



Avril 2010

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.03 au Lun.05	Vélo	"Pâques en Berry" - ABEILLE Organisation : Famille COURMONT	-	-
Dim.04	Vélo	Sortie n° 22 - "Vauréal" RDV : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil	40 63 96	8h00
Sam.10	Vélo découverte	"Vélo découverte" sur le Circuit n°16 "Andrézy" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis RER de St Germain En Laye	32	13h45
Sam.10	Vélo Long cours	"Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km" - Versailles RDV : Stade de Porchefontaine - Versailles Participation FFCT : 3,5 €	200	7h00
Dim.11	Vélo	"Zig zag en Vexin" - St Ouen L'Aumône RDV : Parc des Sports - 1 Bd Ducher Participation FFCT : 3 €	60 110	8h30
Dim.11	Vélo	Sortie n° 13 - "Noisy Le Roi" RDV : Parvis derrière la Médiathèque - Bd du M. Foch- Rueil	48 90 106	8h00
Lund.12	Réunion	Réunion amicale d'avril RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Dim.18	Vélo	"Rendez Vous de l'amitié Odette et René BARDIN" Organisation : ABEILLE RDV : Place du Château de Thoiry Matin : 30 ou 50 km - Après midi : 30 ou 50 km Option : Place Marché Couvert à Rueil à 7h00 (160 km) Repas au Mesnil Opton (près de Houdan) - Prévoir pique nique	60 80 100	8h30
Jeud.22	Vélo gastronomique	"Vélo fourchette" RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Coup de fourchette à Marcq	40 100	9h30
Sam.24	Vélo Promenade	"Vélo promenade" - Parcours n°15 "Les Loges" Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h00
Dim.25	Vélo	Sortie n° 14 - "Ste Gemme" RDV: Parvis derrière Médiathèque- Bd du M. Foch - Rueil	43 57 94	8h00

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Mai 2010

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.01	Vélo itinérant	départ du "Paris - Copenhague" - ABEILLE	-	-
Dim.02	Vélo	"Randonnée Les Hauts de Gally" - Noisy Le Roi RDV : collège La Quintinye - Place de La Quintynie - Noisy Le Roy Participation FFCT : 4 € Départ possible de Rueil à la Médiathèque : 7h30	40 60 80	8h30
Lund.03	Réunion	Réunion amicale de mai RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.08	Vélo Promenade	"Vélo promenade" - Bords de Seine Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h30
Dim.09	Vélo	"La Suresnoise" - Suresnes RDV : Piscine des Raguidelles - 27 rue des Tourneroches Participation FFCT : 4 €	75 90 120	8h00
Jeud.13 au lun.24	Vélo	"Séjour ABEILLE au Danemark" Organisation : Famille GREZE	-	-
Dim.16	Vélo	Sortie n° 7 - "La Brosse" RDV: Parvis derrière Médiathèque- Bd du M. Foch - Rueil	69 75 90	8h00
Sam..22	Vélo Promenade	"Vélo promenade" - parcours n°11 "Fromainville" Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	43	14h00
Dim.23	Vélo	Sortie n° 18 - "Le Golf" RDV : Parvis derrière Médiathèque- Bd du M. Foch - Rueil	45 67 87	8h00
Dim.30	Vélo	Sortie n° 2 - "Bièvres" RDV : Parvis derrière Médiathèque- Bd du M. Foch - Rueil	40 57 74	8h00

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Jun 2010

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.05 Dim.06	Vélo information	"Village des Associations" à Rueil RDV : Parc du Bois Préau	-	-
Sam.05	Vélo	"Fête Nationale Du Vélo" Organisation Codep92 RDV : Ile De La Jatte à Neuilly - pique nique possible RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	-	9h00
Dim.06	Vélo	Sortie n° 1 - "Trianon" RDV : à confirmer suivant la Fête Nationale du Vélo	34 50 88	8h00
Lund.07	Réunion	Réunion amicale de juin RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.12	Vélo Promenade	"Vélo promenade" - Fléchage "petit parcours" Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly	25	14h00
Sam.12	Fléchage	"Fléchage du Rallye ABEILLE" 2 équipes de 2 personnes RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly	-	14h00
Dim.13	Vélo	"Rallye de La Malmaison" ABEILLE RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Contrôle : à Thoiry aux Vignettes Prévoir pique nique pour repas sur place après	25 50 75 100	de 7h30 à 13h30
Jeud.17	Vélo gastronomique	"Vélo fourchette" - Eney (95) RDV : Eney - parking de la Place de La Mairie Coup de fourchette au Perchay chez Mimi	40 100	9h30
Jeud.17	Réunion	"Réunion Codep 92" - Suresnes RDV : Piscine des Raguidelles Rue des Tourneroches Calendrier 2011	-	20h30
Sam.19 Dim.20	Vélo long cours	"BRM 400 km" - Maurepas RDV : 131 bd Washington - Stade Jean Moulin Participation FFCT : 5 €	400	5h00
Dim.20	Vélo	Sortie n° 8 - "Plaisir" RDV : Parvis derrière Médiathèque- Bd du M. Foch - Rueil	52 68 79	8h00
Sam..26	Vélo Promenade	"Vélo promenade" - parcours n° 3 "Les Etangs" Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h00
Dim.27	Vélo	Sortie n° 10 - "Conflans" RDV : Parvis derrière Médiathèque- Bd du M. Foch - Rueil	43 60 80	8h00

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Juillet 2010

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.04	Vélo	Sortie n° 9 - "Chavenay" RDV : Parvis derrière Médiathèque- Bd du M. Foch - Rueil	46 75 92	8h00
Lund.05	Réunion	Réunion amicale de juillet RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises



Où irons nous ?

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
du 10 au 27/07	Vélo	"Semaine Européenne" en Pologne (à Prudnik)	-	-
du 01 au 08/08	Vélo	Semaine Fédérale FFCT à Verdun	-	-
11 et 12/09	Vélo	WE ABEILLE à Noyon Organisation : Jocelyne VOYEUX	-	-
29/10 au 01/11	Vélo Marche	WE Vélo marchette à Bourges Organisation : Michel BARDIN	-	-
10 et 11/10	Vélo	WE - Rallye des Vignobles à Cosne Sur Loire 70 km le samedi après midi 50, 80 ou 100 km le dimanche (VTT et marche possibles)	-	-
21/11	Marche	Marche de La Malmaison - Souvenir Jean Claude BERNARD	-	-
04/12	Réunion festive	Assemblée Générale ABEILLE Cyclotourisme	-	-

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"