



Octobre 2010

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.02	VTT	<b>Sortie ABEILLE</b> RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Organisation : Olivier JAMILLOUX	35	8h30
Sam.02	Vélo promenade	<b>"Vélo promenade"</b> Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis du RER - St Germain En Laye	40	14h00
Dim.03	Vélo	<b>"Randonnée de Neuilly Sur Seine"</b> RDV : Stade Monclar - 55 bd du Parc - Neuilly S/Seine Inscription : 3 € - Pris en charge par le Club	60 80	8h30
Dim.03	Vélo	<b>Sortie n° 12 - "Grignon"</b> RDV : Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	50 69 101	8h30
Lund.04	Réunion	<b>Réunion amicale d'octobre</b> RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.09	Vélo promenade	<b>"Promenade ABEILLE"</b> Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	15	14h30
Dim.10	Vélo	<b>"Rallye des Vendanges"</b> - Suresnes RDV : piscine des Raguidelles - 27 rue des Tournebroches Participation FFCT : 4 €	55 75	8h30
Sam.16	Vélo promenade	<b>"Promenade ABEILLE"</b> Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	15	14h30
Dim.17	Vélo	<b>"Tobogan Meudonnais"</b> - Meudon La Forêt RDV : Stade de la Pointe de Trivaux - 13 av. de Villacoublay Participation FFCT : 4 €	40 60	8h30
Dim.17	Vélo	<b>Sortie Club n° 13 - "Noisy Le Roi"</b> RDV : Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	48 90 106	8h30
Jeu.21	Vélo fourchette	<b>"Vélo fourchette"</b> RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Coup de fourchette à Septeuil	80	9h30
Dim.24	Vélo	<b>Sortie n°14 - "Sainte-Gemme"</b> RDV 8h30: Parvis de la médiathèque - Rueil	43 57 94	8h30
Sam.30 au lun.01	Vélo marche	<b>Week end Vélo Marchette ABEILLE - Bourges</b> Organisation : Michel BARDIN Samedi et dimanche : vélo - Lundi : marche	-	-
Dim.31	Vélo	<b>Sortie n°1 - "Trianon"</b> RDV: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	34 50 88	8h30



Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.07	VTT	<b>"Randonnée verte" - Andrésy</b> RDV : Cosec Jean Moulin, rue des Ormeteaux - Andrésy Participation FFCT : 3,5 €	40	8h30
Dim.07	Vélo	<b>Sortie n° 7 - "La Brosse"</b> RDV: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	69 75 90	8h30
Lund.08	Réunion	<b>Réunion amicale de novembre</b> RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Jeu.11	Vélo	<b>Sortie n° 18 - "Le Golf"</b> RDV: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	45 67 87	8h30
Dim.14	Vélo	<b>Sortie n° 2 - "Bièvres"</b> RDV: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	40	8h30
Jeu.18	Vélo ou Marche gastronomique	<b>"Vélo ou marche fourchette" suivant la météo</b> RDV : Jeu de boules - Sortie de St Germain En laye Coup de fourchette à Maisons Laffitte	80 ou 20	9h30
Dim.21	Marche	<b>"Marche de La Malmaison" - Rueil</b> RDV : Quai Belle rive Départs groupés : 7h30 pour le 25, 8h30 et 9h30 pour le 12 Prévoir son pique nique pour après la marche	25 12	7h30 8h30 et 9h30
Dim.28	Vélo	<b>Sortie n° 8 - "Plaisir"</b> RDV: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	52 68 79	8h30

*"Le Cyclotourisme, un art de vivre"*



Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.04	Soirée	<b>"Assemblée Générale de la Section Cyclotourisme"</b> Réunion suivi d'un repas sur le thème du Danemark et projection de 3 diaporamas: "Paris - Copenhague", "semaine ABEILLE au Danemark" et "Histoire d'un dernier BPF" <b>RDV</b> : Salle ATRIUM - 81 rue des Bons Raisins - Rueil	-	16h30
Dim.05	Marche	<b>Marche digestive ABEILLE</b> <b>RDV</b> : Jeux de boules, sortie de St Germain En Laye	10	10h00
Dim.05	Vélo	<b>Vélo digestif ABEILLE</b> <b>RDV</b> : Jeux de boules, sortie de St Germain En Laye	35	10h00
Lund.06	Réunion	<b>Réunion amicale de décembre</b> <b>RDV</b> : 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.11	VTT	<b>Sortie ABEILLE</b> <b>Organisation</b> : Olivier JAMILLOUX <b>RDV</b> : Quai Belle Rive - Rueil malmaison	35	9h00
Dim.12	Marche	<b>"34ème Marche argenteuillaise" - St Leu La forêt</b> <b>RDV</b> : Salle du foyer de Claire Fontaine, parking de la gare SNCF <b>Participation FFCT</b> : 3 €	15 25	8h30
Dim.12	Vélo	<b>Sortie n° 10 - "Conflans"</b> <b>RDV</b> : Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	43 60 80	9h00
Jeu.16	Marche gastronomique	<b>"Marche fourchette" ABEILLE</b> <b>RDV</b> : Jeu de boules - Sortie de St Germain En laye <b>Coup de fourchette</b> à Achères	15	9h30
Sam.18	VTT	<b>Sortie ABEILLE</b> <b>Organisation</b> : Olivier JAMILLOUX <b>RDV</b> : Triel Sur Seine - Gare SNCF	35	9h00
Dim.19	Vélo	<b>Sortie n° 09 - "Chavenay"</b> <b>RDV</b> : Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	46 75 92	9h30
Dim.26	Vélo	<b>Sortie n° 03 - "Les Etangs"</b> <b>RDV</b> : Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil	40 60 74	9h30



Janvier 2011

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.02	Vélo	<b>Sortie Club n° 20 : "Thiverval"</b> <b>RDV:</b> Parvis derrière Médiathèque- Bd du M. Foch - Rueil	56 64 88	9h00
Lund.03	Réunion	<b>Réunion amicale de janvier</b> <b>RDV:</b> 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises



Où irons nous ?

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.23/01	Marche	<b>Marche Des 100 Cols</b>	-	-
à définir	VTT	<b>Semaine ABEILLE : Raid VTT</b> <b>Organisation :</b> Olivier JAMILLOUX	-	-
05 et 06/03	Vélo et Marche	<b>Week end Pédicyclette ABEILLE</b> <b>Organisation :</b> Claude SAUVAGE	-	-
13/03	Vélo	<b>Trophée TRUFFY (date à confirmer)</b>	-	-
17/04	Vélo	<b>Souvenir Odette et René BARDIN</b>	-	-
23 et 24/04	Vélo	<b>Flèche Vélocio</b>	-	-
24/04	Vélo	<b>Pâques En Provence</b>	-	-
26/05 au 05/06	Vélo	<b>Semaine ABEILLE en Pays Cathare</b> <b>Organisation :</b> Claudette et Pierrot	-	-
26/06	Vélo	<b>Rallye de La Malmaison</b>	-	-
16-23/07	Vélo	<b>Semaine de l'AIT dans les Ardennes Belges</b>	-	-
02-09/08	Vélo	<b>Semaine Fédérale à Flers</b>	-	-

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"