



# Novembre 2010

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.07	VTT	<b>"Randonnée verte" - Andrésy</b> RDV : Cosec Jean Moulin, rue des Ormeteaux - Andrésy Participation FFCT : 3,5 €	40	8h30
Dim.07	Vélo	<b>Sortie n° 7 - "La Brosse"</b> RDV: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	69 75 90	8h30
Lund.08	Réunion	<b>Réunion amicale de novembre</b> RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Jeu.11	Vélo	<b>Sortie n° 18 - "Le Golf"</b> RDV: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	45 67 87	8h30
Dim.14	Vélo	<b>Sortie n° 2 - "Bièvres"</b> RDV: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	40	8h30
Jeu.18	Vélo ou Marche gastronomique	<b>"Vélo ou marche fourchette" suivant la météo</b> RDV : Jeu de boules - Sortie de St Germain En laye Coup de fourchette à Maisons Laffitte	80 ou 20	9h30
Dim.21	Marche	<b>"Marche de La Malmaison" - Rueil</b> RDV : Quai Belle rive Départs groupés : 7h30 pour le 25, 8h30 et 9h30 pour le 12 Prévoir son pique nique pour après la marche	25 12	7h30 8h30 et 9h30
Dim.28	Vélo	<b>Sortie n° 8 - "Plaisir"</b> RDV: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	52 68 79	8h30

*"Le Cyclotourisme, un art de vivre"*