



## Compte rendu réunion mensuelle

Lundi 7 avril 2025

La réunion a lieu à 20h30 dans la salle du 1<sup>er</sup> étage de la maison de l'Europe. Nous sommes environ 25 participants. Elle est suivie du traditionnel pot de l'amitié.

### 1 Adhérents

Nous sommes 87 adhérents :

- 77 adhérents à la FFCT via notre club.
- 10 adhérents à la FFCT via un autre club, ou adhérents uniquement à l'Abeille, sans être adhérents à la FFCT.

Ce mois-ci, 2 adhésions : un retardataire, et un nouvel adhérent, Dominique.

### 2 Organisations passées

#### 2.1 Les sorties

Pas de sortie annulée ce mois-ci. La météo a été plutôt clémente.

Nous avons un nouvel animateur, Thierry, qui a animé une sortie en semaine. Frédéric en a également animé une autre.

#### 2.2 Dimanche 9 mars - Retrouvailles de printemps

Nous sommes une vingtaine de participants au départ de la médiathèque de Rueil. Nous retrouvons d'autres cyclos au pont du Pecq. Nous faisons route ensemble vers les Flambertins, où nous partageons victuailles et boissons.

La fête est ternie par la chute de François au retour, à l'entrée de Feucherolles. Fracture de la tête radiale (radius coude droit). 15 jours d'immobilisation.

A noter la participation de Jonathan, qui souhaitait découvrir notre club.

Environ 50 km aller-retour.

## 2.3 Jeudi 13 mars et dimanche 16 mars - Cyclo-découvertes de printemps

Cyclo découverte du jeudi 13 mars : 2 participants : Claude, un ancien de l'Abeille Cyclotourisme sur le 30 km, et Dominique sur le 50 km.

Cyclo-découverte du dimanche 16 mars : aucun participant.

En plus des 2 participants du jeudi, nous avons eu également 2 autres personnes intéressées, qui ont annulé leur participation.

Ces 4 personnes ont été ajoutées à notre liste de diffusion pour recevoir les invitations concernant nos sorties.

Depuis, Dominique a effectué plusieurs sorties avec nous, dont une vélo-fourchette, et a adhéré à notre club.

Bilan :

- 4 personnes se sont manifestées. C'est comparable à ce que nous avons eu l'année dernière lors de la manifestation organisée par la Mairie, dans le cadre des JOP.
- L'année prochaine, nous envisageons de décaler ces cyclo-découvertes d'un mois, vers mi-avril, quand les jours seront meilleurs.

## 2.4 20 mars – Vélo-fourchette -Michel Bardin

Michel nous a fait parvenir le CR, par mail.

Quelques extraits :

«

Au Pecq, nous retrouvons Geneviève, puis Edwige, au terrain de boules à Saint Germain.

Guy, et Joëlle dont le VAE est en panne et qui est venue avec son vélo musculaire, ont pris le chemin le plus court.

A 12h15, nous retrouvons nos amis venus en voiture. Nous sommes 17 à table, dont 10 pédalant(e)s.

Il est 15h00, lorsque nous quittons Condécourt.

En digestif, la montée sur l'Hautil, via Courdimanche.

Nous traversons l'Oise à Neuville, Conflans, puis la plaine d'Achères, via les petits sentiers Gravel.

Belle journée annonciatrice du printemps, mais fraîche. Retour à Rueil vers 18 h.

95 km, 650 mètres de dénivelé.

»

## 2.5 30 mars au 4 avril – Séjour Montage de Reims – Patrice Dolley

Nous sommes 12 participants.

Nous résidons dans une ancienne caserne d'Épernay, transformée en appart-hôtel.

4 jours de beau temps ensoleillé, mais frais le matin et avec du vent.

Repas du midi : pique-nique. Repas du soir : dans les restaurants d'Épernay.

Au programme : les faux de Verzy (hêtres tortillards), le phare et le moulin de Verzenay, la montagne de Reims, Chalons en Champagne, Vertus, Montmort-Lucy, des vignobles à flanc de côteaux, des caves de Champagne aux noms prestigieux, des forêts, les bords de Marne, le canal latéral de la Marne.

Quelques belles grimpettes, dont certaines face au vent. 2 journées à plus de 1000 mètres de dénivelé.

Pas de crevaison, mais 2 chutes à déplorer, heureusement sans conséquences.

Le vendredi, jour de retour, nous sommes 8 à visiter les caves Mercier à bord d'un petit train, et à déguster un petit verre de Champagne.

Lien vers l'album photos du séjour :

<https://photos.app.goo.gl/F6rdUtr7Vu5duxZBA>

## 2.6 Brevets longs 2025 – Gérard Grèze

**Dimanche 16 mars** : sortie de 100 km au départ de Rueil. 8 participants.

**Samedi 22 mars** : brevet randonneur de 200 km au départ de Flins. 50 participants, dont une Abeille.

**Dimanche 30 mars** : brevet randonneur de 200 km au départ de Paris. Organisé par l'ACP (BRM Paname). Temps agréable. 400 participants, dont une Abeille.

**Samedi 5 avril** : Boulogne -> Saint Léger en Yvelines -> Boulogne (110 km) ou Boulogne -> Châteauneuf en Thymerais -> Boulogne (220 km). 500 participants, dont 3 Abeilles sur le 220 km.

## 2.7 Album photos du mois

Lien vers l'album contenant les photos du mois :

<https://photos.app.goo.gl/co3vhgt63cqTRSDG6>

## 3 Organisations à venir

### 3.1 Planning des animateurs

Les dimanches et jeudis matin : Jean-Luc Germain.

Les mardis après-midi : Patrice Dolley.

La veille de la sortie, l'animateur envoie une invitation par mail.

### 3.2 Sorties du week-end

Voir le programme sur le site Abeille.

<https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/programmes.html>

Privilégier les rallyes des autres clubs, quand il y en a.

### 3.3 Jeudi ?? – Sortie découverte aménagements cyclables autour de la Défense – Rueil à Vélo

Cette sortie proposée en février par Bruno Saillard, président de Rueil à Vélo, a été annulée faute d'un nombre suffisant de participants (3).

En séance, une dizaine de personnes est intéressée pour une telle sortie découverte un jeudi matin. Le départ serait à 10 h au départ de la médiathèque de Rueil. Retour vers 10h30.

La nouvelle date va être difficile à trouver entre, les jeudis fériés qui arrivent, et les vélos-fourchettes.

### 3.4 Brevets longs 2025 – Gérard Grèze

#### 3.4.1 Calendrier

**Dimanche 13 avril** : brevet fédéral de 100 km au départ de Rueil, à 7h30 avec l'objectif de revenir à Rueil avant 13h00. Annulé pour cause d'indisponibilité de Gérard.

**Vendredi 18 avril et samedi 19 avril** : Flèche Vélocio pour aller à Pâques en Provence à Bollène au nord du Vaucluse.

Gérard Grèze s'est retiré de cette organisation. Il sera en convalescence à cette période. Alain Moraine est le nouveau capitaine de route. 5 participants. Parcours entre Dijon et Bollène, environ 400 km à effectuer en moins de 24 heures.

Pour mémoire, la Flèche Vélocio est une randonnée organisée par L'Audax Club Parisien en direction de la concentration de Pâques en Provence, où on doit remettre les cartes de route dans la matinée.

C'est par équipe de 3 à 5 machines avec un minimum de 3 à l'arrivée. Chaque équipe propose son parcours et ses points de contrôle, et la randonnée doit être effectuée en 24 heures.

Pour en savoir plus sur la flèche Vélocio :

[Flèche Vélocio – Audax Club Parisien Randonneur](#)

**Dimanche 4 mai ou dimanche 11 mai** : en fonction des disponibilités des personnes intéressées, brevet fédéral de 150 km au départ de Rueil à 8h00, avec pique-nique vers midi et retour dans l'après-midi. Annulé pour cause d'indisponibilité de Gérard.

**Samedi 24 mai** : brevet randonneur de 200 km au départ de Neuilly.

**Samedi 5 juillet** : Flèche Paris -> Le Havre (245 km). Retour le lendemain, en train ou mixte vélo + train.

Informations à venir de la part de Gérard.

### 3.5 17 avril ou 24 avril ? – Vélo-fourchette -Michel Bardin

La météo annoncée le jeudi 17 avril n'étant pas terrible, ce serait plutôt le 24 avril.

Informations à venir de la part de Michel.

### 3.6 11 au 17 mai – Séjour en Hollande Septentrionale – Patrice Dolley

Séjour du dimanche 11 mai, au soir, au samedi 17 mai, au matin, soit 5 jours sur place.

Hôtel à Alkmaar.

4 personnes sont inscrites.

### 3.7 18 mai – Hauts les filles ! – CODEP 92 / Pascale Canova

La commission des féminines du CODEP 92 animée par Pascale Canova (assistée de Gérard et Joëlle), propose une randonnée de 100 km réservée aux féminines, au départ de Rueil.

L'idée est de faire un brevet fédéral de 100 km, sous la forme de 2 formules différentes dans le but d'attirer le plus de féminines possibles, en fonction de la motivation de chacune. Le but recherché étant le plaisir de rouler ensemble, dans un esprit associatif et convivial.

Il y aura un groupe rapide, **les gazelles** qui partira à 8h00 pour revenir vers 13h30. Un deuxième groupe, **les flâneuses**, qui partira à 8h30 et roulerait plus tranquillement avec un pique-nique et un retour dans l'après-midi.

A ce jour, 9 personnes sont inscrites : 5 gazelles, 2 flâneuses et 2 indécises.

Parmi les inscrites, 4 Abeilles : Rose-Marie, Linda, Pascale et Nathalie.

En attente du retour de la Mairie de Rueil, concernant le lieu de départ.

### 3.8 1 au 6 juin – Jacques Brel - CODEP 92 / Alain Boutry

Séjour organisé par le CODEP 92 à Ostende, en Belgique.

### 3.9 2 juin au 18 juin – Voyage annuel en Croatie – Patrick Letailleur

18 personnes inscrites. Le coût du voyage est de 2.189 Euros par personne, assurance comprise.

Le solde d'environ 1.439 Euros est à régler vers le 1<sup>er</sup> mai.

Les parcours doivent être modifiés à la marge, pour être adaptés aux adresses des hôtels.

Patrick s'occupe de réserver un restaurant pour le soir du jour de départ.

Patrick a créé un groupe Whatsapp « Croatie 2025 ». Il vérifie que tous les participants sont bien inscrits à ce groupe.

Patrick a organisé le covoiturage.

Ne pas oublier de prendre la carte de sécurité sociale européenne.

Edwige a envoyé aux participants un mail, avec les garanties et les attestations d'assurance. Prendre l'attestation sur soi, pendant le séjour.

### 3.10 Dimanche 22 juin - Randonnées de la Malmaison

Attention, les parcours ont changé, Jean-Pierre doit modifier les cartes.

C'est le rallye annuel organisé par notre club. Ce jour-là, nous accueillons les cyclos des autres clubs. Nous leur proposons 4 parcours de 40, 60, 80 et 100 km.

Départ du stade de rugby (situé au bout du boulevard Marcel Pourtout, après le virage).

Ravitaillement à Villiers St Frédéric pour les 3 parcours de 60, 80 et 100 km.

**Nous nous devons de tout mettre en œuvre pour bien accueillir les participants. Aussi, nous attendons de tous les membres du club, qu'ils participent à l'organisation de cette manifestation.**

Il faut impérativement venir vêtu avec le maillot Abeille pour le haut. Dans un but d'homogénéité, ce sera l'ancien maillot.

Il faudra apporter des bouteilles d'eau congelées et des glacières.

#### 3.10.1 Stand de ravitaillement de Villiers St Frédéric

Responsable : Edwige

Arrivée des bénévoles vers 7h30.

Le besoin est de 10 personnes.

Les bénévoles déclarés à ce jour : Edwige, Joëlle, Patrice et Sylvie H, Gérard P, Anne-Marie B.

Parmi ces 10 personnes, il faut :

- Un photographe avec un appareil photo : <volontaire à trouver>
- Un signaleur qui indique le chemin à prendre aux participants : < volontaire à trouver >.

Il manque 4 personnes, dont le photographe et le signaleur.

### 3.10.2 Site de Rueil

Responsable : Patrice D.

Arrivée des bénévoles vers 6h45.

#### 3.10.2.1 Préposés aux inscriptions

Le besoin est de 6 personnes qui travaillent avec Jean-Pierre Smith et Jean-Luc Germain (responsables des inscriptions).

Une petite formation d'un ¼ heure sera dispensée par Jean-Luc Germain quelques jours auparavant, par visio-conférence, via Zoom. Jean-Luc envoie une invitation par mail.

Quand les inscriptions sont terminées, toutes ces personnes basculent sur les autres tâches.

Les bénévoles déclarés à ce jour : Jean-Luc F, Michel L, Christine R, Bertrand Q, Maxime, Annick A.

#### 3.10.2.2 Préposés aux autres tâches

Les autres tâches (liste non exhaustive) : installation du stand, mise en place des barrières pour adosser les vélos, tartinage des sandwiches, accueil des cyclos au retour, distribution des sandwiches et des boissons aux cyclos, nettoyage et rangement du stand.

Le besoin est au minimum de 6 personnes en plus des préposés aux inscriptions qui basculent sur ces tâches.

Les bénévoles déclarés : Patrice D, Michel B (en charge du ravitaillement), Hoc, Christian et Claudine A.

Parmi ces personnes, il faut :

- Un photographe avec un appareil photo : Pascale ou Claudine / Christian Auzet ?
- Un signaleur posté dès 7h30 au carrefour du Boulevard Marcel Pourtout avec la N13, pour diriger les cyclos vers le départ : < volontaire à trouver >.
- Un signaleur posté au niveau de l'entrée du golf qui dirige les cyclos arrivant des bords de Seine, et ceux arrivant de la N13, vers l'entrée du stade de rugby : Patrice D.

Nous avons besoin de volontaires, dont un signaleur à posté sur la N13, et le photographe à confirmer.

### 3.10.3 Fléchage

Pour rappel, nous ne devons pas apposer de flèches sur les supports de signalisation.

Principes de fléchage :

- A chaque carrefour où les cyclos doivent tourner :
  - Positionner une 1<sup>ère</sup> flèche, 50 mètres avant le carrefour.
  - Positionner une 2<sup>ème</sup> flèche, juste avant le carrefour.
- Si les cyclos doivent aller tout droit : pas de flèche.
- Les flèches sont positionnées à hauteur d'yeux des cyclos.
- Dans les carrefours compliqués, ne pas hésiter à multiplier les flèches.

Prendre du fil et une pince coupante.

### 3.10.3.1 Parcours de 40 km

Fléchage le samedi, en suivant strictement le parcours GPS, et retrait des flèches le lundi matin ou le dimanche matin.

Le plus pratique est d'avoir un VAE, avec sacoches et béquille, mais ce n'est pas une obligation.

En l'absence de volontaires, Christian et Claudine A, et Patrice D se proposent.

Il serait bien que d'autres adhérents se proposent pour renouveler les troupes.

### 3.10.3.2 Autour du ravitaillement de Villiers St Frédéric

Pas de fléchage, mais positionnement d'un signaleur, soit avec la grosse Abeille, soit avec le kakemono.

Prévenir les participants au départ de la présence du signaleur, et de la grosse Abeille ou du Kakemono.

### 3.10.3.3 Bifurcations

Il s'agit de signaler les bifurcations entre les différents parcours, après le ravitaillement.

Michel récupère les panneaux pour les vérifier. Jean-Pierre Smith les positionnera le samedi ou le dimanche matin, en voiture.

## 3.11 Samedi 28 juin - Atelier mécanique

Il s'agit d'initier les membres du club à l'entretien courant de leur vélo.

Lieu : local Abeille dans le parc des Bords de Seine.

Heure de RDV : 14h.

Informations à venir.

## 3.12 7 septembre - Journée des associations

Nous aurons besoin de bénévoles pour tenir le stand.

Merci de réserver cette date dans vos agendas.

## 3.13 Jeudi 11 et dimanche 14 septembre - Cyclo-découvertes

Il s'agit à la suite de la journée des associations de proposer 2 cyclo-découvertes sur le même modèle que l'année dernière.

Informations à venir.

## 3.14 5 au 11 octobre – Séjour PNR des Boucles de la Seine Normande – Patrice Dolley

Séjour du lundi 6 octobre, au soir, au dimanche 11 octobre, au matin, soit 5 jours sur place.

Séjour dans un gîte à Bois-Himont, avec petit déjeuner et repas du soir.

Les inscriptions sont closes. 11 personnes sont inscrites.

### 3.15 Samedi 8 novembre – Assemblée générale

L'assemblée générale de notre section initialement prévue le samedi 29 novembre, est replanifiée le samedi 8 novembre, afin de pouvoir se dérouler à l'Atrium.

AG suivie d'un repas.

Merci de réserver cette date dans vos agendas.

## 4 Site internet

Le bureau a acté la mise en place d'un nouveau site internet.

Nous avons fait appel à un prestataire de service, qui se trouve être également membre de notre club : François.

Les travaux de spécifications du nouveau site internet commencent prochainement.

La mise en service du nouveau site internet est envisagée vers la fin de l'année.

Pour assurer le fonctionnement du nouveau site internet, nous avons besoin de 2 profils :

- **Les administrateurs** : Il s'agit des personnes qui effectuent régulièrement les montées de version, vérifient que le site fonctionne correctement après la montée de version, et si ce n'est pas le cas, effectuent un retour arrière. Ils travaillent avec Hoc, qui est un des administrateurs.
- **Les rédacteurs** : Il s'agit des personnes qui mettent à jour le site (informations concernant notre club, nos prochaines activités et organisations, publication des CR, publication des programmes, ...).

Pour ces 2 profils, il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences informatiques, mais seulement une appétence pour les travaux informatique. Il n'y aura pas de programmation à effectuer. François assurera la formation des administrateurs et des rédacteurs.

Nous recherchons des volontaires pour assurer le rôle d'administrateur et de rédacteur. Si vous êtes intéressés, merci de vous faire connaître.

## 5 Parcours et programmes trimestriels

Christian qui assure la gestion des parcours et l'élaboration des programmes trimestriels depuis plus de quinze ans, souhaite passer la main. La mise en place du nouveau site internet, avec de nouvelles façons de travailler, lui semble être le moment propice.

Les tâches effectuées par Christian :

- **La gestion des parcours** : Il s'agit d'élaborer les parcours pour les sorties du dimanche. Aujourd'hui, la bibliothèque des parcours est complète. Elle couvre toute la région autour de Rueil. La seule chose à faire est de modifier les parcours actuels pour tenir compte des remarques des participants, notamment la mise en place de nouveaux sens interdits.
- **L'élaboration des programmes** : Il s'agit de préparer le programme du trimestre à venir en faisant la synthèse des rallyes proposés par les autres clubs, des manifestations de la fédération, des manifestations du CODEP 92, de nos propres organisations, et de proposer une famille de parcours à nos adhérents tous les dimanches.

Nous sommes à la recherche d'une personne qui voudrait bien assurer ces tâches. Christian se propose d'accompagner cette personne le temps nécessaire. Cette personne assurera également le rôle de rédacteur. Elle publiera le programme sur le site, maîtrisant le processus de bout en bout.

Si vous êtes intéressés, merci de vous faire connaître

## 6 Maillots

Lors des 4 séances d'essayage, 33 personnes ont passé commande de 75 pièces.

La commande a été faite au niveau du fournisseur DMTEX, il y a 2 semaines.

Livraison vers fin mai (8 semaines de délai).

L'équipe maillots fait parvenir les maquettes de tous les vêtements.

Prochaine commande à l'automne (septembre, octobre). D'autres articles seront proposés : veste plus chaude, collant, ...

## 7 Formations

Voir les formations proposées tout au long de l'année par la FFCT, dans votre espace licencié.

<https://licencie.ffcyclo.org/diplomes/sessionsformation.html#>

## 8 Communication

Pour rappel, mise en place de notre groupe Facebook « AbeilleCyclo »

## 9 Sécurité

## 10 Thèmes

## 11 Projets

## 12 Mémoire du club / Année illustrée

## 13 Prochaines réunions

Prochaines réunions mensuelles :

- Lundi 5 mai, 20h30, maison de l'Europe.
- Lundi 26 mai, 20h30, maison de l'Europe.
- Lundi 7 juillet, 20h30, maison de l'Europe. Patrice D sera absent.

Prochaine réunion de bureau : lundi 19 mai, 20h30, maison de l'Europe.