



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

du Lundi 8 novembre 2010

Réflexions et observations diverses :

Globalement tous les membres se trouvent bien avec l'Abeille cyclotourisme mais quelques remarques ont été rapportées par plusieurs membres et méritent qu'on y prête attention.

Remarque 1 :

- Attente des autres, regroupements, marque de l'Abeille : sympa et à préserver, mais on a maintenant des effets secondaires. On ne sait pas redémarrer et il y a trop d'arrêt.

Amélioration possible 1 :

- Penser à ne pas être le dernier à être prêt à repartir lors d'un arrêt et « grouper » les arrêts.
- Toute sortie du groupe doit être signalée pour éviter que le groupe attende quand ce n'est pas nécessaire.

Remarque 2 :

- Petit parcours parfois trop vite, grand parcours plutôt trop lentement au départ ce qui conduit à des retours à des heures tardives.

Amélioration possible 2 :

- Faire les groupes plus tôt dans la matinée pour que le petit parcours roule à son rythme et pouvoir faire les grands parcours en rentrant à des heures raisonnables.
- Bien sûr cela fonctionnera mieux si le groupe est important donc ne pas hésiter à faire un effort sur les sorties du dimanche matin.

Remarque 3 :

- La dislocation en fin de week-end. En particulier quand on fait du vélo, l'après-midi devient rapidement du chacun pour soi. Les retraités semblent plus pressés de rentrer que les travailleurs! Halte au stress! Pour les marches les groupes sont moins dispersés.

Amélioration possible 3 :

- Sans forcément revenir au goûter d'autrefois, il serait mieux de rester groupés (en deux groupes si grand et petit parcours) et de respecter le programme qui a tendance à être tronqué, au grand dam des organisateurs.

Remarque 4 :

- Rouler en groupe : on roule chacun pour soi et on ne sait plus profiter de l'effet de groupe qui permet de profiter de l'abri de ceux qui mènent le groupe. Quand on y arrive il faut aussi savoir prendre des relais, je ne balancerai pas, mais il n'est pas normal de rester à l'abri de personnes moins fortes. L'objectif est d'amener tout le monde au bout des randonnées en limitant la fatigue.

Amélioration possible 4 :

- Quand on est en tête d'un groupe s'appliquer à rouler à un rythme régulier en tenant compte de la pente de la route :
 - Le « capitaine de route » pédale dans les descentes pour éviter aux suiveurs de freiner.
 - Le « capitaine de route » met éventuellement quelques dents de plus sur la roue-libre pour monter à un rythme le plus proche des moins costauds et attends que le groupe soit reconstitué avant de relancer la machine après les côtes.
 - Le groupe joue le jeu et on ne double pas le capitaine de route, sauf pour prendre un relais.

FFCT

Au 1^{er} novembre 104 personnes ont adhéré à l'Abeille et la FFCT.

Le Président de la FFCT a adressé un courrier de remerciement à Claude Morel et à l'Abeille cyclotourisme pour la participation au raid « Arc en ciel ».

AG de la FFCT les 11 et 12 décembre à Gérardmer.

Ligue Ile de France + BLIF :

AG de la LIF le 20 novembre à 14h00. Centre culturel Rue Baragué, Bois d'Arcy (78).

CODEP 92

La dernière réunion du CODEP92 a eu lieu le jeudi 14 octobre à Boulogne.

Principaux sujets évoqués :

La sécurité et l'encouragement à rédiger des fiche FAIDER,

La fête du vélo pour laquelle la ligue met en place un groupe de travail afin de définir les futurs organisations,

Les formations.

Prochains stages organisés par le CODEP92 :

Mécanique : 19/20/21 novembre 2010, 15 places : Michel LASSOEUR, Gilles et Fabienne Thinnes sont inscrits.

Prévention et secours : 19 et 20 mars 2011, 10 places.

Initiateur FFCT : 1 et 2 octobre 2011.

Maire de Rueil-Malmaison

Sécurité :

Lors d'une réunion à la Mairie de Rueil avec Mme Monique BOUTEILLE – Maire adjointe Déléguée à l'Urbanisme ; Transports et Déplacements j'ai eu droit à une présentation des travaux de la mairie pour la mise en place des « sens interdit sauf vélo » dans les zones 30. Deux quartiers du bas de Rueil devraient être pilotes au début de 2011 avant généralisation en cours d'année.

Par un courrier j'ai ensuite fait part de quelques suggestions de rues intéressantes à tester en phase pilote.

A suivre.

Courrier de remerciement du maire de Rueil pour la participation à l'inauguration de la passerelle des Gallicourts et de la Plaine des Closeaux.

TROPHÉES OMS, l'Abeille récompensée :

Basket : Poussin récompensés ainsi qu'Isabelle Rouger entraîneuse bénévole.

Danse : Frédérique Portes

Organisations passées :

Octobre 2010.

Sam.9 Promenade vélo Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Le Saint-Claude avenue Victor Hugo à Rueil. 9 participants à la randonnée des 3 passerelles au parcours proposé par Jean-Maurice.

Dim.10 Vélo "Randonnée des Vendanges" à Suresnes : 14 participants avec une coupe ramenée par Laurent.

Sam.16 Promenade vélo Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Le Saint-Claude avenue Victor Hugo à Rueil. 4 participants

Dim.17 Vélo "Toboggan Meudonais". Rallye sympa, de belles côtes, mais un accueil au retour remarquable ! Une dizaine d'Abeilles. Rallye recommandé pour l'année prochaine.

Dim.17 Vélo Sortie Club n°13 - "Noisy le Roi".

Jeu.21 Vélo fourchette au départ du carrefour Royal en forêt de Marly. Coup de fourchette à Septeuil. 9 participants.

Dim.24 Vélo Sortie n°14 - "Sainte-Gemme" Une dizaine d'Abeilles

Vélo-marchette du 30 octobre au 1^{er} novembre autour de Bourges, organisation Michel Bardin qui nous a fait une description générale de programme :

Samedi à 14h00 visite de Bourges et de la cathédrale

Dimanche vélo au départ de Meillant vers la forêt de Tronçais. Visite de château de Meillant au retour.

Lundi marche dans le vignoble de Sancerre avec très probablement une visite de cave.

Dim.31 Vélo Sortie n°01 - "Trianons". 7 participants.

Novembre 2010.

Dim.07 Vélo Sortie n° 07 - "La Brosse" 15 participants.

Organisations à venir :

Novembre 2010.

Jeu.11 Vélo Sortie n° 18 - "Le Golf" RDV 8h30: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil 45, 67 ou 87 km.

Dim.14 Vélo Sortie n° 2 - "Bièvres" RDV 8h30: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil 40, 57 ou 74 km.

Jeu.18 Vélo ou Marche gastronomique "Vélo ou marche fourchette" suivant la météo RDV 9h30: Jeu de boules - Sortie de St Germain En laye
Coup de fourchette à Maisons Laffitte. 80 ou 20 km

Marche de la Malmaison le 21 nov.

- Volontaires pour l'accueil à Belle Rive : Jojo et Marie-Louise, Colette, Claude Sauvage et le président.
- Volontaires pour le contrôle : Didier, Gabriella, Jean-Claude et Thierry.

Fléchage la veille : Claudine et Christian.

Défléchage : Roger propose de le faire le lendemain.

Capitaines de route :

- pour le départ de 7h30 (22 km) : Christian
- départ de 8h30 (15 km) : Claude Morel
- départ 9h00 (15 km) : à trouver parmi les présents au départ!

Départs groupés : 7h30 pour le 25, 8h30 et 9h30 pour le 12

Prévoir son pique nique pour après la marche

Dim.28 Vélo Sortie n° 8 - "Plaisir" RDV 8h30: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil 52, 68 ou 79 km

Décembre 2010.

AG et soirée Abeille du 4 décembre 2010 :

Bulletin d'inscription disponible. A renvoyer au plus tôt et surtout avant le 14 novembre. Merci de penser que les approvisionnements nécessitent de connaître le nombre de participants.

Roger s'est proposé pour assister Henri dans la réalisation du montage sur la semaine 2010 au Danemark.

PC : plusieurs seront disponibles « Patrice, Henri ... »

Projecteur : Patrice et Olivier prévoient d'en amener.

Dim.05 Marche digestive ABEILLE. RDV 10h00: Jeux de boules, sortie de St Germain En Laye 10 km
Vélo digestif ABEILLE RDV 10h00: Jeux de boules, sortie de St Germain En Laye 35 km

Où irons-nous en 2011 ?

Marche parisienne proposée par Maxime le samedi 29 janvier, voir description jointe. Plus de détails lors des réunions de décembre et janvier.

Semaine VTT 2011: 13 personnes sont partantes pour cette semaine et la destination retenue après consultation des intéressés est Majorque, arrivée presque à égalité avec la Turquie. Séjour probablement à partir du 9 avril.

Pâques en Provence 23-24-25 avril à **Laudun-l'Ardoise (Gard)**. À une vingtaine de km à l'ouest d'Orange.

Flèche possible départ vendredi 23 vers 16h ou 17h ou vers midi, arrivée 24h plus tard et au moins 363 km pour l'homologation. Objectif 400 km.

Départs possibles : Bourg en Bresse; Chalon sur Saône; Bellegarde sur Valserine; Moulins. (le prix du billet de train pour aller au départ varie de 32 à 72 euros au cours d'aujourd'hui : 3 candidats potentiels, plus une option à confirmer. Il reste 1 place (+ 1 sous réserve que l'option ne soit pas confirmée), pour une première équipe.

Equipe et ville de départ à finaliser au plus tard lors de la réunion de janvier. Il faudra réserver les billets de train en janvier pour assurer la réservation des places pour les vélos.

Du 26 mai au 5 juin : Semaine Abeille 2011 organisée par Pierrot et Claudette.

- Deux centres d'hébergement retenus dans l'Aude, à Carcassonne et à Tuchan (près de Tautavel).
- 54 personnes inscrites.

Du 16 au 23 juillet 2011 : 67ème Rallye International de Cyclotourisme AIT à Marche-en-Famenne en Belgique dans la province de Luxembourg, en collaboration avec l'Union Européenne de Cyclotourisme. Informations et bulletin d'inscription sur le site Internet : <http://cyclo.marche.be/>

Du 31 juillet au 7 août : 73ème semaine fédérale internationale de Cyclotourisme de FLERS (Basse-Normandie). Informations et bulletin d'inscription sur le site Internet : sf2011-flers.org

Divers :

Journal de l'année 2010 : Peu de comptes-rendus et peu de photos pour l'édition 2010. Quelques mots et quelques photos peuvent suffire à raconter une activité. Même remarque pour le site Internet Abeille-cyclotourisme.

Compte-rendu du Week-end "Pâques en Berry" , bientôt : Michel s'en occupe

Semaine fédérale : compte-rendu des VTTistes reçu avec quelques photos. Compte-rendu des routiers ?

Tour cyclotouriste, quelques mots et quelques photos, pour nous donner envie de participer à la prochaine édition. Idem : message reçu

Le rendez-vous Arc-en-ciel, Claude doit écrire un bref compte-rendu, pour accompagner les photos de Pierre.

Merci de me transmettre les comptes-rendus et photos avant le 15 novembre afin que je puisse faire les mises en page pour une édition avant la fin de l'année.

Salon du terroir, du 26 au 28 novembre, à l'hippodrome de Saint-Cloud.

Pots pot du jour : Joël

Décembre : Libre

Janvier : les galettes par l'Abeille

Février : Libre

Prochaine réunion lundi 6 décembre 2010 à 21h

Gérard Grèze

