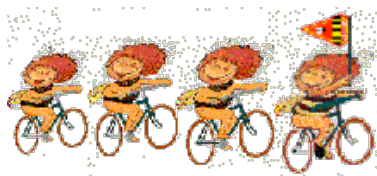


Avril 2011

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.02	Vélo promenade	Vélo Promenade ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis du RER - St Germain En Laye	15	14h00
Sam.02	Vélo moyen cours	"Boulogne - Bréviaires A/R" - Boulogne Billancourt RDV : 11 rue de Clamart - Boulogne Participation FFCT : 4,5 €	110	8h00
Sam.02	Vélo long cours	"Boulogne - Châteauneuf En Thymerais A/R" - Boulogne Billancourt RDV : 11 rue de Clamart - Boulogne Participation FFCT : 12 €	220	7h00
Dim.03	Vélo	"Randonnée Royale" - St Germain En Laye RDV : Gymnase Schnapper, 24 rue Schnapper - St Germain En Laye Participation FFCT : 4 €	45 65	8h30
Lundi 04	Réunion	Réunion amicale d'avril RDV : 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.09	Vélo long cours	"Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km" - Versailles RDV : Centre Sportif de Clairefontaine, 63 rue Rémont - Versailles Participation FFCT : 4,50 €	200	7h00
Sam.09	Vélo Promenade	"Vélo Promenade ABEILLE" RDV : Brasserie St Claude - Rue Victor HUGO - Rueil	20	14h30
Sam.09 Samedi 16	VTT	Raid VTT à Majorque Organisation : Olivier JAMILLOUX	-	-
Dim.10	Vélo long cours	"300 Randonneurs" - Gif Sur Yvette RDV : Gymnase de Courcelles, Gif Sur Yvette (91) Participation FFCT : 3,00 €	300	2h00
Dim.10	Vélo	Sortie Club n°19 - "Feucherolles" RDV : Parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil	56 70 86	8h00
Dim.17	Vélo	"Rendez Vous de l'Amitié Odette et René BARDIN" Organisation : ABEILLE RDV : Place du Chateau de Thoiry Matin : 30 ou 50 km - Après midi : 30 ou 50 km Option : Départ Parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil à 7h00 Repas au Mesnil Opton (près de Houdan) Prévoir pique nique	60 80 100	8h30
Jeu.21	Vélo gastronomique	Vélo fourchette ABEILLE RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Coup de fourchette : à Chevreuse	100	9h00
Vend.22 Sam.23	Vélo long cours	"Flèche Vélocio ABEILLE" RDV : Chalon Sur Saône	405	15h00
Sam.23 Lun.25	Vélo	"WE Pâques En Provence" RDV : Laudin Lardoise	-	-
Dim.24	Vélo	Sortie Club n°04 - "Châteaufort" RDV : Parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil	68 82 109	8h00
Sam.30	Vélo Promenade	"Vélo Promenade ABEILLE" RDV : Brasserie St Claude - Rue Victor HUGO - Rueil	20	14h30
Sam.30	Vélo long cours	"Brevet Randonneurs Mondiaux 300 km" - Noisiel RDV : Stade de la Remise aux fraises - Cours de l'Arche guédon - Noisiel Participation FFCT : 3,50 €	300	4h00



Mai 2011

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.01	Vélo	Sortie Club n°12 - "Grignon" RDV : Parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil	50 69 105	8h00
Lundi 02	Réunion	Réunion amicale de mai RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.07	Vélo	Sortie ABEILLE "La ferté Milon" Organisation : Jocelyne VOYEUX - Prévoir VTS RDV : 9h15 Parking centre ville, près de la roue à aubes - La Ferté Milon	9h30 (départ)	95
Dim.08	Vélo	Sortie Club n°13 - "Noisy Le Roi" RDV : Parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil	48 90 106	8h00
Sam.14	Vélo Promenade	Vélo Promenade ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis RER de St Germain En Laye	20	14h30
Dim.15	Vélo	"Randonnée des Asperges" - Argenteuil RDV : Salle Rino Della Negra - Argenteuil Participation FFCT : 3,00 €	50 80 100	8h30
Dim.15	Vélo	"La Coudraisienne" - Poissy RDV : Centre Maurice Clerc - 20 rue des Migneaux - Poissy Participation FFCT : 4,00 €	60 90	8h30
Dim.15	VTT	"Paris - Roubaix VTT" - Gérard GREZE RDV : Wallers	120	-
Jeu.19	Vélo gastronomique	Vélo Fourchette ABEILLE RDV : Parking gare SNCF de Triel Coup de fourchette : Le Perchay	110	9h30
Ven.20 Sam.21	Vélo long cours	Brevet Audax "Paris - Limoges" RDV : Montgeron	400	22h00
Sam.21 Dim.22	Vélo long cours	"Brevet Randonneurs Mondiaux 400 km" - Maurepas RDV : Maison du Voisinage - rue d'Aven - Maurepas	400	4h00
Dim.22	Vélo	Sortie Club n°14 - "Ste Gemme" RDV : Parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil	43 57 94	8h00
Jeu.26 Dim.05	Vélo	Semaine ABEILLE dans l'Aude Organisation : Claudette et Pierrot EVE	-	-
Dim.29	Vélo	"Fête du Vélo" RDV : Parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil Parcours libre Lieu de la concentration : Chalet Boules du Lac - Rue de la Mulette - Bois de Boulogne Prévoir VTS	-	8h00

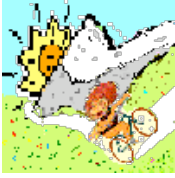
"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Juin 2011

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.05	Vélo	Sortie Club n° 07 - "La Brosse" RDV : Parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil	69 76 86	8h00
Lundi 06	Réunion	Réunion amicale de juin RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.11	Vélo Promenade	Vélo Promenade ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis RER de St Germain En Laye	20	14h30
Sam.11 Dim.12	Vélo long cours	"Brevet Randonneurs Mondiaux 600 km" RDV : centre sportif Pierre de Coubertin - 2 rue Charles Linné Montigny Le Bretonneux (78)	600	4h30
Dim.12	Vélo	Sortie Club n°18 - "Le Golf" RDV : Parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil	45 67 87	8h00
Jeu.16	Vélo gastronomique	Vélo fourchette ABEILLE RDV : Terrain de boules sortie de St Germain En laye vers Poissy Coup de fourchette : Les Clayes Sous Bois	80	9h30
Jeu.16	Réunion	Réunion Codep 92 - Suresnes RDV : Piscine des Raguidelles - Suresnes Réunion pour le programme 2012	-	20h30
Sam.18 Mer.06/07	Vélo long cours	Double Trait d'Union Européen "Paris - Berlin - Varsovie" ABEILLE Organisation : Daniel FOREL	-	-
Dim.19	Vélo	"Randonnée de Clichy" - Clichy RDV : 96 bld du Général Leclerc - Clichy Participation FFCT : 4,00 €	50 75 90	8h30
Dim.19	Vélo	Sortie Club n°02 - "Bièvres" RDV : Parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil	40 57 74	8h00
Sam.25	Vélo Promenade	Vélo Promenade ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Fléchage du petit parcours du Rallye de La Malmaison	30	14h30
Sam.25	Fléchage	Fléchage des autres parcours du Rallye de La Malmaison RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly	-	14h30
Dim.26	Vélo	Rallye De La Malmaison - ABEILLE RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Contrôle : à Thoiry aux Vignettes Prévoir pique nique pour repas sur place après	25 50 75 100	de 7h30 à 13h30

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Juillet 2011

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.02	Vélo promenade	Vélo Promenade ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis RER de St Germain En Laye	30	14h30
Sam.02 Dim.03	Vélo à deux	"la Touraine à deux" - La Membrolle (37)	-	-
Dim.03	Vélo	Sortie Club n° 08 - "Plaisir" RDV : parking de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil	52 68 79	8h00
Lundi 04	Réunion	Réunion amicale de juillet RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises



Où irons nous ?

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
10-14/07	Vélo long cours	Paris - Brest - Paris Audax	-	-
16-23/07	Vélo	Semaine AIT à Marche En Famenne (Belgique)	-	-
31/07 - 07/08	Vélo	Semaine fédérale à Flers	-	-
07-11/08	Vélo long cours	Paris - Brest - Paris Audax	-	-
21-24/08	Vélo long cours	Paris - Brest - Paris Audax	-	-
21-25/08	Vélo long cours	Paris - Brest - Paris Randonneur	-	-
dim. 20/11	Marche	Marche De La Malmaison "Souvenir Jean Claude BERNARD"	-	-
sam. 26/11	Réunion	Assemblée Générale ABEILLE Cyclotourisme	-	-

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"