



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

du Lundi 7 décembre 2009

Bulletin de santé :

Bernadette est toujours en rééducation à Goussonville, mais elle va mieux et a pu se joindre à nous pour la soirée Abeille, elle espère pouvoir rentrer chez elle en janvier.

Bernard Séguier a fait l'acrobate sur son vélo mais cela ne s'est pas bien terminé. Un excès de confiance en descente sur une route humide et la roue arrière qui est partie en glissade. Un passage par l'hôpital a conclu avec une clavicule et des côtes cassées. Son casque est aussi cassé mais il a rempli son office puisque le choc à la tête n'a pas eu d'autre conséquence que quelques griffures.

Enfin les derniers accidents nous amènent à revoir la charte des déplacements des cyclotouristes dont certains points méritent d'être rappelés régulièrement, il faut éviter d'être victimes de nos excès de confiance. Voir la charte ci-jointe.

(Information du lendemain de la réunion : Michel Chabin a aussi fait une chute à vélo en glissant brutalement sur un gendarme couché. Il est tombé lourdement sur la hanche sans avoir le temps d'amortir le choc. Le résultat est douloureux avec une fêlure du bassin. Michel s'est fait opérer mercredi pour mettre une plaque et des vis pour consolider l'os. Il espère rentrer chez lui rapidement.

FFCT

L'assemblée générale de la FFCT s'est tenue les 4 et 5 décembre à Caen. Pas encore d'information en retour.

Licences et Assurances 2010.

Principales nouveautés :

- Cette année chaque adhérent doit remplir un document par lequel il reconnaît avoir été informé sur les assurances proposées avec la licence FFCT. L'assurance est obligatoire pour se voir délivrer une licence de même que la remise du formulaire rempli et signé. Voir en résumé quelques rappels ci-dessous.
- A titre expérimental le vélo à assistance électrique sera autorisé sous réserve de fournir un certificat médical attestant une contre-indication à la pratique du cyclotourisme sur une machine classique mue par la seule force musculaire, du fait de l'état de santé ou de l'âge nécessitant l'usage d'une machine à assistance électrique. Une charte définit les conditions de pratique autorisée avec un tel vélo.
- Le dossier « assurance » est consultable à partir du site Abeille-cyclotourisme.fr, un lien a été mis sur la page « cotisations »

→ Résumé fait aux présidents de clubs pour les licenciés :

- Souscription au contrat no 101.206.004

Vous devez conformément à la loi inciter le licencié à compléter les garanties de sa licence protégeant son intégrité physique (Voir paragraphe B ASSURANCE DU LICENCIÉ du résumé du contrat) :

- Capitaux en cas "d'invalidité permanente définitive" voire en cas de "décès",
- "Indemnités journalières" compensant tout ou partie de la perte de salaire/revenus,
- "Indemnités journalières" versées forfaitairement pendant la durée d'une hospitalisation.

Vous pouvez également proposer au titulaire du "Grand Braquet" un complément de garanties pour son vélo :

- augmentation du montant de garantie "Dommages et vol total du vélo" pendant l'activité assurée.

Pour la souscription, vous lui remettez un exemplaire du bulletin individuel joint en annexe que vous aurez dupliqué autant que de besoin.

Le licencié y trouvera indiqués les cotisations et montants des garanties.

- Contrat 114.963.807 "grand voyageur"

Si un licencié envisage un périple à vélo à l'étranger d'une durée supérieure à 3 mois, une assurance spécifique peut lui être proposée, cette demande devra être effectuée 2 mois avant le départ en contactant MMA MME PAUMA ou M. MARTEAU 02 43 41 76 28.

Nota : l'assurance « Grand braquet » prend en compte les dommages au vélo mais pas le vol. Valeur garantie maximum : 1525 €, sauf assurance complémentaire pour un montant plus important. Pour la vétusté compter 8% par an limité à 70% de la valeur initiale. Pour le vol il faut souscrire une assurance complémentaire dont le formulaire est disponible dans le « dossier assurance ».

Recommandation : Sur la page « cotisations » du site Internet Abeille nous avons ajouté un bouton « Que faire en cas de sinistre ». Il peut être utile que chacun en ait une copie dans son sac de guidon ou dans sa poche pour ne pas être pris au dépourvu en cas de besoin. L'assurance inclue une assistance rapatriement et la déclaration de sinistre doit être transmise dans les 5 jours.

Ligue Ile de France

- L'assemblée générale s'est tenue le samedi 21 novembre à Saint-Ouen-l'Aumône. Guy Piot y a assisté. La ligue semble bien fonctionner avec sa nouvelle présidente. La nouvelle commission féminine est active.
- Une invitation à un stage de mécanique pour les féminines est d'ailleurs jointe à ce compte-rendu.

CODEP 92

- Le stage mécanique a encore montré son efficacité avec un formateur professionnel compétent.
 - Marc et Laurence envisagent de faire cet hiver une séance de retransmission des notions de bases.
- La prochaine réunion sera l'assemblée générale le 29 janvier à Suresnes.

Organisations passées :

Novembre 2009.

Sam.07 Marche ABEILLE "Les Passages Couverts de Paris" Organisation : Marie Louise BOURGEOIS. Première session. (50 personnes avec les trois sessions. Guide très intéressante connaissant parfaitement ces passages)

Dim.08 Vélo Sortie n° 10 - "Conflans" RDV 8h30: Place du Marché Couvert - Rueil 43, 60 ou 80 km. Environ 8 participants. Temps frais et humide avec route mouillée. C'est ce qui a provoqué la chute de Bernard, en association avec une vitesse sans doute trop élevée pour les conditions d'adhérence.

Dim.15 "Marche de La Malmaison" Organisation : ABEILLE 74 participants extérieurs et environ 40 Abeilles. Satisfaction des participants qui ont encore apprécié le parcours. Les randonneurs de Sarcelles ont pique-niqué avec les Abeille après la marche.

Jeu.19 Vélo, VTT et Marche fourchette. Départ Vélo Carrefour Royal, marche Gare de St Nom. Coup de fourchette : Chavenay. 11 participants.

Sam.21 Marche ABEILLE "Les Passages Couverts de Paris" Organisation : Marie Louise BOURGEOIS. Deuxième session.

Sam.21 Dim.22 Week-end VTT ABEILLE "Entre Forêt d'Orléans et Val de Loire". 9 participants pour du VTT de randonnée. Temps superbe le samedi avec pique-nique et sieste au soleil. Une belle récolte de cèpes. Dimanche venté et un peu mouillée l'après-midi, un peu de tourisme à Saint-Benoît-sur-Loire

Dim.22 Vélo Sortie n° 16 - "Chavenay" : 8 participants.

Sam.28 Marche ABEILLE "Les Passages Couverts de Paris" Organisation : Marie Louise BOURGEOIS. Troisième session.

Dim.29 Vélo Sortie n° 03 - "Les Etangs".

Dim.29 Marche ABEILLE "La Chaussée Jules CESAR". Organisation : Annick et Dany PIOT. 20 km entre Magny-en-Vexin et Boissy L'Aillerie. Fraicheur et vent mais pas de pluie. 17 participants le matin, un peu moins à l'heure de la sieste. Restaurant musette un peu long et arrivée à la nuit. Une belle randonnée sur une chaussée historique. Pas de champignons, mais un lapin blessé par un chasseur est venu mourir à nos pieds, ramené par Olivier mais préparé par Jacqueline pour finir en civet.

Décembre 2009.

Sam.05 Assemblée Générale de la section. Un bilan rappelant notre abondante activité de 2009 et de belles images du Var, du Maroc et de Paris-Prague. Repas provençal préparé par la commission festivité animée par Marie-Louise, avec une assistance efficace. Encore merci à toutes les bonnes volontés qui ont œuvré pour la réussite de cette soirée.

Dim.6 marche digestive avec 12 marcheurs qui ont osé sortir avec raison car il n'a plu qu'à l'arrivée. Une bonne oxygénation accélérée par un vent généreux.

Organisations à venir : La commission parcours doit se réunir lundi prochain pour établir le programme du prochain trimestre. Merci de faire part de vos propositions d'organisations.

Décembre 2009.

Dim.13 "Sortie VTT ABEILLE" "Entre St Cucufa, Parc de Versailles et La Jonchère"

Organisation : Gérard GREZE. RDV 9h00 : Place du Marché Couvert - Rueil 40 km

Dim.13 Vélo **Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.** - "Trianon" RDV 9h00 : **Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.** - Rueil 34, 50 ou 88km

Jeu.17 Marche fourchette RDV 10h00 : Jeu de boules - Sortie St Germain En Laye vers Poissy, Coup de fourchette : Achères 15 km

Dim.20 Vélo **Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.** - "Fromainville" RDV 9h00 : **Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.** - Rueil 43, 72 ou 90 km

Dim.27 Vélo **Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.** - "Andrésy" RDV 9h00 : **Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.** - Rueil 49, 60 ou 67 km

Janvier 2010.

Dim.03 Vélo **Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.** - "Villepreux" RDV 9h00 : **Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.** - Rueil. 44, 77 ou 85 km.

Où irons-nous en 2010 ?

2010 approche, il est temps de songer aux organisations de type week-end, telles que Pédicyclette fin février ou début mars, Flèche Vélocio ou week-end de Pâques (hors congés scolaires), week-end de juin, week-end de septembre, 1^{er} et 11 novembre...

- **Semaine Abeille 2010, 12 jours au Danemark du 13 au 24 mai** : Les hôtels sont réservés pour les 24 personnes inscrites + 1.
Les disponibilités d'hôtels ne sont plus assurées pour les retardataires, un des hôtels ayant déjà 13 chambres sur 14 réservées pour nous. Attention aussi aux frais d'agences supplémentaires pour toute nouvelle demande!!!

Divers

- 113 membres licenciés.

Sur le site Internet : <http://www.randobreizh.org/VeloPromenadesEnBretagne.php> on peut découvrir que :

© Vélo promenades est une marque déposée de l'association Rando Breizh

Ne devrait-on pas déposer les marques pédicyclette, vélomarchette, vélo-fourchette, promenade vélo?

Pots

Janvier : galette Février: Roger Héry Mars : Denise Perrière Avril : Maurice et Ginette Grèze

Prochaine réunion lundi 5 janvier 2010 à 21h

Gérard Grèze

