



Compte rendu réunion mensuelle

Lundi 3 juin 2024

La réunion a lieu à 20h45 dans la salle du 1^{er} étage de la maison de l'Europe. Nous sommes environ une trentaine de participants. Elle est suivie du traditionnel pot de l'amitié.

1 Adhérents

Ce mois-ci, pas de nouvel adhérent.

Nous sommes 88 adhérents à l'Abeille Cyclotourisme, dont :

- 75 adhérents à la FFCT, via l'Abeille Cyclotourisme.
- 6 adhérents à la FFCT, via un autre club.
- 7 adhérents à l'Abeille Cyclotourisme uniquement, sans licence FFCT.

2 nouvelles personnes ont participé à la sortie de dimanche dernier.

2 Nouvelles de Michel Bastick

Michel, lors d'un périple à pied, par étapes, entre Rueil et Londres, a de nouveau ressenti un essoufflement. Il avait déjà été sujet aux mêmes troubles lors du séjour à Majorque. Il avait dû écourter certaines étapes.

Il est hospitalisé au CHU de Rouen. Diagnostic : une embolie pulmonaire avec des caillots. Il est sous traitement.

Nous lui souhaitons un bon rétablissement.

3 Organisations passées

3.1 14 au 23 mai – Semaine Abeille à Majorque – Edwige Briand

18 participants.

Mardi 14 mai : ferry de nuit.

Mercredi 15 : visite libre de Palma.

Les jours suivants : le tour de l'île, en voyage itinérant, avec retour à Palma.

Jeudi 23 : ferry de jour pour rallier Barcelone.

Très beau voyage, avec des hébergements de qualité (3/4 étoiles). Des paysages magnifiques, notamment dans le nord de l'île nettement plus montagneux, et au bord de la mer, avec de superbes criques.

Beau temps, sauf une journée pas mal arrosée.

460 km parcourus. 5.800 mètres de dénivelé. Nous avons franchi 26 cols.

Voyage terni par le vol des vélos et des bagages de 8 participants, sur le chemin du retour, sur le parking d'un hôtel, près de Barcelone.

Lien vers l'album photos du séjour :

<https://photos.app.goo.gl/TbkjmgMTc1BahgNr5>

Merci aux participants d'ajouter leurs photos dans l'album.

3.2 18 au 24 mai – Féminines / Voyage itinérant Mt St Michel à Versailles – COREG IDF

Nathalie Charles et Christine Goyat participent à ce voyage itinérant.

Départ le 18 mai d'Argenteuil et de Versailles en car avec transport des vélos et des bagages.

Visite du Mont-Saint-Michel l'après-midi.

Retour en 5 étapes (60 à 110 km) du MT-ST-MICHEL à VERSAILLES avec véhicule suiveur.

3.3 26 mai – Mai à vélo & La Seine à vélo – Département des Hauts de Seine

Nous sommes 5 au départ de la maison Giquel pour rejoindre le parc des Chanteraines, où nous retrouvons Alain et Véronique, et d'autres cyclos, notamment ceux de Levallois.

Nous avons le droit aux discours de 2 élus, un pique-nique offert par le département, et des animations autour du vélo (démonstration de free style, conférences, ...).

Nous rentrons à Rueil en 2 groupes. Le dernier rentre vers 16h, sous la pluie.

3.4 Jeudi 30 mai – Vélo-fourchette – Michel Bardin

La vélo-fourchette est annulée pour cause de mauvais temps.

3.5 Dimanche 2 juin 2024 - Ensemble à vélo 2024 - FFVélo

Joëlle Bellery et Gérard Grèze ont participé à cette manifestation, en tant qu'encadrants.

Compte-rendu de Gérard :

« Un bel événement avec un tour dans Paris qui s'est beaucoup mieux déroulé que lors du Toutes à Paris en 2012. Avec un groupe de motards civils habitués à encadrer des manifestations cyclistes et des policiers à vélo c'était bien mieux.

Je ne sais pas combien il y avait de personnes mais on parlait de 4000. Enfin ça faisait un long peloton qui a bloqué la circulation pendant assez longtemps pour énerver quelques parisiens. »

3.6 Album photos du mois

Lien vers l'album contenant les photos du mois :

<https://photos.app.goo.gl/co3vhgt63cqTRSDG6>

4 Organisations à venir

4.1 Planning des animateurs

Les dimanches et jeudis matin : Jean-Luc Germain, sauf la sortie du jeudi matin 6 juin qui sera encadrée par Jean-Yves Le Millin, dont ce sera la première en tant qu'animateur, « surveillé de près » par Jean-Luc.

Les mardis après-midi : Patrice Dolley jusqu'au mardi 18 juin inclus. Ensuite, animateur à trouver jusqu'au 23 juillet inclus.

La veille de la sortie, l'animateur envoie une invitation par mail.

4.2 Sorties du week-end

Voir le programme sur le site Abeille.

<https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/programmes.html>

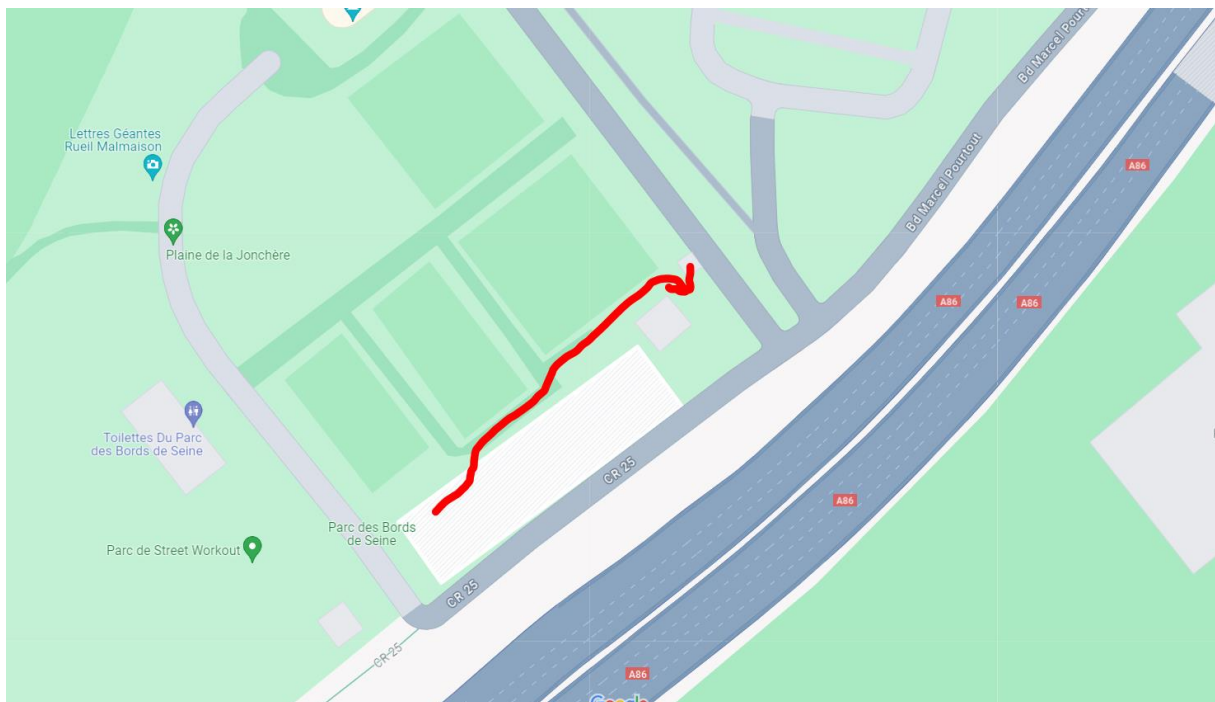
Privilégier les rallyes des autres clubs, quand il y en a.

4.3 Samedi 8 juin - Atelier mécanique

Horaire : 14h.

Lieu : local Abeille, parc des Bords de Seine, au bout du boulevard Marcel Pourtout, après le virage.

Il faut prendre le petit chemin situé entre le parking qui est à droite de l'entrée, et les terrains de tennis, pour atteindre le local.



Le but de cet atelier est de permettre à chacun d'intervenir sur son vélo, avec l'aide d'un animateur, pour réaliser des opérations de maintenance.

Animateurs : Gérard Grèze, Jean-Luc Germain et Olivier Schmidt.

Jean-Luc a envoyé un mail pour définir les contours de cet atelier, et sonder les gens afin de savoir quelles éventuelles opérations mécaniques particulières, ils souhaitent aborder. Il a reçu 1 réponse !

En séance, 4 personnes se déclarent intéressées : Gérard et Linda Pavy, Jean-Yves Le Millin et Geneviève Ozil.

Les opérations mécaniques souhaitées : réglage des freins et du dérailleur.

Nous observons que des personnes ne savent pas démonter les roues et/ou n'ont pas les outils nécessaires pour les démonter, ainsi que les outils et la pratique pour réparer une crevaison. C'est justement un des buts de cet atelier.

Chacun doit savoir démonter les 2 roues de son vélo, et réparer une crevaison, et bien sûr avoir tous les outils nécessaires pour. C'est un minimum pour la pratique du cyclotourisme.

Claudine Auzet profitera de la présence de nombreuses Abeilles, pour proposer des tenues à la vente (maillots, cuissards, ...).

4.4 9 Juin – Brevet fédéral de 150 km – Gérard Grèze

Départ de la Médiathèque de Rueil à 8h, pour un retour vers 17h30, juste à temps pour aller voter.

Le parcours :

<https://www.openrunner.com/route-details/18846512>

Les contrôles seront aux endroits suivants : Vétheuil 50 km (15 minutes), Bennecourt 62 km (15 minutes), Gasny 72 km (30 minutes), Vigny 104 km (15 minutes).

Les contrôles se feront dans les commerces, sauf peut-être à Vigny où Gérard sera le contrôleur car le dimanche après-midi il n'est pas sûr qu'il reste un commerce ouvert. La boulangerie de Vigny fermera à 13h00.

6 personnes intéressées :

- Pascale Canova
- Patrice Haudebourg
- Stéphane Cornu
- Patrice Dolley
- Gérard et Linda Pavy

4.5 Dimanche 16 juin 2024 – Fête du CODEP 92

La journée débutera par une promenade touristique dans Paris, qui rencontre le même succès chaque année. (Trace GPX ci-jointe).



Sortie de la Fête du
CODEP.gpx

La promenade se terminera comme depuis quelques années, par un déjeuner froid au jeu de boules du bois de Boulogne.

Le départ est prévu à 9 heures à la péniche de l'Armée du Salut du Pont de Neuilly. L'arrivée est prévue à 12 heures au jeu de boules, où un apéritif attendra les cyclos et les non-cyclos qui sont également conviés à ce rassemblement.

Pour des raisons logistiques et alimentaires, il est impératif d'informer très rapidement Gérard THUM de votre présence et cela avant le dimanche 9 juin. Vous devez comprendre que l'on ne commande pas 20 à 30 repas la veille.

8 personnes participent : Joëlle Bellery, Christine Rambaux, Michel Bardin, Christian et Claudine Auzet, Michel Lassoer, Linda Pavy, et une 8^{ème} qui m'a échappé.

Michel Bardin informe Gérard Thum de la participation de ces 8 personnes. Les personnes non citées qui souhaitent participer au pique-nique préviennent directement Gérard Thum.

Mail de Gérard Thum :

departement92-presidence@ffvelo.fr

Pour les Rueillois, RDV à 8 h à la Médiathèque pour un départ groupé.

4.6 20 juin – Vélo-fourchette – Michel Bardin

Départ du Carrefour Royal à 9h15. Attention, le départ est avancé d'un ¼ heure. Repas à Orvilliers. Parcours d'environ 80/85 km.

Les participants inscrits en séance : Patrice Dolley, Christine Rambaux, Jean-Yves Le Millin, Edwige Briand, Guy et Rayjane Piot, Anne-Marie Boisseille, Linda Pavy, Joëlle Bellery et Michel Bardin.

Informations à venir de la part de Michel.

4.7 Vélo-fourchettes suivants

Peut-être une vélo-fourchette au mois de juillet.

4.8 Dimanche 23 juin 2024 – Les Randonnées de la Malmaison

C'est le rallye annuel organisé par notre club. Ce jour-là, nous accueillons les cyclos des autres clubs. Nous leur proposons 4 parcours de 40, 60, 80 et 100 km.

Départ du parc des Bords de Seine à Rueil (situé au bout du boulevard Marcel Pourtout, après le virage). Ravitaillement à Villiers St Frédéric pour les 3 parcours de 60, 80 et 100 km.

Nous nous devons de tout mettre en œuvre pour bien accueillir les participants. Aussi, nous attendons de tous les membres du club, qu'ils participent à l'organisation de cette manifestation.

Pour mémoire, il y a 2 ans, nous avons dû annuler cette manifestation en raison d'un nombre insuffisant de bénévoles.

Il faudra apporter des bouteilles d'eau congelées et des glacières.

Il faut impérativement venir en tenue Abeille.

4.8.1 Stand de ravitaillement de Villiers St Frédéric

Arrivée des bénévoles vers 7h30.

Le besoin est de 10 personnes.

Les bénévoles déclarés : Edwige Briand, Joëlle Bellery, Patrick Letailleur, Anne-Marie Boisseille, Geneviève Ozil, Guy et Rayjane Piot, Olivier Schmidt et Gérard Grèze (Gérard s'occupera, en plus, du reportage photo).

Il manque 1 personne.

4.8.2 Site de Rueil

Arrivée des bénévoles vers 6h45.

4.8.2.1 Préposés aux inscriptions

Le besoin est de 6 personnes qui travaillent avec Jean-Pierre Smith et Jean-Luc Germain (responsables des inscriptions).

Une petite formation d'un ¼ heure sera dispensée par Jean-Luc Germain quelques jours auparavant, par visio-conférence, via Zoom. Jean-Luc envoie une invitation par mail.

Quand les inscriptions sont terminées, toutes ces personnes basculent sur les autres tâches.

Les bénévoles déclarés : Annick Artison, Jean-Yves Le Millin, Michel Lassoour, Michel Bastick, Christine Rambaux, Vincent Crommelynck et Maxime Grèze.

4.8.2.2 Préposés aux autres tâches

Les autres tâches (liste non exhaustive) : installation du stand, mise en place des barrières pour adosser les vélos, tartinage des sandwiches, accueil des cyclos au retour, distribution des sandwiches et des boissons aux cyclos, nettoyage et rangement du stand.

Le besoin est de 6 personnes en plus des préposés aux inscriptions qui basculent sur ces tâches.

Les bénévoles déclarés : Michel Bardin, Patrice Dolley, Pascale Canova ?, Jean-Pierre Héricourt, Patrice Jamet, Linda Pavy et Hoc Thong.

Gérard Pavy se positionnera à 7h30 au carrefour du Boulevard Marcel Pourtout avec la N13, pour diriger les cyclos vers le départ.

4.8.3 Fléchage

Pour rappel, nous ne devons pas apposer de flèches sur les supports de signalisation.

Principes de fléchage :

- A chaque carrefour où les cyclos doivent tourner :
 - Positionner une 1^{ère} flèche, 50 mètres avant le carrefour.
 - Positionner une 2^{ème} flèche, juste avant le carrefour.
- Si les cyclos doivent aller tout droit : pas de flèche.
- Les flèches sont positionnées à hauteur d'yeux des cyclos.
- Dans les carrefours compliqués, ne pas hésiter à multiplier les flèches.

Michel Bardin achète du fil pour attacher les flèches. Prendre une pince coupante.

4.8.3.1 Parcours de 40 km

Fléchage le samedi, en suivant strictement le parcours GPS, et retrait des flèches le lundi matin.

Geneviève Ozil, Jean-Yves Le Millin et Patrice Dolley effectuent le fléchage, en vélo.

4.8.3.2 Autour du ravitaillement de Villiers St Frédéric

Il s'agit de flécher l'arrivée au stand de ravitaillement, et le départ du stand de ravitaillement, pour les 3 parcours qui y passent.

Jean-Pierre Smith flèche le samedi ou le dimanche matin. Il pose les panneaux spécifiques, aux intersections, et au contrôle.

4.8.3.3 Bifurcations

Il s'agit de signaler les bifurcations entre les différents parcours, après le ravitaillement.

Jean-Pierre Smith effectue le fléchage le samedi ou le dimanche matin, en voiture.

4.9 25 juin au 1 juillet – Séjour en Frise – Patrice Dolley

Séjour de 7 jours / 6 nuits. 5 jours sur place : mercredi 26, jeudi 27, vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30.

Hôtel à Leeuwarden. La réservation est effectuée pour 7 participants, pour la nuit et le petit-déjeuner. Les repas du midi et du soir sont pris à l'extérieur.

Le programme et les parcours sont terminés. Ils sont diffusés aux participants.

4.10 Samedi 20 juillet (ou samedi 24 août) – Flèche Paris-Dieppe – Gérard Grèze

Gérard propose de faire une Flèche Paris-Dieppe de 180 km sur la journée, avec une nuit sur place, et retour le lendemain, en train, à vélo ou mixte.

La date précise n'est pas encore arrêtée, entre le 20 juillet, et le 24 août.

Voir le mail de Gérard envoyé le 3 juin, pour plus de détails.

Les personnes intéressées :

- Patrice Haudebourg (24 août)
- Stéphane Cornu ?
- Un invité du club CMCAS
- Linda Pavy (plutôt le 24 août).

4.11 20 au 28 juillet – Semaine fédérale à Roanne - FFVélo

Les inscriptions sont ouvertes. Plus d'infos sur le site de la fédé.

https://inscriptions-ffct.org/sf2024/select_competition

Plusieurs Abeilles sont intéressées.

4.12 Mercredi 24 juillet – Accueil de la flamme olympique – Mairie de Rueil

1 personne s'est portée volontaire pour participer au jalonnement piéton du parcours de la flamme olympique, à Rueil.

4.13 1 sept – Journée des associations – Mairie de Rueil

Nous aurons besoin de bénévoles pour tenir le stand, et accueillir le public.

Vous pouvez d'ores et déjà retenir cette date dans vos agendas.

4.14 8 et 12 sept – 2 Cyclo-découvertes

2 cyclo-découvertes sont organisées :

- Dimanche 8 septembre, avec 3 parcours proposés : 27, 50 et 65 km.
- Jeudi 12 septembre, avec 2 parcours proposés : 27 et 50 km.

Lieu de RDV à trouver : parking de la piscine des Closeaux ? Horaire à décider : 8h30 ?

Il faudra faire une campagne de communication à ce sujet, en juillet/août.

Une opération similaire sera planifiée au début du printemps 2025.

4.15 8 au 13 sept – Jacques Brel à Ostende – CODEP 92 / Alain Boutry

Plusieurs Abeilles sont inscrites.

4.16 6 au 12 oct – Séjour dans l'Avesnois – Patrice Dolley

Séjour de 7 jours / 6 nuits. 5 jours sur place : lundi 7, mardi 8, mercredi 9, jeudi 10 et vendredi 11.

Hébergement en cottages de 8 personnes à la station touristique du Val Joly, à Eppe-Sauvage (59). 4/5 personnes maximum par cottage. Chaque cottage a une cuisine, 3 chambres, une salle de bain, une salle de douche, et 2 wc.

Tarif : 120 Euros par personne pour les 6 nuits.

Petit déjeuner : chacun amène de quoi prendre son petit-déjeuner dans le cottage.

Repas du midi : à l'extérieur : pique-nique ou resto.

Repas du soir : possibilité de faire la cuisine et de le prendre dans le cottage, ou d'aller dîner dans un des restaurants de la station.

5 parcours, tous au départ de la station. Pas d'avance voiture. Visite de l'Avesnois, de la Thiérache et de la Belgique.

Les inscriptions sont closes. 7 personnes se sont inscrites : Michel Bardin, Henri Castellano, Patrice Dolley, Jean-Luc Félix, Michel Lassoer, Edwige Briand et Pascale Canova.

4.17 Samedi 23 novembre – AG Abeille cyclo

La salle de l'Atrium est réservée. La demande est en cours de validation.

Vous pouvez d'ores et déjà retenir cette date dans vos agendas.

4.18 Fin mai 2025 – Semaine Abeille en Croatie – Patrick Letailleur

L'année prochaine, fin mai, nous envisageons d'organiser à nouveau le voyage itinérant en Croatie, initialement prévu en 2020, et dont l'annulation 2 années de suite pour cause de COVID, avait fait pas mal de déçus.

Patrick demande une réactualisation du devis.

Les grandes lignes du voyage :

- Voyage itinérant en Croatie, le long de la côte, jusqu'au Monténégro, avec des escapades en ferry dans les îles. Pas trop de dénivelé.
- Durée : 2 semaines.
- Départ de Strasbourg, où nous prenons un bus avec 2 chauffeurs, qui nous accompagnent tout au long du voyage.

L'idée, pour remplir le bus au maximum (environ 35 places) et ainsi avoir un coût par personne le plus bas possible, serait de compléter avec des participants des autres clubs du 92.

Pour nous permettre de voir si nous pouvons envisager d'organiser un tel voyage, il est intéressant de savoir, dès maintenant, combien de personnes du club sont intéressées.

Hors réunion : comme nous avons un bus à notre disposition en permanence, ce voyage est accessible aux non roulants. Cela peut permettre à certains qui ne roulent pas d'accompagner leur conjoint. Toutefois, pour des raisons d'assurance, comme nous sommes un club, et pas une agence de voyage, ils devront obligatoirement adhérer au club (pour un conjoint, le montant de l'adhésion est de 57 Euros).

17 personnes se sont déjà déclarées intéressées : Michel Bardin, Christine Rambaux, Patrice et Patricia Dolley, Nathalie Charles et Christine Goyat, Christian et Claudine Auzet, Joëlle Bellery, Geneviève Ozil, Gérard et Linda Pavy, Edwige Briand, Anne-Marie Boisseille, Michel Lassoer, Patrick Letailleur et Jean-Paul Fouchard.

Merci aux personnes intéressées, et non citées dans la liste ci-dessus, de se faire connaître sans attendre, par retour de mail. Merci également de préciser si non roulant.

5 Site internet

6 Maillots

Si vous avez besoin de maillots, merci de prendre contact avec Claudine Auzet.

Claudine sera présente le samedi 8 juin au local Abeille à 14h, pour proposer des tenues à la vente, en parallèle de la tenue de l'atelier mécanique.

7 Formations

Voir les formations proposées tout au long de l'année par la FFCT, dans votre espace licencié.

<https://licencie.ffcyclo.org/diplomes/sessionsformation.html#>

8 Communication

8.1 Comptes-rendus des sorties

Hors réunion : Gérard Grèze compilera les comptes-rendus des différentes sorties, et les intégrera dans l'année illustrée.

9 Sécurité

10 Thèmes

11 Projets

11.1 Groupe de travail « Flèches »

11.2 BRM et Diagonales

Olivier Schmidt est intéressé pour effectuer des BRM et des Diagonales. Il voudrait savoir si d'autres personnes sont intéressées. Nous pouvons envisager de créer un groupe de travail chargé d'en organiser. A suivre ...

11.3 Cyclo-camping mi-septembre

Henri Castellano cherche des partenaires pour effectuer du cyclo-camping, du 8 au 15 septembre. Cela pourrait être sous la forme d'une Flèche, une randonnée mer-montagnes, ou autre.

12 Prochaines réunions

Prochaines réunions mensuelles :

- Lundi 2 septembre, lieu à déterminer.

Prochaine réunion de bureau le lundi 10 juin à 20h45, maison de l'Europe.