR VOUS INSCRIRE

❖ **A partir du 20 octobre 2014, sur notre site <http://www.lesmarchesdelespoir78.fr.nf/>,**

Cette année, notre Présidente, Madame Camille PASSERON, nous invite à participer à l'assemblée générale de l'ABEILLE, qui aura lieu le mercredi 17 décembre, 10 bd du Général De Gaulle, Rueil, 21h00. Prenez date !

Organisations à venir – Janvier 2015

Sam17, dim 18 Trentième festival, du CCI, Cyclo Camping International, projections à VINCENNES (94300), centre culturel Georges POMPIDOU, 142 rue de FONTENAY. Débats et points-rencontres, stands et restauration, espace Daniel SORANO, 16 rue Charles PATHE. Inscriptions et renseignements, site : Festival Cyclo Camping International.

Soirée ACP, un samedi de ce mois de janvier, date non confirmée, remise des récompenses, flèches de France, Flèche VELOCIO, Trait d'union, présentation du PARIS-BREST-PARIS 2015, des clubs de la région Parisienne seront certainement sollicités, afin d'aider les organisateurs, à la mise en place de l'épreuve au départ de Saint-Quentin-en-Yvelines.

Dim 25, MARCHE DES 100 COLS, LA ROCHE GUYON (95), grand parking de l'ancien pont.

Semaine VTT 2015 en ESPAGNE. SIERRA DE GUARA BARDENAS.

Semaine du samedi 9 Mai, au samedi 16 Mai.

Semaine ABEILLE 2015.

Semaine du samedi soir 23 Mai, au mardi 2 Juin. Rendez-vous à CARHAIX-PLOUGUET, à partir de 17h00, (départ et retour Hôtel NOZ-VAD). Vos voitures stationneront près de l'hôtel. Les 6 BPF du Finistère seront visités, ainsi qu'un pointage du Morbihan, le FAOUE. Il est prévu une journée de repos au milieu de cette semaine. Inscription limitée à 40 personnes, voyage itinérant, transport des bagages par camionnette, ou remorque, à déterminer dans les prochain mois. Prévoir la carte Michelin n° 308.

Les étapes :	Dimanche 24 mai	CARHAIX	-	CONCARNEAU
	Lundi 24 mai	CONCARNEAU	-	PLOMEUR, (près de Pont-l'Abbé)
	Mardi 25 mai	PLOMEUR	-	LA BAIE DES TREPASSES
	Mercredi 26 mai	LA BAIE DES TREPASSES	-	TREGARVAN, (près de Le Faou)
	Jeudi 27 mai	TREGARVAN (journée de repos, ou visite de la presqu'île de CROZON, BPF, de CAMARET)		
	Vendredi 28 mai	TREGARVAN	-	LE CONQUET
	Samedi 29 mai	LE CONQUET	-	PLOUESCAT, (près de St Paul de Léon)
	Dimanche 30 mai	PLOUESCAT	-	SAINT-THEGONNEC
	Lundi 1 juin	SAINT-THEGONNEC	-	CARHAIX
	Mardi 2 juin	Fin du séjour après le petit déjeuner		

Budget prévisionnel, entre **70 et 75 euro** par jour, en demi-pension.

Premier versement, 100 euro, prochaine réunion du premier décembre. A l'ordre de l'Abeille cyclotourisme. Courrier à envoyer chez : Jean Pierre SMITH, 16, rue de la Ferme, 78580 Les ALLUETS le Roi.

A ce jour, 39 préinscrits : Guy et Rayjane, René et Catherine, Dany et Annick, Roger et Mimi, Henri et Chantal, Patrice MICOLON, Jean-Pierre SMITH, Jean-Claude BRASSEUR, Geneviève PORET, Edwige, Jean-Luc FELIX, Rolland, Claude MOREL, Claude SAUVAGE, Robert CHEDEVERGNE, Michel BARDIN, Jean BERTHELOT, Alain, René FLIPO, Isabelle et Bernard, Claudette et Pierrot, Claudine et Christian, Daniel FOREL, Françoise SIMON, Thomas et Colette, Geneviève et Philippe, Christine RAMBAUX, Jean-Paul FOUCHARD, Patrick LETAILLEUR,

Merci à Geneviève et Christine qui arrosaient leurs premières années à l'abeille cyclotourisme.

Pot de Décembre : **Y aurait-il un pot en préparation ??** Janvier : Galettes des Rois, offertes par l'Abeille Février : ??

PROCHAINE REUNION LE LUNDI 1 DECEMBRE.

Bonnes randonnées

Michel