



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

du Lundi 1^{er} mars 2010

Bulletin de santé :

Bernadette progresse mais a encore de la rééducation pour retrouver un pas de randonneuse avertie.

Marie-Louise marche avec un plâtre du même nom. Démoulage le 22 mars !

Michel Chabin récupère de son opération mais ne renouvellera pas son adhésion cette année. Nous espérons qu'un très bon rétablissement pourrait le voir revenir l'année prochaine.

FFCT

Fin février 97 personnes avaient renouvelées leur inscription à l'Abeille et la FFCT. Les assurances 2009 ne fonctionnent plus, pensez à vous ré-inscrire.

Ligue Ile de France

Un stage de mécanique proposé aux féminines aura lieu le Samedi 20 Mars dans les locaux du club de Croissy sur Seine. Inscription à faire rapidement avec les documents déjà transmis.

CODEP 92

- Le compte-rendu de l'assemblée générale vient d'être diffusé
- Prochaine réunion du CODEP92 jeudi 18 mars à 20h30 à Levallois.

Organisations passées :

Février 2010.

- Dim.07 - VTT ABEILLE - "Au départ de Rueil". 40 km sur un terrain un peu humide. 7 participants. Le président se fait remarquer en bloquant son pédalier et terminant la sortie poussé par les copains qui ne se sont pas privés de commentaires.
- Vélo "L'Hivernale de Satory" : 7 participants
- Vélo Sortie n° 06 - "Voisins Le Bretonneux". 59, 78 ou 93 km. 7 participants.
- Sam.13 - VTT ABEILLE - "Au départ de Vernouillet". Organisation : Olivier Jamilloux. Peu de participants
- Dim.14 - Vélo "Rallye Fernand Leroy". Boulogne Billancourt. Neige et glace, pas un temps à faire du vélo sur la route.
- Vélo Sortie n° 19 - "Feucherolles". Neige et glace, pas un temps à faire du vélo sur la route.
- Pour les tandemistes : rallye de la STAARP, *Section Tandem des Auxiliaires des Aveugles de la Région Parisienne*.
Les conditions météo défavorables et le risque de trouver des plaques de glace sur la route ont fait renoncer les équipages. Cela s'est terminé en sortie VTT improvisée dans le bois de Saint-Cucufa enneigé.
- Jeud.18 - "Marche ou Vélo fourchette". RDV Parking SNCF de Triel. Coup de fourchette à Vaux Sur Seine. 8 marcheurs et 13 convives au restaurant..
- Dim.21 - Vélo Sortie n° 04 - "Châteaufort". 7 participants.
- Sam. 27 - en prévision de la tempête annoncée pour dimanche Roger a proposé une sortie VTT qui a vue 4 cyclos s'offrir un parcours avec de belle côtes.
- Dim.28 - Vélo "Rallye de Versailles" : Tempête sur l'Ile-de-France, pas un temps à sortir.
- Vélo Sortie n° 12 - "Grignon". Tempête sur l'Ile-de-France, pas un temps à sortir

Organisations à venir :

La commission parcours va se réunir en mars pour établir le programme du 2^{ème} trimestre 2010. N'hésitez pas à faire des propositions.

Mars 2010.

Trophée Truffy : les bonnes volontés pour assurer l'accueil aux Flambertins sont :

- Colette Bernard, Denise Perrière, Margot Saiz, Chantal Courmont et Patrice Micolon RV à 9h00 aux Flambertins.
 - o Achats pour le buffet : Denise et Monique suivant liste à récupérer sur le site Abeille, chez Gringots.
 - o Matériel à récupérer au local samedi 13, GG et Jean-Maurice se chargera de l'amener aux Flambertins.

Sam.06 & Dim.07 "Pédi cycllette ABEILLE" - vers Villers-Cotterêts. Organisation Jocelyne Voyeux.

-Dim.07 "Rallye Singer" - RDV 8h30: Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil 50 km. Inscription au premier contrôle aux étangs du Val d'Or et du moulin à Renard.

Ven.12 Soirée Paris-Pékin animée par Claude Morel RV 21h00 au 10 Bd De Gaulle à Rueil.

Sam.13 "Vélo découverte" sur le circuit n°10 "Conflans" Organisation : Claude SAUVAGE RDV 13h45: Parvis RER de St Germain En Laye 30 km

Dim.14 Vélo "Trophée TRUFFY" RDV 8h45: Parvis derrière la Médiathèque - Bd MI Foch

Pour les "Ouestistes", RDV à 8h00 : piste cyclable, sortie Poissy

Jeud.18 Vélo ou Marche gastronomique "Vélo fourchette" RDV 9h30: Parking Jeux de boules - Sortie de St Germain En Laye Coup de fourchette à Maisons Laffitte 20 ou 70 km

Jeud.18 Réunion du Codep 92 RDV : Levallois - 32 rue d'Alsace - 20h30

Sam.20 Vélo botanique "Les Jonquilles" Organisation : Jocelyne VOYEUX RDV 9h00: Place de l'Eglise de EVE (95). Repas du midi au restaurant, 90 km

Dim.21 "Rallye de Nanterre" à Nanterre Souvenir Michel Jacquet RDV8h30 : Gymnase Paul Langevin - Rue Morelli Participation FFCT : 3,5 € - Prise en charge par le Club

Départ Médiathèque de Rueil possible à 8h00. 60 ou 80 km

Dim.21 "Randonnée Andrétienne" –RDV 8h30: Cosec Jean Moulin - rue des Ormeteaux à Andréty. 50 ou 80 km

Sam.27 :

- "Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km" –RDV : Stade de la Remise Aux Fraises - Cours de l'Arche Guédon à Noisiel
Participation FFCT : 3 € 200 7h00 Inscription prise en charge par le président, pour Patrice Micolon, Claire Carvallo et Hervé Thomas
- "Vélo découverte" sur le circuit n°1 "Trianon" Organisation : Claude SAUVAGE. RDV 13h45: Brasserie St Claude - Rue Victor Hugo - Rueil 34 km
- "Boulogne - St Léger - Boulogne" RDV 8h00: 11 rue Clamart à Boulogne B. 110 km Claudine se charge des inscriptions
- "Boulogne - Châteauneuf en Th - Boulogne" RDV 7h00: 11 rue Clamart à Boulogne B. 220 km

Dim.28 "Randonnée Royale" - RDV 8h30: Gymnase Schnapper - 24 rue Schnapper à St Germain En Laye
RDV possible à Rueil à 8h00: Parvis Médiathèque - Bd MI Foch. 45, 65 ou 90 km

Avril 2010.

Sam.03 au Lun.05 "Pâques en Berry" –Organisation : Henri et Chantal COURMONT – RV à 9h30 samedi matin devant l'hôtel du lion d'argent à La Châtre.

Dim.04 Vélo Sortie n° 22 - "Vauréal" RDV 8h00 : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil 40, 63 ou 96 km

Sam.10 "Vélo découverte" sur le Circuit n°16 "Andréty" Organisation : Claude SAUVAGE. RDV 13h45: Parvis RER de St Germain En Laye 32 km

Sam.10 "Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km" RDV 7h00: Stade de Porchefontaine - Versailles

Dim.11 "Zig zag en Vexin" - RDV 8h30 : Parc des Sports - 1 Bd Ducher à St Ouen L'Aumône. 60 ou 110 km

Dim.11 Vélo Sortie n° 13 - "Noisy Le Roi" RDV 8h00 : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil. 48,90 ou 106 km

Où irons-nous en 2010 ?

Quelques organisations sont déjà en préparation, mais il reste bien des occasions pour de nouvelles propositions :

- Semaine Abeille 2010, 12 jours au Danemark du 13 au 24 mai. Les programmes détaillés sont en cours de rédaction. Les premiers paiements vont bientôt arriver, il vous sera demandé de verser 120 € au moment de la prochaine réunion.
- **Penser à demander auprès de votre caisse assurance maladie une « carte européenne d'assurance maladie ». Demande par Internet possible sur « ameli.fr »**
- Semaine de l'Union Européenne de CycloTourisme du 10 au 17 juillet 2010 à Prudnik en Pologne (1335 km de Rueil)
- Week-end de septembre, en préparation par Jocelyne Voyeux. Les dates : 11 et 12 septembre avec les BPF de Pierrefonds (60), Noyon (60) et Coucy-le-Château (02). Visite guidée de Noyon vendredi 10, après-midi.
- Vélo-marchette du 29 octobre au 1^{er} novembre autour de Bourges, organisation Michel Bardin.

Semaine Abeille 2011

Après consultation des membres du bureau et des organisateurs la période retenue pour la semaine Abeille 2011 est :
du 26 mai au 5 juin

Les travailleurs profitent ainsi du pont de l'Ascension en ne prenant qu'un ou deux jours sur l'exercice 2011/2012.

Pierrot et Claudette ont déjà des contacts avec des centres pouvant nous accueillir et se préparent à faire des réservations. Ils ont donc besoin d'avoir un ordre de grandeur du nombre de personnes intéressées.

Environ 30 personnes identifiées lors de la réunion.

Les personnes non présentes à la réunion pensant participer, de manière ferme, sauf imprévu, sont invitées à se faire connaître très rapidement pour permettre de quantifier au mieux le nombre de participants.

En 2012 on devrait reprendre les dates traditionnelles entre l'Ascension et la Pentecôte, soit du 17 au 28 mai.

Sécurité

Quelques chiffres de l'accidentologie en France sur les 20 millions d'usagers des deux-roues :

en 2008, il a été comptabilisé 155 morts et 4 555 blessés.

20% seulement d'accident sont causés par un tiers.

Les deux-roues motorisés ne représentent que 2% des déplacements et pourtant leur part dans les blessés est de 33%.

Au niveau fédéral, en 2009, 45 morts dont 27 dus à un accident cardio-vasculaire.

Divers

- Projet Arc-en-ciel Aventure : Claude Morel a été sollicité par ses anciens compagnons de route du Paris-Pékin, pour accompagner le groupe, en particulier lors de la dernière étape de Versailles à Paris, le 10 septembre. Si vous ne prévoyez pas d'aller au week-end à Noyon ou bien de faire Levallois-Honfleur retenez cette date.

Pots

Avril : Maurice, Maurice et Marcel

mai : Noël Boudou

Juin : Gérard Grèze

Prochaine réunion lundi 12 avril 2010 à 21h

Gérard Grèze

