



## REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

Du Lundi 07 Mars 2017

**Licences FFCT** : à ce jour, nous sommes 81 à avoir renouvelé notre licence, bienvenue à Stéphane COCHET qui rejoint notre section. Le bulletin d'inscription est disponible sur le site de l'abeille, il vous faudra nous retourner également, la déclaration du licencié 2016. Chèque à l'ordre de l'Abeille Cyclotourisme, courrier à envoyer à : EDWIGE BRIAND, 17, impasse du clos neuf, 78570 CHANTELOUP.

**Stage**, il reste deux places, pour le stage PSC1 (Prévention et Secours Civique niveau1), le samedi 12 Mars 2016, 8h30 précise, repas pris sur place, lieu de la formation, **Protection Civile des Hauts-de-Seine - Antenne de Levallois**, 122 rue du Président Wilson, 92300 Levallois-Perret. Formation sur les gestes face aux :

Le malaise et l'alerte	Les traumatismes	La perte de connaissance
Les plaies et la protection	Les hémorragies	L'arrêt cardiaque
Les brûlures	L'obstruction des voies aériennes	L'alerte aux populations

Remise à niveau PSC1 (Prévention et Secours Civique niveau1), le samedi 19 Mars 2016, lieu de la formation, **Protection Civile des Hauts-de-Seine - Antenne de Levallois**, 122 rue du Président Wilson, 92300 Levallois-Perret.

### Des nouvelles de nos ABEILLES :

**Maurice LAIR**, qui a chuté le samedi 20 Février, en mettant pied à terre, pour éviter un groupe de marcheurs, sa jambe s'est dérobée, il se retrouve à terre. Il semble qu'à ce moment-là, sa hanche, col du fémur, lâche. Transporté par les pompiers à l'hôpital de Nanterre, on lui a posé une prothèse (hanche).

Depuis, Maurice se repose à la clinique du mont-valérien, 128 rue Danton, Rueil-Malmaison. Tél : **06 77 01 19 89**

**Claude MOREL**, repart pour de nouvelles aventures. Hier matin il a roulé quelques kilomètres au départ de la médiathèque, et devait s'envoler hier soir pour le Mexique, afin de participer au MAC, Mexique, Amérique Centrale à vélo, organisé par la FFCT. Je vous envoie ci-dessus le mode opératoire, afin de suivre notre ami Claude.

**Pour suivre notre expédition sur La page Facebook**

<https://www.facebook.com/MACVELO2016>

**Catherine et René LAOUE**, ont achetés un nouveau tandem, nous leur souhaitons de belles randonnées, et espérons rouler avec eux prochainement, et découvrir leur nouveau destrier.



## Organisations passées – Février 2016

**Sam 13, L'assemblée Générale de la ligue Ile de France, s'est tenue à Paris.**

- La ligue recherche toujours des bénévoles, il y a des postes à pourvoir et du travail.
- La présidente, insiste pour qu'il y ait plus de féminines dans les bureaux, et pourquoi pas à la tête des clubs.
- Ecoles jeune cyclos, 28 dans la ligue, dont un dans le 92, et les points d'accueil jeunes cyclos, 13 dans la ligue, dont un dans le 92. Ces écoles organisent des stages sur la sécurité routière, stages mécaniques, initiation au VTT, des voyages itinérants....
- Pour nos abeilles qui participeront à la SF de Dijon, le pot de la LIF se tiendra le mardi soir à 18h00.
- Le calendrier de la LIF est tenu par une nouvelle personne Mr Philippe le Boucher, travail consistant à récupérer les organisations des 8 départements, et à faire en sorte, d'éviter les chevauchements de date entre clubs limitrophes.
- La commission tourisme va lancer le dernier week-end d'août, une randonnée mettant en valeur les richesses du département, cette année c'est le 95 qui a été choisi, découverte du Vexin. L'an prochain, c'est un autre département de l'île de France qui sera mis en exergue.
- Création d'un séjour à thème en 2017.
- Toutes à Strasbourg, les filles de l'île de France ont répondu présentes, elles seront 233 à Strasbourg.
- La société AZUREVA, qui gère des villages vacances VVF villages, accueillent les cyclos à des prix très avantageux, 250 euro de réduction, pour plus de renseignement, se rendre sur le site de la FFCT.
  
- Sécurité :
  - 30% des accidents sont provoqués par le revêtement et le mauvais état des routes, d'où l'utilité de remplir les fiches FEIDAIR. Les fiches FEIDAIR, sont téléchargeables sur le site de la ligue île de France.
  - 21% sont provoqués par une mauvaise maîtrise de son vélo en groupe.
  - 15% sont provoqués par une mauvaise maîtrise de son vélo en individuel.
  - 2% non-respect du code de la route par un cyclo.
  - 14% non-respect du code de la route par un tiers.
  - 5% accidents provoqués par le mauvais état du vélo.
  - 4% accidents provoqués par le mauvaise du véhicule d'un tiers.
  - 5% accidents provoqués par les piétons, animaux.
  - 4% accidents provoqués par un malaise.
  
- Santé : une étude à montrer, que nos activités cyclo-touristiques, permettaient à la Sécurité Sociale, d'économiser de 5 à 6 milliards d'euro.
  
- Challenge de l'île de France, jusqu'à présent on totalisait le nombre de cyclos d'un club, participant à un rallye pour calculer les points à attribuer au challenge de la LIF. Cette année pour ne pas défavoriser les petits clubs, un ratio calculant le nombre d'inscrit au club et le nombre de participants au rallye devra être calculé avant d'envoyer les résultats au CODEP.

**Le CODEP 92**, pour remercier l'Abeille cyclotourisme, qui accueille depuis deux ans l'AG du CODEP. Alain MORAINÉ, son président, renouvelle cette année, l'aide financière de 500.00 euro, coup de pouce à notre semaine en BAVIERE.

**Réunion de bureau**, jeudi 3 Mars, merci à Christine qui rejoint le bureau, qui se compose maintenant de 8 membres, dont 3 féminines, ce qui va dans le sens de la présidente de la LIF, qui souhaite plus de féminines dans les équipes dirigeantes. En résumé :

- **Définir un fanion**, que nous remettrons par exemple aux équipes chinoises venant visiter Paris. L'an dernier nous avons signé un protocole, où l'abeille cyclotourisme se rendait disponible, pour recevoir des clubs chinois en déplacement sur la région Parisienne. Ce fanion représente un signe d'amitié entre nos deux pays.
- **Préparation de la randonnée de la Malmaison, le dimanche 26 juin**, afin de diminuer les embouteillages devant la caisse, cette année il y aura 3 caisses, 2 personnes par caisse, l'une donnant la feuille de route, la seconde chargée de l'encaissement. Pas de peinture pour le fléchage, on continue à utiliser nos flèches. Le dé fléchage se fera le lendemain. On propose d'accompagner les personnes inscrites sur le 30 km. Prévoir au carrefour Royal, et aux vignettes, une trousse de secours, pharmacie, et une abeille agréée du PSC1. Prévoir des gants alimentaires pour la fabrication de nos sandwiches. Réservez votre dimanche 26 juin pour votre club, votre présence est indispensable, merci.
- **Semaine ABEILLE 2017**, c'est encore loin, mais notre ami Jean-Claude BRASSEUR, aidé de Claudine et Christian, commence à prospecter dans la Creuse, où se déroulera en partie la semaine ABEILLE 2017, qui devrait prendre fin au gîte des 4 vents d'AUBUSSON d'Auvergne, à Courpière, que nous avons déjà fréquenté en 1981. Jean-Claude souhaitant connaître nos préférences sur la date de cette organisation, nous avons choisis deux dates. Du 25 mai au 5 juin, ou du 18 mai au 28 mai. C'est la disponibilité du gîte de la FFCT qui tranchera.
- **Repas de l'AG**, qui devrait se tenir le samedi 10 décembre, certains ont souhaités cette année un buffet. Cela permettrait de soulager les personnes en cuisine, et de faire un brassage lors de nos allés et venues au buffet, alors qu'au repas traditionnel, on ne quitte pas la table, et on a donc moins l'occasion de se croiser. Aucune décision encore prise, on passera soit par notre traiteur, soit par une grande surface. Choix à discuter, vos avis sont les bienvenus.

**Retour sur les résultats concernant les flèches de France**, l'Abeille s'est classée 11ème club en 2015 avec 14 Flèches réalisées représentant 6631 kms, en léger recul par rapport à 2014 (16 Flèches et 8531 kms) et surtout 2013 (33 Flèches et 19999 kms), merci à Laurent pour ces statistiques. Et n'hésitez pas à vous lancer dans cette belle aventure.

**SECURITE : ERIC, notre responsable sécurité est à la recherche de casques qui auraient subi un choc suite à une chute. Si vous l'avez gardé, auriez-vous l'amabilité de lui confier, afin de le présenter à la journée de sensibilisation de la sécurité routière aux seniors le vendredi 27 mai.**

**Cette journée sera organisée en présence de la police nationale et municipale de RUEIL, et d'un groupe d'assurance. Si vous voulez tenir le stand quelques heures ou passer, vous serez les bienvenus.**

*Sam 13*, des ABEILLES, dont nos féminines, qui participeront à Toutes à Strasbourg, ont participées à un stage de mécanique. Un document les a accompagnées tout le long du stage, je vous l'envoie avec le C-R, car il me semble complet, et mérite toute notre attention.

**Dim 14**, Sortie Club n°00 "BOIS DE BOISSY", 15 abeilles présentent.

**Jeu 18**, marche-fourchette, la Bièvre et sa source, organisée par Evelyne et Gérard. Nous étions 11 au départ de BUC, malgré une météo pas très engageante, neige et pluie. En fait on a échappé aux précipitations, la neige tombant à l'heure du repas, et la pluie en fin de parcours. Nous avons longé la Bièvre, rivière de 40 km se jetant dans la seine à Paris. Au moyen-âge, elle fut utilisée par les manufactures et artisans. Fortement polluée, elle est recouverte à partir de 1850. Avant le repas nous passons devant l'une de ses sources, retour par les étangs du Moulin Renard, Val d'Or et de la Geneste.



**Dim 21**, Sortie Club n°1H "LES CAILLOU XGRIS", 6 abeilles au départ de la médiathèque.

**Dim 21**, Rallye de Versailles, souvenir **EVE ROUSSEAU**, organisation AC Versaillaise. 3 abelles.

**Dim 28, Trophée TRUFFY**, nous étions une quarantaine de courageux à affronter un vent glacial. Merci à Marie-Louise, Robert et Jacqueline, Jean et Michelle, Claude SAUVAGE et Brigitte pour l'organisation de ce trente deuxième trophée TRUFFY.

Nous avons retrouvé avec plaisir Jacqueline et Roger LUSSIGNY, qui après de nombreuses années de galère, sont venus nous rendre visite. La médaille est revenue à notre Monsieur Sécurité, Éric. Le vin chaud a permis de réchauffer nos amis avant d'affronter la bise sur le plateau des ALLUETS.



**Sam 05, Dim 06, « PEDICYCLETTE »**, malgré la neige et le froid, nous nous retrouvons devant l'hôtel de ville de Saint-Quentin. Le carillon sonne 10h00, et notre guide, parapluie à la main, nous rassemble devant la façade de l'édifice, orné d'un décor végétal, feuilles de chêne, de vigne et de chou frisé. De style gothique flamboyant l'ensemble s'élève sur trois niveaux. A l'intérieur, la salle des mariages, au plafond composé de deux voûtes en châtaignier, orné d'un décor étoilé. La cheminée à la base de style gothique, la partie supérieure décorée de fleurs de lys et de style renaissance. La salle du conseil municipal est un écrin de l'art déco. Les murs sont recouverts de lambris en palissandre et chêne de Hongrie. L'éclairage de la salle, lampes de bureaux, lustrerie, illustrent le style et la géométrie de l'art Déco. Enfin, surplombant l'estrade du maire, une surprenante Marianne, se détache d'un soleil flamboyant.



L'après-midi, balade en bacôve, confortablement installé nous glissons au fil de l'eau, notre guide nous emmène à la découverte des marais d'Isle, alimenté par la Somme, dont la source est située à 12 km. C'est le paradis des oiseaux, martin pêcheur, cormoran, héron. Nous finissons par la fermette où se côtoient lamas, Wallabies et Émeus d'Australie. Moutons, chèvres, ânes, et bœufs des Highland.



Le dimanche, à notre grand soulagement, la neige a disparue. Chaudement vêtus aux couleurs de l'abeille, 35 kilomètres nous séparent de Chauny, où nous retrouverons notre restaurant, pas question de pique-niquer, le printemps est encore bien loin. Nous empruntons les chemins de halages bordant le canal de la Somme, et ici au moins nous sommes en sécurité. A Chauny, l'Oise se fraie un chemin, et pour retrouver la rivière, nous devons passer quelques petites collines, l'effort et le soleil hivernal réchauffent le cyclo.

Difficile de remonter sur le vélo après un arrêt au restaurant ou nous nous étions habitués à la chaleur des lieux, des mets et du bon vin.

Sur internet, j'ai repéré une piste cyclable longeant le canal de l'Oise à la Sambre, je ne garantis pas l'état de la chaussée, on verra bien. Nous avons de la chance, la piste est carrossable, et est ouverte aux cyclos depuis 6 mois. Avant l'éclusier en interdisait l'accès. Cette piste fait partie d'un projet reliant par les voies fluviales, l'Europe du Nord au Sud. Par contre je n'avais pas prévu les quelques côtes qui nous séparaient du canal à Saint-Quentin. Il est passé 18h00, lorsque nous retrouvons les voitures. 85 km au compteur, une bonne reprise en vue de nos prochaines escapades. Le retour à la maison, cette fois sur routes sèches ne fut qu'une simple formalité.



**Dim 06**, 75 ième rallye **ALEX SINGER**, l'ACBO, fête à l'occasion ses 80 ans, une tombola, permettait entre autre de gagner un cadre d'une valeur de 2600 euro. 5 Abeilles y ont participé, et j'ai ouïe dire, que c'est une abeille qui aurait remporté le gros lot. On en reparlera le mois prochain.



## Organisations à venir – Mars 2016

**ATTENTION, CHANGEMENT D'HORAIRE A PARTIR DE FEVRIER, RDV 8h00 A PARTIR DE LA MEDIATHEQUE.**

**Mer 09, 16, 23, 30** sorties VTT, contact Roger HERY, si absent famille AUZET, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

**Jeu 10, 24, 31**, sorties initiations, contact Roger et Michel, confirmation par courrier mail, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

**Mer 09, réunion du CODEP 92**, 32 rue d'Alsace, gymnase A.DELAUNE, 92 LEVALLOIS, 20h30.

**Dim 13, 30** ième randonnées ANDRESIENNE, organisation ANDRESY CYCLO, de 7h à 9h30, clôture 13h30. RDV ABEILLE, complexe sportif Stéphane DIAGANA, sente des Garennes, 8h00. 50, 75, 100 kms. Tarif licencié : 5.00 euro.

**Dim 13, Brevet randonneur 200 km.** RDV ABEILLE, complexe sportif Stéphane DIAGANA, sente des Garennes, 7h30. Départ du brevet entre 7h et 8h00, clôture 20h30. Tarif licencié : 5.00 euro.

**Dim 13, Rallye de Nanterre.** souvenir Michel Jacquet, gymnase Paul LANGEVIN, 2 rue Morelle. Sortie payée par le club, préparation à Toutes à Strasbourg. RDV ABEILLE, 8h30. Distances : 40, 60, 80, 100 kms.

**Jeu 17**, vélo-fourchette, rendez-vous 95 ENNERY parking du stade, chemin d'une ruelle à l'autre, 9h15, départ 9h30. 70km. Repas auberge de CLERY, 4 rue des Tavernes, 95 CLERY-en-VEXIN. ORG : Annick et Dany. Portable : 06 72 70 27 79

**Sam 19, Brevet randonneur 200 km.** Organisation ACP, stade de la remise aux Fraises, Cours de l'arche GUEDON.77 NOISEL, RDV ABEILLE, 7h30. Départ du brevet entre 7h et 8h00, clôture 20h30. Tarif licencié : 5.00 euro.

**Dim 20**, Sortie Club n°1D "ETANG DU VAL D'OR", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

**Dim 20, Randonnée CLAMARTOISE**, organisation Clamart cyclotourisme, Maisons des Associations, 13 bis rue de Bièvre, 92 Clamart. Préparation à Toutes à Strasbourg. RDV ABEILLE, 8h30. Distances : 40, 55, 80 kms.

**Dim 20, Les Hauts de GALLY, attention, l'épreuve est déplacée au dimanche 10 Avril.**

**Dim 27**, Sortie Club n°0Y "ANDRESY", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

## Organisations à venir AVRIL 2016

**Sam 2, 25 ième randonnées de BOULOGNE**, Boulogne-Châteauneuf-en-Thimerais, 220 km et Boulogne-étang de hollande, 110 km. RDV 11 rue de Clamart, Boulogne. Préparation à Toutes à Strasbourg. RDV ABEILLE, 8h00.

**On peut s'inscrire en ligne dès maintenant sur : <http://club.quomodo.com/ccbb/>**

**Dim 3**, Sortie Club n°1E "SAINT GEMME VILLAGE", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

**Lun 04**, Réunion amicale, 10 bd du Général De Gaulle, Rueil, 21h00.

**Dim 24**, rendez-vous de l'amitié ODETTE et RENE BARDIN, rendez-vous au Moulin du Mesnil-sur-OPTON. Dernière édition inscrite au calendrier de la ligue île de France. Pour les autres années, cette sortie pourra exister rien que pour le club, mais il n'y aura plus d'organisation au mesnil. N'oubliez pas votre pique-nique, spécial barbecue .....

### Toutes à Strasbourg, gîte :

Présents au gîte le vendredi 3 juin : Michel, Annick, Dany, Guy, Rayjane, Edwige, Éric LESIEUR, Jean-Claude Brasseur, Christian, Philippe VALDENNAIRE. Arrivée le dimanche soir : Claudine, Geneviève COUILLAUX, Geneviève PORET, Maxime, Christine

**Lundi 6 juin, on quitte le gîte, direction l'Allemagne, Christian a trouvé un hôtel, SCHARZWALD Hôtel à SHÖNWALD, après traduction cela donne 'JOLIE VALLEE'.**

**Adresse : BELCHENSTRASS 12, SCHÖNWALD, 78141, Allemagne.**

**Personnes inscrites : Claudine et Christian, Annick et Danny, Geneviève COUILLAUX, Geneviève PORET, Christine, Maxime, Edwige, Jean-Claude BRASSEUR, Éric LESIEUR, Michel BARDIN, Philippe VALDENNAIRE.**

**Aux participants et participantes à la semaine en BAVIERES, n'oubliez pas votre carte Européenne de santé, elle est gratuite, renseignement auprès de la Sécurité Sociale.**

**Patrick nous présentera, le mois prochain, à l'aide de cartes, un condensé de notre semaine.**

Prochain pot **Avril** : Françoise; **Mai** : ERIC, arrosera sa médaille du trophée TRUFFY; **Juin** : Robert, Anne-Marie, Jean PELCHAT, qui ont tirés en Janvier les fèves des galettes des Rois; **Octobre** : Olivier JAMILLOUX 30 ans d'Abeille; **Février 2017** : Michel 40 ans d'Abeille.

**LA PROCHAINE REUNION SE TIENDRA LE LUNDI 4 AVRIL 2016.**

*Amicalement, Michel*