

0A
Les Clayes sous Bois

0A 1 Elancourt	Rueil Malmaison	0,0		Elancourt	27,1	← RF # RR ← PC
	Bougival	3,8	← D321 → D102	Plaine de Neauphle	29,1	← D36 # D912 → PC
Distance 53,7 km Dénivelée 518 m Prévoir 3 h 15 mn	Louveciennes	6,3	← # VF ↑ monter	Base Loisirs St Quentin	30,6	↑ PC
	les Deux Portes	7,2	← D386 → RF	Fort de Saint Cyr	34,6	→ # A12, VF ← RR → ←
	Etoile du Compas	10,4	← D7 → RF ← D161	Les Chênes	37,0	← D129 → D10
	Noisy le Roi	12,9	↑ D161	Saint Cyr l'Ecole	39,0	↑ PC D10
	Rennemoulin	14,7	↑ D161	Petit Parc de Versailles	42,8	← → parc ← → RR
	Villepreux	17,3	← RR ← D98	Versailles Glatigny	45,8	← D173
	Les Clayes sous Bois	20,3	↑ RR ← → ← D30	Forêt de Fausse Repose	47,9	→ ← D173 → RF
	La Brétèche	22,9	↑ D30	Etang de Saint Cucufa	50,8	
	Les Gatines	24,7	# N12 ↑ D58	Rueil Malmaison	53,7	

0A 2 Neauphle le vieux	Rueil Malmaison	0,0		Les Mousseaux	35,9	↑ D15
	Bougival	3,8	← D321 → D102	Jouars	37,1	→ D23
Distance 68,7 km Dénivelée 692 m Prévoir 3 h 55 mn	Louveciennes	6,3	← # VF ↑ monter	Ergal	39,4	↑ D23
	les Deux Portes	7,2	← D386 → RF	Elancourt	42,1	← → RF # RR ← PC
	Etoile du Compas	10,4	← D7 → RF ← D161	Plaine de Neauphle	44,1	← D36 # D912 → PC
	Noisy le Roi	12,9	↑ D161	Base Loisirs St Quentin	45,6	↑ PC
	Rennemoulin	14,8	↑ D161	Fort de Saint Cyr	49,6	→ # A12, VF ← RR → ←
	Villepreux	17,4	← RR ← D98	Les Chênes	52,0	← D129 → D10
	Les Clayes sous Bois	20,3	↑ PC	Saint Cyr l'Ecole	54,0	↑ PC D10
	Plaisir	23,1	← D11 → RR ←	Petit Parc de Versailles	57,8	← → parc ← → RR
	Chatron	26,7	↑ RF	Versailles Glatigny	60,8	← D173
	Villiers Saint Frédéric	27,8	↑ # VF, D191	Forêt de Fausse Repose	62,9	→ ← D173 → RF
	Neauphle le Vieux	29,8	← D42 ← D34	Etang de Saint Cucufa	65,8	
Le Tremblay sur Mauldre	34,6	← D13 ← D15	Rueil Malmaison	68,7		

0A 3 Grosrouvre	Rueil Malmaison	0,0		Montfort l'Amaury	43,8	→ RR ← D13
	Bougival	3,8	← D321 → D102	Bazoches sur Guyonne	47,2	↑ D13 → D13
Distance 83,0 km Dénivelée 873 m Prévoir 4 h 25 mn	Louveciennes	6,3	← # VF ↑ monter	Le Tremblay sur Mauldre	48,9	↑ D13 ← D15
	les Deux Portes	7,2	← D386 → RF	Les Mousseaux	50,2	↑ D15
	Etoile du Compas	10,4	← D7 → RF ← D161	Jouars	51,4	→ D23
	Noisy le Roi	12,9	↑ D161	Ergal	53,7	↑ D23
	Rennemoulin	14,8	↑ D161	Elancourt	56,3	← → RF # RR ← PC
	Villepreux	17,4	← RR ← D98	Plaine de Neauphle	58,4	← D36 # D912 → PC
	Les Clayes sous Bois	20,3	↑ PC	Base Loisirs St Quentin	59,9	↑ PC
	Plaisir	23,1	← D11 → RR ←	Fort de Saint Cyr	63,8	→ # A12, VF ← RR → ←
	Chatron	26,7	↑ RF	Les Chênes	66,2	← D129 → D10
	Villiers Saint Frédéric	27,8	↑ # VF, D191	Saint Cyr l'Ecole	68,2	↑ PC D10
	Neauphle le Vieux	29,8	← D42 → D42	Petit Parc de Versailles	72,0	← → parc ← → RR
	Vicq	32,6	↑ D42	Versailles Glatigny	75,1	← D173
	Boissy sans Avoir	35,4	← VC	Forêt de Fausse Repose	77,1	→ ← D173 → RF
	La Queue les Yvelines	37,7	↑ RR # N12 ← RF	Etang de Saint Cucufa	80,0	
	Les Aubris	39,7	← RR	Rueil Malmaison	83,0	
	La Malmaison	40,9	↑ D172 ← D138			

OA 4 Perdreauville	Rueil Malmaison	0,0		Les Bruyères	50,1	↑ RF → D172
	Bougival	3,8	← D321 → D102	Grosrouvre	54,6	↑ RF
Distance 98,7 km Dénivelée 1030 m Prévoir 5 h 00 mn	Louveciennes	6,3	← # VF ↑ monter	La Malmaison	56,7	↑ D172 ← D138
	les Deux Portes	7,2	← D386 → RF	Montfort l'Amaury	59,6	→ RR ← D13
	Etoile du Compas	10,4	← D7 → RF ← D161	Bazoches sur Guyonne	63,0	↑ D13 → D13
	Noisy le Roi	12,9	↑ D161	Le Tremblay sur Mauldre	64,6	↑ D13 ← D15
	Rennemoulin	14,7	↑ D161	Les Mousseaux	65,9	↑ D15
	Villepreux	17,3	← RR ← D98	Jouars	67,1	→ D23
	Les Clayes sous Bois	20,2	↑ PC	Ergal	69,4	↑ D23
	Plaisir	23,0	← D11 → RR ←	Elancourt	72,1	← → RF # RR ← PC
	Chatron	26,6	↑ RF	Plaine de Neauphle	74,1	← D36 # D912 → PC
	Villiers Saint Frédéric	27,8	↑ # VF, D191	Base Loisirs St Quentin	75,6	↑ PC
	Neauphle le Vieux	29,8	← D42 → D42	Fort de Saint Cyr	79,6	→ # A12, VF ← RR → ←
	Vicq	32,6	↑ D42	Les Chênes	82,0	← D129 → D10
	Boissy sans Avoir	35,3	↑ D42	Saint Cyr l'Ecole	84,0	↑ PC D10
	Garancières	38,5	→ D42	Petit Parc de Versailles	87,8	← → parc ← → RR
	Béhoust	41,2	← → RR	Versailles Glatigny	90,8	← D173
	Le Moutier	42,9	← RR	Forêt de Fausse Repose	92,9	→ ← D173 → RF
Bazainville	46,7	← D112 # N12 ← RR	Etang de Saint Cucufa	95,7		
Perdreauville	48,4	← RR → RR	Rueil Malmaison	98,7		



Au Clayes sous Bois, prendre le centre ville, la Piste Cyclable de la rue Henri Prou. Pour le parcours 1, obliquer sur la gauche, prendre la Piste Cyclable de la D30.

Pour les autres parcours, continuer tout droit.

A mi côte avant Neauphle le Château, prendre à droite le rue Du Clos, à gauche la montée de la Boissière.

Pour le parcours 3, et surtout 4, profiter de la forêt. Au retour, contourner Montfort l'Amaury sur la gauche pour éviter les pavés, sinon visiter la ville.

Pour tous les parcours, à Elancourt, prendre une RF à mi pente qui rejoint les citées de la Plaine de Neauphle.

Prendre la Piste Cyclable de l'avenue Salvador Allende et tourner à gauche pour l'entrée de la Base de loisirs de Saint Quentin, en traversant la D912. Apprécier la route peu fréquentée située entre l'Etang et la N10.

Prendre à gauche vers Montigny le Bretonneux, et suivre Saint Cyr l'Ecole.

Prendre la Piste Cyclable de la D10. Traverser le petit parc de Versailles par l'avenue d'Apollon et le boulevard de la Reine.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OB
Port Royal

OB 1 Port Royal	Rueil Malmaison	0,0		Le Manet	27,9	← RR → PC RR
	Côte Grise	2,5		Trappes théâtre	31,5	← # VF A12 ← D127
Distance 51,7 km Dénivelée 541 m Prévoir 3 h 5 mn	Saint Cucufa	4,7	→ RR	Bois d'Arcy	33,8	↑ D137
	Pavillon du Butard	6,6	↑ D173 → D184 ↑ D173	Fontenay le Fleury	36,4	→ ← RR
	Versailles Glatigny	9,7	↑ RR	Bailly	40,3	→ D307
	Versailles Grille St Martin	13,6	← RR # VF → D938	Rocquencourt	43,5	↑ D307
	Camp de Satory	15,8	← RR → D91	Pavillon du Butard	46,0	← RR
	Guyancourt	19,6	↑ D91	Lac de St Cucufa	48,8	
	Voisins le Bretonneux	22,9	↑ D91	Rueil Malmaison	51,7	
	Port Royal	25,0	→ RF			

OB 2 Levis Saint Nom	Rueil Malmaison	0,0		Girouard	35,6	→ D58
	Côte Grise	2,5		Le Mesnil St Denis	39,1	↑ D58
	Saint Cucufa	4,7	→ RR	La Verrière	40,8	→ RR
Distance 67,7 km	Pavillon du Butard	6,6	↑ D173 → D184 ↑ D173	Trappes gare	44,1	→ ← PC RR
Dénivelée 779 m	Versailles Glatigny	9,7	↑ RR	Trappes théâtre	47,5	← # VF A12 ← D127
Prévoir 3 h 50 mn	Versailles Grille St Martin	13,6	← RR # VF → D938	Bois d'Arcy	49,8	↑ D137
	Camp de Satory	15,8	← RR → D91	Fontenay le Fleury	52,4	→ ← RR
	Guyancourt	19,6	↑ D91	Bailly	56,3	→ D307
	Voisins le Bretonneux	22,9	↑ D91	Rocquencourt	59,5	↑ D307
	Port Royal	25,2	↑ D91	Pavillon du Butard	61,9	← RR
	La Brosse	28,2	↑ D91	Lac de St Cucufa	64,7	
	Dampierre	32,2	→ D58	Rueil Malmaison	67,7	
	Maincourt sur Yvette	34,0	↑ D58			

OB 3 Saint Benoit	Rueil Malmaison	0,0		Bois des Vindrins	44,0	↑ RR
	Côte Grise	2,5		Auffargis	45,8	→ D73
	Saint Cucufa	4,7	→ RR	Les Esarts le Roi	48,5	← D202 → RR
Distance 84,6 km	Pavillon du Butard	6,6	↑ D173 → D184 ↑ D173	Girouard	52,5	↑ D58
Dénivelée 920 m	Versailles Glatigny	9,7	↑ RR	Le Mesnil St Denis	56,0	↑ D58
Prévoir 4 h 30 mn	Versailles Grille St Martin	13,6	← RR # VF → D938	La Verrière	57,7	→ RR
	Camp de Satory	15,8	← RR → D91	Trappes gare	61,0	→ ← PC RR
	Guyancourt	19,6	↑ D91	Trappes théâtre	64,4	← # VF A12 ← D127
	Voisins le Bretonneux	22,9	↑ D91	Bois d'Arcy	66,7	↑ D137
	Port Royal	25,2	↑ D91	Fontenay le Fleury	69,3	→ ← RR
	La Brosse	28,2	↑ D91	Bailly	73,2	→ D307
	Dampierre	32,2	↑ D91	Rocquencourt	76,4	↑ D307
	Garnes	34,5	↑ D91	Pavillon du Butard	78,9	← RR
	Saint Robert	38,5	↑ D906 → RR	Lac de St Cucufa	81,6	
	Saint Benoit	41,6	→ D61	Rueil Malmaison	84,6	

OB 4	Rueil Malmaison	0,0		Maisons Grille aux Lapins	50,6	→ RF
Rambouillet	Côte Grise	2,5		Carrefour Renardière	53,3	→ RF ← RF
	Saint Cucufa	4,7	→ RR	Le Perray en Yvelines	57,2	→ ← RR → RF
Distance 98,6 km	Pavillon du Butard	6,6	↑ D173 → D184 ↑ D173	Auffargis	59,8	← D73
Dénivelée 986 m	Versailles Glatigny	9,7	↑ RR	Les Esarts le Roi	62,5	← D202 → RR
Prévoir 5h00 mn	Versailles Grille St Martin	13,6	← RR # VF → D938	Girouard	66,5	↑ D58
	Camp de Satory	15,8	← RR → D91	Le Mesnil St Denis	70,0	↑ D58
	Guyancourt	19,6	↑ D91	La Verrière	71,8	→ RR
	Voisins le Bretonneux	22,9	↑ D91	Trappes gare	75,1	→ ← PC RR
	Port Royal	25,2	↑ D91	Trappes théâtre	78,4	← # VF A12 ← D127
	La Brosse	28,2	↑ D91	Bois d'Arcy	80,7	↑ D137
	Dampierre	32,2	↑ D91	Fontenay le Fleury	83,3	→ ← RR
	Garnes	34,5	↑ D91	Bailly	87,2	→ D307
	Saint Robert	38,5	↑ D906 → RR	Rocquencourt	90,4	↑ D307
	Saint Benoit	41,7	← RR	Pavillon du Butard	92,9	← RR
	Vieille Eglise en Yvelines	44,7	← → RR	Lac de St Cucufa	95,7	
	Rambouillet	47,9	→ D152 ← D937	Rueil Malmaison	98,6	



Après le Château de Versailles, tous parcours, prendre à gauche et monter dans le Bois Saint Martin, contourner à gauche le camp de Satory. Aller chercher la vallée de Chevreuse à Port Royal.

Parcours 4, après Games, monter à Saint Robert, tourner à droite pour Saint Benoit et à gauche pour Vieille Eglise. Longer Rambouillet nord, viser l'Etang du Coupe Gorges, Le Perray en Yvelines. Revenir par Auffargis, Le Mesnil Saint Denis, la route secondaire sur la droite de la voie ferrée, Fontenay le Fleury.

Selon les parcours, couper parcours 1 par Le Manet, parcours 2 par Maincourt sur Yvette, parcours 3 par le Bois des Vindrins

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

0C
ZA de l'Observatoire

0C 1	Rueil Malmaison	0,0		ZA de l'Observatoire	23,9	← RR → RR
Montigny le Bretonneux Distance 50,2 km Dénivelée 585 m Prévoir 3 h 00 mn	Bougival	3,5	↑ D913	Le Manet	25,4	↑ RF
	Prunay	5,5	← RR Prunay	Port Royal	28,0	↑ D91
	Aqueduc de Marly	6,9	← → RR → D386	Voisins le Bretonneux	30,3	↑ PC D91
	Abreuvoir de Marly	8,2	← D7	Guyancourt	32,8	↑ D91
	Bailly	12,5	→ RR ← PC	Satory	36,7	↑ D91
	Les Moulineaux	14,7	↑ RR PC	Versailles château	39,9	→ ← RR ↑ D173
	Fontenay le Fleury	17,6	← D11 → D137	Bois de Fausse Repose	43,8	→ ← D173
	Bois d'Arcy	19,8	# N12 ← RR # A12, VF	Etang de Saint Cucufa	47,3	
	Montigny le Bretonneux	22,2	→ → ← D38	Rueil Malmaison	50,2	

0C 2	Rueil Malmaison	0,0		Le Mesnil Saint Denis	30,7	↑ D58
Le Mesnil Sevin Distance 67,1 km Dénivelée 814 m Prévoir 3 h 50 mn	Bougival	3,5	↑ D913	Dampierre	36,8	← D91 ← RF
	Prunay	5,5	← RR Prunay	Le Mesnil Sevin	40,0	→ ← D91
	Aqueduc de Marly	6,9	← → RR → D386	La Brosse	41,7	↑ D91
	Abreuvoir de Marly	8,2	← D7	Port Royal	44,7	↑ D91
	Bailly	12,5	→ RR ← PC	Voisins le Bretonneux	47,2	↑ PC D91
	Les Moulineaux	14,7	↑ RR PC	Guyancourt	49,6	↑ D91
	Fontenay le Fleury	17,6	← D11 → D137	Satory	53,6	↑ D91
	Bois d'Arcy	19,8	# N12 ← RR # A12, VF	Bois de Fausse Repose	60,7	→ ← D173
	Montigny le Bretonneux	22,2	→ → ← D38	Etang de Saint Cucufa	64,1	
	ZA de l'Observatoire	24,0	→ → RR longeant VF	Rueil Malmaison	67,1	
Carrefour D58 D38	28,7	← D58				

0C 3	Rueil Malmaison	0,0		Carrefour D34 N10	39,0	← N10 → D202
Les Essarts le Roi Distance 82,2 km Dénivelée 864 m Prévoir 4 h 25 mn	Bougival	3,5	↑ D913	Les Essarts le Roi	40,9	← PC
	Prunay	5,4	← RR Prunay	Carrefour de Cambude	47,4	← PC → D202
	Aqueduc de Marly	6,9	← → RR → D386	La Cour Senlisse	49,9	← D91
	Abreuvoir de Marly	8,2	← D7	Dampierre	51,9	↑ D91 ← RF
	Bailly	12,5	→ RR ← PC	Le Mesnil Sevin	55,1	→ ← D91
	Les Moulineaux	14,7	↑ RR PC	La Brosse	56,8	↑ D91
	Fontenay le Fleury	17,6	← D11 → D137	Port Royal	59,8	↑ D91
	Bois d'Arcy	19,8	# N12 ← RR # A12, VF	Voisins le Bretonneux	62,3	↑ PC D91
	Montigny le Bretonneux	22,2	→ → ← D38	Guyancourt	64,7	↑ D91
	ZA de l'Observatoire	24,0	→ → RR longeant VF	Satory	68,7	↑ D91
	Carrefour D58 D38	28,8	→ → longer VF	Versailles château	71,9	→ ← RR ↑ D173
	Gare de la Verrière	30,9	→ D213 ↑ D13	Bois de Fausse Repose	75,8	→ ← D173
	Coignières	34,0	↑ PC → D33	Etang de Saint Cucufa	79,2	
	Hautes Bruyères	37,1	← D34	Rueil Malmaison	82,2	

OC 4 Les Breviaires	Rueil Malmaison	0,0		Etang de Hollande	46,9	↑ D61
	Bougival	3,5	↑ D913	Les Bréviaires	48,9	← D61
Distance 97,2 km Dénivelée 1018 m Prévoir 4 h 55 mn	Prunay	5,5	← RR Prunay	Le Perray en Yvelines	52,4	←
	Aqueduc de Marly	6,9	← → RR → D386	Les Essarts le Roi	55,9	→ PC
	Abreuvoir de Marly	8,2	← D7	Carrefour de Cambude	62,4	← PC → D202
	Bailly	12,5	→ RR ← PC	La Cour Senlisse	64,9	← D91
	Les Moulineaux	14,7	↑ RR PC	Dampierre	66,9	↑ D91 ← RF
	Fontenay le Fleury	17,5	← D11 → D137	Le Mesnil Sevin	70,1	→ ← D91
	Bois d'Arcy	19,8	# N12 ← RR # A12, VF	La Brosse	71,8	↑ D91
	Montigny le Bretonneux	22,2	→ → ← D38	Port Royal	74,8	↑ D91
	ZA de l'Observatoire	24,0	→ → RR longeant VF	Voisins le Bretonneux	77,3	↑ PC D91
	Carrefour D58 D38	28,7	→ ← longer VF	Guyancourt	79,7	↑ D91
	Gare de la Verrière	30,9	→ D213 ← D131	Satory	83,7	↑ D91
	Maurepas	32,7	→ RR tour ← RR	Versailles château	86,9	→ ← RR ↑ D173
	Les Mousseaux	36,1	← D15	Bois de Fausse Repose	90,8	→ ← D173
	Saint Rémy l'Honoré	39,2	↑ D155	Etang de Saint Cucufa	94,2	
Les Mesnuls	41,7	← RR	Rueil Malmaison	97,2		
La Grange du Bois	44,4	← D191 → D160				



A l'entrée de Port Marly, prendre le Chemin montant de Prunay à gauche, et sous l'aqueduc le chemin du Cour volant pour aller à l'abreuvoir de Marly.

A Bailly centre ville prendre la piste cyclable fermée aux voitures jusqu'à Fontenay le Fleury. A Bois d'Arcy, après avoir traversé la voie ferrée, la longer du côté gauche. Quitter cette direction à l'observatoire de Montigny le Bretonneux (en suivant la direction de la ferme du Manet) pour le parcours 1, à l'entrée de la Verrière pour le parcours 2, et à la gare de la Verrière pour les parcours 3 et 4.

Parcours 2 après le Mesnil saint Denis, longer la jolie vallée de l'Yvette.

Parcours 3, à Coignières, prendre la piste cyclable parallèle à la N10, et aux Hautes Bruyères, tourner à gauche pour traverser la N10.

Parcours 4, après la tour de Maurepas, s'ensuit de magnifiques petites routes qui mènent à Les Mousseaux, Saint Rémy l'Honoré, Les Mesnuls, La Grange du Bois, Les Etangs de Hollande.

Parcours 3 et 4, profiter pleinement de la piste cyclable en forêt qui va des Essarts le Roi à Garnes.

Après un crochet par le Mesnil Sevin, le retour est classique par les côtes de Chevreuse pour tous les parcours.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

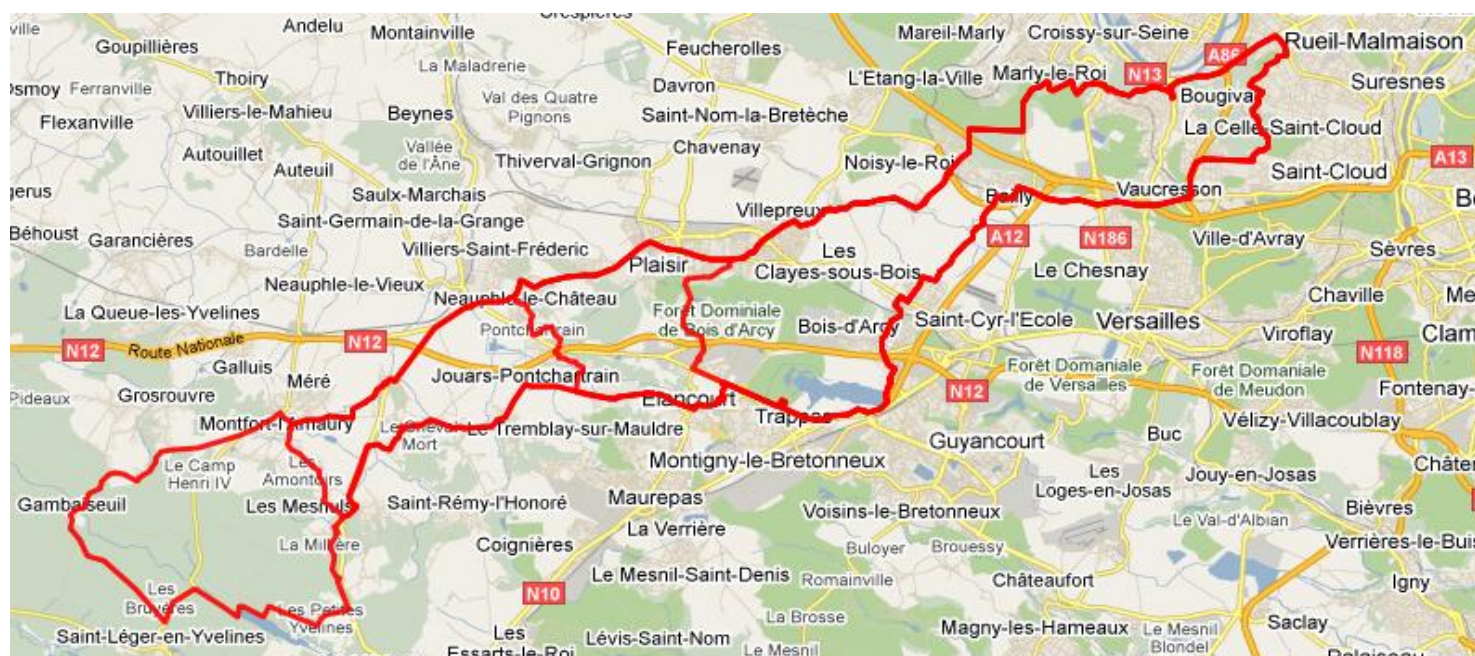
0D
Etang de St Quentin Parking

OD 1 Plaisir	Rueil Malmaison	0,0		Etang St Quentin parking	24,5	← → D912
	Côte Grise	2,6		La Mare aux Saules	27,3	→ D58 ← D30
Distance 52,2 km Dénivelée 550 m Prévoir 3 h 5 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Plaisir	30,1	→ RR
	Pavillon du Butard	7,2	→ D307	Villepreux	34,0	→ RR → D161
	Rocquencourt	9,9	↑ D307	Renemoulin	37,9	↑ D161
	Bailly	12,3	← RR	Noisy le Roi	39,9	↑ D161 → RF ← D7
	Les Moulineaux	14,3	↑ RR	Marly le Roi	44,2	→ D386 ← RF
	Fontenay le Fleury	17,0	↑ RR → ← D137	Louveciennes	46,3	↑ D102
	Bois d'Arcy	19,3	↑ D127 → RR	Bougival	48,8	
	Etang Saint Quentin est	21,0	↑ RF parc	Rueil Malmaison	52,2	

OD 2 Jouars les Mousseaux	Rueil Malmaison	0,0		Ergal	30,9	↑ D23 → RR
	Côte Grise	2,7		Château Vilain	33,5	# D912 ← RR → D15
Distance 63,5 km Dénivelée 753 m Prévoir 3 h 35 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Neauphle le Château	37,0	↑ D11
	Pavillon du Butard	7,2	→ D307	Plaisir	40,8	→ RR
	Rocquencourt	9,9	↑ D307	Villepreux	45,4	→ RR → D161
	Bailly	12,3	← RR	Renemoulin	49,3	↑ D161
	Les Moulineaux	14,4	↑ RR	Noisy le Roi	51,2	↑ D161 → RF ← D7
	Fontenay le Fleury	17,0	↑ RR → ← D137	Marly le Roi	55,5	→ D386 ← RF
	Bois d'Arcy	19,3	↑ D127 → RR	Louveciennes	57,6	↑ D102
	Etang Saint Quentin est	21,0	↑ RF parc	Bougival	60,2	
	Etang St Quentin parking	24,5	← → D912 ← RF	Rueil Malmaison	63,5	
	Elancourt	27,9	← → D23			

OD 3 Les Mesnuls	Rueil Malmaison	0,0		Bazoches sur Guyonne	37,4	← RR ← D191
	Côte Grise	2,6		Les Mesnuls	40,8	← RR → D155
Distance 79,3 km Dénivelée 900 m Prévoir 4 h 15 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Les Amontoirs	42,7	↑ D155
	Pavillon du Butard	7,2	→ D307	Monfort l'Amaury	44,1	→ → D13
	Rocquencourt	9,8	↑ D307	Mareil le Guyon	47,6	→ ← D191
	Bailly	12,3	← RR	Le Pontel	50,7	↑ D11
	Les Moulineaux	14,3	↑ RR	Neauphle le Château	52,8	↑ D11
	Fontenay le Fleury	16,9	↑ RR → ← D137	Plaisir	56,6	
	Bois d'Arcy	19,2	↑ D127 → RR	Villepreux	61,1	→ RR → D161
	Etang Saint Quentin est	20,9	↑ RF parc	Renemoulin	65,1	↑ D161
	Etang St Quentin parking	24,5	← → D912 ← RF	Noisy le Roi	67,0	↑ D161 → RF ← D7
	Elancourt	27,9	← → D23	Marly le Roi	71,3	→ D386 ← RF
	Ergal	30,9	↑ D23 ← D15	Louveciennes	73,4	↑ D102
	Jouars	32,9	← D15 → D13	Bougival	76,0	
	Le Tremblay sur Mauldre	35,2	↑ D13	Rueil Malmaison	79,3	

OD 4 Gambaiseuil	Rueil Malmaison	0,0		Les Petites Yvelines	44,5	← RR ← RF
	Côte Grise	2,7		Etangs de Hollande	47,7	← → RF ← D138
Distance 97,4 km Dénivelée 1061 m Prévoir 4 h 55 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Le Clos Renard	50,4	→ D111
	Pavillon du Butard	7,2	→ D307	Gambaiseuil	55,0	→ D112
	Rocquencourt	9,9	↑ D307	Le Chêne Rogneux	58,3	↑ D112 ↑ D138
	Bailly	12,3	← RR	Monfort l'Amaury	62,1	→ ← D13
	Les Moulineaux	14,3	↑ RR	Mareil le Guyon	65,8	→ ← D191
	Fontenay le Fleury	17,0	↑ RR → ← D137	Le Pontel	68,9	↑ D11
	Bois d'Arcy	19,3	↑ D127 → RR	Neauphle le Château	70,9	↑ D11
	Etang Saint Quentin est	21,0	↑ RF parc	Plaisir	74,8	
	Etang St Quentin parking	24,5	← → D912 ← RF	Villepreux	79,3	→ RR → D161
	Elancourt	27,9	← → D23	Renemoulin	83,2	↑ D161
	Ergal	30,9	↑ D23 ← D15	Noisy le Roi	85,2	↑ D161 → RF ← D7
	Jouars	32,9	← D15 → D13	Marly le Roi	89,4	→ D386 ← RF
	Le Tremblay sur Mauldre	35,2	↑ D13	Louveciennes	91,6	↑ D102
	Bazoche sur Guyonne	37,4	← RR ← D191	Bougival	94,1	
Les Mesnuls	40,6	→ RF ↑ D191	Rueil Malmaison	97,4		



Prendre un départ commun, par Saint Cucufa, et tailler la route à Rocquencourt. Récupérer de Bailly à Fontenay le Fleury la route fermée aux automobiles le dimanche. Après Bois d'Arcy, sortir à droite et au rond-point, trouver la piste tranquille qui longe l'Etang de Saint Quentin dans le parc, en évitant la A12. A la sortie voiture du parc, prendre la piste cyclable de la D912.

Parcours 4, arrivé à la butte d'Elancourt, tourner à gauche pour traverser la ZI des Bruyères, et arriver au village. Continuer dans ces paysages champêtres par Jouars, Le Tremblay sur Mauldre. A Bazoche sur Guyonne, couper à gauche dans le village et à Le Mesnil, en empruntant la petite route bucolique, longer sur la droite la D191, afin de rallier les Etangs de Hollande.

Ensuite, rien que des routes forestières pour rejoindre Gambaiseuil et Monfort l'Amaury, à contourner sur la gauche.

Parcours 3, aux Mesnuls, tourner à droite après le château pour filer vers Monfort l'Amaury.

Parcours 2, à droite après Ergal vers Château Vilain, les côtes de Ponchartrain pour la gloire et redescendre pour remonter à Neauphle le Château.

Tous parcours, à La Mare aux Saules, emprunter la piste cyclable de la D30 pour rejoindre Plaisir.

Le retour commun est classique à partir de Neauphle le Château, en passant par le centre de Plaisir, par la Route Plantée en forêt de Marly.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

0E
Villepreux

OE 1 Les Clayes sous Bois	Rueil Malmaison	0,0		Chavenay	25,8	↑ D74 → D30 ↑ RR
	Etang de Saint Cucufa	3,3	↑ RF	Feucherolles	29,0	↑ RR → RR
	Pavillon du Butard	5,6	→ D307 → RR	Sainte Gemme	30,4	→ RR
Distance 49,4 km Dénivelée 685 m Prévoir 3 h 00 mn	Beauregard	7,6	↑ RF ← D186 → D307	Le Valmartin	32,5	↑ RR
	Roquencourt	10,7	↑ D307 → D7	Carrefour Royal	34,9	→ ← RF → RR
	Porte de Bailly	12,8	← RF longer autoroute	Les Chéronneries	38,4	# VF ← RR → RR ↑ D7
	Porte de Noisy le Roi	15,0	← D161	Abreuvoir de Marly	41,5	→ D386 ← RR # D186 ← RR
	Rennemoulin	17,6	↑ D161	Prunay	43,8	→ D113
	Villepreux	20,3	← RF ← D98 → RR → RR	Bougival	46,0	
	Aérodrome de Chavenay	23,7	↑ RR	Rueil Malmaison	49,4	

OE 2 Beynes	Rueil Malmaison	0,0		Beynes	34,3	→ ← RR
	Etang de Saint Cucufa	3,3	↑ RF	La Maladrerie	36,8	↑ RR ← D198
Distance 68,0 km Dénivelée 853 m Prévoir 3 h 50 mn	Pavillon du Butard	5,6	→ D307 → RR	Crespières	41,6	↑ RF
	Beauregard	7,8	↑ RF ← D186 → D307	Les Flambertins	44,6	→ RR
	Roquencourt	10,8	↑ D307 → D7	Sainte Gemme	48,9	→ ← → ← RR
	Porte de Bailly	12,9	← RF longer autoroute	Le Valmartin	51,1	↑ RR
	Porte de Noisy le Roi	15,2	← D161	Carrefour Royal	53,5	→ ← RF → RR
	Rennemoulin	17,8	↑ D161	Les Chéronneries	57,1	# VF ← RR → RR ↑ D7
	Villepreux	20,3	↑ D97	Abreuvoir de Marly	60,1	→ D386 ← RR # D186 ← RR
	Chavenay	23,7	↑ D74 ← D30 → D119	Prunay	62,4	→ D113
	Grignon	27,2	↑ D119 ← RR	Bougival	64,6	
St Germain de la Grange	30,9	→ RR	Rueil Malmaison	68,0		

OE 3 Thoiry	Rueil Malmaison	0,0		Autouillet	40,8	→ RR ← RR → RR
	Etang de Saint Cucufa	3,3	↑ RF	Thoiry	43,1	→ D45
Distance 82,0 km Dénivelée 1021 m Prévoir 4 h 25 mn	Pavillon du Butard	5,6	→ D307 → RR	Andelu	46,1	→ RR
	Beauregard	7,6	↑ RF ← D186 → D307	Montainville	48,8	→ RR → D191 ← RR
	Roquencourt	10,7	↑ D307 → D7	La Maladrerie	50,8	↑ RR ← D198
	Porte de Bailly	12,8	← RF longer autoroute	Crespières	55,6	↑ RF
	Porte de Noisy le Roi	15,0	← D161	Les Flambertins	58,6	→ RR
	Rennemoulin	17,6	↑ D161	Sainte Gemme	62,8	→ ← → ← RR
	Villepreux	20,2	↑ D97	Le Valmartin	65,1	↑ RR
	Chavenay	23,6	↑ D74 ← D30 → D119	Carrefour Royal	67,5	→ ← RF → RR
	Grignon	27,1	↑ D119 ← RR	Les Chéronneries	71,0	# VF ← RR → RR ↑ D7
	St Germain de la Grange	30,8	→ RR	Abreuvoir de Marly	74,1	→ D386 ← RR # D186 ← RR
	Beynes	34,1	← RF	Prunay	76,4	→ D113
	Côte de Fleubert	35,0	→ RF ← RF	Bougival	78,6	
	La Grande Mare	37,9	← RR → RR	Rueil Malmaison	82,0	

OE 4 Osmoy	Rueil Malmaison	0,0		Osmoy	48,0 → D130
	Etang de Saint Cucufa	3,2 ↑ RF		St Martin des Champs	50,1 → RR ← RF
Distance 97,4 km Dénivelée 1117 m Prévoir 4 h 55 mn	Pavillon du Butard	5,5 → D307 → RR		Hargeville	52,8 → ← RR
	Beauregard	7,6 ↑ RF ← D186 → D307		Jumeauville	57,3 → D158
	Roquencourt	10,7 ↑ D307 → D7		Andelu	61,5 ↑ RR
	Porte de Bailly	12,8 ← RF longer autoroute		Montainville	64,3 → RR → D191 ← RR
	Porte de Noisy le Roi	15,0 ← D161		La Maladrerie	66,2 ↑ RR ← D198
	Rennemoulin	17,6 ↑ D161		Cresprières	71,0 ↑ RF
	Villepreux	20,2 ↑ D97		Les Flambertins	74,0 → RR
	Chavenay	23,5 ↑ D74 ← D30 → D119		Sainte Gemme	78,3 → ← → ← RR
	Grignon	27,0 ↑ D119 ← RR		Le Valmartin	80,6 ↑ RR
	St Germain de la Grange	30,7 → RR		Carrefour Royal	82,9 → ← RF → RR
	Beynes	34,1 ← RF		Les Chéronneries	86,5 # VF ← RR → RR ↑ D7
	Côte de Fleubert	35,0 → RF ← RF		Abreuvoir de Marly	89,6 → D386 ← RR # D186 ← RR
	La Grande Mare	37,9 ← RR → RR		Prunay	91,8 → D113
	Autouillet	40,8 → RR ← RR		Bougival	94,1
	Villiers le Mahieu	43,7 ↑ D45 → RR		Rueil Malmaison	97,4
Flexanville	46,3 ↑ RR				



Au carrefour D84 D307, prendre à droite La Chataigneraie, Beauregard, la piste forestière, la D186 à gauche sur 500 mètres. Prendre à droite "Interdit Chantier" pour éviter les deux carrefours de Roquencourt. Retrouver la D307 à droite.

A l'entrée de Bailly, monter jusqu'à l'autoroute, prendre la RF sur la gauche, descendre vers Noisy le Roi. Parcours 1, faire un croché par Villepreux et l'aérodrome de Chavenay, et retour pas Feucherolles.

Autres parcours, monter à Saint Germain de la Grange, descendre sur Beynes.

Parcours 3 et 4, monter la côte de Fleubert sur la gauche. Après la RF du gaz, aller sur Auteuil, Autouillet.

Parcours 3, rentrer par Thoiry, et parcours 4 par Villiers le Mahieu, Flexanville.

Tous les bouts de circuits et retours sont classiques.

Au Carrefour Royal, descendre sur la gare de l'Etang la ville, et avant l'Etang la ville remonter au niveau de la voie ferrée, la longer, traverser Marly le Roi. A l'abreuvoir de Marly, monter le Clos de la Tour et descendre par la route de Prunay.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OF
Sainte Gemme Forêt

OF 1 Davron	Rueil Malmaison	0,0		Chavenay	26,4	→ D97
	Bougival	3,4	↑ D113	Villepreux les Bordes	29,8	← D161
Distance 49,5 km Dénivelée 478 m Prévoir 3 h 00 mn	Le Port Marly	6,5	→ RR → PC ← RR	Rennemoulin	32,4	↑ D161
	L'Etang la Ville	10,0	→ parc ↑ RR	Noisy le Roi	34,1	↑ D161 # A13 → RF
	L'Etang la Ville gare	12,4	↑ RF	Etoile du Compas	36,8	← D7 → RF
	Carrefour Royal	13,8	→ D98 ← RF	Les deux Portes	40,1	# N186 → RR ↑ D102
	Belle Etoile	15,9	↑ RF	Bougival	42,9	← D321 # Seine
	Sainte Gemme	18,6	← RR	Croissy bord Seine	45,0	
	Feucherolles	20,0	→ RR → D307 ← RR	Chatou	47,4	
	Davron	22,8	← → RR → D30 ← D74	Rueil Malmaison	49,5	

OF 2 Mareil sur Mauldre	Rueil Malmaison	0,0		Beynes	35,3	↑ D191 ← D119
	Bougival	3,4	↑ D113	Aérodrome Beynes	39,2	↑ D119
Distance 68,2 km Dénivelée 699 m Prévoir 3 h 50 mn	Le Port Marly	6,5	→ RR → PC ← RR	Grignon	41,8	← D119 → D74
	L'Etang la Ville	9,9	→ parc ↑ RR	Chavenay	45,1	→ D97
	L'Etang la Ville gare	12,3	↑ RF	Villepreux les Bordes	48,5	← D161
	Carrefour Royal	13,7	→ D98 ← RF	Rennemoulin	51,2	↑ D161
	Belle Etoile	15,9	↑ RF	Noisy le Roi	52,8	↑ D161 # A13 → RF
	Sainte Gemme	18,5	# D30 ↑ RR	Etoile du Compas	55,5	← D7 → RF
	Les Flambertins	22,1	↑ RR	Les deux Portes	58,8	# N186 → RR ↑ D102
	Les Alluets le Roi	24,8	← D45 ← RR	Bougival	61,6	← D321 # Seine
	Herbeville	28,0	↑ RR	Croissy bord Seine	63,7	
	Mareil sur Mauldre	30,1	← D191 → RR	Chatou	66,0	
Montainville	32,1	← RR → D191	Rueil Malmaison	68,2		

OF 3 Goupilleres	Rueil Malmaison	0,0		Thoiry	43,2	↑ D191
	Bougival	3,4	↑ D113	Marc	45,4	↑ D119
Distance 82,2 km Dénivelée 793 m Prévoir 4 h 25 mn	Le Port Marly	6,5	→ RR → PC ← RR	Beynes	49,3	↑ D191 ← D119
	L'Etang la Ville	10,0	→ parc ↑ RR	Aérodrome Beynes	53,1	↑ D119
	L'Etang la Ville gare	12,4	↑ RF	Grignon	55,7	← D119 → D74
	Carrefour Royal	13,7	→ D98 ← RF	Chavenay	59,0	→ D97
	Belle Etoile	15,9	↑ RF	Villepreux les Bordes	62,4	← D161
	Sainte Gemme	18,5	# D30 ↑ RR	Rennemoulin	65,1	↑ D161
	Les Flambertins	22,2	↑ RR	Noisy le Roi	66,7	↑ D161 # A13 → RF
	Les Alluets le Roi	24,8	← D45	Etoile du Compas	69,4	← D7 → RF
	Beule	28,7	← D45	Les deux Portes	72,7	# N186 → RR ↑ D102
	Maule	31,3	→ ← RR	Bougival	75,5	← D321 # Seine
	Palmort	34,6	↑ RR	Croissy bord Seine	77,7	
	Jumeauville	36,3	↑ D58 ← ← RR	Chatou	80,0	
	Les Essarts	38,2	↑ RR	Rueil Malmaison	82,2	
	Goupillères	40,2	← D119			

OF 4 Rosay	Rueil Malmaison	0,0		St Martin des Champs	51,6	← → RR
	Bougival	3,4	↑ D113	Elleville	53,1	← RR
Distance 98,3 km Dénivelée 1036 m Prévoir 5 h 00 mn	Le Port Marly	6,5	→ RR → PC ← RR	Hargeville	54,4	→ D119
	L'Etang la Ville	10,0	→ parc ↑ RR	Goupillières	56,5	↑ D119
	L'Etang la Ville gare	12,4	↑ RF	Thoiry	59,4	↑ D191
	Carrefour Royal	13,7	→ D98 ← RF	Marc	61,6	↑ D119
	Belle Etoile	15,9	↑ RF	Beynes	65,5	↑ D191 ← D119
	Sainte Gemme	18,5	# D30 ↑ RR	Aérodrome Beynes	69,3	↑ D119
	Les Flambertins	22,1	↑ RR	Grignon	71,9	← D119 → D74
	Les Alluets le Roi	24,8	← D45	Chavenay	75,2	→ D97
	Beule	28,6	← D45	Villepreux les Bordes	78,6	← D161
	Maule	31,3		Rennemoulin	81,3	↑ D161
	Palmort	34,6	↑ RR	Noisy le Roi	82,9	↑ D161 # A13 → RF
	Jumeauville	36,2	↑ D58 ← → RR	Etoile du Compas	85,6	← D7 → RF
	Goussonville	38,8	← D130	Les deux Portes	88,9	# N186 → RR ↑ D102
	Arnouville les Mantes	41,4	← → RR	Bougival	91,7	← D321 # Seine
	Garré	43,5	↑ RR ← D983	Croissy bord Seine	93,8	
Rosay	45,9	← RF → RR	Chatou	96,1		
Septeuil	48,8	← D11 → RR	Rueil Malmaison	98,3		



En commun, partir vers Port Marly, L'Etang la Ville et pour changer, y prendre un raccourci sur la droite en traversant le parc, pour monter à la gare de L'Etang la Ville.

Parcours 2 classique depuis le Carrefour Royal, en passant par Sainte Gemme, Les Alluets, Montainville, Grignon, Rennemoulin.

Parcours 3, après Maule, prolonger par Jumeauville, Goupillières, Beynes.

La suite du parcours 4 vaut le détour : passer Goussonville, Arnouville les Mantes, mettre le cap plein ouest pour la vallée de la Vaucouleurs. Monter la côte de Rosay avec son parc et son château. Rester sur le haut de Septeuil, revenir par les petites routes reliant Saint Martin des Champs, Elleville, Hargeville, pour rattraper le parcours 3.

Pour les derniers kilomètres, les berges de Seine sont proposées pour tous entre Croissy et Chatou.

"Le cyclotourisme, un art de vivre"

OG
Mort Moulin

OG 1 Val des 4 pignons	Rueil Malmaison	0,0		Moulin de la Bonde	26,8	↑ D198
	Bougival	3,4		Crespières	29,2	→ RR → D307
Distance 52,9 km Dénivelée 693 m Prévoir 3 h 10 mn	Le Port Marly	6,1	→ RR → PC ← RR	Feucherolles	33,2	← RR
	Le Peruchet	8,2	# N13 → RR	Le Val Martin	37,0	↑ RR ← D98
	Fourqueux	10,6	↑ RR → PC D98	St Nom la Bretèche	39,2	→ ← RF
	Carrefour Royal	13,3	↑ RR → D307 ← D74	L'Etang la Ville	42,2	→ RR # VF ← RR
	Chavenay	17,3	← D97	Marly le Roi gare	45,0	# VF → ← RR ↑ N186
	Mort Moulin	19,7	← D30 → D119	Le Port Marly	46,8	→ RR → D113
	Grignon	21,8	↑ D119	Bougival	49,5	
	Thiverval	24,8	← RR → D198	Rueil Malmaison	52,9	

OG 2 Montainville	Rueil Malmaison	0,0		Mareil sur Mauldre	34,3	← RR
	Bougival	3,4		Maule	36,6	← → → RF → RR
Distance 67,7 km Dénivelée 900 m Prévoir 3 h 50 mn	Le Port Marly	6,1	→ RR → PC ← RR	Herbeville	40,1	← → RR
	Le Peruchet	8,2	# N13 → RR	Crespières	44,0	↑ ↑ RR → D307
	Fourqueux	10,6	↑ RR → PC D98	Feucherolles	48,0	← RR
	Carrefour Royal	13,3	↑ RR → D307 ← D74	Le Val Martin	51,8	↑ RR ← D98
	Chavenay	17,4	← D97	St Nom la Bretèche	53,9	→ ← RF
	Mort Moulin	19,8	← D30 → D119	L'Etang la Ville	57,0	→ RR # VF ← RR
	Grignon	21,8	↑ D119	Marly le Roi gare	59,8	# VF → ← RR ↑ N186
	Aérodrome Beynes	25,4	↑ D119	Le Port Marly	61,6	→ RR → D113
	Beynes	28,1	→ RR	Bougival	64,3	
	La Maladrerie	30,3	← RR ← RR	Rueil Malmaison	67,7	
Montainville	32,1	← RR ↑ D191				

OG 3 Hargeville	Rueil Malmaison	0,0		Hargeville	39,6	→ RR
	Bougival	3,4		Jumeauville	43,5	→ D158 ← RR
Distance 80,6 km Dénivelée 990 m Prévoir 4 h 20 mn	Le Port Marly	6,1	→ RR → PC ← RR	Palmort	45,3	↑ RR
	Le Peruchet	8,2	# N13 → RR	Maule	49,5	← → → RF → RR
	Fourqueux	10,6	↑ RR → PC D98	Herbeville	53,0	→ ← RR
	Carrefour Royal	13,3	↑ RR → D307 ← D74	Crespières	56,9	↑ ↑ RR → D307
	Chavenay	17,4	← D97	Feucherolles	60,9	← RR
	Mort Moulin	19,8	← D30 → D119	Le Val Martin	64,7	↑ RR ← D98
	Grignon	21,8	↑ D119	St Nom la Bretèche	66,8	→ ← RF
	Aérodrome Beynes	25,4	↑ D119	L'Etang la Ville	69,9	→ RR # VF ← RR
	Beynes	28,1	← → D119	Marly le Roi gare	72,7	# VF → ← RR ↑ N186
	Le Bas Marcq	31,7	↑ D119	Le Port Marly	74,5	→ RR → D113
	Thoiry	34,4	↑ D119	Bougival	77,2	
Goupillières	37,0	↑ D119	Rueil Malmaison	80,6		

OG 4 La Plagne	Rueil Malmaison	0,0		Guerville	46,6	← RR ↑ D158 → RR
	Bougival	3,4		La Plagne	49,2	→ RR
Distance 95,1 km Dénivelée 1252 m Prévoir 4 h 50 mn	Le Port Marly	6,1	→ RR → PC ← RR	Fresnel	51,0	→ RR
	Le Peruchet	8,2	# N13 → RR	Boinville en Mantois	54,4	← D158
	Fourqueux	10,6	↑ RR → PC D98	Jumeauville	58,1	↑ D158 ← RR
	Carrefour Royal	13,3	↑ RR → D307 ← D74	Palmort	59,8	↑ RR
	Chavenay	17,4	← D97	Maule	64,0	← → → RF → RR
	Mort Moulin	19,8	← D30 → D119	Herbeville	67,5	→ ← RR
	Grignon	21,8	↑ D119	Crespières	71,4	↑ ↑ RR → D307
	Aérodrome Beynes	25,5	↑ D119	Feucherolles	75,4	← RR
	Beynes	28,1	← → D119	Le Val Martin	79,2	↑ RR ← D98
	Le Bas Marcq	31,8	↑ D119	St Nom la Bretèche	81,4	→ ← RF
	Thoiry	34,4	↑ D119	L'Etang la Ville	84,4	→ RR # VF ← RR
	Goupillières	37,1	↑ D119	Marly le Roi gare	87,3	# VF → ← RR ↑ N186
	Hargeville	39,5	← → D65	Le Port Marly	89,0	→ RR → D113
	Arnouville les Mantes	42,0	→ ← D65	Bougival	91,7	
Binanville	44,5	→ RR	Rueil Malmaison	95,1		



Parcours 1 comme circuit de base, passer par Fourqueux, Chavenay, Thiverval, Crespières, Le Val Martin et L'Etang la Ville. Remonter par Marly le Roi, le long de la voie ferrée, pour descendre sur les berges de Seine. Parcours 2, rajouter Beynes, la vallée de la Mauldre sur les routes secondaires en passant par Montainville. Après Maule revenir par le tracé sinueux en forêt qui traverse Herbeville. Parcours 3, prolonger par les routes tranquilles qui passent par Thoiry, Hargeville, Jumeauville et Maule. Parcours 4, après le plateau d'Arnouville les Mantes et la descente dans Guerville, aller chercher, sur la droite avant Mantes, les côtes qui mènent à La Plagne, Fresnel, Boinville en Mantois.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

**OH
Feucherolles**

OH 1 Feucherolles	Rueil Malmaison	0,0		Chavenay	26,5	→ RR
	Bougival	3,4	↑ D113	Villepreux le Trianon	29,5	←← D98 → RR
Distance 50,0 km Dénivelée 661 m Prévoir 3 h 00 mn	Le Port Marly	6,7	→ RR → PC ← RR	Villepreux les Bordes	32,2	→ D161
	L'Etang la Ville parc	10,3	↑ D161 → RR ↑ RR	Rennemoulin	34,6	↑ D161
	Carrefour Royal	14,0	← D98 → RR	Noisy le Roi	36,5	↑ D161
	Le Valmartin	16,0	↑ RF	Marly le Roi gare	40,2	→ RR # VF → RR
	Sainte Gemme	18,0	← RR	Abreuvoir Marly	43,1	← RR ↑ D102
	Feucherolles	19,8	→ RR → D307	Bougival	46,2	
	Davron	22,6	← RR ← RR	Rueil Malmaison	50,0	

OH 2 Villiers Saint Frederic	Rueil Malmaison	0,0		Villiers St Frédéric	36,4	← RR
	Bougival	3,4	↑ D113	St Germain de la Grange	39,0	→ RR → D119
Distance 67,6 km Dénivelée 901 m Prévoir 3 h 50 mn	Le Port Marly	6,8	→ RR → PC ← RR	Grignon	42,7	← D119
	L'Etang la Ville parc	10,3	↑ D161 → RR ↑ RR	Chavenay	46,5	← → D97
	Carrefour Royal	13,9	← D98 → RR	Villepreux les Bordes	49,8	↑ D161
	Le Valmartin	15,9	↑ RF	Rennemoulin	52,2	↑ D161
	Sainte Gemme	17,9	← RR	Noisy le Roi	54,1	↑ D161
	Feucherolles	19,7	→ RR → D307	Marly le Roi gare	57,8	→ RR # VF → RR
	Cresprières	24,5	← D198	Abreuvoir Marly	60,7	← RR ↑ D102
	La Maladrerie	29,1	← RR	Bougival	63,8	
	Beynes	31,5	→← D191	Rueil Malmaison	67,6	
	Cressay	34,8	← RR			

OH 3 Autouillet	Rueil Malmaison	0,0		Basse Pissotte	42,1	→ RR
	Bougival	3,4	↑ D113	Vicq	44,0	← D42
Distance 80,1 km Dénivelée 1037 m Prévoir 4 h 20 mn	Le Port Marly	6,8	→ RR → PC ← RR	Neauphle le Vieux	46,3	←→ D11 ← RR
	L'Etang la Ville parc	10,3	↑ D161 → RR ↑ RR	Villiers St Frédéric	48,8	→← RR
	Carrefour Royal	13,9	← D98 → RR	St Germain de la Grange	51,5	→ RR → D119
	Le Valmartin	15,9	↑ RF	Grignon	55,1	← D119
	Sainte Gemme	17,9	← RR	Chavenay	59,0	← → D97
	Feucherolles	19,7	→ RR → D307	Villepreux les Bordes	62,2	↑ D161
	Cresprières	24,5	← D198	Rennemoulin	64,6	↑ D161
	La Maladrerie	29,1	← RR ← RR	Noisy le Roi	66,5	↑ D161
	Montainville	30,9	← D158	Marly le Roi gare	70,2	→ RR # VF → RR
	Andelu	33,8	← D45	Abreuvoir Marly	73,1	← RR ↑ D102
	Thoiry	36,6	← RR	Bougival	76,2	
	Autouillet	38,9	← RR	Rueil Malmaison	80,1	
	Auteuil	40,3	↑ RR			

OH 4 Tacoignieres	Rueil Malmaison	0,0		Le Moutier	50,1	→← RR
	Bougival	3,4	↑ D113	Behoust	51,7	→ D42
Distance 97,1 km Dénivelée 1135 m Prévoir 4 h 55 mn	Le Port Marly	6,8	→ RR → PC ← RR	Garancières	54,4	← D42
	L'Etang la Ville parc	10,3	↑ D161 → RR ↑ RR	Boissy sans Avoir	57,9	↑ D42
	Carrefour Royal	13,9	← D98 → RR	Vicq	60,6	↑ D42
	Le Valmartin	15,9	↑ RF	Neauphle le Vieux	63,3	←→ D11 ← RR
	Sainte Gemme	17,9	← RR	Villiers St Frédéric	65,9	→← RR
	Feucherolles	19,7	→ RR → D307	St Germain de la Grange	68,5	→ RR → D119
	Crespières	24,5	← D198	Grignon	72,2	← D119
	La Maladrerie	29,1	← RR ← RR	Chavenay	76,0	← → D97
	Montainville	30,8	← D158	Villepreux les Bordes	79,3	↑ D161
	Andelu	33,7	← D45	Rennemoulin	81,7	↑ D161
	Thoiry	36,6	→D45 ← D45	Noisy le Roi	83,6	↑ D161
	Villiers le Mahieu	38,8	→←→ D45	Marly le Roi gare	87,3	→ RR # VF → RR
	Flexanville	42,1	↑ D45	Abreuvoir Marly	90,2	← RR ↑ D102
	Orgerus	45,2	→← D45	Bougival	93,3	
Tacoignières	47,6	←← RR	Rueil Malmaison	97,1		



Parcours 4, monter la côte de l'Etang la Ville après être passés à droite par le parc. Rejoindre Sainte Gemme par le Val Martin, puis Crespières par la D307. Rallier Montainville, Thoiry, Flexanville, Tacoignières. Revenir par Le Moutier, Behoust et la classique route roulante de Garancières à Vicq. Terminer par les côtes de Villiers Saint Frédéric, Saint Germain de la Grange, Noisy le Roi, gare de Marly le Roi, Aqueduc de Marly.

Parcours 3, à Thoiry, musarder sur les routes bucoliques d'Autouillet, Basse Pissote pour rejoindre le parcours 4 à Vicq.

Parcours 2, à Beynes, profiter de la vallée de la Mauldre avant de récupérer les ascensions du retour.

Parcours 1, revenir par Davron, la montée de l'aérodrome de Chavenay qui fait le détour à Villepreux avant de redescendre sur Les Bordes.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OI
Eragny sur Oise Berges

OI 1 Eragny	Rueil Malmaison	0,0		Eragny sur Oise berges	27,7	→ ← → RR # VF N184
	Bougival	3,4	↑ D113	Les Pincevent	29,5	← → RF
Distance 52,1 km Dénivelée 363 m Prévoir 3 h 5 mn	Le Port Marly	6,1	PC ← RR ← D284	Chennevières	32,0	↑ D48
	Saint Germain en Laye	9,8	← → D284	Les Chênes	34,3	→ RR
	Les Loges	13,1	↑ RF	Herblay gare	36,0	← → RR
	Achères	17,3	→ D30	La Frette sur Seine	39,5	↑ RR
	La Grande Arche	19,4	← passerelle	Sartrouville	42,5	← → ← RR # VF
	Conflans Ste Honorine	21,6	← D48 → D55	Montesson	46,7	← D39
	Maurecourt	22,9	→ RR → D55a # VF	Chatou	49,6	
	Neuille Université	25,9	← RR → RF	Rueil Malmaison	52,1	

OI 2 Auvers sur Oise	Rueil Malmaison	0,0		Le Valhermeil	33,6	↑ D4
	Bougival	3,4	↑ D113	Auvers sur Oise	36,7	→ D928
Distance 65,7 km Dénivelée 447 m Prévoir 3 h 40 mn	Le Port Marly	6,1	PC ← RR ← D284	Méry sur Oise	38,7	← RR # N184
	Saint Germain en Laye	9,8	← → D284	Monjaret	41,6	↑ RR
	Les Loges	13,1	↑ RF	Pierrelaye	44,8	← D14 → RR # A15
	Achères	17,3	→ D30	Herblay tennis	47,6	↑ RR
	La Grande Arche	19,4	← passerelle	Herblay gare	49,7	← → RR
	Conflans Ste Honorine	21,6	← D48 → D55	La Frette sur Seine	53,2	↑ RR
	Maurecourt	22,9	→ RR → D55a # VF	Sartrouville	56,2	← → ← RR # VF
	Neuille Université	25,9	← RR → RF	Montesson	60,3	← D39
	Eragny sur Oise berges	27,7	↑ RF	Chatou	63,3	
	Pontoise	30,8	# Oise → D4	Rueil Malmaison	65,7	

OI 3 Livilliers	Rueil Malmaison	0,0		Génicourt	42,2	↑ D 79
	Bougival	3,4	↑ D113	Livilliers	44,7	← → D79
Distance 81,6 km Dénivelée 688 m Prévoir 4 h 20 mn	Le Port Marly	6,1	PC ← RR ← D284	Herouville	48,0	→ D928
	Saint Germain en Laye	9,8	← → D284	Auvers sur Oise	52,6	→ D928
	Les Loges	13,2	↑ RF	Méry sur Oise	54,6	← RR # N184
	Achères	17,3	→ D30	Monjaret	57,4	↑ RR
	La Grande Arche	19,5	← passerelle	Pierrelaye	60,7	← D14 → RR # A15
	Conflans Ste Honorine	21,7	← D48 → D55	Herblay tennis	63,4	↑ RR
	Maurecourt	23,0	→ RR → D55a # VF	Herblay gare	65,5	← → RR
	Neuille Université	25,9	← RR → RF	La Frette sur Seine	69,0	↑ RR
	Eragny sur Oise berges	27,7	↑ RF	Sartrouville	72,1	← → ← RR # VF
	Pontoise	30,8	# Oise ← → D92	Montesson	76,2	← D39
	Osny	34,4	↑ D92	Chatou	79,1	
	Boissy l'Aillierie	38,1	↑ D22	Rueil Malmaison	81,6	

OI 4 Theuville	Rueil Malmaison	0,0		Le Fay	50,9	↑ RR
	Bougival	3,4	↑ D113	Theuville	52,9	↑ RR
Distance 96,3 km Dénivelée 890 m Prévoir 4 h 50 mn	Le Port Marly	6,1	PC ← RR ← D284	Menouville	56,4	→ RF
	Saint Germain en Laye	9,8	← → D284	Vallangoujard	58,3	← → D927
	Les Loges	13,1	↑ RF	Herouville	62,8	↑ D928
	Achères	17,3	→ D30	Auvers sur Oise	67,4	→ D928
	La Grande Arche	19,4	← passerelle	Méry sur Oise	69,3	← RR # N184
	Conflans Ste Honorine	21,6	← D48 → D55	Monjaret	72,2	↑ RR
	Maurecourt	22,9	→ RR → D55a # VF	Pierrelaye	75,4	← D14 → RR # A15
	Neuville Université	25,9	← RR → RF	Herblay tennis	78,2	↑ RR
	Eragny sur Oise berges	27,7	↑ RF	Herblay gare	80,3	← → RR
	Pontoise	30,8	# Oise ← → D92	La Frette sur Seine	83,8	↑ RR
	Osny	34,4	↑ D92	Sartrouville	86,8	← → ← RR # VF
	Boissy l'Aillerie	38,1	← D92	Montesson	91,0	← D39
	Mongeroult	40,2	→ RF	Chatou	93,9	
	Cormeilles en Vexin	44,6	← → D190	Rueil Malmaison	96,3	
	Bréançon	47,7	← → RR			



Au Port Marly, préférer prendre la rue à droite, puis la piste cyclable, la citée et la montée vers Saint Germain en Laye.

Après Achère, prendre la passerelle vers Conflans Sainte Honorine. A Maurecourt, prendre à droite, et au rond point à droite toute pour la D55a qui traverse l'Oise. A Neuville université, prendre à gauche une rue qui descend sur les bords de l'Oise. Parcours 1, remonter vers la gare d'Eragny sur Oise, prendre le bois de Chasse Marée, traverser Chenevières en suivant Herblay.

Parcours 2, après la rive gauche, à Pontoise, longer l'Oise rive droite, jusqu'à Auvers sur Oise.

Après Pontoise, remonter la verte vallée de la Viosne jusqu'à Boissy l'Aillerie pour le parcours 3 et Mongeroult pour le parcours 4 qui continue par la campagne pure de Theuville, Menouville, Vallangoujard. Tous ces parcours se rejoignent à Hérouville et Auvers sur Oise, pour prendre la plaine en direction de Pierrelaye.

Sur la D14, à la sortie de la montée dans Pierrelaye, prendre une route en biais à droite pour traverser l'autoroute en direction d'Herblay.

Retour par les bords de Seine, et Sartrouville, plaine de Montesson.

OJ
La Frette sur Seine

OJ 1 Conflans Ste Honorine	Rueil Malmaison	0,0		Cité de la Garenne	23,6	← RR → ← RR
	Chatou	2,2	→ RR	Station d'Epuration	27,8	↑ RR
	Carrières sur Seine	4,5	← → ← RR	Hippodrome Maisons	31,9	↑ RR
Distance 51,1 km	Houilles gare	7,2	↑ RR longer VF	Maisons Lafitte	34,8	← → RR
Dénivelée 369 m	Sartrouville la Plaine	9,3	→ RR	Le Mesnil le Roi	37,2	↑ D157
Prévoir 3 h 0 mn	Les Trembleaux	11,5	← → ← → RR	Carrières sous Bois	39,1	← D159
	La Frette sur Seine	14,4	→ RR → longer VF	Le Pecq	42,1	# Seine → D121 → RR
	Herblay	17,2	← RR	Croissy sur Seine	46,2	# Seine
	Le Val d'Herblay	18,7	→ ← RR	Bougival	48,0	
	Conflans Prieuré	21,9	↑ RR	Rueil Malmaison	51,1	

OJ 2 Jouy le Moutiers	Rueil Malmaison	0,0		Glatigny	33,0	↑ D55
	Chatou	2,2	→ RR	Andrésy	35,0	# Oise ↑ RR # Seine
	Carrières sur Seine	4,5	← → ← RR	Cité de la Garenne	36,9	← RR → ← RR
Distance 64,4 km	Houilles gare	7,2	↑ RR longer VF	Station d'Epuration	41,1	↑ RR
Dénivelée 397 m	Sartrouville la Plaine	9,3	→ RR	Hippodrome Maisons	45,1	↑ RR
Prévoir 3 h 35 mn	Les Trembleaux	11,5	← → ← → RR	Maisons Lafitte	48,1	← → RR
	La Frette sur Seine	14,4	→ RR → longer VF	Le Mesnil le Roi	50,4	↑ D157
	Herblay	17,5	→ ← RR ← D48	Carrières sous Bois	52,4	← D159
	Les Cailloux Gris	20,4	→ ← → RR	Le Pecq	55,4	# Seine → D121 → RR
	Eragny La Danne	24,0	# N184 VF → RR	Croissy sur Seine	59,5	# Seine
	St Ouen l'Aumône	26,0	← RR ← RR	Bougival	61,3	
	Eragny berges	28,3	↑ RR ← RF	Rueil Malmaison	64,4	
	Neuville sur Oise	31,3	# Oise ← D55			

OJ 3 Valmondois	Rueil Malmaison	0,0		Bois Péant	40,6	↑ D927
	Chatou	2,2	→ RR	Pontoise	43,3	# Seine → RR
	Carrières sur Seine	4,5	← → ← RR	Eragny berges	46,5	↑ RR ← RF
Distance 82,6 km	Houilles gare	7,2	↑ RR longer VF	Neuville sur Oise	49,6	# Oise ← D55
Dénivelée 655 m	Sartrouville la Plaine	9,3	→ RR	Glatigny	51,3	↑ D55
Prévoir 4 h 25 mn	Les Trembleaux	11,5	← → ← → RR	Andrésy	53,3	# Oise ↑ RR # Seine
	La Frette sur Seine	14,4	→ RR → longer VF	Cité de la Garenne	55,2	← RR → ← RR
	Herblay	17,4	→ ← RR → RR	Station d'Epuration	59,4	↑ RR
	Pierrelay Les Chabuts	20,3	← D14 → RR	Hippodrome Maisons	63,4	↑ RR
	Le Bon Coin	23,3	↑ RR	Maisons Lafitte	66,3	← → RR
	La Seigneurerie	26,5	↑ RR	Le Mesnil le Roi	68,7	↑ D157
	Mery sur Oise	28,0	← D928	Carrières sous Bois	70,7	← D159
	Auvers sur Oise	29,0	→ D4	Le Pecq	73,7	# Seine → D121 → RR
	Butry sur Oise	31,5	↑ D4 ← D151	Croissy sur Seine	77,8	# Seine
	La Rue Dorée	33,9	← RR	Bougival	79,5	
	Carrefour D928 D927	37,0	↑ D927	Rueil Malmaison	82,6	

OJ 4 Nesles la Vallée	Rueil Malmaison	0,0		Mézières	44,9	↑ RR
	Chatou	2,2	→ RR	Livilliers	48,2	↑ RR
	Carrières sur Seine	4,5	← → ← RR	Ennery	50,9	↑ RR ↑ D927
Distance 93,4 km	Houilles gare	7,2	↑ RR longer VF	Pontoise	54,1	# Seine → RR
Dénivelée 837 m	Sartrouville la Plaine	9,3	→ RR	Eragny berges	57,3	↑ RR ← RF
Prévoir 4 h 45 mn	Les Trembleaux	11,5	← → ← → RR	Neuville sur Oise	60,4	# Oise ← D55
	La Frette sur Seine	14,4	→ RR → longer VF	Glatigny	62,0	↑ D55
	Herblay	17,4	→ ← RR → RR	Andrésy	64,1	# Oise ↑ RR # Seine
	Pierrelay Les Chabuts	20,3	← D14 → RR	Cité de la Garenne	65,9	← RR → ← RR
	Le Bon Coin	23,3	↑ RR	Station d'Epuraton	70,1	↑ RR
	La Seigneurerie	26,5	↑ RR	Hippodrome Maisons	74,1	↑ RR
	Mery sur Oise	28,0	← D928	Maisons Laffite	77,1	← → RR
	Auvers sur Oise	29,0	→ D4	Le Mesnil le Roi	79,5	↑ D157
	Butry sur Oise	31,6	↑ D4 ← D151	Carrières sous Bois	81,4	← D159
	La Rue Dorée	33,9	→ RR	Le Pecq	84,4	# Seine → D121 → RR
	Nesle la Vallée	36,9	← → RR ← D64	Croissy sur Seine	88,5	# Seine
	Labeville	39,6	← RR	Bougival	90,3	
	Vallangoujard	42,8	← RR ← RR	Rueil Malmaison	93,4	



Au départ, côtoyer les berges de Seine entre Chatou et Carrières sur Seine, suivre la voie ferrée jusqu'à Sartrouville. Longer la Seine de l'autre côté jusqu'à La Frette sur Seine, monter à flanc de coteau pour passer sur une passerelle réservée aux cycles et suivre une autre voie ferrée pour arriver à Herblay. Parcours 1, rester toujours en hauteur pour surplomber la Seine depuis le Val d'Herblay jusqu'au Château du Prieuré de Conflans Sainte Honorine. Parcours 2, traverser le plateau en passant par Les Cailloux Gris pour dominer la Seine d'Eragny à Saint Ouen l'Aumône. Parcours 3 et 4, filer au plus droit vers Pierrelay, Mery sur Oise, Auvers sur Oise, Valmondois. Parcours 4, continuer la verdoyante vallée du Sausseron, en passant par Nesle la Vallée, Labeville, Vallangoujard. Revenir par Livilliers, Ennery, où le parcours 3 rejoint le parcours 4 pour descendre la magnifique route qui mène à Pontoise. Continuer avec le parcours 2 sur les berges de l'Oise, monter sur la gauche après le pont voie ferrée pour traverser l'Oise à Neuville sur Oise. Retour commun par la passerelle de Conflans Sainte Honorine, la station d'épuration, le parc de Maisons Laffite, la route face à l'Île de la Commune. Terminer par Le Pecq, Croissy, Bougival.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

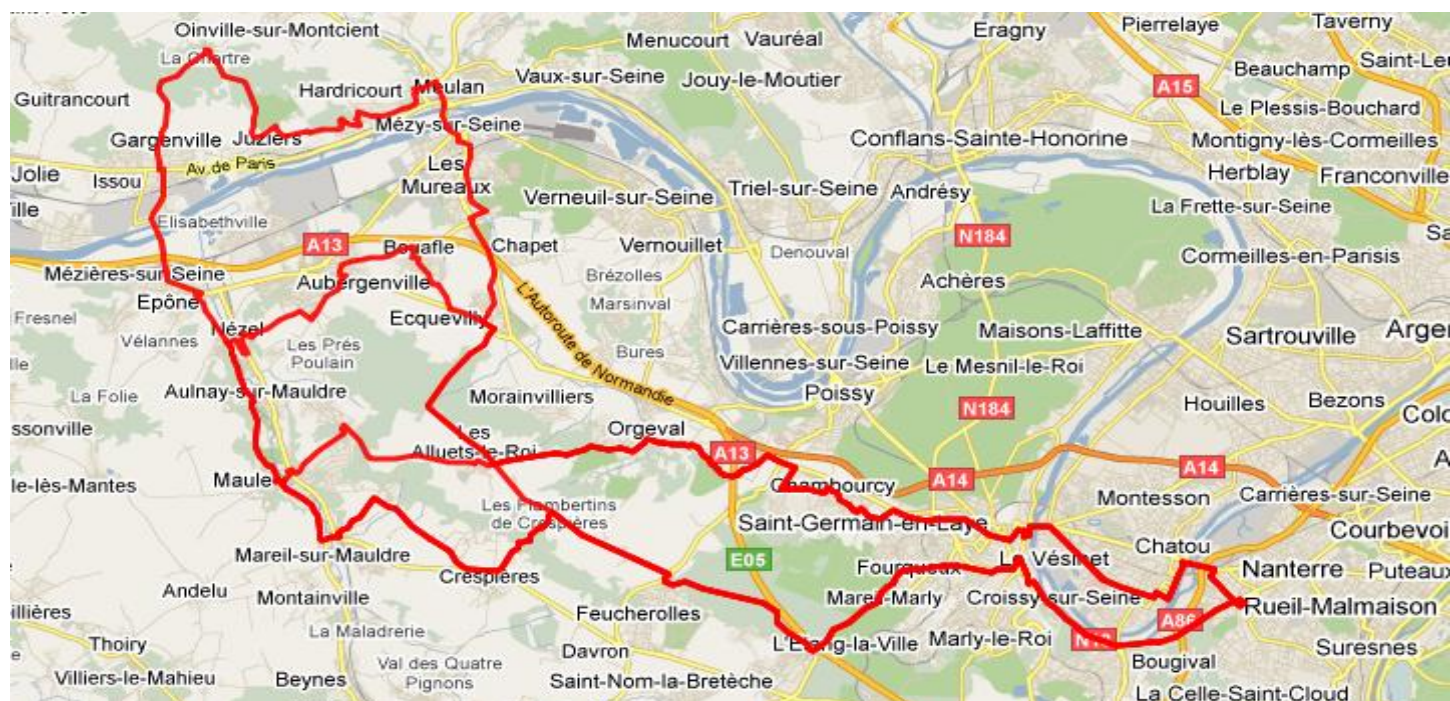
OK
Les Flambertins

OK 1 Les Alluets le Roi	Rueil Malmaison	0,0		Orgeval	28,3	→ RR
	Bougival	3,7	↑ D113	La Maladrerie	32,0	→ PC D113 → ← PC
Distance 49,4 km Dénivelée 476 m Prévoir 2 h 55 mn	Le Port Marly	6,2	→ RR → PC ← RR	Chambourcy	35,3	↑ RR
	Mareil Marly	9,2	↑ RR # VF	Hennemont	37,1	→ PC D113 ↑ RR
	Fourqueux	11,1	↑ RF → PC D98	Saint Germain en Laye	39,8	→ RR ← → # Seine
	Carrefour Royal	13,6	# A13 → RF	Le Pecq	41,9	→ D121
	Belle Etoile	15,9	↑ RF	Croissy sur Seine	45,3	← RF berges
	Sainte Gemme	18,5	→ # D30 ↑ RR	Chatou	47,0	
	Les Flambertins	22,1	↑ RR	Rueil Malmaison	49,4	
	Les Alluets le Roi	24,2	→ D45			

OK 2 Maule	Rueil Malmaison	0,0		Maule	32,7	→ ← → D45
	Bougival	3,7	↑ D113	Beule	35,4	→ D45
Distance 64,8 km Dénivelée 697 m Prévoir 3 h 40 mn	Le Port Marly	6,2	→ RR → PC ← RR	Les Alluets le Roi	39,4	↑ D45
	Mareil Marly	9,2	↑ RR # VF	Orgeval	43,7	→ RR
	Fourqueux	11,1	↑ RF → PC D98	La Maladrerie	47,4	→ PC D113 → ← PC
	Carrefour Royal	13,6	# A13 → RF	Chambourcy	50,7	↑ RR
	Belle Etoile	15,9	↑ RF	Hennemont	52,5	→ PC D113 ↑ RR
	Sainte Gemme	18,5	→ # D30 ↑ RR	Saint Germain en Laye	55,2	→ RR ← → # Seine
	Les Flambertins	22,2	← RF	Le Pecq	57,3	→ D121
	Cresprières	24,6	→ D307 → RR	Croissy sur Seine	60,7	← RF berges
	Herbeville	28,5	← RR	Chatou	62,4	
	Mareil sur Mauldre	30,4	↑ D191 → RR	Rueil Malmaison	64,8	

OK 3 Flins sur Seine	Rueil Malmaison	0,0		Aubergenville Montgardé	40,7	→ ← RF
	Bougival	3,7	↑ D113	Flins sur Seine	43,1	# D113 → RR
Distance 78,6 km Dénivelée 903 m Prévoir 4 h 10 mn	Le Port Marly	6,2	→ RR → PC ← RR	Bouafle	45,5	→ RR ← D113
	Mareil Marly	9,2	↑ RR # VF	Equevilly	47,4	← RR → RF
	Fourqueux	11,1	↑ RF → PC D98	Bois de Romainville	50,9	↑ RF
	Carrefour Royal	13,6	# A13 → RF	Les Alluets le Roi	53,4	← D45
	Belle Etoile	15,9	↑ RF	Orgeval	57,5	→ RR
	Sainte Gemme	18,5	→ # D30 ↑ RR	La Maladrerie	61,2	→ PC D113 → ← PC
	Les Flambertins	22,2	← RF	Chambourcy	64,5	↑ RR
	Cresprières	24,6	→ D307 → RR	Hennemont	66,2	→ PC D113 ↑ RR
	Herbeville	28,5	← RR	Saint Germain en Laye	68,9	→ RR ← → # Seine
	Mareil sur Mauldre	30,4	↑ D191 → RR	Le Pecq	71,1	→ D121
	Maule	32,8	← → RF	Croissy sur Seine	74,5	← RF berges
	Aunay sur Mauldre	35,3	↑ RF	Chatou	76,2	
	Nezel	37,4	→ RR → D191 ← RF	Rueil Malmaison	78,6	

OK 4 La Chartre	Rueil Malmaison	0,0		Juziers	50,5	← RF
	Bougival	3,6	↑ D113	Apremont	52,3	↑ RF
Distance 95,5 km Dénivelée 1140 m Prévoir 4 h 50 mn	Le Port Marly	6,1	→ RR → PC ← RR	Mezy sur Seine	54,3	→ RR
	Mareil Marly	9,2	↑ RR # VF	Meulan	57,0	→ D14 # Seine
	Fourqueux	11,1	↑ RF → PC D98	Les Mureaux est	59,3	← → RR # VF
	Carrefour Royal	13,6	# A13 → RF	Bécheville	61,8	→ ← D43
	Belle Etoile	15,9	↑ RF	Equevilly	64,9	→ RR ← → RF
	Sainte Gemme	18,5	→ # D30 ↑ RR	Bois de Romainville	68,1	↑ RF
	Les Flambertins	22,1	← RF	Les Alluets le Roi	70,6	← D45
	Cresprières	24,5	→ D307 → RR	Orgeval	74,6	→ RR
	Herbeville	28,4	← RR	La Maladrerie	78,4	→ PC D113 → ← PC
	Mareil sur Mauldre	30,4	↑ D191 → RR	Chambourcy	81,7	↑ RR
	Maule	32,7	← → RF	Hennemont	83,4	→ PC D113 ↑ RR
	Aunay sur Mauldre	35,2	↑ RF	Saint Germain en Laye	86,1	→ RR ← → # Seine
	La Falaise	37,3	↑ RF ← D113	Le Pecq	88,2	→ D121
	Epone	39,9	→ D130 # Seine	Croissy sur Seine	91,6	← RF berges
	Gargenville	43,1	← → D130	Chatou	93,3	
La Chartre	47,3	→ RF	Rueil Malmaison	95,5		



Début classique par Fourqueux village, Forêt de Marly, Les Flambertins.

Parcours 2, 3, 4 prendre la route de Cresprières à Herbeville, et suivre la vallée de la Mauldre sur la gauche. Quitter cette vallée, à Maule pour monter la côte de Beule pour le parcours 2, et à La Falaise pour monter la jolie côte de Nézel en lacets, descendre vers Flins sur Seine et rallier Bouafle puis Equevilly par une petite route. Parcours 4, traverser tout droit la A15, la Seine et Gargenville. Dans les bois, et avec panorama, monter à la Chartre et descendre à Juziers. Longer les coteaux de la Seine avec belle vue sur la vallée par Apremont, Mezy sur Seine, Hardricourt. Revenir par une route secondaire parallèle sur la gauche à la D43 dans les Mureaux. Parcours 3 et 4, à Ecquevilly, tourner à droite sur la route des Alluets pour monter la côte dans les bois. Retour tous parcours, rester en hauteur d'Orgeval à La Bidonnière, descendre sur la N13 à La Maladrerie et remonter vers Chambourcy centre en prenant piste cyclable et petite route, et en prolongeant éventuellement par le Lycée Agricole.

"Le cyclotourisme, un art de vivre.

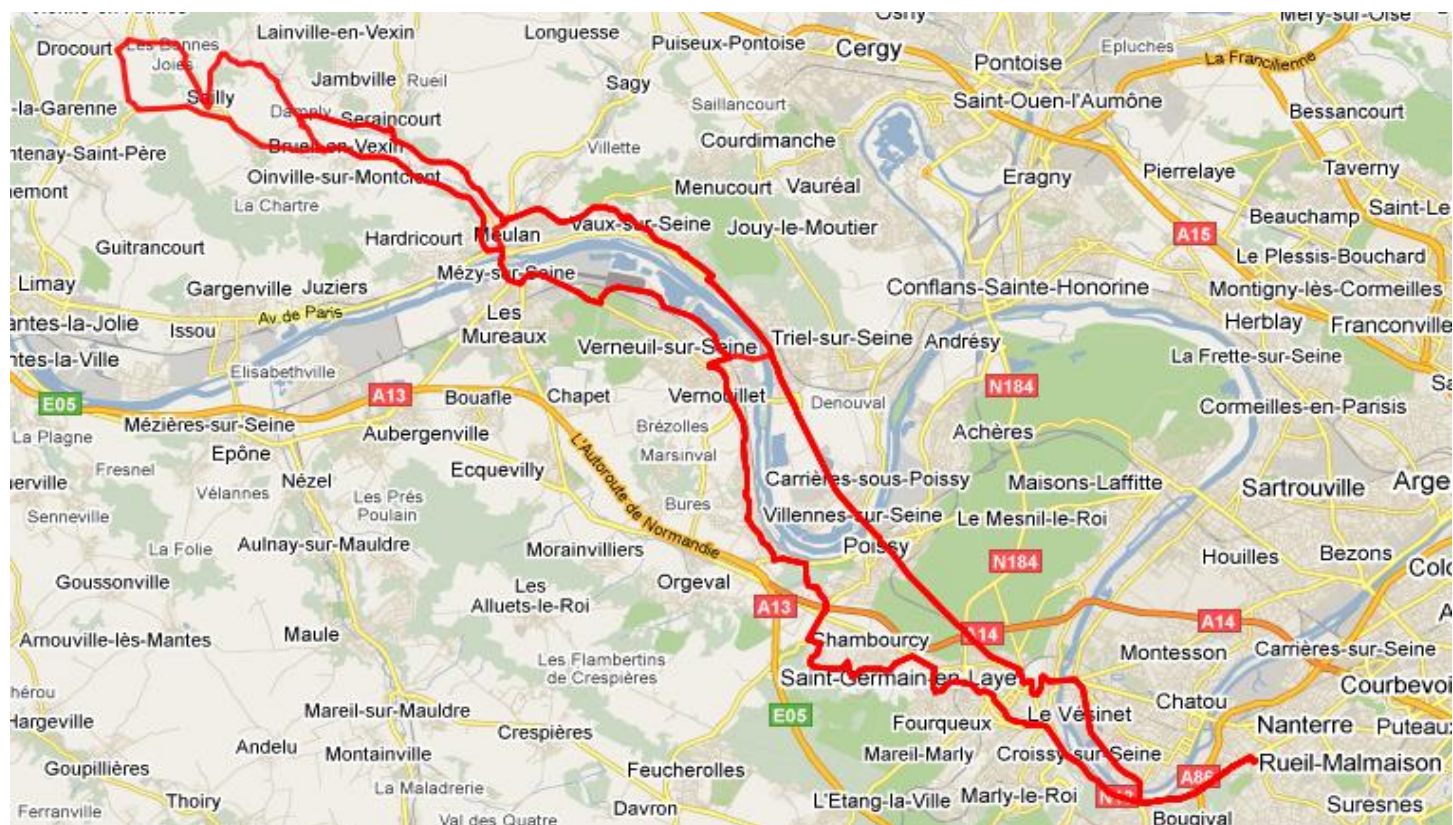
OL
Triel sur Seine

OL 1 Triel sur Seine	Rueil Malmaison	0,0		Villennes sur Seine	27,0	↑ D164
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Migneaux	30,3	→ RR → D30
Distance 49,4 km Dénivelée 511 m Prévoir 2 h 55 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Aigremont	33,7	← → RR → ← RR
	Le Pecq	7,6	←# Seine ↑ D190	La Bretonnière	36,5	↑ RR → PC N13
	St Germain jeux boules	11,3	↑ PC D190	Hennemont	38,8	← RR # N13 → RR
	Poissy	15,7	↑# Seine ↑ D190	St Germain l'Hermitage	41,9	→ D113
	Carrières sous Poissy	17,0	↑ PC D190	Le Port Marly	43,4	↑ D113
	Triel sur Seine	21,5	← D2	Bougival	45,7	
	Vernouillet	23,8	← D164	Rueil Malmaison	49,4	

OL 2 Meulan	Rueil Malmaison	0,0		Aérodrome Mureaux	36,5	← D59
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Etang du Gallardon	39,0	↑ D59 ← D2
Distance 67,1 km Dénivelée 721 m Prévoir 3 h 45 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Vernouillet	41,6	← D164
	Le Pecq	7,6	←# Seine ↑ D190	Villennes sur Seine	44,7	↑ D164
	St Germain jeux boules	11,3	↑ PC D190	Migneaux	48,0	→ RR → D30
	Poissy	15,7	↑# Seine ↑ D190	Aigremont	51,5	← → RR → ← RR
	Carrières sous Poissy	17,0	↑ PC D190	La Bretonnière	54,2	↑ RR → PC N13
	Triel sur Seine	21,6	↑ D190	Hennemont	56,5	← RR # N13 → RR
	Port Maron	24,2	→ ← RF	St Germain l'Hermitage	59,6	→ D113
	Vaux sur Seine	26,4	↑ D17 ← RR ↑ RF	Le Port Marly	61,1	↑ D113
	Evécquemont	28,2	← D922	Bougival	63,4	
	Meulan	31,4	← D28 ← # Seine	Rueil Malmaison	67,1	
	Les Mureaux	33,6	← D154			

OL 3 Les Noquets	Rueil Malmaison	0,0		Gaillonnet	42,1	↑ D913
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Hardricourt	45,3	→ D913 ← →# Seine
Distance 80,7 km Dénivelée 943 m Prévoir 4 h 20 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Les Mureaux	47,2	← D154
	Le Pecq	7,6	←# Seine ↑ D190	Aérodrome Mureaux	50,1	← D59
	St Germain jeux boules	11,3	↑ PC D190	Etang du Gallardon	52,7	↑ D59 ← D2
	Poissy	15,7	↑# Seine ↑ D190	Vernouillet	55,2	← D164
	Carrières sous Poissy	17,0	↑ PC D190	Villennes sur Seine	58,4	↑ D164
	Triel sur Seine	21,6	↑ D190	Migneaux	61,6	→ RR → D30
	Port Maron	24,2	→ ← RF	Aigremont	65,1	← → RR → ← RR
	Vaux sur Seine	26,4	↑ D17 ← RR ↑ RF	La Bretonnière	67,9	↑ RR → PC N13
	Evécquemont	28,2	← D922	Hennemont	70,1	← RR # N13 → RR
	Meulan	31,3	← D28 → RR	St Germain l'Hermitage	73,3	→ D113
	Gaillon sur Montcient	33,5	↑ RF	Le Port Marly	74,7	↑ D113
	Seraincourt	35,7	→ ← D205	Bougival	77,1	
	Damply	38,3	← ← RR	Rueil Malmaison	80,7	
	Oinville sur Montcient	39,5	← D913			

OL 4 Drocourt	Rueil Malmaison	0,0		Sailly	50,2	↑ D913
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Brueil en Vexin	52,2	↑ D913
Distance 95,2 km Dénivelée 1104 m Prévoir 4 h 50 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Oinville sur Montcient	53,9	↑ D913
	Le Pecq	7,6	←# Seine ↑ D190	Gaillonnet	56,6	↑ D913
	St Germain jeux boules	11,3	↑ PC D190	Hardricourt	59,7	→ D913 ← →# Seine
	Poissy	15,7	↑# Seine ↑ D190	Les Mureaux	61,6	← D154
	Carrières sous Poissy	17,0	↑ PC D190	Aérodrome Mureaux	64,5	← D59
	Triel sur Seine	21,6	↑ D190	Etang du Gallardon	67,1	↑ D59 ← D2
	Port Maron	24,2	→ ← RF	Vernouillet	69,6	← D164
	Vaux sur Seine	26,4	↑ D17 ← RR ↑ RF	Villennes sur Seine	72,8	↑ D164
	Evécquemont	28,2	← D922	Migneaux	76,1	→ RR → D30
	Meulan	31,3	← D28 → RR	Aigremont	79,5	← → RR → ← RR
	Gaillon sur Montcient	33,5	↑ RF	La Bretonnière	82,3	↑ RR → PC N13
	Seraincourt	35,7	→ ← D205	Hennemont	84,6	← RR # N13 → RR
	Damply	38,3	→ D205	St Germain l'Hermitage	87,7	→ D113
	Montalet le Bois	39,3	↑ D205 ← RF	Le Port Marly	89,2	↑ D113
	Les Bonnes Joies	41,2	← RR	Bougival	91,5	
Sailly	42,9	→ D130 ← D142	Rueil Malmaison	95,2		
Drocourt	46,5	← ← RR ← D913				



Parcours 1, aller directement à Triel sur Seine, en passant par Croissy sur Seine, Saint Germain en Laye, Poissy. Revenir par Vernouillet, Villennes sur Seine. A Mignaux, prendre à droite pour traverser la N13 et remonter jusqu'à Aigremont et son point de vue. Rester sur les hauteurs en passant par la Butte des Moulins, la Bretonnière. Remonter vers Hennemont, et rester en contre bas parallèle à la N13 jusqu'à Saint Germain l'Hermitage.

Parcours 2, à Port Maron, quitter la D190 pour une route parallèle sur la droite, qui se prolonge par la montée vers Evécquemont pour profiter de la belle descente vers Meulan. Après Les Mureaux, quitter la D154 pour une route sympathique le long de l'aérodrome et des Etangs, pour rejoindre Vernouillet.

Parcours 3, avant Meulan, filer vers Gaillon sur Montcient, Seraincourt, Damply. Changer de vallée pour revenir sur Oinville sur Montcient, Gaillonnet, et contourner Meulan sur la droite.

Parcours 4, profiter pleinement des côtes du coin, en montant sur la gauche après Montalet, descendant presque à Sailly, remontant la côte de Montcient jusqu'à Drocourt. Revenir vers Sailly en contournant son bois, descendre vers Oinville sur Montcient.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OM
Vernouillet

OM 1 Vernouillet	Rueil Malmaison	0,0		Cheverchemont	27,5	→ RF
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Pisefontaine	29,0	↑ RR
Distance 50,8 km Dénivelée 409 m Prévoir 3 h 0 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Chanteloup les Vignes	29,9	→ D22
	Le Pecq	7,5	←# Seine ↑ D190	Carrières sous Poissy	33,3	↑ D22 ← D190
	Saint Germain boules	11,3	↑ PC D190	Poissy	35,5	↑ D190 ↑ PC D190
	Poissy	15,7	← RR ← → D153	Saint Germain boules	39,8	← RF → D284
	Les Falaises	19,3	→ D164 → RR	Le Pecq	43,6	# Seine → longer RER
	Vilennes sur Seine	20,9	↑ RR longer VF	Croissy sur Seine	46,6	→ ← RR ← RR
	Médan	22,5	→# VF ← RF	Chatou	48,6	
	Vernouillet	24,9	← → → # Seine	Rueil Malmaison	50,8	
	Triel sur Seine	26,2	← → ← RR			

OM 2 Evecquemont	Rueil Malmaison	0,0		Meulan	34,9	→ D922
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Evecquemont	37,8	↑ D922
Distance 68,7 km Dénivelée 536 m Prévoir 3 h 50 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Boisemont	42,7	→ D22
	Le Pecq	7,5	←# Seine ↑ D190	L'Hautil	44,5	↑ D22
	Saint Germain boules	11,3	↑ PC D190	Chanteloup les Vignes	47,8	↑ D22
	Poissy	15,7	← RR ← → D153	Carrières sous Poissy	51,2	↑ D22 ← D190
	Les Falaises	19,3	→ D164 → RR	Poissy	53,4	↑ D190 ↑ PC D190
	Vilennes sur Seine	20,9	↑ RR longer VF	Saint Germain boules	57,7	← RF → D284
	Médan	22,5	→# VF ← RF	Le Pecq	61,5	# Seine → longer RER
	Vernouillet	24,9	↑ RR ← → RR	Croissy sur Seine	64,5	→ ← RR ← RR
	Etang de Gallardon	27,7	↑ RR	Chatou	66,5	
	Aerodrome Mureaux	30,3	→ D154	Rueil Malmaison	68,7	
	Les Mureaux	33,1	→ # Seine ↑ D14			

OM 3 Rueil en vexin	Rueil Malmaison	0,0		Rueil en Vexin	40,9	→ RR
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Longuesse	45,3	→ D81
Distance 79,7 km Dénivelée 671 m Prévoir 4 h 15 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Sagy	47,2	↑ D81
	Le Pecq	7,5	←# Seine ↑ D190	Saillancourt	49,2	↑ D81
	Saint Germain boules	11,3	↑ PC D190	Courdimanche	51,9	↑ ← D22
	Poissy	15,7	← RR ← → D153	Boisemont	53,7	↑ D22
	Les Falaises	19,3	→ D164 → RR	L'Hautil	55,5	↑ D22
	Vilennes sur Seine	20,9	↑ RR longer VF	Chanteloup les Vignes	58,9	↑ D22
	Médan	22,5	→# VF ← RF	Carrières sous Poissy	62,3	↑ D22 ← D190
	Vernouillet	24,9	↑ RR ← → RR	Poissy	64,4	↑ D190 ↑ PC D190
	Etang de Gallardon	27,7	↑ RR	Saint Germain boules	68,7	← RF → D284
	Aerodrome Mureaux	30,3	→ D154	Le Pecq	72,5	# Seine → longer RER
	Les Mureaux	33,2	→ # Seine ↑ D14	Croissy sur Seine	75,6	→ ← RR ← RR
	Meulan	34,8	↑ D14 ↑ D913	Chatou	77,5	
	Gaillonnet	37,5	→ D43	Rueil Malmaison	79,7	
	Seraincourt	39,2	→ RF			

OM 4 Wy dit Joli Village	Rueil Malmaison	0,0		Wy dit joli Village	50,6	→ RR
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Gadancourt	52,5	↑ RF
Distance 96,0 km Dénivelée 857 m Prévoir 4 h 50 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Avernes	54,5	↑ ← D81
	Le Pecq	7,5	←# Seine ↑ D190	Théméricourt	56,7	← → D81
	Saint Germain boules	11,4	↑ PC D190	Vigny	59,1	→ D169
	Poissy	15,7	← RR ← → D153	Longuesse	61,4	← D81
	Les Falaises	19,4	→ D164 → RR	Sagy	63,5	↑ D81
	Vilennes sur Seine	20,9	↑ RR longer VF	Saillancourt	65,5	↑ D81
	Médan	22,6	→# VF ← RF	Courdimanche	68,1	↑ ← D22
	Vernouillet	24,9	↑ RR ← → RR	Boisemont	70,0	↑ D22
	Etang de Gallardon	27,8	↑ RR	L'Hautil	71,8	↑ D22
	Aerodrome Mureaux	30,3	→ D154	Chanteloup les Vignes	75,1	↑ D22
	Les Mureaux	33,2	→ # Seine ↑ D14	Carrières sous Poissy	78,5	↑ D22 ← D190
	Meulan	34,9	↑ D14 ↑ D913	Poissy	80,7	↑ D190 ↑ PC D190
	Gaillonnet	37,6	↑ D913	Saint Germain boules	85,0	← RF → D284
	Oinville sur Montcient	40,2	→ D205	Le Pecq	88,8	# Seine → longer RER
	Montalet le Bois	42,5	← D205	Croissy sur Seine	91,8	→ ← RR ← RR
Lainville en Vexin	44,7	↑ D205	Chatou	93,8		
Enfer	48,0	→ RR	Rueil Malmaison	96,0		



Promenade en Vexin. Parcours 1, partir par Bougival, Le Pecq, Poissy, Villennes. Longer la voie ferrée jusqu'à Médan et la traverser pour emprunter un joli chemin très convenable le long de la Seine. A Triel, monter une route peu fréquentée jusqu'à Cheverchemont, pour revenir par Pissefontaine, Chanteloup, Poissy. Au Pecq, longer le RER jusqu'à Croissy sur Seine.

Parcours 2, à Vernouillet, prolonger le parcours 1 par la route qui longe les Etangs et la voie ferrée. A Meulan, monter la côte d'Evecquemont et revenir par la route de l'Hautil.

Le parcours 3 permet d'effectuer Rueil Malmaison – Rueil en Vexin, à partir de Meulan et en revenant par Longuesse et Courdimanche.

Le bout du parcours 4 sillonne les charmants villages du Vexin lointain : Montalet le Bois, Enfer, Wy dit Joli Village, Vigny.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

ON
Chanteloup les Vignes

ON 1 L'Hautil	Rueil Malmaison	0,0		Maurecourt	24,7	→ D55 ← D48
	Chatou	2,2	↑ D186	Conflans Ste Honorine	26,8	# Seine → D30
Distance 50,1 km Dénivelée 388 m Prévoir 3 h 00 mn	Le Vésinet	5,0	↑ D186	Achères	31,7	← RF
	Saint Germain en Laye	8,2	→ ← RR	Les Loges	35,9	↑ D284 ← RF ← RF
	Quartier Goupil	9,7	↑ PC D190	Carrières sous Bois	39,3	← D159
	Poissy	13,6	↑ D190 ← D22	Le Pecq	42,4	# Seine ↑ D186 → RR
	Carrières sous Poissy	15,9	↑ D22	Le Vésinet gare	45,1	→ ← RR ← RR
	Chanteloup les Vignes	19,3	↑ D22	Chatou	47,8	
	L'Hautil	21,2	→ RF	Rueil Malmaison	50,1	
	Mémorial Gueule Rouge	22,7	↑ RR			

ON 2 Saillancourt	Rueil Malmaison	0,0		Le Maulu	32,0	→ D82 → RR
	Chatou	2,2	↑ D186	Les Essarts	33,9	→ RF
Distance 65,9 km Dénivelée 561 m Prévoir 3 h 40 mn	Le Vésinet	5,0	↑ D186	Vauréal	35,3	→ D55
	Saint Germain en Laye	8,2	→ ← RR	Jouy le Moutiers	37,7	↑ D55
	Quartier Goupil	9,7	↑ PC D190	Maurecourt	40,5	↑ D55 ← D48
	Poissy	13,6	↑ D190 ← D22	Conflans Ste Honorine	42,7	# Seine → D30
	Carrières sous Poissy	15,9	↑ D22	Achères	47,5	← RF
	Chanteloup les Vignes	19,3	↑ D22	Les Loges	51,8	↑ D284 ← RF ← RF
	L'Hautil	21,2	↑ D22	Carrières sous Bois	55,1	← D159
	Boisemont	24,8	↑ D22 ← D81	Le Pecq	58,2	# Seine ↑ D186 → RR
	Menucourt	26,8	↑ D81	Le Vésinet gare	60,9	→ ← RR ← RR
	Saillancourt	28,7	→ RF	Chatou	63,6	
Courdimanche	30,8	↑ RR ← RR	Rueil Malmaison	65,9		

ON 3 Us	Rueil Malmaison	0,0		Ableiges	41,4	↑ D92
	Chatou	2,2	↑ D186	Montgeroult	43,6	↑ RR
Distance 82,7 km Dénivelée 738 m Prévoir 4 h 25 mn	Le Vésinet	5,0	↑ D186	Boissy l'Aillerie	45,6	→ D92 → D22
	Saint Germain en Laye	8,2	→ ← RR	Puiseux Pontoise	48,2	← RR → RR
	Quartier Goupil	9,7	↑ PC D190	Les Essarts	50,7	← RF
	Poissy	13,6	↑ D190 ← D22	Vauréal	52,1	→ D55
	Carrières sous Poissy	15,9	↑ D22	Jouy le Moutiers	54,5	↑ D55
	Chanteloup les Vignes	19,3	↑ D22	Maurecourt	57,4	↑ D55 ← D48
	L'Hautil	21,2	↑ D22	Conflans Ste Honorine	59,5	# Seine → D30
	Boisemont	24,8	↑ D22 ← D81	Achères	64,3	← RF
	Menucourt	26,8	↑ D81	Les Loges	68,6	↑ D284 ← RF ← RF
	Saillancourt	28,3	↑ D81	Carrières sous Bois	71,9	← D159
	Sagy	30,4	↑ D81	Le Pecq	75,0	# Seine ↑ D186 → RR
	Longuesse	32,5	→ D169	Le Vésinet gare	77,8	→ ← RR ← RR
	Vigny	35,3	→ D169	Chatou	80,4	
	Le Caillouet	37,6	↑ D169	Rueil Malmaison	82,7	
Us	39,3	↑ RR → D28				

ON 4 Brignancourt	Rueil Malmaison	0,0		Brignancourt	48,7	→ D159 → RR
	Chatou	2,2	↑ D186	Santeuil	50,1	→ D51 ← RR
Distance 96,8 km Dénivelée 878 m Prévoir 4 h 55 mn	Le Vésinet	5,0	↑ D186	Us	53,4	← RR ↑ D28
	Saint Germain en Laye	8,2	→ ← RR	Ableiges	55,5	↑ D92
	Quartier Goupil	9,7	↑ PC D190	Montgerout	57,7	↑ RR
	Poissy	13,6	↑ D190 ← D22	Boissy l'Aillierie	59,7	→ D92 → D22
	Carrières sous Poissy	15,9	↑ D22	Puiseux Pontoise	62,3	← RR → RR
	Chanteloup les Vignes	19,3	↑ D22	Les Essarts	64,8	← RF
	L'Hautil	21,2	↑ D22	Vauréal	66,2	→ D55
	Boisemont	24,8	↑ D22 ← D81	Jouy le Moutiers	68,6	↑ D55
	Menucourt	26,8	↑ D81	Maurecourt	71,4	↑ D55 ← D48
	Saillancourt	28,3	↑ D81	Conflans Ste Honorine	73,6	# Seine → D30
	Sagy	30,4	↑ D81	Achères	78,4	← RF
	Longuesse	32,5	→ D169	Les Loges	82,7	↑ D284 ← RF ← RF
	Vigny	35,2	← RR	Carrières sous Bois	86,0	← D159
	Le Bord'Haut de Vigny	36,7	# N14 ← RR → D51	Le Pecq	89,1	# Seine ↑ D186 → RR
	Gouzangrez	41,2	↑ RR	Le Vésinet gare	91,9	→ ← RR ← RR
Commeny	43,3	→ D159	Chatou	94,5		
Moussy	45,3	→ D159	Rueil Malmaison	96,8		



Démarrer groupés, filer au plus court pour Chatou, Saint Germain, Poissy, Chanteloup les Vignes. Parcours 1, descendre la Gueule Rouge.

Parcours 4, aller toujours tout droit vers l'Hautil, Menucourt, Longuesse. A Vigny, monter au Bord'Haut de Vigny pour longer la N14, prendre à droite, à gauche vers Gouzangrez, Commeny, Moussy. A partir de là, longer la magnifique vallée de la Viosne jusqu'à Boissy l'Aillierie, cependant ce n'est pas tout plat. Là, sur la gauche, monter à Puiseux Pontoise, pour rejoindre Le Hazay. Aux Essarts, trouver l'entrée de la route en forêt qui descend le long du Parc Saint Christophe (sinon, descendre dans le parc), pour arriver à Vauréal.

Parcours 3, aller directement de Vigny à Us, en passant par le plateau.

Parcours 2, remonter de Saillancourt à Courdimanche qu'il faut traverser. Obliquer à gauche vers La Mare Saint Martin en admirant le point de vue, longer le golf avant de retrouver Les Essarts.

Tous retours confondus, traverser la Seine sur la passerelle de Conflans, direction Les Loges et carrières sous Bois. Au Vésinet, longer le RER par la droite pour aboutir à la Seine et la franchir à Chatou.

"Le clotourisme, un art de vivre."

00
Bois de Boissy

00 1 Beauchamp	Rueil Malmaison	0,0		Beauchamp	24,9	↑ RR
	Quai Bellerive	1,5	→ RR	Les Marcots	27,2	↑ RR → D14 ← RR
Distance 50,3 km Dénivelée 371 m Prévoir 3 h 0 mn	Passerelle Nanterre	4,4	↑ PC	Bois du Tartre	28,6	# A15 ↑ RR
	Pont de Bezons	7,9	# Seine → ZI ← RR	Herblay	31,7	↑ RR ← berges
	Stade du Marais	10,4	↑ D41 ← D48	La Frette sur Seine	35,2	↑ Quai de Seine
	Argenteuil Le Coudray	13,5	→ RR → ← RR	Sartrouville berges	38,4	→ ← Quai de Seine
	La Tour du Mail	15,5	↑ D403 ← D122	Centre commercial	41,6	← → RR ↑ PC # A14
	Fort de Corneilles	19,4	→ RR # A15 ↑ D407	Le Vésinet	44,5	← RF
	Montigny les Corneilles	20,6	↑ D407 ↑ PC	Chatou	47,4	
	Bois de Boissy	23,3	← → ← RR	Rueil Malmaison	50,3	

00 2 Chauvry	Rueil Malmaison	0,0		Chauvry	32,5	← RF
	Quai Bellerive	1,5	→ RR	Béthemont la Forêt	33,9	↑ RF
Distance 65,0 km Dénivelée 656 m Prévoir 3 h 40 mn	Passerelle Nanterre	4,4	↑ PC	Bessancourt	37,8	↑ D191
	Pont de Bezons	7,9	# Seine → ZI ← RR	Bois de Beauchamp	39,7	← D411
	Stade du Marais	10,4	↑ D41 ← D48	Les Marcots	41,8	↑ RR → D14 ← RR
	Argenteuil Le Coudray	13,5	→ RR → ← RR	Bois du Tartre	43,2	# A15 ↑ RR
	La Tour du Mail	15,5	↑ D403 ← D122	Herblay	46,3	↑ RR ← berges
	Fort de Corneilles	19,4	→ RR # A15 ↑ D407	La Frette sur Seine	49,9	↑ Quai de Seine
	Montigny les Corneilles	20,6	↑ D407 ↑ PC	Sartrouville berges	53,1	→ ← Quai de Seine
	Bois de Boissy	23,3	↑ PC D407	Centre commercial	56,3	← → RR ↑ PC # A14
	Taverny	25,6	→ RR ← RR	Le Vésinet	59,2	← RF
	Saint Leu la Forêt	28,1	↑ D192	Chatou	62,1	
	Le Faisan Doré	30,4	↑ D192	Rueil Malmaison	65,0	

00 3 Villiers Adam	Rueil Malmaison	0,0		L'Isle Adam	40,3	← D922 ← RF
	Quai Bellerive	1,5	→ RR	Chateau de Stors	42,6	→ ← D922
Distance 80,8 km Dénivelée 836 m Prévoir 4 h 20 mn	Passerelle Nanterre	4,4	↑ PC	Mériel	44,6	← D10 → RR
	Pont de Bezons	7,9	# Seine → ZI ← RR	Villiers Adam	47,4	← D44 → RR
	Stade du Marais	10,4	↑ D41 ← D48	Béthemont la Forêt	49,6	↑ RF
	Argenteuil Le Coudray	13,5	→ RR → ← RR	Bessancourt	53,5	↑ D191
	La Tour du Mail	15,5	↑ D403 ← D122	Bois de Beauchamp	55,5	← D411
	Fort de Corneilles	19,4	→ RR # A15 ↑ D407	Les Marcots	57,6	↑ RR → D14 ← RR
	Montigny les Corneilles	20,6	↑ D407 ↑ PC	Bois du Tartre	59,0	# A15 ↑ RR
	Bois de Boissy	23,3	↑ PC D407	Herblay	62,1	↑ RR ← berges
	Taverny	25,6	→ RR ← RR	La Frette sur Seine	65,7	↑ Quai de Seine
	Saint Leu la Forêt	28,1	↑ D192	Sartrouville berges	68,9	→ ← Quai de Seine
	Le Faisan Doré	30,4	↑ D192	Centre commercial	72,1	← → RR ↑ PC # A14
	Chauvry	32,5	↑ RF # D104	Le Vésinet	75,0	← RF
	Porte Baillet	35,9	↑ PC ← PC	Chatou	77,9	
	Rond de l'Isle Adam	38,1	↑ RF	Rueil Malmaison	80,8	

OO 4 L'Isle Adam	Rueil Malmaison	0,0		Hauts Besnières	47,5	↑ D61
	Quai Bellerive	1,5	→ RR	Parmain	48,3	← → D64 ← RF
Distance 94,1 km Dénivelée 1113 m Prévoir 4 h 45 mn	Passerelle Nanterre	4,4	↑ PC	La Rue Dorée	50,6	← → RF
	Pont de Bezons	7,9	# Seine → ZI ← RR	Bois Carbon	53,0	↑ RF ← RR
	Stade du Marais	10,4	↑ D41 ← D48	Butry sur Oise	56,1	← → RR # Oise
	Argenteuil Le Coudray	13,5	→ RR → ← RR	Mériel	57,9	← D10 → RR
	La Tour du Mail	15,5	↑ D403 ← D122	Villiers Adam	60,8	← D44 → RR
	Fort de Corneilles	19,4	→ RR # A15 ↑ D407	Béthemont la Forêt	63,0	↑ RF
	Montigny les Corneilles	20,6	↑ D407 ↑ PC	Bessancourt	66,9	↑ D191
	Bois de Boissy	23,3	↑ PC D407	Bois de Beauchamp	68,9	← D411
	Taverny	25,6	→ RR ← RR	Les Marcots	71,0	↑ RR → D14 ← RR
	Saint Leu la Forêt	28,1	↑ D192 → D192p	Bois du Tartre	72,4	# A15 ↑ RR
	Saint Prix	31,4	← RF ← RF	Herblay	75,5	↑ RR ← berges
	Grande Montagne	32,9	↑ RF	La Frette sur Seine	79,0	↑ Quai de Seine
	Le Faisan Doré	36,2	↑ D192	Sartrouville berges	82,3	→ ← Quai de Seine
	Chauvry	38,4	↑ RF # D104	Centre commercial	85,4	← → RR ↑ PC # A14
	Porte Baillet	41,8	↑ PC ← PC	Le Vésinet	88,3	← RF
	Rond de l'Isle Adam	44,0	↑ RF	Chatou	91,3	
	L'Isle Adam	46,2	→ ← D64 # Oise	Rueil Malmaison	94,1	



A partir du Quai Bellerive, longer la Seine, en prenant la passerelle du Port de Nanterre, jusqu'au pont de Bezons. Après la Zone Industrielle, traverser Argenteuil par la piste cyclable qui longe le stade. Monter à la Tour du mail par Montainville. Prendre à gauche la route stratégique du Fort de Corneilles. Prendre toujours à droite dans Montigny les Corneilles, afin d'enfiler la piste cyclable qui va jusqu'à Taverny.

A Saint Leu, prendre la route de la forêt. Parcours 4, un diverticule fait passer par Saint Prix et revenir sur les autres parcours par la route des Parquets.

Parcours 3 et 4, à Chauvry, aller chercher la forêt de l'Isle Adam par la piste cyclable qui longe la N184, puis obliquer à gauche vers l'Isle Adam.

Parcours 3, revenir par le château de Stors, sur une route à gauche de la D922.

Parcours 4, après Parmain, prendre par le bois de Ganetin, descendre dans la vallée du Sausseron et monter sur le plateau pour revenir sur Butry sur Oise et rattraper le parcours 3 à Mériel et après la montée vers Villiers Adam, également le parcours 2 à Béthemont la Forêt.

Profiter alors des dernières forêts jusqu'à Bessancourt, et avec le parcours 1 qui vient de Beauchamp, prolonger la verdure pratiquement jusqu'à Herblay.

Pour traverser la plaine de Montesson, après les bords de Seine à Sartrouville, passer derrière le centre commercial pour récupérer la piste cyclable interdite à la circulation et qui arrive aux espaces verts du Vésinet et du boulevard des Etats Unis.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OP
Montlignon

OP 1	Rueil Malmaison	0,0		St Leu la Forêt	27,3	→ RR
Forêt de Montmorency	Chatou	2,3	→ RR	Taverny	28,4	← D407
	Carrières sur Seine	5,1	↑ RR	Bois de Boissy	31,1	↑ PC D407
Distance 49,9 km Dénivelée 415 m Prévoir 3 h 00 mn	Pont de Bezons	8,4	# pont ← → RR	Montigny les Cormeilles	32,9	# A15 ← RR
	Argenteuil basilique	12,8	↑ RR ← D909	Fort de Cormeilles	34,9	↑ RR → RR
	Sannois	16,4	↑ D909	Les Champs Druets	37,5	↑ RR ↑ D121
	Eaubonne	19,2	↑ D909	Sartrouville	40,8	← → RR
	Montlignon	21,4	↑ D909 ← RF	Montesson	44,5	↑ RR
	Carrefour Chêne Creux	23,8	↑ RF	Chatou	46,9	
	Carrefour 4 Cèdres	25,6	← D192	Rueil Malmaison	49,9	

OP 2	Rueil Malmaison	0,0		Bouffémont	36,0	→ D44
Baillet en France	Chatou	2,3	→ RR	Chauvry	38,7	→ ← RR
	Carrières sur Seine	5,1	↑ RR	Béthémont la Forêt	40,2	↑ RF
Distance 66,2 km Dénivelée 654 m Prévoir 3 h 45 mn	Pont de Bezons	8,4	# pont ← → RR	La Chicaille	42,2	← D106
	Argenteuil basilique	12,8	↑ RR ← D909	Taverny	44,7	← → D407
	Sannois	16,4	↑ D909	Bois de Boissy	47,5	↑ PC D407
	Eaubonne	19,2	↑ D909	Montigny les Cormeilles	49,3	# A15 ← RR
	Montlignon	21,4	↑ D909	Fort de Cormeilles	51,3	↑ RR → RR
	Le Trou du Tonnerre	23,6	↑ D909	Les Champs Druets	53,9	↑ RR ↑ D121
	Bouffémont	26,7	↑ D909	Sartrouville	57,1	← → RR
	Moisselles	28,5	← RR	Montesson	60,9	↑ RR
	Montsoul	30,6	← RR	Chatou	63,3	
	Baillet en France	32,6	← D3z # D104 ← RR	Rueil Malmaison	66,2	

OP 3	Rueil Malmaison	0,0		Maffliers	45,0	← D64
St Martin du Tertre	Chatou	2,3	→ RR	Baillet en France	47,5	← D3z # D104 ← RR
	Carrières sur Seine	5,1	↑ RR	Bouffémont	50,9	→ D44
Distance 81,1 km Dénivelée 904 m Prévoir 4 h 20 mn	Pont de Bezons	8,4	# pont ← → RR	Chauvry	53,6	→ ← RR
	Argenteuil basilique	12,8	↑ RR ← D909	Béthémont la Forêt	55,1	↑ RF
	Sannois	16,4	↑ D909	La Chicaille	57,0	← D106
	Eaubonne	19,2	↑ D909	Taverny	59,6	← → D407
	Montlignon	21,4	↑ D909	Bois de Boissy	62,3	↑ PC D407
	Le Trou du Tonnerre	23,6	↑ D909	Montigny les Cormeilles	64,2	# A15 ← RR
	Bouffémont	26,7	↑ D909	Fort de Cormeilles	66,1	↑ RR → RR
	Moisselles	28,8	← → ← RR	Les Champs Druets	68,8	↑ RR ↑ D121
	Attainville	29,9	← RR	Sartrouville	72,0	← → RR
	Villaines sous Bois	32,3	↑ RR	Montesson	75,8	↑ RR
	Belloy en France	34,3	↑ RR → D909 ← D85	Chatou	78,1	
	St Martin du Tertre	38,0	↑ ← RF	Rueil Malmaison	81,1	
	Le Moulin Neuf	41,9	← RF			

OP 4 Viarmes	Rueil Malmaison	0,0		St Martin du Tertre	49,4	→ RF
	Chatou	2,3	→ RR	Le Moulin Neuf	53,1	→ RF ← D64E
Distance 96,4 km Dénivelée 1177 m Prévoir 4 h 55 mn	Carrières sur Seine	5,1	↑ RR	Les Trente Arpens	55,6	# N1 ← D64
	Pont de Bezons	8,4	# pont ← → RR	Nerville la Forêt	57,9	↑ D64
	Argenteuil basilique	12,8	↑ RR ← D909	Maffliers	60,3	→ D64
	Sannois	16,4	↑ D909	Baillet en France	62,8	← D3z # D104 ← RR
	Eaubonne	19,2	↑ D909	Bouffémont	66,2	→ D44
	Montlignon	21,4	↑ D909	Chauvry	68,9	→ ← RR
	Le Trou du Tonnerre	23,6	↑ D909	Béthemont la Forêt	70,4	↑ RF
	Bouffémont	26,7	↑ D909	La Chicaille	72,4	← D106
	Moisselles	28,8	→ ← → RR	Taverny	74,9	← → D407
	Attainville	29,9	← RR	Bois de Boissy	77,7	↑ PC D407
	Villaines sous Bois	32,3	↑ RR	Montigny les Cormeilles	79,5	# A15 ← RR
	Belloy en France	34,3	↑ RR → D909 ← D85	Fort de Cormeilles	81,5	↑ RR → RR
	St Martin du Tertre	37,7	→ RR	Les Champs Druets	84,1	↑ RR ↑ D121
	Viarmes	40,7	← RR ← RF	Sartrouville	87,3	← → RR
	Carrefour Chêne Quentin	43,6	↑ RF	Montesson	91,1	↑ RR
	Carrefour du Lion	45,9	← RF	Chatou	93,5	
Poteau St Martin	48,4	→ RF	Rueil Malmaison	96,4		



Pour gagner le nord, le parcours 1 n'échappe pas à des routes en ville, même en y allant en trace directe. Malgré tout, après Chatou, longer les quais de Seine jusqu'au Pont de Bezons. Après Montlignon, sur la gauche, la forêt de Montmorency récompense les efforts consentis. Après Taverny, une piste cyclable borde la route proposée. Encore de la verdure au Fort de Cormeilles, et les champs des plaines de Sartrouville et Montesson pour le retour.

Le parcours 2 fait le tour complet de la forêt de Montmorency en allant jusqu'aux champs de Moisselles et de Baillet en France.

Après Attainville, le parcours 3 passe par des chemins pour cultivateurs. Le village de Saint Martin du Tertre vaut le détour, ainsi que le sud de la forêt de Carnelle, et le retour direct sur Maffliers.

Le parcours 4 fait en supplément maints détours en forêt de Carnelle et celle de l'Isle Adam vers Nerville la forêt, avec en prime les pourcentages de la côte de Viarmes et des autres à redécouvrir.

0Q
Châteaufort

0Q 1 Brouessy	Rueil Malmaison	0,0		Villeneuve	27,4	↑ D195
	Côte grise	2,7	↑ RF	Brouessy	29,5	→ RR → RF
Distance 52,0 km Dénivelée 623 m Prévoir 3 h 10 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Voisins le Bretonneux	31,7	← D36 → D127
	Pavillon du Butard	7,3	↑ → ← D173	Bouviere	34,6	← D127 → D129
	Versailles Glatigny	10,1	↑ D173	St Cyr l'Ecole	37,0	→ D10 ← D7
	Grille St Martin	13,6	← RR → RF → D938	Ferme de Gally	39,5	↑ D7
	Arcades de Buc	16,7	↑ D938	Bailly	41,8	→ D307
	Toussus le Noble	19,9	↑ D938	Petit Beauregard	44,7	← D321
	Châteaufort	23,1	↑ D838	Bougival	48,6	
Cressely	25,0	→ D195	Rueil Malmaison	52,0		

0Q 2 Choisel	Rueil Malmaison	0,0		Les Sablons	35,0	← D58
	Côte grise	2,7	↑ RF	La Haute Beauce	36,9	→ D91
Distance 66,2 km Dénivelée 896 m Prévoir 3 h 45 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	La Brosse	40,4	↑ D91
	Pavillon du Butard	7,3	↑ → ← D173	Port Royal	43,2	↑ D91
	Versailles Glatigny	10,1	↑ D173	Voisins le Bretonneux	45,9	→ D36 ← D127
	Grille St Martin	13,6	← RR → RF → D938	Bouviere	48,8	← D127 → D129
	Arcades de Buc	16,7	↑ D938	St Cyr l'Ecole	51,1	→ D10 ← D7
	Toussus le Noble	19,9	↑ D938	Ferme de Gally	53,7	↑ D7
	Châteaufort	23,1	↑ D838	Bailly	55,9	→ D307
	Cressely	25,0	↑ D938	Petit Beauregard	58,8	← D321
	St Rémy les Chevreuses	27,5	← → PC ↑ RR	Bougival	62,7	
	Chevreuse Hotel Dieu	30,1	← RR → RF	Rueil Malmaison	66,2	
Choisel	32,8	→ RR → D906 ← RR				

0Q 3 Les Bordes	Rueil Malmaison	0,0		Les Bordes	39,9	→ RR ← RR
	Côte grise	2,7	↑ RF	Saint Robert	42,9	→ D906 ← D91
Distance 79,2 km Dénivelée 997 m Prévoir 4 h 15 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Le Moulin des Roches	46,0	↑ D91
	Pavillon du Butard	7,3	↑ → ← D173	Dampierre	49,4	↑ D91
	Versailles Glatigny	10,1	↑ D173	La Brosse	53,4	↑ D91
	Grille St Martin	13,5	← RR → RF → D938	Port Royal	56,3	↑ D91
	Arcades de Buc	16,7	↑ D938	Voisins le Bretonneux	59,0	→ D36 ← D127
	Toussus le Noble	19,8	↑ D938	Bouviere	61,9	← D127 → D129
	Châteaufort	23,1	↑ D838	St Cyr l'Ecole	64,2	→ D10 ← D7
	Cressely	25,0	↑ D938	Ferme de Gally	66,8	↑ D7
	St Rémy les Chevreuses	27,5	← → PC ↑ RR	Bailly	69,0	→ D307
	Chevreuse Hotel Dieu	30,1	← RR → RF	Petit Beauregard	71,9	← D321
	Choisel	32,9	↑ RR ← D906	Bougival	75,8	
	La Barre	35,4	← D149	Rueil Malmaison	79,2	
La Budinerie	37,8	→ RR				

0Q 4 Clairefontaine	Rueil Malmaison	0,0		St Rémy des Landes	48,9	↑ RF → RR
	Côte grise	2,7	↑ RF	Le coin du Bois	51,0	→ RF
Distance 96,1 km Dénivelée 1120 m Prévoir 4 h 50 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Poteau 3 Seigneurs	53,5	↑ RF
	Pavillon du Butard	7,3	↑ → ← D173	Carrefiour St Benoit	56,6	→ D906
	Versailles Glatigny	10,1	↑ D173	Saint Robert	59,6	↑ D906 ← D91
	Grille St Martin	13,6	← RR → RF → D938	Le Moulin des Roches	62,8	↑ D91
	Arcades de Buc	16,7	↑ D938	Dampierre	66,2	↑ D91
	Toussus le Noble	19,9	↑ D938	La Brosse	70,3	↑ D91
	Chateaufort	23,1	↑ D838	Port Royal	73,1	↑ D91
	Cressely	25,0	↑ D938	Voisins le Bretonneux	75,8	→ D36 ← D127
	St Rémy les Chevreuses	27,5	← → PC ↑ RR	Bouviars	78,7	← D127 → D129
	Chevreuse Hotel Dieu	30,1	← RR → RF	St Cyr l'Ecole	81,0	→ D10 ← D7
	Choisel	33,0	↑ RR ← D906	Ferme de Gally	83,6	↑ D7
	La Barre	35,4	← D149	Bailly	85,9	→ D307
	La Budinerie	37,8	→ RR	Petit Beauregard	88,8	← D321
	Les Bordes	40,0	← → D72	Bougival	92,6	
	La Celle les Bordes	42,8	↑ D72	Rueil Malmaison	96,1	
Clairefontaine la croix	46,5	→ RR ← RF				



Tous parcours, monter les côtes de Saint Cucufa, du Bois de Saint Martin au sud de Versailles avec vue sur la ville, des Arcades de Buc, de Cressely.

Parcours 1, suivre Villeneuve, Brouessy, Voisins le Bretonneux, et rentrer comme les autres parcours par Saint Cyr l'Ecole, Bailly, Bougival.

Parcours 2, prolonger entre Saint Rémy les Chevreuses et Chevreuse par la piste cyclable qui passe au château de Coubertin. Aller à Choisel, revenir aux Sablons et rentrer par la route classique D91.

Parcours 3, pousser sur le plateau jusqu'aux Bordes, Saint Robert et rattraper la route qui mène à Dampierre en profitant de la vallée du Ru des Vaux au Moulin des Roches.

Parcours 4, respirer aller retour la chlorophylle de la forêt de Rambouillet en passant par Clairefontaine, jusqu'au Coin du Bois et retour à Saint Robert.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OR
Brouessy

OR 1 Cressely	Rueil Malmaison	0,0		Cressely	27,9	← RR ← D938
	Côte Grise	2,7	↑ RF	Chateaufort village	30,5	← RR ↑ RR
Distance 51,7 km Dénivelée 639 m Prévoir 3 h 5 mn	Saint Cucufa	4,9	→ RR ← D173	Toussus le Noble	32,8	↑ D938 → RR
	Résidence de Jardy	7,7	→ ← D173	Les Loges en Josas	36,1	← RR ↑ D446
	Versailles Glatigny	10,1	↑ RR	Porchefontaine	39,5	→ RR ← RR
	Versailles Grandchamp	13,2	→ ← D91	Versailles Clagny	42,2	→ ← RR
	Le Val d'Or	16,8	↑ D91	Pavillon du Butard	45,9	→ ← D173 → RF
	Guyancourt	19,5	↑ D91	Etang St Cucufa	48,7	
	Brouessy	23,2	← RR ← RR	Rueil Malmaison	51,7	
	Villeneuve	25,7	↑ D195			

OR 2 Boulay les Troues	Rueil Malmaison	0,0		Boulay les Troues	33,6	← ← RF ← D938
	Côte Grise	2,7	↑ RF	St Rémy les Chevreuse	36,9	→ RR ← → D906
Distance 66,1 km Dénivelée 903 m Prévoir 3 h 45 mn	Saint Cucufa	4,9	→ RR ← D173	Rougemonts	40,1	← RR ↑ D95 → RR
	Résidence de Jardy	7,7	→ ← D173	Villiers le Bâcle	44,4	← RR ↑ D361
	Versailles Glatigny	10,1	↑ RR	Toussus le Noble	47,3	→ D938 → RR
	Versailles Grandchamp	13,2	→ ← D91	Les Loges en Josas	50,6	← RR ↑ D446
	Le Val d'Or	16,9	↑ D91	Porchefontaine	54,0	→ RR ← RR
	Guyancourt	19,5	↑ D91	Versailles Clagny	56,6	→ ← RR
	Brouessy	23,3	→ RR ↑ RR	Pavillon du Butard	60,4	→ ← D173 → RF
	Millon la Chapelle	26,6	↑ RF	Etang St Cucufa	63,1	
	Chevreuse	29,5	← → D906 ← RR	Rueil Malmaison	66,1	

OR 3 Pecqueuse	Rueil Malmaison	0,0		Pecqueuse	44,3	→ ← ← → D24
	Côte Grise	2,7	↑ RF	Limours	47,8	↑ D24 ↑ RR
Distance 84,3 km Dénivelée 1024 m Prévoir 4 h 30 mn	Saint Cucufa	4,9	→ RR ← D173	Roussigny	49,6	↑ RR
	Résidence de Jardy	7,7	→ ← D173	Gometz la Ville	52,5	← D40 → RR
	Versailles Glatigny	10,1	↑ RR	Chevry	55,3	← RF
	Versailles Grandchamp	13,2	→ ← D91	Rougemonts	58,5	← RR ↑ D95 → RR
	Le Val d'Or	16,9	↑ D91	Villiers le Bâcle	62,6	← RR ↑ D361
	Guyancourt	19,5	↑ D91	Toussus le Noble	65,6	→ D938 → RR
	Brouessy	23,3	→ RR ↑ RR	Les Loges en Josas	68,8	← RR ↑ D446
	Millon la Chapelle	26,5	↑ RF	Porchefontaine	72,2	→ RR ← RR
	Chevreuse	29,5	← → ← → D906	Versailles Clagny	74,8	→ ← RR
	Choisel	32,9	↑ D906	Pavillon du Butard	78,6	→ ← D173 → RF
	La Barre	35,4	← D149	Etang St Cucufa	81,3	
	La Budinerie	38,1	↑ D149 ← RR	Rueil Malmaison	84,3	
	Longchêne	40,8	↑ RR			

OR 4 Saint Cyr s/Dourdan	Rueil Malmaison	0,0		St Cyr sous Dourdan	50,5	← D838
	Côte Grise	2,7	↑ RF	Angervilliers	53,9	→ RR
Distance 98,8 km Dénivelée 1269 m Prévoir 5 h 0 mn	Saint Cucufa	4,9	→ RR ← D173	Machery	56,3	← RR
	Résidence de Jardy	7,6	→ ← D173	Forges les Bains	60,0	→ ← RR ← D152
	Versailles Glatigny	10,1	↑ RR	Limours	62,4	→ → D24 ↑ RR
	Versailles Grandchamp	13,2	→ ← D91	Roussigny	64,1	↑ RR
	Le Val d'Or	16,8	↑ D91	Gometz la Ville	67,0	← D40 → RR
	Guyancourt	19,5	↑ D91	Chevry	69,8	← RF
	Brouessy	23,2	→ RR ↑ RR	Rougemonts	73,0	← RR ↑ D95 → RR
	Millon la Chapelle	26,5	↑ RF	Villiers le Bâcle	77,1	← RR ↑ D361
	Chevreuse	29,4	← → ← → D906	Toussus le Noble	80,1	→ D938 → RR
	Choisel	32,9	↑ D906	Les Loges en Josas	83,3	← RR ↑ D446
	La Barre	35,4	← D149	Porchefontaine	86,7	→ RR ← RR
	La Budinerie	38,0	↑ D149 → D149	Versailles Clagny	89,4	→ ← RR
	Bullion	42,0	↑ D149	Pavillon du Butard	93,1	→ ← D173 → RF
	Rochefort en Yvelines	46,0	← RF	Etang St Cucufa	95,8	
	La Bâte	47,9	→ RR	Rueil Malmaison	98,8	



Parcours 1, démarrer par une route traditionnelle : Saint Cucufa, Versailles, Satory, Voisins le Bretonneux. Descendre sur la gauche vers Brouessy, continuer jusqu'à Cressely. Revenir par les villages de Châteaufort et de Toussus le Noble et des loges en Josas. Rentrer par Porchefontaine et le Butard.

Parcours 2, après Brouessy, filer à Romainville, descendre à Million la Chapelle pour aborder la côte en face, descendre sur Chevreuse. Faire le crochet par Boullay les Trous, Saint Rémy les Chevreuse, Maisons Blanche, Villiers le Bâcle.

Parcours 3, après Choisel, rajouter des kilomètres de plateau en plein vent, en bouclant par Longchêne, Pecqueuse, Limours, Roussigny, Gometz la Ville, Chevry.

Parcours 4, compléter avantageusement par des routes vertes en forêt de Rambouillet en passant par Bullion, Rochefort en Yvelines, Saint Cyr sous Dourdan. Se détourner par des petites routes vers Machery, et Forges les Bains pour revenir à Roussigny récupérer le parcours 3.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OS
Jouy en Josas

OS 1 Toussus le Noble	Rueil Malmaison	0,0		Châteaufort	26,5	→ RR ← RR
	Côte Grise	2,7	↑ RF	Voisins le Bretonneux	30,4	→ PC → D91
Distance 50,5 km Dénivelée 626 m Prévoir 3 h 0 mn	Saint Cucufa	4,9	↑ RR ←→ D407	La Minière	33,2	→ RR ← RR
	Marnes la Coquette	7,4	→ RF impératrice	Buc village	36,3	↑ RR ↑ D939
	Carrefour Porte Verte	10,1	← D182 ← D183	Versailles chantier	39,4	← → ← RR
	Viroflay piscine	13,9	↑ RF → D53	Versailles Glatigny	42,9	↑ D173
	Vélizy Villacoublay	16,8	# A86 ↑ RF	Pavillon du Butard	44,8	→ ← D173
	Jouy en Josas	19,1	→ RR ← → D128	Etang Saint Cucufa	47,5	
	Les Loges en Josas	22,2	← RR ← D938	Rueil Malmaison	50,5	
	Toussus le Noble	24,6	↑ RR			

OS 2 Saint Aubin	Rueil Malmaison	0,0		Le Petit Saclay	34,1	# N118 ↑ D128
	Côte Grise	2,7	↑ RF	Saint Aubin	36,9	↑ RR
Distance 66,4 km Dénivelée 745 m Prévoir 3 h 45 mn	Saint Cucufa	4,9	↑ RR ←→ D407	Villiers le Bâcle	39,1	→ ← D36
	Marnes la Coquette	7,4	→ RF impératrice	Châteaufort	42,3	↑ RR ← RR
	Carrefour Porte Verte	10,1	← D182 ← D183	Voisins le Bretonneux	46,3	→ PC → D91
	Viroflay piscine	13,9	↑ RF → D53	La Minière	49,1	→ RR ← RR
	Vélizy Villacoublay	16,8	# A86 ↑ RF	Buc village	52,2	↑ RR ↑ D939
	Jouy en Josas	19,1	← RF → RR →← RR	Versailles chantier	55,3	← → ← RR
	Le Val d'Albian	23,0	↑ RR ← RR # N118	Versailles Glatigny	58,8	↑ D173
	Ecuries de Favreuse	26,4	← RF	Pavillon du Butard	60,7	→ ← D173
	Vauhallan	27,9	→ D60 ←→ RR ← D36	Etang Saint Cucufa	63,4	
	Ecole Polytechnique	30,9	→ RR → D128	Rueil Malmaison	66,4	

OS 3 Chevry	Rueil Malmaison	0,0		La Croix de Bures	41,4	← D988 → → ← RR
	Côte Grise	2,7	↑ RF	Gif sur Yvette gare	44,2	← RF → RR
Distance 82,7 km Dénivelée 1173 m Prévoir 4 h 25 mn	Saint Cucufa	4,8	↑ RR ←→ D407	Chevry	47,4	→ RR
	Marnes la Coquette	7,4	→ RF impératrice	Le Val Courcelles	50,2	↑ RF
	Carrefour Porte Verte	10,0	← D182 ← D183	St Rémy les Chevreuses	52,6	→ RR
	Viroflay piscine	13,9	↑ RF → D53	Millon la Chapelle	56,4	→ RR
	Vélizy Villacoublay	16,7	# A86 ↑ RF	Romainville	58,7	→ RR ↑ RF
	Jouy en Josas	19,1	← RF → RR →← RR	Voisins le Bretonneux	61,9	→ D91
	Le Val d'Albian	23,0	↑ RR ← RR # N118	La Minière	65,5	→ RR ← RR
	Ecuries de Favreuse	26,3	← RF	Buc village	68,5	↑ RR ↑ D939
	Vauhallan	27,9	→ D60 ←→ RR ← D36	Versailles chantier	71,6	← → ← RR
	Ecole Polytechnique	30,9	→ RR ← RF	Versailles Glatigny	75,1	↑ D173
	Lozère gare	33,4	→ → ← RR ↑ RF	Pavillon du Butard	77,1	→ ← D173
	Les Vallons d'Yvette	36,0	→ RR ← RR # N118	Etang Saint Cucufa	79,7	
	Mondétour	38,5	↑ RR	Rueil Malmaison	82,7	

OS 4 Fontenay les Bris	Rueil Malmaison	0,0		Le Deluge	47,8	← D3 → RF
	Côte Grise	2,7	↑ RF	Fontenay les Briis	51,2	→ D97
Distance 96,0 km Dénivelée 1284 m Prévoir 4 h 55 mn	Saint Cucufa	4,9	↑ RR ←→ D407	Briis sous Forge	54,1	→ D131 ← D24
	Marnes la Coquette	7,4	→ RF impératrice	Roussigny	57,4	↑ D24
	Carrefour Porte Verte	10,1	← D182 ← D183	Les Molières	61,6	→ ← → D838
	Viroflay piscine	13,9	↑ RF → D53	St Rémy les Chevreuses	66,0	↑ RR
	Vélizy Villacoublay	16,8	# A86 ↑ RF	Millon la Chapelle	69,7	→ RR
	Jouy en Josas	19,1	← RF → RR →← RR	Romainville	72,0	→ RR ↑ RF
	Le Val d'Albian	23,0	↑ RR ← RR # N118	Voisins le Bretonneux	75,2	→ D91
	Ecuries de Favreuse	26,4	← RF	La Minière	78,8	→ RR ← RR
	Vauhallan	27,9	→ D60 ←→ RR ← D36	Buc village	81,8	↑ RR ↑ D939
	Ecole Polytechnique	30,9	→ RR ← RF	Versailles chantier	84,9	← → ← RR
	Lozère gare	33,4	→ → ← RR ↑ RF	Versailles Glatigny	88,4	↑ D173
	Les Vallons d'Yvette	35,9	↑ RF # A10 ↑ RR	Pavillon du Butard	90,4	→ ← D173
	Villejust	38,3	↑ RR	Etang Saint Cucufa	93,0	
	Nozay	41,3	← → RR	Rueil Malmaison	96,0	
Marcousis	44,1	→ D24 ← D3				



Parcours 1, après Saint Cucufa, se diriger vers Marnes la Coquette pour revenir vers Versailles par la route forestière de l'Impératrice. Longer le bois de Viroflay, monter vers Vélizy pour descendre l'Homme Mort.

Monter vers Les Loges en Josas, pour prendre des routes de traverse à Toussus le Noble, Chateaufort, Villaroy, Voisins le Bretonneux. A La Minière, rentrer par Buc village, Versailles et la forêt de Fausse Repose.

Parcours 2, à Jouy en Josas, découvrir un parcours en zig zag qui passe par la forêt de Monteclin, la montée du Val d'Albian, Villefavreuse, Richeville, Limon, l'Ecole Polytechnique. En suivant le bord du plateau, rejoindre Chateaufort par Le Petit Saclay, Saint Aubin, Villiers le Bâcle.

Parcours 3, descendre sur Orsay pour remonter la côte du Val d'Yvette. Traverser la zone d'activité de Courtaboeuf pour rejoindre la Croix de Bures et la gare de Gif sur Yvette. Effectuer le détour vers Chevry en montant le Bois de l'Abbaye et descendant le Bois de Vaugondran. Au Val Courcelles, prendre une piste en terre pour rejoindre Saint Rémy les Chevreuses. Rattraper les autres parcours par Million la Chapelle et Romainville.

Parcours 4, au Vallon d'Yvette, continuer tout droit la piste en terre roulante pour traverser l'autoroute. Ensuite, grande boucle de routes roulantes qui va jusqu'à Villejust, Nozay, Marcousis, Fontenay les Briis, Briis sous Forge, Les Molières et Saint Rémy les Chevreuses.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OT
Villiers le Bâcle

OT 1 Saclay	Rueil Malmaison	0,0		Villiers le Bâcle	23,8	← RR
	Côte Grise	2,5		Christ de Saclay	26,9	↑ PC N118
Distance 52,3 km Dénivelée 660 m Prévoir 3 h 10 mn	Saint Cucufa	4,7	→ RR	Bièvres	31,8	← D53
	Pavillon du Butard	6,7	↑ → ← D173	Aérodrome Villacoublay	35,1	# A86 ↑ D53
	Versailles Glatigny	9,5	↑ RR	Vélizy Villacoublay	37,8	↑ D53 ← → RR
	Versailles piscine	11,5	← → RR	Chaville gare	41,0	← RR → RR
	Porchefontaine gare	12,6	← → → ← RR	Versailles Glatigny	44,6	↑ D173
	Le Pont Colbert	14,7	→ D446	Pavillon du Butard	47,3	
	Les Loges en Josas	17,5	↑ RR → ← RR	Lac Saint Cucufa	49,3	
	Tousus le Noble	21,0	↑ D938 ← D361	Rueil Malmaison	52,3	

OT 2 Université d'Orsay	Rueil Malmaison	0,0		Gif sur Yvette gare	30,8	← # VF → RR
	Côte Grise	2,5		Bures sur Yvette	33,3	↑ RF
Distance 64,6 km Dénivelée 879 m Prévoir 3 h 40 mn	Saint Cucufa	4,6	→ RR	Le Guichet	36,5	← RF
	Pavillon du Butard	6,6	↑ → ← D173	Christ de Saclay	39,4	→ PC N118
	Versailles Glatigny	9,5	↑ RR	Bièvres	44,1	← D53
	Versailles piscine	11,5	← → RR	Aérodrome Villacoublay	47,4	# A86 ↑ D53
	Porchefontaine gare	12,6	← → → ← RR	Vélizy Villacoublay	50,1	↑ D53 ← → RR
	Le Pont Colbert	14,7	→ D446	Chaville gare	53,4	← RR → RR
	Les Loges en Josas	17,4	↑ RR → ← RR	Versailles Glatigny	56,9	
	Tousus le Noble	21,0	↑ D938 ← D361	Pavillon du Butard	59,6	
	Villiers le Bâcle	23,8	→ RR ← D95	Lac Saint Cucufa	61,6	
	Gif sur Yvette	27,9	← # VF ← RR	Rueil Malmaison	64,6	

OT 3 Les Molières	Rueil Malmaison	0,0		Les Molières	36,6	← → D40
	Côte Grise	2,5		Chevry	40,8	↑ RR
Distance 78,9 km Dénivelée 1031 m Prévoir 4 h 15 mn	Saint Cucufa	4,6	→ RR	Gif sur Yvette gare	45,1	← # VF → RR
	Pavillon du Butard	6,6	↑ → ← D173	Bures sur Yvette	47,6	↑ RF
	Versailles Glatigny	9,5	↑ RR	Le Guichet	50,8	← RF
	Versailles piscine	11,5	← → RR	Christ de Saclay	53,7	→ PC N118
	Porchefontaine gare	12,6	← → → ← RR	Bièvres	58,4	← D53
	Le Pont Colbert	14,7	→ D446	Aérodrome Villacoublay	61,7	# A86 ↑ D53
	Les Loges en Josas	17,4	↑ RR → ← RR	Vélizy Villacoublay	64,4	↑ D53 ← → RR
	Tousus le Noble	21,0	↑ D938 ← D361	Chaville gare	67,7	← RR → RR
	Villiers le Bâcle	23,8	→ RR ← D95	Versailles Glatigny	71,2	↑ D173
	Gif sur Yvette	28,1	↑ D906 ← → RR	Pavillon du Butard	73,9	
	St Rémy les Chevreuse	30,9	← D938	Lac Saint Cucufa	75,9	
	Boullay les Trous	34,4	← D41	Rueil Malmaison	78,9	

OT 4 Machery	Rueil Malmaison	0,0		Launay Maréchaux	47,5	→ RR
	Côte Grise	2,5		Briis sur Forge	49,7	→ ← RR
Distance 96,2 km Dénivelée 1200 m Prévoir 4 h 55 mn	Saint Cucufa	4,7	→ RR	Janvry	53,0	← ← RR
	Pavillon du Butard	6,7	↑ → ← D173	Gomez la ville	56,5	← → RR
	Versailles Glatigny	9,5	↑ RR	Chevry	58,2	→ RR
	Versailles piscine	11,5	← → RR	Gif sur Yvette gare	62,4	← # VF → RR
	Porchefontaine gare	12,6	← → → ← RR	Bures sur Yvette	64,9	↑ RF
	Le Pont Colbert	14,7	→ D446	Le Guichet	68,1	← RF
	Les Loges en Josas	17,5	↑ RR → ← RR	Christ de Saclay	71,0	→ PC N118
	Tousus le Noble	21,0	↑ D938 ← D361	Bièvres	75,7	← D53
	Villiers le Bâcle	23,8	→ RR ← D95	Aérodrome Villacoublay	79,0	# A86 ↑ D53
	Gif sur Yvette	28,1	↑ D906 ← → RR	Vélizy Villacoublay	81,7	↑ D53 ← → RR
	St Rémy les Chevreuse	30,9	← D938	Chaville gare	85,0	← RR → RR
	Boullay les Trous	34,4	← D41	Versailles Glatigny	88,6	↑ D173
	Les Molières	36,6	→ D838	Pavillon du Butard	91,2	
	Limours	39,5	→ D988 ← D838	Lac Saint Cucufa	93,3	
	Le Chardonnet	42,2	↑ RF	Rueil Malmaison	96,2	
Machery	44,9	← RR				



Démarrer ensemble par Versailles Porchefontaine, Pont Colbert. Au petit Jouy, monter la route en lacets pour Les Loges en Josas et Tousus le Noble.

Parcours 4, passer par Villiers le Bâcle, Saint Rémy les Chevreuse, Limours, et la longue ligne droite qui mène à Machery. Revenir par Briis sur Forge, Janvry, Chevry. Plein nord, trouver la jolie descente vers Gif sur Yvette, traverser la vallée et sur la droite filer vers le Guichet pour remonter en forêt par une route en lacet.

Les coupes des autres parcours sont : Villiers le Bâcle – Christ de Saclay pour le parcours 1, à Gif sur Yvette pour le parcours 2, aux Molières pour le parcours 3.

Retour commun, prendre les pistes cyclables de la N118, monter de Bièvres à l'aérodrome de Villacoublay. Après Vélizy, descendre sur Chaville, remonter à sa gare, et dans Versailles longer la forêt de Fausse Repose au plus près.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OU
Flambertins Château d'eau

OU 1 Orgeval	Rueil Malmaison	0,0		Orgeval	25,9	→ ← RR → ← D153
	Bougival	3,7	↑ D113	Les Falaises	28,3	↑ D153 → RR
Distance 50,6 km Dénivelée 473 m Prévoir 3 h 0 mn	Le Port Marly	6,4	→ RR → PC ← RR	Poissy cimetièr	32,1	→ RR ↑ PC D190
	L'Etang la Ville	10,1	↑ D161	Saint Germain boules	36,2	← RR ← → D157
	Route Plantée	13,2	→ RF	Carrières sous Bois	39,9	→ D159
	Carrefour Royal	15,8	← → RF	Le Pecq	43,5	# Seine ← D311
	Belle Etoile	18,0	↑ RF	Chatou	47,5	
	Sainte Gemme	20,6	↑ RR	Rueil Malmaison	50,6	
	Flambertins d'Orgeval	23,4	→ RR			

OU 2 Herbeville	Rueil Malmaison	0,0		Les Alluets le Roi	34,0	↑ D45 ← RF
	Bougival	3,7	↑ D113	Morainvilliers	37,5	← → RR
Distance 65,9 km Dénivelée 641 m Prévoir 3 h 45 mn	Le Port Marly	6,4	→ RR → PC ← RR	Bures	40,1	→ RR
	L'Etang la Ville	10,1	↑ D161	Les Falaises	43,7	← D153 → RR
	Route Plantée	13,2	→ RF	Poissy cimetièr	47,5	→ RR ↑ PC D190
	Carrefour Royal	15,8	← → RF	Saint Germain boules	51,6	← RR ← → D157
	Belle Etoile	18,0	↑ RF	Carrières sous Bois	55,3	→ D159
	Sainte Gemme	20,6	↑ RR	Le Pecq	58,8	# Seine ← D311
	Flambertins de Crespières	24,2	← RF	Chatou	62,8	
	Crespières	27,5	→ D307 → RR	Rueil Malmaison	65,9	
	Herbeville	30,9	→ RF → D45			

OU 3 Nezel	Rueil Malmaison	0,0		Nezel	40,8	→ D191 ← RR
	Bougival	3,7	↑ D113	Aubergenville piscine	43,2	→ ← RR
Distance 81,2 km Dénivelée 906 m Prévoir 4 h 20 mn	Le Port Marly	6,4	→ RR → PC ← RR	Flins sur Seine	45,2	↑ → RR
	L'Etang la Ville	10,1	↑ D161	Bouafle	47,4	← D44 → D43 ← RR
	Route Plantée	13,2	→ RF	Chapet	50,7	→ RR
	Carrefour Royal	15,8	← → RF	Brezolles	53,4	→ RR
	Belle Etoile	18,0	↑ RF	Bures	55,3	↑ RR
	Sainte Gemme	20,6	↑ RR	Les Falaises	58,9	← D153 → RR
	Flambertins de Crespières	24,2	← RF	Poissy cimetièr	62,8	→ RR ↑ PC D190
	Crespières	27,5	→ D307 → RR	Saint Germain boules	66,9	← RR ← → D157
	Herbeville	31,0	→ ← RR	Carrières sous Bois	70,5	→ D159
	Pain Perdu	32,8	→ RR ↑ D45 ← RR	Le Pecq	74,1	# Seine ← D311
	Bazemont	35,4	↑ RR	Chatou	78,1	
	Aulnay sur Mauldre	37,6	# D191 → RR	Rueil Malmaison	81,2	
	La Falaise	39,1	→ RR			

OU 4 La Folie	Rueil Malmaison	0,0		Les Cent Arpents	50,6	→ D139
	Bougival	3,7	↑ D113	Epone	54,0	→ RR
Distance 98,2 km Dénivelée 1037 m Prévoir 5 h 00 mn	Le Port Marly	6,4	→ RR → PC ← RR	La Falaise	56,1	← RR
	L'Etang la Ville	10,1	↑ D161	Nezel	57,7	→ D191 ← RR
	Route Plantée	13,2	→ RF	Aubergenville piscine	60,2	→ ← RR
	Carrefour Royal	15,8	← → RF	Flins sur Seine	62,1	↑ → RR
	Belle Etoile	18,0	↑ RF	Bouafle	64,4	← D44 → D43 ← RR
	Sainte Gemme	20,6	↑ RR	Chapet	67,7	→ RR
	Flambertins de Crespières	24,2	← RF	Brezolles	70,3	→ RR
	Crespières	27,5	→ D307 → RR	Bures	72,2	↑ RR
	Herbeville	30,6	← RR	Les Falaises	75,9	← D153 → RR
	Mareil sur Mauldre	32,5	← D191 → RR	Poissy cimetièr	79,7	→ RR ↑ PC D190
	Montainville	34,5	→ RR	Saint Germain boules	83,9	← RR ← → D157
	Andelu	37,1	← D45	Carrières sous Bois	87,5	→ D159
	Thoiry	39,5	→ D119	Le Pecq	91,1	# Seine ← D311
	Goupillières	42,4	→ RR	Chatou	95,1	
	Jumeauville	46,1	← RR	Rueil Malmaison	98,2	
Goussonville	48,4	→ D130				



Départ classique par l'Etang la Ville, la forêt de Marly, les Flambertins, Crespières, Herbeville.
 Parcours 4, monter Montainville, tracer sur le plateau en passant par Thoiry, Goussonville, Epone. Profiter des routes vertes du côté de Nezel, Flins, Chapet, Les Falaises.
 Musarder sur une route bucolique pour le parcours 3, en descendant à moitié vers Maule et remontant vers Beule par La Cauchoiserie. Traverser Bazemont pour descendre sur Aulnay sur Mauldre.
 Couper par Orgeval pour le parcours 1, et par les Alluets le Roi, Morainvilliers pour le parcours 2.
 Au retour de tous les parcours, un premier diverticule propose la montée à droite après le château de Migneau à l'entrée de Poissy, et un deuxième consiste à aller à Carrières sous Bois entre Saint Germain en Laye et Le Pecq.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OV
Carrières sous Poissy

OV 1 La Muette	Rueil Malmaison	0,0		Achères	27,5	← RF
	Bougival	3,8	↑ D113	Gare triage Achères	30,6	↑ RF
Distance 51,0 km Dénivelée 276 m Prévoir 3 h 0 mn	Le Port Marly	6,4	↑ D113 ← → D284	Maisons Laffitte	33,8	← RR # VF ↑ RR
	Saint Germain boules	10,3	↑ PC D190	Le Mesnil le Roi	36,2	↑ RF → D157
	Poissy	14,2	↑ D190	Carrières sous Bois	38,1	← D159
	Carrières sous Poissy	15,9	←←← RF berges	Le Pecq	40,9	# Seine → RR
	Ecluse de la Dérivation	18,0	↑ RR berges	Croissy sur Seine	44,8	→ RR berges
	Andrézy berges	20,9	↑ RR	Chatou	48,3	
	Andrézy fin d'Oise	22,6	→ D48 # Seine → RR	Rueil Malmaison	51,0	
	La Grande Arche	25,3	↑ D30 ← RR			

OV 2 Ecancourt	Rueil Malmaison	0,0		Andrézy fin d'Oise	34,9	← D48 # Seine → RR
	Bougival	3,8	↑ D113	La Grande Arche	37,6	↑ D30 ← RR
Distance 63,3 km Dénivelée 499 m Prévoir 3 h 35 mn	Le Port Marly	6,4	↑ D113 ← → D284	Achères	39,8	← RF
	Saint Germain boules	10,3	↑ PC D190	Gare triage Achères	42,9	↑ RF
	Poissy	14,2	↑ D190	Maisons Laffitte	46,1	← RR # VF ↑ RR
	Carrières sous Poissy	16,0	→ D22	Le Mesnil le Roi	48,4	↑ RF → D157
	Chanteloup les Vignes	19,4	← RR	Carrières sous Bois	50,4	← D159
	Triel sur Seine gare	22,4	→ D2	Le Pecq	53,2	# Seine → RR
	l'Hautil	25,1	← D22	Croissy sur Seine	57,1	→ RR berges
	Boisemont	27,4	→ RR	Chatou	60,6	
	Jouy la Fontaine	30,8	→ D55	Rueil Malmaison	63,3	
	Vincourt	32,7	↑ D55			

OV 3 Tessancourt sur Aubette	Rueil Malmaison	0,0		Boisemont	44,5	↑ RR
	Bougival	3,8	↑ D113	Jouy la Fontaine	48,1	→ D55
Distance 80,5 km Dénivelée 745 m Prévoir 4 h 20 mn	Le Port Marly	6,4	↑ D113 ← → D284	Vincourt	49,9	↑ D55
	Saint Germain boules	10,3	↑ PC D190	Andrézy fin d'Oise	52,1	← D48 # Seine → RR
	Poissy	14,2	↑ D190	La Grande Arche	54,8	↑ D30 ← RR
	Carrières sous Poissy	16,0	→ D22	Achères	57,0	← RF
	Chanteloup les Vignes	19,4	← RR	Gare triage Achères	60,1	↑ RF
	Triel sur Seine gare	22,4	→ D2	Maisons Laffitte	63,3	← RR # VF ↑ RR
	l'Hautil	25,1	← D22	Le Mesnil le Roi	65,6	↑ RF → D157
	Boisemont	27,4	↑ D22 ← D81	Carrières sous Bois	67,6	← D159
	Menucourt	29,9	↑ D81	Le Pecq	70,4	# Seine → RR
	Sagy	33,3	← RR # D28 ↑ RR	Croissy sur Seine	74,3	→ RR berges
	Chateau de Vilette	35,5	↑ RR	Chatou	77,8	
	Tessancourt sur Aubette	37,3	↑ RR ← D922	Rueil Malmaison	80,5	
	Evecquemont	40,2	↑ D922			

OV 4 Brueil en Vexin	Rueil Malmaison	0,0		Oinville sur Montcient	50,9	→ D913
	Bougival	3,8	↑ D113	Gaillonnet	52,7	↑ D913
Distance 99,0 km Dénivelée 1045 m Prévoir 5 h 00 mn	Le Port Marly	6,4	↑ D113 ← → D284	Meulan	55,5	← D28 → D922
	Saint Germain boules	10,3	↑ PC D190	Evécquemont	58,7	↑ D922
	Poissy	14,2	↑ D190	Boisemont	63,0	↑ RR
	Carrières sous Poissy	16,0	→ D22	Jouy la Fontaine	66,5	→ D55
	Chanteloup les Vignes	19,4	← RR	Vincourt	68,4	↑ D55
	Triel sur Seine gare	22,4	→ D2	Andrésy fin d'Oise	70,6	← D48 # Seine → RR
	l'Hautil	25,1	← D22	La Grande Arche	73,3	↑ D30 ← RR
	Boisemont	27,4	↑ D22 ← D81	Achères	75,5	← RF
	Menucourt	29,9	↑ D81	Gare triage Achères	78,6	↑ RF
	Sagy	33,3	↑ D81	Maisons Laffitte	81,8	← RR # VF ↑ RR
	Longuesse	35,6	← RR	Le Mesnil le Roi	84,1	↑ RF → D157
	Bois Rond	37,5	↑ RR	Carrières sous Bois	86,1	← D159
	Frémainville	40,6	↑ ← RR	Le Pecq	88,9	# Seine → RR
	Jambville	43,0	↑ RR	Croissy sur Seine	92,8	→ RR berges
	Damply	44,7	↑ RR	Chatou	96,3	
	Brueil en Vexin	46,5	↑ D130	Rueil Malmaison	99,0	
La Chartre	48,2	← RR				



Parcours 2, démarrer par la piste cyclable de Saint Germain en Laye à Poissy. Après la Seine, aller à l'entrée de Chanteloup les Vignes, revenir sur Triel et monter l'Hautil. De Boisemont, descendre à Jouy la Fontaine, traverser l'Oise puis la Seine sur la passerelle. Aller à Maisons Laffitte grâce à la route sympathique dans la forêt. Revenir en longeant la forêt par Carrières sous Bois, puis emprunter les berges de Seine entre Croissy et Chatou.

Parcours 1, couper entre Carrières sous Poissy et Andrésy fin d'Oise en suivant la Seine bucolique au plus près. Parcours 4, envisager une boucle depuis Boisemont, qui s'en va vers Sagy, Frémainville. Profiter des routes du Vexin jusqu'à Damply, La Chartre, Gaillonnet. Revenir à Boisemont par Meulan et la montée d'Evécquemont. Parcours 3, entre Sagy et Meulan, suivre la vallée de l'Aubette rive gauche pour être tranquille sur un chemin qui mène au Château de Vilette.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OW
Sainte Gemme Étoile

OW 1 Forêts proches	Rueil Malmaison	0,0		Etoile Parfaite	25,6	→ RF
	Bougival	3,6	→ D321 # Seine ← RR	Sainte Gemme	29,8	← RF
Distance 52,4 km Dénivelée 579 m Prévoir 3 h 10 mn	Croissy sur Seine	4,9	↑ RR	Belle Etoile	31,9	↑ RF
	Le Pecq	8,1	# Seine → D159	Carrefour Royal	33,9	← → RF
	Carrières sous Bois	10,9	→ ← → → RR	Etoile du Compas	38,1	← RF → RF ← RF
	Chateau du Val	12,0	↑ RF → RF → RF	Abreuvoir de Marly	41,8	→ D386 ← → RR
	Les Loges	14,7	↑ RF	Gare de Bougival	44,7	→ RR # VF # VF
	Etoile de Frontenac	16,6	← RF	Les Gressets	45,9	← D128 → RR
	Côte de Poissy	19,0	← RF → RF ← RF	La Celle Saint Cloud	47,9	← RR ↑ RF
	Porte d'Hennemont	21,8	↑ RF princesses	Lac de Saint Cucufa	49,4	
	Lycée Agricole	23,0	↑ RF	Rueil Malmaison	52,4	

OW 2 Les Flambertins	Rueil Malmaison	0,0		Les Flambertins	33,8	← RF
	Bougival	3,5	→ D321 # Seine ← RR	Cresprières	36,2	← D307
Distance 67,5 km Dénivelée 722 m Prévoir 3 h 50 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ RR	Davron	40,3	→ ← RR ↑ D74
	Le Pecq	8,0	# Seine → D159	Chavenay	43,5	↑ D97
	Carrières sous Bois	10,8	→ ← → → RR	Villepreux	46,1	↑ D161
	Chateau du Val	11,9	↑ RF → RF → RF	Noisy le Roi	50,5	↑ RF → RF
	Les Loges	14,6	↑ RF	Etoile du Compas	53,2	← RF → RF ← RF
	Etoile de Frontenac	16,4	← RF	Abreuvoir de Marly	57,0	→ D386 ← → RR
	Côte de Poissy	18,9	← RF → RF ← RF	Gare de Bougival	59,9	→ RR # VF # VF
	Porte d'Hennemont	21,7	↑ RF princesses	Les Gressets	61,0	← D128 → RR
	Lycée Agricole	22,9	↑ RF	La Celle Saint Cloud	63,0	← RR ↑ RF
	Etoile Parfaite	25,5	→ RF	Lac de Saint Cucufa	64,5	
	Sainte Gemme	29,6	→ ← RR	Rueil Malmaison	67,5	

OW 3 Beule	Rueil Malmaison	0,0		Beule	40,4	← D45
	Bougival	3,6	→ D321 # Seine ← RR	Maule	42,3	← RF → → RF
Distance 80,6 km Dénivelée 872 m Prévoir 4 h 20 mn	Croissy sur Seine	4,9	↑ RR	Herbeville	45,1	→ ← RR
	Le Pecq	8,1	# Seine → D159	Cresprières	49,3	↑ D307
	Carrières sous Bois	10,9	→ ← → → RR	Davron	53,3	→ ← RR ↑ D74
	Chateau du Val	12,0	↑ RF → RF → RF	Chavenay	56,5	↑ D97
	Les Loges	14,7	↑ RF	Villepreux	59,2	↑ D161
	Etoile de Frontenac	16,6	← RF	Noisy le Roi	63,6	↑ RF → RF
	Côte de Poissy	19,0	← RF → RF ← RF	Etoile du Compas	66,2	← RF → RF ← RF
	Porte d'Hennemont	21,8	↑ RF princesses	Abreuvoir de Marly	70,1	→ D386 ← → RR
	Lycée Agricole	23,0	↑ RF	Gare de Bougival	72,9	→ RR # VF # VF
	Etoile Parfaite	25,6	→ RF	Les Gressets	74,1	← D128 → RR
	Sainte Gemme	29,7	→ ← RR	La Celle Saint Cloud	76,1	← RR ↑ RF
	Les Flambertins	34,1	↑ RR	Lac de Saint Cucufa	77,6	
	Les Alluets le Roi	36,6	← D45	Rueil Malmaison	80,6	

OW 4 Aubergenville	Rueil Malmaison	0,0		Aubergenville	47,2	← RR → D 191 ← D 113
	Bougival	3,6	→ D321 # Seine ← RR	Epône	49,8	← RR
Distance 94,5 km Dénivelée 1038 m Prévoir 4 h 45 mn	Croissy sur Seine	4,9	↑ RR	La Falaise	51,4	↑ RR
	Le Pecq	8,1	# Seine → D159	Aulnay sur Mauldre	53,2	→ ← RR
	Carrières sous Bois	10,9	→ ← → → RR	Maule	56,1	← → ← → RF
	Chateau du Val	12,0	↑ RF → RF → RF	Herbeville	58,9	→ ← RR
	Les Loges	14,7	↑ RF	Cresprières	63,1	↑ D307
	Etoile de Frontenac	16,6	← RF	Davron	67,2	→ ← RR ↑ D74
	Côte de Poissy	19,0	← RF → RF ← RF	Chavenay	70,3	↑ D97
	Porte d'Hennemont	21,8	↑ RF princesses	Villepreux	73,0	↑ D161
	Lycée Agricole	23,0	↑ RF	Noisy le Roi	77,4	↑ RF → RF
	Etoile Parfaite	25,6	→ RF	Etoile du Compas	80,0	← RF → RF ← RF
	Sainte Gemme	29,7	→ ← RR	Abreuvoir de Marly	83,9	→ D386 ← → RR
	Les Flambertins	34,1	↑ RR	Gare de Bougival	86,8	→ RR # VF # VF
	Les Alluets le Roi	36,6	← D45	Les Gressets	87,9	← D128 → RR
	Beule	40,4	→ RR	La Celle Saint Cloud	90,0	← RR ↑ RF
Basemont	41,3	→ RF	Lac de Saint Cucufa	91,4		
Sainte Colombe	43,4	↑ RF	Rueil Malmaison	94,5		



Au 2^e rond point de Carrières sous Bois, à droite sur 100m, monter à gauche en zigzag pour effectuer le détour (qui le vaut bien) du Château du Val, la route du Houx et les Loges.

A l'Etoile de Frontenac, prendre à gauche la Route Vieille de Poissy, revenir sur la piste cyclable et prendre la Route de la Mare aux bœufs. Après la montée de la Route des princesses, prendre la Route Dauphine tant qu'elle est encore roulable.

Parcours 4, monter à Bazemont, enchaîner par une route sauvage et valonnée jusqu'à Argenville, prendre une descente étroite vers La Nourrée.

Revenir en suivant la pittoresque route rive gauche de la vallée de la Mauldre. Récupérer le parcours 3 qui a descendu depuis Beule pour monter à Pain Perdu et Herbeville, filer à flanc de coteau vers Cresprières.

Rejoindre le parcours 2 pour aller sur Davron.

Sur la route plantée, tous les parcours convergent, et au Tapis Vert, descendre dans le parc de Marly pour remonter à l'Aqueduc et filer sur la gare de Bougival.

Remonter par le bois de la Celle Saint Cloud pour rejoindre le lac de Saint Cucufa.

"Le cyclotourisme, un art de vivre.

OX
Gare de Sèvres

OX 1 Buc	Rueil Malmaison	0,0		Bièvres	24,3	→ ← RF
	Côte grise	2,7		Jouy en Josas	28,4	→ ← RF
Distance 52,5 km Dénivelée 837 m Prévoir 3 h 10 mn	Saint Cucufa	4,7	↑ RR ← RR	Arcades de Buc	31,6	→ D938 ← RF
	Hopital Vaucresson	6,0	→ D907 ← D407	Etang du Val d'Or	35,3	↑ D91
	Marnes la Coquette	7,2	← parc	Versailles chateau	39,7	↑ RR
	Rond de la Balustrade	11,1	↑ RF # N118	Le Chesnay	42,8	↑ D173
	Gare de Sèvres	13,2	↑ RR ← RF	Pavillon du Butard	44,8	← RF → D128
	Les Bruyères	14,9	→ RR ← RF ← # N118	Saint François d'Assise	47,0	↑ D173 → RR ← RF
	Etang de Villebon	17,5	↑ RF étangs	Passerelle D913	49,6	# D913 → RR
	Meudon la Forêt	20,2	→ ← RR	Rueil Malmaison	52,5	
	Petit Clamart	21,3	↑ D906 → D533			

OX 2 Vallée de la Bievre	Rueil Malmaison	0,0		Amblinvilliers	31,8	→ ← RF
	Côte grise	2,7		Bièvres	35,0	→ ← RF
Distance 67,3 km Dénivelée 992 m Prévoir 3 h 50 mn	Saint Cucufa	4,7	↑ RR ← RR	Jouy en Josas	39,2	→ ← RF
	Hopital Vaucresson	6,0	→ D907 ← D407	Arcades de Buc	42,4	→ D938 ← RF
	Marnes la Coquette	7,2	← parc	Etang du Val d'Or	46,0	↑ RF
	Rond de la Balustrade	11,1	↑ RF # N118	Saint Cyr l'Ecole	48,8	↑ RF → PC D10
	Gare de Sèvres	13,2	↑ RR ← RF	Parc de Versailles	52,6	← RF → RF
	Les Bruyères	14,9	→ RR ← RF ← # N118	Le Chesnay	57,6	↑ D173
	Etang de Villebon	17,5	↑ RF étangs	Pavillon du Butard	59,6	← RF → D128
	Le Plessis Robinson	20,5	↑ D2 ← D60	Saint François d'Assise	61,8	↑ D173 → RR ← RF
	Sceaux	24,5	→ voie verte	Passerelle D913	64,4	# D913 → RR
	Antony	27,6	↑ PC verte	Rueil Malmaison	67,3	
	Verrières le Buisson	29,4	→ D60			

OX 3 Parcs Royaux court	Rueil Malmaison	0,0		Jouy en Josas	39,2	→ ← RF
	Côte grise	2,7		Arcades de Buc	42,4	→ D938 ← RF
Distance 81,0 km Dénivelée 1159 m Prévoir 4 h 20 mn	Saint Cucufa	4,7	↑ RR ← RR	Etang du Val d'Or	46,0	↑ RF
	Hopital Vaucresson	6,0	→ D907 ← D407	Saint Cyr l'Ecole	48,8	↑ RF → PC D10
	Marnes la Coquette	7,2	← parc	Parc de Versailles	52,5	← parc tour du canal
	Rond de la Balustrade	11,1	↑ RF # N118	Grand Trianon	57,6	tour du canal
	Gare de Sèvres	13,2	↑ RR ← RF	Porte de la Reine	59,7	↑ RR ← → RR
	Les Bruyères	14,9	→ RR ← RF ← # N118	Versailles porte verte	62,8	→ RF
	Etang de Villebon	17,5	↑ RF étangs	Etangs de Ville d'Avray	65,8	# étang → D985
	Le Plessis Robinson	20,5	↑ D2 ← D60	Ville d'Avray	66,9	← RF impératrice
	Sceaux	24,5	→ voie verte	Le Chesnay	71,3	↑ D173
	Antony	27,6	↑ PC verte	Pavillon du Butard	73,3	← RF → D128
	Verrières le Buisson	29,4	→ D60	Saint François d'Assise	75,5	↑ D173 → RR ← RF
	Amblinvilliers	31,8	→ ← RF	Passerelle D913	78,1	# D913 → RR
	Bièvres	35,0	→ ← RF	Rueil Malmaison	81,0	

OX 4 Parcs Royaux long	Rueil Malmaison	0,0		Saint Cyr l'Ecole	51,2	↑ RF → PC D10
	Côte grise	2,7		Parc de Versailles	54,9	← parc tour du canal
Distance 94,7 km Dénivelée 1402 m Prévoir 4 h 50 mn	Saint Cucufa	4,7	↑ RR ← RR	Grand Trianon	60,0	tour du canal
	Hopital Vaucresson	6,0	→ D907 ← D407	Porte de la Reine	62,1	↑ RR ← → RR
	Marnes la Coquette	7,2	← parc	Versailles porte verte	65,2	→ RF
	Rond de la Balustrade	11,1	↑ RF # N118	Etangs de Ville d'Avray	68,2	# étang → D985
	Gare de Sèvres	13,2	↑ RR ← RF	Ville d'Avray	69,3	← RF impératrice
	Les Bruyères	14,9	→ RR ← RF ← # N118	Versailles porte verte	72,6	↑ RR → RR
	Etang de Villebon	17,5	↑ RF étangs	Le Chesnay	73,7	↑ D173
	Le Plessis Robinson	20,5	↑ D2 ← D60	Pavillon du Butard	75,7	← RF ← D128
	Sceaux	24,5	→ voie verte ← RF	Etang de beauregard	78,5	↑ RF ← RF → RF
	Parc de Sceaux	27,2	canal ← PC verte	Les deux Portes	81,3	← RF → RF
	Antony	30,0	↑ PC verte	Abreuvoir de Marly	83,9	→ D386 ← RR
	Verrières le Buisson	31,7	→ D60	Acqueduc de Louveciennes	85,5	↑ D102
	Amblinvilleiers	34,2	→ ← RF	Bougival	87,5	← RF ← RF
	Bièvres	37,4	→ ← RF	Saint François d'Assise	89,2	↑ D173 → RR ← RF
	Jouy en Josas	41,5	→ ← RF	Passerelle D913	91,8	# D913 → RR
	Arcades de Buc	44,8	→ D938 ← RF	Rueil Malmaison	94,7	
	Etang du Val d'Or	48,3	↑ RF			



Entrer dans le parc de Saint Cloud à Marnes la Coquette pour en sortir après la descente sur Sèvres. Filer tout droit et remonter jusque sous la F18, prendre à droite, à gauche après la gare pour monter la côte des Bruyères. Rejoindre les étangs de la forêt de Meudon.

Parcours 1, filer plein sud par Meudon la forêt, Petit Clamart et Bièvres.

Autres parcours : continuer le bois, prendre la piste cyclable à droite, puis direction Sceaux. Prendre la voie verte vers le sud, avec la visite du parc de Sceaux pour le parcours 4. Dépaysement assuré sur la voie verte jusqu'à Verrières le Buisson, début de la vallée de la Bièvres. D'Amblinvilleiers à Bièvres, obliquer à droite pour longer la forêt de Verrières.

Suivre à nouveau la rivière Bièvres jusqu'à l'étang du Val d'Or pour le parcours 1 et Saint Cyr l'Ecole

pour les autres. Tour du canal du parc de Versailles et tour de la forêt de Fausse Repose prévu pour les parcours 3 et 4.

Retour commun, après la traversée de Versailles, en descendant vers La Celle Saint Cloud et montant à Saint François d'Assise.

Supplément parc de Beauregard et parc de Marly pour le parcours 4.

Retour commun par La Jonchère, la forêt de Saint Cucufa et la passerelle vers le parc de Rueil Malmaison.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OY
Andrésy

OY 1 Carrières sous Poissy	Rueil Malmaison	0,0		Andrésy stade	27,8	↑ D55 ← RR
	Chatou	2,6	→ RR	Carrières sous poissy	31,0	← D190
Distance 51,2 km Dénivelée 257 m Prévoir 3 h 0 mn	Le Pecq les Rabaux	5,7	→ PC	Poissy	33,1	← RR longer VF ↑ D30
	Montesson centre cial	8,4	← RR → RR berges	Etoile de Frontenac	35,5	→ RF Vieille Poissy
	Sartrouville	11,4	→ ← RR	MF Côte de Poissy	37,7	← PC D190
	La Frette sur Seine	14,8	↑ RR berges	Saint Germain en Laye	40,9	↑ D186
	Herblay	17,8	↑ RR PC berges	Le Pecq	44,0	↑ D186 → longer VF
	Gaillon	20,5	↑ RR berges	Croissy sur Seine	46,8	→ ← ← RR
	Conflans Ste Honorine	23,4	↑ RR # Oise	Chatou	48,9	
	Andrésy fin d'Oise	24,9	← RR	Rueil Malmaison	51,2	

OY 2 Brezolles	Rueil Malmaison	0,0		Triel sur Seine	35,7	↑ D2
	Chatou	2,6	→ RR	Vernouillet	38,8	↑ ↑ → RR
Distance 66,3 km Dénivelée 628 m Prévoir 3 h 45 mn	Le Pecq les Rabaux	5,7	→ PC	Brèzolles	41,1	↑ RF
	Montesson centre cial	8,4	← RR → RR berges	Marsinval	43,3	← → RF
	Sartrouville	11,4	→ ← RR	Villennes le coteau	45,9	← RR → D164
	La Frette sur Seine	14,8	↑ RR berges	Poissy Mignaux	49,2	→ RF ← RR
	Herblay	17,8	↑ RR PC berges	MF Côte de Poissy	52,8	↑ PC D190
	Gaillon	20,5	↑ RR berges	Saint Germain en Laye	56,0	↑ D186
	Conflans Ste Honorine	23,4	↑ RR # Oise	Le Pecq	59,1	↑ D186 → longer VF
	Andrésy fin d'Oise	24,9	→ D55	Croissy sur Seine	61,9	→ ← ← RR
	Glatigny	26,9	↑ D55	Chatou	64,0	
	Jouy la Fontaine	29,0	← RF ↑ RR	Rueil Malmaison	66,3	
	Ecancourt	32,0	← → ← D2			

OY 3 Ecquevilly	Rueil Malmaison	0,0		Chapet	42,0	↑ RR ← D43 → RR
	Chatou	2,6	→ RR	Ecquevilly	45,2	← → RR # D113
Distance 79,7 km Dénivelée 730 m Prévoir 4 h 15 mn	Le Pecq les Rabaux	5,7	→ PC	Morainvilliers	48,0	↑ RR
	Montesson centre cial	8,4	← RR → RR berges	Orgeval	51,2	← RF
	Sartrouville	11,4	→ ← RR	Les Flambertins	54,3	← RR
	La Frette sur Seine	14,8	↑ RR berges	Sainte Gemme	57,9	← D30
	Herblay	17,8	↑ RR PC berges	Forêt d'Aigremont	60,9	↑ D30
	Gaillon	20,5	↑ RR berges	La Maladrerie	63,0	↑ D30 → RR
	Conflans Ste Honorine	23,4	↑ RR # Oise	MF Côte de Poissy	66,2	↑ PC D190
	Andrésy fin d'Oise	24,9	→ D55	Saint Germain en Laye	69,4	↑ D186
	Glatigny	26,9	↑ D55	Le Pecq	72,5	↑ D186 → longer VF
	Jouy la Fontaine	29,0	← RF ↑ RR	Croissy sur Seine	75,3	→ ← ← RR
	Ecancourt	32,0	← → ← D2	Chatou	77,4	
	Triel sur Seine	35,9	↑ D2	Rueil Malmaison	79,7	
	Vernouillet	39,1	↑ → ← RR			

OY 4 Condecourt	Rueil Malmaison	0,0		Tessancourt / Aubette	45,8	↑ D922 ← RR # Seine
	Chatou	2,6	→ RR	Les Mureaux	49,2	← D154
Distance 96,1 km Dénivelée 857 m Prévoir 4 h 50 mn	Le Pecq les Rabaux	5,7	→ PC	Verneuil les Clairières	52,5	↑ PC D154
	Montesson centre cial	8,4	← RR → RR berges	Vernouillet	55,7	→ ← → RR
	Sartrouville	11,4	→ ← RR	Chapet	58,7	↑ RR ← D43 → RR
	La Frette sur Seine	14,8	↑ RR berges	Ecquevilly	61,8	← → RR # D113
	Herblay	17,8	↑ RR PC berges	Morainvilliers	64,6	↑ RR
	Gaillon	20,5	↑ RR berges	Orgeval	67,8	← RF
	Conflans Ste Honorine	23,4	↑ RR # Oise	Les Flambertins	71,0	← RR
	Andrésy fin d'Oise	24,9	→ D55	Sainte Gemme	74,5	← D30
	Glatigny	26,9	↑ D55	Forêt d'Aigremont	77,3	↑ D30
	Jouy la Fontaine	29,0	← RF ↑ RR	La Maladrerie	79,4	↑ D30 → RR
	Ecancourt	32,0	← → D22	MF Côte de Poissy	82,6	↑ PC D190
	Boisemont	35,0	↑ D22	Saint Germain en Laye	85,8	↑ D186
	Courdimanche	37,7	← RR	Le Pecq	88,9	↑ D186 → longer VF
	Saillancourt	40,1	↑ RR	Croissy sur Seine	91,7	→ ← ← RR
	Sagy	41,5	← D28 ← PC	Chatou	93,8	
Chateau de Villette	43,9	↑ PC	Rueil Malmaison	96,1		



Parcours 2, passer par Le Vésinet, Le Pecq pour aller chercher la piste cyclable de la plaine de Montesson qui enjambe l'autoroute A14. A partir du centre commercial, longer la Seine par routes et chemins jusqu'à Conflans Sainte Honorine fin d'Oise. Monter la côte de Jouy le Moutiers depuis Jouy La Fontaine. Profiter de la belle descente vers Triel. Aller sur la route des côtes et coteaux qui serpente par Brèzolles, Marsinval, Villennes, Poissy Mignaux. Enfin, rentrer par Saint Germain et Croissy. Parcours 1, flâner sur les berges de Seine entre Andésy et Carrières sur Seine.

A Poissy, profiter pleinement de la forêt en tournant à gauche, le long de la voie ferrée et revenant par la piste cyclable de la route vieille de Poissy pour reprendre la piste cyclable de la D190.

Parcours 3, à Vernouillet, rallonger par Equevilly, Orgeval, Les Flambertins, Sainte Gemme, La Maladrerie.

Parcours 4, à l'Hautil, rallonger en plus par Courdimanche, Sagy, Meulan, Vernouillet.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

OZ
Conflans Sainte Honorine

OZ 1 La Frette sur Seine	Rueil Malmaison	0,0		Gaillon	29,9	↑ RF
	Bougival	3,7	↑ D113	Herblay	32,9	← RR → RF
Distance 52,0 km Dénivelée 309 m Prévoir 3 h 5 mn	Le Port Marly	6,4	→ RR → PC → PC	La Frette sur Seine	35,6	# passerelle ↑ RR
	Le Pecq	8,7	↑ D159	Bois Rochefort	38,2	← RR # ZI
	Carrières sous Bois	11,5	→ D157 → PC RR	Sartrouville théâtre	40,5	# VF → RR ← RR VF
	Maisons Laffitte	15,3	↑ RR parc	Houilles gare	44,4	↑ RR → RR
	Hippodrome Maisons	18,0	↑ RF	Carrières sur Seine	46,8	← → RR ← RR
	Station Epuration	22,2	↑ RF	Chatou	49,7	
	Cité de la Garenne	26,5	→ PC RF # Seine	Rueil Malmaison	52,0	

OZ 2 Cergy village	Rueil Malmaison	0,0		Vauréal	34,6	→ ← D55 ↑ D922
	Bougival	3,7	↑ D113	Port Cergy	37,9	→ # Oise ← RF
Distance 67,4 km Dénivelée 455 m Prévoir 3 h 45 mn	Le Port Marly	6,4	→ RR → PC → PC	La Croix des Pointes	41,2	→ RF ← → D55a
	Le Pecq	8,7	↑ D159	Chennevières	44,5	↑ D48 → RR
	Carrières sous Bois	11,5	→ D157 → PC RR	Herblay	48,4	→ ← RR
	Maisons Laffitte	15,3	↑ RR parc	La Frette sur Seine	51,0	# passerelle ↑ RR
	Hippodrome Maisons	18,0	↑ RF	Bois Rochefort	53,6	← RR # ZI
	Station Epuration	22,2	↑ RF	Sartrouville théâtre	55,9	# VF → RR ← RR VF
	Cité de la Garenne	26,5	→ PC RF # Seine	Houilles gare	59,8	↑ RR → RR
	Conflans Ste Honorine	27,4	← D48	Carrières sur Seine	62,2	← → RR ← RR
	Maurecourt	28,3	→ D55 ↑ RF	Chatou	65,1	
Jouy le Moutier	31,4	← RR → PC	Rueil Malmaison	67,4		

OZ 3 Seine et Oise petit	Rueil Malmaison	0,0		Pontoise	44,5	# Oise → D927 ↑ D4
	Bougival	3,7	↑ D113	Le Valhermeil	47,3	↑ D4
Distance 83,6 km Dénivelée 595 m Prévoir 4 h 25 mn	Le Port Marly	6,4	→ RR → PC → PC	Auvers sur Oise	51,1	→ D928
	Le Pecq	8,7	↑ D159	Mery sur Oise	53,1	↑ D928
	Carrières sous Bois	11,5	→ D157 → PC RR	Bessancourt	56,0	↑ → D409 ← D502
	Maisons Laffitte	15,3	↑ RR parc	Taverny	58,3	→ D407 ↑ PC D407
	Hippodrome Maisons	18,1	↑ RF	Franconville	62,2	# N515 ← RR ← D122
	Station Epuration	22,2	↑ RF	Fort de Cormeilles	64,7	↑ D122 → RR → RR
	Cité de la Garenne	26,5	→ PC RF # Seine	Cormeilles en Parisis	66,9	→ ← D48
	Conflans Ste Honorine	27,3	← D48	Bois Rochefort	69,8	← RR # ZI
	Maurecourt	28,3	→ D55 ↑ RF	Sartrouville théâtre	72,1	# VF → RR ← RR VF
	Jouy le Moutier	31,4	← RR → PC	Houilles gare	76,0	↑ RR → RR
	Vauréal	34,6	→ ← D55 ↑ D922	Carrières sur Seine	78,4	← → RR ← RR
	Port Cergy	37,8	→ # Oise ← RF	Chatou	81,3	
	Eragny berge Oise	41,1	↑ RF	Rueil Malmaison	83,6	

OZ 4	Rueil Malmaison	0,0		Mériel	54,1	→ D10 # N184
Seine et Oise grand	Bougival	3,7	↑ D113	Le Val	56,1	↑ D10
Distance 98,4 km Dénivelée 846 m Prévoir 5 h 00	Le Port Marly	6,4	→ RR → PC → PC	Carrefour Porte Baillet	58,8	→ D10
	Le Pecq	8,6	↑ D159	Baillet en France	63,0	→ D3z ← # D104 → D3
	Carrières sous Bois	11,4	→ D157 → PC RR	Chauvry	66,5	→ D192p
	Maisons Laffitte	15,2	↑ RR parc	Le Faisan Doré	68,8	↑ D192p
	Hippodrome Maisons	18,1	↑ RF	Saint Leu la Forêt	71,7	→ RR
	Station Epuration	22,2	↑ RF	Taverny	73,4	← D407 ↑ PC D407
	Cité de la Garenne	26,4	→ PC RF # Seine	Franconville	77,2	# N515 ← RR ← D122
	Conflans Ste Honorine	27,3	← D48	Fort de Cormeilles	79,7	↑ D122 → RR → RR
	Maurecourt	28,2	→ D55 ↑ RF	Cormeilles en Paris	81,9	→ ← D48
	Jouy le Moutier	31,3	← RR → PC	Bois Rochefort	84,6	← RR # ZI
	Vauréal	34,5	→ ← D55 ↑ D922	Sartrouville théâtre	86,9	# VF → RR ← RR VF
	Port Cergy	37,8	→ # Oise ← RF	Houilles gare	90,8	↑ RR → RR
	Eragny berge Oise	41,0	↑ RF	Carrières sur Seine	93,2	← → RR ← RR
	Pontoise	44,5	# Oise → D927 ↑ D4	Chatou	96,1	
	Le Valhermeil	47,3	↑ D4	Rueil Malmaison	98,4	
Auvers sur Oise	51,1	→ D928 ← D922 → RR				



Longer la Seine par Le Port Marly, Le Pecq, Carrières sous Bois. A Maisons Laffitte, prendre à droite le sens interdit permis aux cycles, traverser le parc, continuer par la route de la station d'épuration jusqu'à La Jamais Contente, et aller chercher la passerelle à vélo par la Cité de La Garenne.

Parcours 1, revenir par les bords de Seine jusqu'à Herblay, monter et prendre à droite avant la voie ferrée. Autres parcours, de Jouy le Moutier à Vauréal, prendre une sente avec vue sur l'Oise qui longe la D55 sur la gauche. Côtayer l'Oise jusqu'à Cergy Port et changer de rive.

Parcours 2, monter sur le plateau à La Croix des Pointes, filer vers Herblay pour rattraper le parcours 1 qui va chercher une autre passerelle à vélo parallèle au train.

Parcours 3 et 4, changer à nouveau de rive de l'Oise de Pontoise à Auvers sur Oise.

Parcours 4, traverser le sud de la forêt de l'Isle Adam jusqu'à Baillet en France, pour revenir par la forêt de Montmorency et récupérer à Taverny le parcours 3 qui vient directement de

Méry sur Oise. Prendre la piste cyclable de la D407 pour Franconville. Sauf sens interdits, prendre toujours à gauche à Montigny les Cormeilles pour monter au fort et redescendre sur Cormeilles en Paris.

A Sartrouville, tous parcours réunis, traverser la ZI et prendre la route non directe, mais rapide, qui longe les voies ferrées, ce qui évite nombre de feux rouges. Revenir par les berges de Seine de Carrières sur Seine à Chatou.

"Le clotourisme, un art de vivre."

1A
Les Bordes

1A 1 Etang du Val d'Or	Rueil Malmaison	0,0		Etang du Val d'Or	27,5	↑ RF
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Etang de la Geneste	30,0	↑ RF ↑ D938 ↑ RF
Distance 49,7 km Dénivelée 756 m Prévoir 3 h 0 mn	Louveciennes	6,1	→ D386 ← → RR	Le Petit Jouy	32,5	← D446
	Marly le Roi gare	8,6	← RR	Porchefontaine	35,5	← → ← RR ← D183
	l'Etang la Ville	11,1	← D161	Carrefour Porte Verte	39,5	→ RF Impératrice
	Noisy le Roi	14,1	↑ D161	Marnes la Coquette	42,2	→ RF ← RR
	Les Bordes	17,8	← D12 ← D11	Garches	44,6	→ ← RR
	Fontenay le Fleury	21,4	↑ D11	Buzenval	47,0	
	Saint Cyr l'Ecole	23,8	→ ← RF	Rueil Malmaison	49,7	

1A 2 Trappes	Rueil Malmaison	0,0		Montigny le Bretonneux	36,9	→ ← D36
	Bougival	3,6	← D321 → D102	La Bretonnière	40,0	↑ PC D36
Distance 66,2 km Dénivelée 786 m Prévoir 3 h 45 mn	Louveciennes	6,1	→ D386 ← → RR	Châteaufort	42,9	← RR
	Marly le Roi gare	8,6	← RR	Toussus le Noble	45,2	↑ D938
	l'Etang la Ville	11,1	← D161	Les Loges en Josas	48,7	→ RR ← RR ↑ D446
	Noisy le Roi	14,1	↑ D161	Porchefontaine	52,1	← → ← RR ← D183
	Les Bordes	17,8	↑ ← RR ↑ D98	Carrefour Porte Verte	56,0	→ RF Impératrice
	Les Clayes sous Bois	20,9	↑ RR	Marnes la Coquette	58,8	→ RF ← RR
	Plaisir	24,4	← → ← RR	Garches	61,1	→ ← RR
	Les Gâtines	28,0	# N12 ↑ D58	Buzenval	63,6	
	Elancourt	30,6	← D23	Rueil Malmaison	66,2	
	Trappes	33,4	→ D36 ← D38 → RR			

1A 3 Jouars Ponchartrain	Rueil Malmaison	0,0		Les Champs Crochus	43,9	↑ D13
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Trotigny	46,1	↑ D13
Distance 80,4 km Dénivelée 1062 m Prévoir 4 h 20 mn	Louveciennes	6,1	→ D386 ← → RR	Chevreuse	48,8	→ D906 ← RR
	Marly le Roi gare	8,6	← RR	St Rémy les Chevreuses	51,7	← → RR ← D938
	l'Etang la Ville	11,1	← D161	Cressely	54,5	↑ D938
	Noisy le Roi	14,1	↑ D161	Châteaufort	57,2	← RR ← D36 → RR
	Les Bordes	17,8	↑ ← RR ↑ D98	Toussus le Noble	59,4	↑ D938
	Les Clayes sous Bois	20,9	↑ RR	Les Loges en Josas	62,9	→ RR ← RR ↑ D446
	Plaisir	24,4	← D11	Porchefontaine	66,3	← → ← RR ← D183
	Neauphle le Chateau	27,3	↑ D11 ← D15	Carrefour Porte Verte	70,2	→ RF Impératrice
	Jouars Ponchartrain	30,3	↑ D15	Marnes la Coquette	73,0	→ RF ← RR
	Les Mousseaux	32,7	← D13	Garches	75,3	→ ← RR
	Les Bruyères	34,8	→ RR	Buzenval	77,8	
	Coignières	37,3	# N10 ← RR	Rueil Malmaison	80,4	
	Le Mesnil Saint Denis	40,8	↑ D13			

1A 4 Vaux de Cernay	Rueil Malmaison	0,0		Vaux de Cernay	50,3	↑ D24
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Cernay la Ville	53,7	← D906
Distance 95,5 km Dénivelée 1367 m Prévoir 4 h 50 mn	Louveciennes	6,1	→ D386 ← → RR	Choisel	57,0	→ ← RR → D41
	Marly le Roi gare	8,6	← RR	Boullay les Troues	60,4	← RR
	l'Etang la Ville	11,1	← D161	Chevreuse	63,9	→ RR
	Noisy le Roi	14,1	↑ D161	St Rémy les Chevreuses	66,7	← → RR ← D938
	Les Bordes	17,8	↑ ← RR ↑ D98	Cressely	69,6	↑ D938
	Les Clayes sous Bois	20,9	↑ RR	Châteaufort	72,3	← RR ← D36 → RR
	Plaisir	24,2	← D11	Toussus le Noble	74,5	↑ D938
	Neauphle le Chateau	27,2	↑ D11 ← D15	Les Loges en Josas	77,9	→ RR ← RR ↑ D446
	Jouars Ponchartrain	30,1	→ D23	Porchefontaine	81,3	← → ← RR ← D183
	Etang de Bazoches	33,5	↑ D13 ← RR	Carrefour Porte Verte	85,3	→ RF Impératrice
	Maison Jean Monnet	35,7	← RF	Marnes la Coquette	88,1	→ RF ← RR
	Saint Rémy l'Honoré	38,7	↑ D34	Garches	90,4	→ ← RR
	Les Essart le Roi	42,7	# N10 ↑ D73	Buzenval	92,9	
Auffargis	45,9	← D24	Rueil Malmaison	95,5		



Les parcours de cette sortie empruntent 4 traversées cyclables différentes de la N10.

Pour éviter la N13, après Bougival, le parcours 4 emprunte les coteaux de Louveciennes, Marly le Roi, l'Etang la Ville. Sans s'attarder, traverser les villes des Clayes sous Bois, Plaisir, Jouars Ponchartrain. Rejoindre la Maison de Jean Monnet, les Essarts le Roi. Profiter de la traditionnelle et néanmoins agréable route des Vaux de Cernay. Monter et descendre du plateau vers Choisel, Boullay les Troues, Chevreuse.

Emprunter la route qui monte en forêt entre le village de Châteaufort et la D938, pour rejoindre le centre ville de Toussus le Noble. Rentrer par les Loges en Josas, Porchefontaine, la route de l'impératrice dans la forêt de Fausses Reposes et Garches.

Parcours 1, depuis les Bordes, rejoindre Saint Cyr l'Ecole, et suivre les chemins bucoliques des Etangs de la vallée de la Bièvre.

Le parcours 2 suit des routes larges avec pistes cyclables qui passent par Plaisir, Elancourt, Montigny le Bretonneux, Châteaufort.

Depuis Jouars Ponchartrain, parcours 3, aller à Coignières et y traverser la N10 en trouvant la passerelle piétons, continuer par le Mesnil Saint Denis, et la belle descente de Trotigny à Chevreuse.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

1B
Le Petit Robinson

1B 1 Parc de Versailles	Rueil Maimaison	0,0		Jouy en Josas	27,0	→ RR → D446
	Côte Grise	2,6		Le Petit Jouy	28,3	← → RR
Distance 52,2 km Dénivelée 696 m Prévoir 3 h 10 mn	Saint Cucufa	4,8	↑ RR	Buc	30,0	→ D938
	Marnes la Coquette	7,6	← ← RF	Versailles gare Chantier	33,2	← D10
	St Cloud Balustrade	11,0	→ RF	Parc Versailles	35,0	tour grand canal
	Ville d'Avray	13,5	↑ D985 ← RF	Trianons	40,4	↑ RF ← RR
	Car. Fausses Reposes	16,8	← D185 ← D183	Place de la Loi	42,6	→ RR ← D173
	Parc Chauchard	19,3	→ ← RR # VF → RF	Pavillon du Butard	46,6	→ ← D173
	Viroflay cimetièrre	21,5	→ D53	Lac de Saint Cucufa	49,0	
	Le Petit Robinson	23,9	→ ← RR	Rueil Maimaison	52,2	

1B 2 Chateaufort	Rueil Maimaison	0,0		Toussus le Noble	32,0	↑ D838 → D36 ← RR
	Côte Grise	2,6		Chateaufort	35,9	↑ RR ← PC D36
Distance 64,7 km Dénivelée 792 m Prévoir 3 h 40 mn	Saint Cucufa	4,8	↑ RR	Voisins le Bretonneux	39,4	↑ D36 → D127
	Marnes la Coquette	7,6	← ← RF	St Quentin en Yvelines	42,2	← D127 → D129
	St Cloud Balustrade	11,0	→ RF	Saint Cyr l'Ecole	44,8	↑ PC D10
	Ville d'Avray	13,5	↑ D985 ← RF	Parc Versailles	47,5	tour grand canal
	Car. Fausses Reposes	16,8	← D185 ← D183	Trianons	52,9	↑ RF ← RR
	Parc Chauchard	19,3	→ ← RR # VF → RF	Place de la Loi	55,1	→ RR ← D173
	Viroflay cimetièrre	21,5	→ D53	Pavillon du Butard	59,1	→ ← D173
	Le Petit Robinson	23,9	→ ← RR	Lac de Saint Cucufa	61,5	
	Jouy en Josas	27,0	→ RR ← D120	Rueil Maimaison	64,7	
	Les Loges en Josas	29,2	← RR ← D938			

1B 3 Magny les Hameaux	Rueil Maimaison	0,0		Bures sur Yvette	42,0	↑ RR
	Côte Grise	2,6		Gif sur Yvette	44,3	→ D95
Distance 81,8 km Dénivelée 1010 m Prévoir 4 h 25 mn	Saint Cucufa	4,8	↑ RR	Val des Genets	46,8	↑ D95 ← D938
	Marnes la Coquette	7,6	← ← RF	Cressely	50,1	→ D195
	St Cloud Balustrade	11,0	→ RF	Magny les Hameaux	53,6	→ RF
	Ville d'Avray	13,5	↑ D985 ← RF	Voisins le Bretonneux	56,4	← D36 → D127
	Car. Fausses Reposes	16,8	← D185 ← D183	St Quentin en Yvelines	59,3	← D127 → D129
	Parc Chauchard	19,3	→ ← RR # VF → RF	Saint Cyr l'Ecole	61,9	↑ PC D10
	Viroflay cimetièrre	21,5	→ D53	Parc Versailles	64,6	tour grand canal
	Le Petit Robinson	23,9	← D53	Trianons	70,0	↑ RF ← RR
	Bièvres	28,3	→ ← RR	Place de la Loi	72,2	→ RR ← D173
	Vaupéroux	30,4	→ RR	Pavillon du Butard	76,2	→ ← D173
	Gommonvilliers	32,7	← RR	Lac de Saint Cucufa	78,5	
	Ecole Polytechnique	35,3	← D128 ← RF	Rueil Maimaison	81,8	
Le Guichet	38,8	↑ RF → RF				

1B 4 Gomberville	Rueil Maimaison	0,0		Val des Genets	46,8	↑ D95 ← D938
	Côte Grise	2,6		Cressely	50,1	→ D195
Distance 98,2 km Dénivelée 1095 m Prévoir 5 h 00 mn	Saint Cucufa	4,8	↑ RR	Magny les Hameaux	53,7	↑ D195 ← RR ← RR
	Marnes la Coquette	7,6	← ← RF	Milon la Forêt	57,0	→ D46
	St Cloud Balustrade	11,0	→ RF	Saint Lambert	59,9	← D91
	Ville d'Avray	13,5	↑ D985 ← RF	La Brosse	62,0	→ RR
	Car. Fausses Reposes	16,8	← D185 ← D183	Le Mousseau	64,9	→ RR
	Parc Chauchard	19,3	→ ← RR # VF → RF	ZA Trappes	67,4	→ D35 → D36
	Viroflay cimetièrre	21,5	→ D53	Montigny le Bretonneux	72,6	← RR
	Le Petit Robinson	23,9	← D53	St Quentin en Yvelines	75,5	→ ← D127
	Bièvres	28,3	→ ← RR	Saint Cyr l'Ecole	78,3	↑ PC D10
	Vaupéreux	30,4	→ RR	Parc Versailles	81,0	tour grand canal
	Gommonvilliers	32,7	← RR	Triavons	86,4	↑ RF ← RR
	Ecole Polytechnique	35,3	← D128 ← RF	Place de la Loi	88,6	→ RR ← D173
	Le Guichet	38,8	↑ RF → RF	Pavillon du Butard	92,6	→ ← D173
	Bures sur Yvette	42,0	↑ RR	Lac de Saint Cucufa	94,9	
Gif sur Yvette	44,3	→ D95	Rueil Maimaison	98,2		



Entrer dans la Parc de Saint Cloud à Marnes la Coquette, aller jusqu'au panorama sur Paris, sortir du Parc à Ville d'Avray. Descendre sur la gauche vers le lac, récupérer le cordon sud de la forêt domaniale de Fausses Reposes, descendre la Butte de Picardie, prendre à gauche le boulevard de la République. Longer le bois de Viroflay pour monter à Vélizy

Après avoir descendu l'Homme Mort, filer sur Buc et Versailles pour le parcours 1, et sur Les Loges en Josas, avec crochet par Chateaufort village, et Voisins Le Bretonneux pour le parcours 2.

Parcours 4, longer l'aérodrome, descendre sur Bièvres, faire le crochet par la route en forêt vers Vaupeyreux. Après Igny, tourner à gauche à Gommonvilliers, avant Vauhalan pour monter une toute petite route qui débouche sur le plateau de Polytechnique, pour

tourner à gauche, puis à droite au Petit Saclay. Descendre au Guichet et longer la forêt en direction de Gif sur Yvette. Suivre la vallée de la Mérantaise, monter à Cressely, et filer vers Magny les Hameaux. Musarder par le crochet de Romainville, Million la Forêt, Saint Lambert, La Brosse, Le Mesnil saint Denis. A Trappes, longer la forêt située sur la droite de la zone d'activité.

Le parcours 3 rejoint le parcours 2 à Voisins le Bretonneux, et le parcours 4 à Saint Quentin en Yvelines. Tous les parcours effectuent le tour du grand canal à Versailles

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

1C
Château de Migneaux

1C 1 Medan	Rueil Malmaison	0,0		Médan	28,7	→ RR # VF
	Bougival	3,4	← RR ← D28	Vernouillet berges	30,8	# Seine
Distance 52,0 km Dénivelée 665 m Prévoir 3 h 10 mn	Bois de la Celle	6,1	→ RR → ← RR	Triel sur Seine	32,8	→ D190
	Aqueduc Louveciennes	9,5	↑ D386 ← → RR	Carrières sous Poissy	36,0	↑ D190
	Marly le Roi gare	12,0	→ RR ← RR	Poissy côte	38,8	↑ PC D190
	Mareil Marly	15,0	↑ RR	Saint Germain boules	41,8	← RF → RR ← D186
	Hennemont	18,1	← PC N13 → ← RR	Le Pecq	45,0	↑ ← D311 → RR
	Chambourcy	20,3	→ RR ← RR	Le Vésinet Ibis	47,9	→ ← → RR
	Château de Migneaux	24,0	← D153 ↑ → RR	Chatou	49,8	
	Villennes s Seine haut	26,9	→ RR ← D164	Rueil Malmaison	52,0	

1C 2 Vaureal	Rueil Malmaison	0,0		Vernouillet berges	35,9	# Seine
	Bougival	3,4	← RR ← D28	Triel sur Seine	37,9	↑ D1 ← → RR
Distance 64,4 km Dénivelée 935 m Prévoir 3 h 40 mn	Bois de la Celle	6,1	→ RR → ← RR	Chanteloup les Vignes	39,8	→ RR → RR
	Aqueduc Louveciennes	9,5	↑ D386 ← → RR	Andrésey centre	43,4	→ RR
	Marly le Roi gare	12,0	→ RR ← RR	Andrésey stade	46,1	↑ D55
	Mareil Marly	15,0	↑ RR	Carrières sous Poissy	48,5	← D190
	Hennemont	18,1	← PC N13 → ← RR	Poissy côte	51,2	↑ PC D190
	Chambourcy	20,3	→ RR ← RR	Saint Germain boules	54,2	← RF → RR ← D186
	Château de Migneaux	24,0	← D153 ↑ → RR	Le Pecq	57,4	↑ ← D311 → RR
	Villennes s Seine haut	27,0	← RR	Le Vésinet Ibis	60,3	→ ← → RR
	Marsinval	30,0	→ RR # D154 ← → RR	Chatou	62,2	
	Médan	33,7	← RR # VF	Rueil Malmaison	64,4	

1C 3 Base de Cergy	Rueil Malmaison	0,0		Jouy le Moutiers	44,7	← RR
	Bougival	3,4	← RR ← D28	Vauréal piscine	46,9	↑ RR → RR
Distance 81,7 km Dénivelée 1081 m Prévoir 4 h 25 mn	Bois de la Celle	6,1	→ RR → ← RR	Cergy St Christophe	50,9	→ RR → PC
	Aqueduc Louveciennes	9,5	↑ D386 ← → RR	Port Cergy	53,9	# Oise ↑ RR → RR
	Marly le Roi gare	12,0	→ RR ← RR	Neuville sur Oise	56,6	# Oise ← D55
	Mareil Marly	15,0	↑ RR	Maurecourt	59,2	↑ D55
	Hennemont	18,1	← PC N13 → ← RR	Andrésey centre	60,7	↑ RR
	Chambourcy	20,3	→ RR ← RR	Andrésey stade	63,4	↑ D55
	Château de Migneaux	24,0	← D153 ↑ → RR	Carrières sous Poissy	65,9	← D190
	Villennes s Seine haut	27,0	← RR	Poissy côte	68,5	↑ PC D190
	Marsinval	30,0	→ RR # D154 ← → RR	Saint Germain boules	71,5	← RF → RR ← D186
	Médan	33,6	← RR # VF	Le Pecq	74,7	↑ ← D311 → RR
	Vernouillet berges	35,8	# Seine	Le Vésinet Ibis	77,6	→ ← → RR
	Triel sur Seine	37,9	↑ D1 ← → RR	Chatou	79,5	
	Chanteloup les Vignes	39,8	← D22	Rueil Malmaison	81,7	
	l'Hautil	42,0	→ RF			

1C 4 Station épuration Achères	Rueil Malmaison	0,0		Cergy St Christophe	51,0	→ RR → PC
	Bougival	3,4	← RR ← D28	Port Cergy	53,9	# Oise ↑ RR → RR
Distance 94,3 km Dénivelée 1085 m Prévoir 4 h 45 mn	Bois de la Celle	6,1	→ RR → ← RR	Neuville sur Oise	56,7	# Oise ← D55
	Aqueduc Louveciennes	9,5	↑ D386 ← → RR	Maurecourt	59,2	← D48 # Oise
	Marly le Roi gare	12,0	→ RR ← RR	Conflans Sainte Honorine	61,2	# Seine ← RR
	Mareil Marly	15,0	↑ RR	Station epuration Achères	65,0	↑ RR
	Hennemont	18,1	← PC N13 → ← RR	Cité de Fromainville	68,2	← RF
	Chambourcy	20,3	→ RR ← RR	Maisons Laffitte camp	71,2	← RF
	Chateau de Migneaux	24,0	← D153 ↑ → RR	Gare triage Achères	73,8	↑ RF
	Villennes s Seine haut	27,1	← RR	Achères	76,6	← ← RR
	Marsinval	30,0	→ RR # D154 ← → RR	Etoile de Frontenac	78,9	→ ← RF vieille Poissy
	Médan	33,7	← RR # VF	Poissy côte	81,2	← PC D190
	Vernouillet berges	35,9	# Seine	Saint Germain boules	84,1	← RF → RR ← D186
	Triel sur Seine	37,9	↑ D1 ← → RR	Le Pecq	87,3	↑ ← D311 → RR
	Chanteloup les Vignes	39,9	← D22	Le Vésinet Ibis	90,2	→ ← → RR
	l'Hautil	42,1	→ RF	Chatou	92,1	
	Jouy le Moutiers	44,8	← RR	Rueil Malmaison	94,3	
Vauréal piscine	47,0	↑ RR → RR				



Dès le départ, cette sortie originale propose des bosses : celle de Bougival à la Celle Saint Cloud, celle de l'Aqueduc de Louveciennes, en passant par l'Abreuvoir et la gare de Marly le Roi, celle de Montval à Mareil Marly. Continuer par Fourqueux, Chambourcy en passant sur la droite de la N13, le haut de Poissy, Migneaux. En haut de Villennes sur Seine, alors que le parcours 1 rejoint directement Médan, les autres se détournent vers Bures, Marsinval avant d'y descendre. Pour tous, aller chercher les berges avant de traverser la Seine sur le nouveau pont. Parcours 2, monter à Chanteloup et filer sur Andésy centre pour revenir par les berges rejoindre le parcours 1 à Carrières sous Poissy. Parcours 3 et 4 monter l'Hautil, redescendre et rester sur le plateau de Jouy le Moutiers à Cergy Saint Christophe en passant par Vauréal. Faire le tour de la base de loisirs de Cergy en passant par Port Cergy, Neuville sur Oise pour rejoindre Andrésy.

Parcours 4, rajouter un crochet par la station d'épuration, la cité de Fromainville, le camp militaire de Maisons Laffitte, Achères et la route vieille de Poissy.

Tous parcours, revenir par Saint Germain en Laye et les Ibis du Vésinet.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

1D
Etang Val d'Or

1D 1 Villepreux	Rueil Malmaison	0,0		Bois d'Arcy	25,2	↑ D137
	Maison de la Nature	1,4	← → RR → RF	Fontenay le Fleury	26,6	← D11 → D12
Distance 50,5 km Dénivelée 706 m Prévoir 3 h 5 mn	Etang Saint Cucufa	3,7	↑ RF	Villepreux les Bordes	29,7	→ D161
	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Noisy le Roi	33,4	↑ D161
	Pavillon de Butard	7,3	↑ D173 → ← D173	L'Etang la Ville	36,6	→ RR
	Versailles Glatigny	9,9	↑ RR	Marly le Roi	39,1	→ RR → D386 ← → RR
	Versailles Grandchamp	13,4	→ ← D91	La Celle St Cloud gare	42,6	← RR ← D321
	Etang Val d'Or	16,8	→ RR	Croissy sur Seine	45,2	→ RF
	Moulin au Renard	18,3	→ ← RF	Chatou	48,3	
	Epi d'Or	20,6	← RR ← D129	Rueil Malmaison	50,5	
	Les Chênes	22,5	→ D127			

1D 2 La Brosse	Rueil Malmaison	0,0		St Quentin en Yvelines	32,7	↑ D58
	Maison de la Nature	1,4	← → RR → RF	Elancourt	35,7	↑ D58
Distance 68,0 km Dénivelée 837 m Prévoir 3 h 50 mn	Etang Saint Cucufa	3,7	↑ RF	Les Gâtines	38,6	↑ D58 ← RR
	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Plaisir	41,2	→ RR
	Pavillon de Butard	7,3	↑ D173 → ← D173	Les Clayes sous Bois	43,8	↑ RR → D161
	Versailles Glatigny	9,9	↑ RR	Villepreux les Bordes	47,3	↑ D161
	Versailles Grandchamp	13,4	→ ← D91	Noisy le Roi	50,9	↑ D161
	Etang Val d'Or	16,8	↑ D91	L'Etang la Ville	54,1	→ RR
	Guyancourt	18,9	↑ D91	Marly le Roi	56,6	→ RR → D386 ← → RR
	Voisins le Bretonneux	21,7	↑ D91	La Celle St Cloud gare	60,1	← RR ← D321
	Port Royal	24,1	↑ D91	Croissy sur Seine	62,7	→ RF
	La Brosse	27,1	→ RR	Chatou	65,8	
Le Mousseau	29,6	→ RR ↑ D58	Rueil Malmaison	68,0		

1D 3 Coignieres	Rueil Malmaison	0,0		Coignières	41,4	↑ D131
	Maison de la Nature	1,4	← → RR → RF	Les Sept Mares	43,9	↑ D131 ← RF
Distance 79,5 km Dénivelée 951 m Prévoir 4 h 15 mn	Etang Saint Cucufa	3,7	↑ RF	Elancourt	47,1	← D58
	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Les Gâtines	50,0	↑ D58 ← RR
	Pavillon de Butard	7,3	↑ D173 → ← D173	Plaisir	52,6	→ RR
	Versailles Glatigny	9,9	↑ RR	Les Clayes sous Bois	55,2	↑ RR → D161
	Versailles Grandchamp	13,4	→ ← D91	Villepreux les Bordes	58,7	↑ D161
	Etang Val d'Or	16,8	↑ D91	Noisy le Roi	62,4	↑ D161
	Guyancourt	18,9	↑ D91	L'Etang la Ville	65,5	→ RR
	Voisins le Bretonneux	21,7	← RR ↑ RF	Marly le Roi	68,0	→ RR → D386 ← → RR
	Romainville	24,6	↑ RF	La Celle St Cloud gare	71,5	← RR ← D321
	Millon la Chapelle	27,0	← D46	Croissy sur Seine	74,1	→ RF
	Chevreuse	30,5	→ D13	Chatou	77,3	
	Saint Laurent	34,3	↑ D13	Rueil Malmaison	79,5	
Le Mousseau	37,3	↑ D13				

1D 4 Garnes	Rueil Malmaison	0,0		Fourcherolles	45,1	← D91 → D202
	Maison de la Nature	1,4	← → RR → RF	La Massicoterie	48,9	↑ RR → RR
Distance 96,3 km Dénivelée 1219 m Prévoir 4 h 55 mn	Etang Saint Cucufa	3,7	↑ RF	Le Mousseau	52,6	↑ RF → ← RF
	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	La Boissière Beauchamp	55,2	↑ RF
	Pavillon de Butard	7,3	↑ D173 → ← D173	Coignières	58,3	↑ D131
	Versailles Glatigny	9,9	↑ RR	Les Sept Mares	60,8	↑ D131 ← RF
	Versailles Grandchamp	13,4	→ ← D91	Elancourt	64,0	← D58
	Etang Val d'Or	16,8	↑ D91	Les Gâtines	66,9	↑ D58 ← RR
	Guyancourt	18,9	↑ D91	Plaisir	69,5	→ RR
	Voisins le Bretonneux	21,7	← RR ↑ RF	Les Clayes sous Bois	72,0	↑ RR → D161
	Romainville	24,6	↑ RF	Villepreux les Bordes	75,5	↑ D161
	Millon la Chapelle	27,0	← D46	Noisy le Roi	79,2	↑ D161
	Chevreuse	30,5	← D58	L'Etang la Ville	82,4	→ RR
	Les Sablons	32,8	← RR	Marly le Roi	84,9	→ RR → D386 ← → RR
	Choisel bas	35,3	← D41 → RR	La Celle St Cloud gare	88,4	← RR ← D321
	La Filolière	38,0	→ RR	Croissy sur Seine	91,0	→ RF
	Choisel haut	40,2	← RR ← D906	Chatou	94,1	
Cernay La Barre	42,2	→ D149 ↑ RR	Rueil Malmaison	96,3		



Pour cette sortie, le départ proposé pour changer des habitudes est la piste cyclable de Saint Cucufa qui passe près du lac sur sa gauche. Le ton est donné, il s'agit d'effectuer des crochets pour prendre des routes inhabituelles. Les séparations des parcours ont lieu avant et après Guyancourt.

Parcours 1, flâner le long des Etangs du Val d'Or et du Moulin à Renard, rejoindre Bois d'Arcy et Villepreux.

Parcours 2, après la classique route de port Royal, tourner à La Brosse. Aller tout droit du Mesnil Saint Denis à Elancourt pour rejoindre les parcours plus longs.

Parcours 3, passer par Romainville, Million la Chapelle, Chevreuse pour monter à Saint Laurent et rattraper le parcours 4 à Coignières.

Parcours 4, profiter des 4 zig zags en pleine nature suivants : Chevreuse – Sablons - La Forge, Choisel bas – La Filolière – Choisel haut, Senlisse – Fourcherolles – Garnes, La Massicoterie – Le Mousseau – Girouard.

Au retour, longer la forêt domaniale de Maurepas, monter la côte après Elancourt et passer par Château Reysson. Plus loin, à l'Etang la Ville remonter à droite sur les coteaux, pour viser l'Abreuvoir de Marly, remonter le Cœur Volant à mi pente et filer tout droit vers la gare de La Celle Saint Cloud. Terminer par les berges de Seine entre Croissy et Chatou.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

1E
Sainte Gemme Village

1E 1 Chavenay	Rueil Malmaison	0,0		Chavenay	25,0	→ D97
	Bougival	3,7	↑ D113	Les Bordes	27,9	→ D12
Distance 51,3 km Dénivelée 564 m Prévoir 3 h 5 mn	Le Port Marly	6,4	→ PC #N13 → RR	Le Trou Moreau	30,2	← D11 ← RR
	Mareil Marly	8,5	→ RR # VF	Fontenay le Fleury	32,9	→ ← RR
	Fourqueux	10,6	↑ RR ↑ D98	Noisy le Roi	36,7	← → RR ↑ D161
	Carrefour Royal	13,7	→ RF	Route Plantée	38,6	↑ D161
	Belle Etoile	16,1	↑ RF	l'Etang la Ville	41,5	↑ D161
	Sainte Gemme	18,7	← RR	Le Port Marly	45,1	↑ D113
	Feucherolles	20,5	↑ RR → → → D30	Bougival	47,7	
	Mort Moulin	23,0	← D74	Rueil Malmaison	51,3	

1E 2 Le Buisson	Rueil Malmaison	0,0		Le Buisson	30,5	↑ D30 → D58
	Bougival	3,7	↑ D113	Elancourt	33,2	← RF → ← RR
Distance 63,7 km Dénivelée 695 m Prévoir 3 h 35 mn	Le Port Marly	6,4	→ PC #N13 → RR	Base Loisirs St Quentin	36,4	← # D912 → RF
	Mareil Marly	8,5	→ RR # VF	Fort de Saint Cyr	40,7	↑ RR ← D127
	Fourqueux	10,6	↑ RR ↑ D98	Bois d'Arcy	42,8	↑ D137 ↑ RR
	Carrefour Royal	13,7	→ RF	Fontenay le Fleury	45,3	→ ← RR
	Belle Etoile	16,1	↑ RF	Noisy le Roi	49,1	← → RR ↑ D161
	Sainte Gemme	18,7	← RR	Route Plantée	51,0	↑ D161
	Feucherolles	20,5	↑ RR → → → D30	l'Etang la Ville	53,9	↑ D161
	Mort Moulin	23,0	→ D119	Le Port Marly	57,5	↑ D113
	Grignon	25,3	↑ D109 → RR	Bougival	60,1	
	Plaisir	27,9	↑ RF	Rueil Malmaison	63,7	

1E 3 Cressay	Rueil Malmaison	0,0		Le Tremblay sur Mauldre	42,4	← D13
	Bougival	3,7	↑ D113	Les Mousseaux	44,2	→ ↑ ← RR
Distance 82,9 km Dénivelée 874 m Prévoir 4 h 25 mn	Le Port Marly	6,4	→ PC #N13 → RR	Maurepas donjon	46,8	↑ ← RR ← RR
	Mareil Marly	8,5	→ RR # VF	Les Coudrays	50,0	↑ RR ← RF
	Fourqueux	10,6	↑ RR ↑ D98	Elancourt	52,5	→ RF → ← RR
	Carrefour Royal	13,7	→ RF	Base Loisirs St Quentin	55,6	← # D912 → RF
	Belle Etoile	16,1	↑ RF	Fort de Saint Cyr	59,9	↑ RR ← D127
	Sainte Gemme	18,7	# D30 ↑ RR	Bois d'Arcy	62,0	↑ D137 ↑ RR
	Les Flambertins	22,2	← RF	Fontenay le Fleury	64,5	→ ← RR
	Cresprières	24,9	↑ RR ↑ D198	Noisy le Roi	68,3	← → RR ↑ D161
	Val des 4 Pignons	28,9	↑ D198 → D119	Route Plantée	70,2	↑ D161
	Beynes	32,6	← D191	l'Etang la Ville	73,1	↑ D161
	Cressay	36,0	→ RR ← D11	Le Port Marly	76,7	↑ D113
	Neauphle le Vieux	38,4	→ ← D34	Bougival	79,3	
	Parc de Ponchartrain	40,2	↑ D34	Rueil Malmaison	82,9	

1E 4 Galluis	Rueil Malmaison	0,0		Galluis	50,3	← D155 ← RR
	Bougival	3,7	↑ D113	Méré	52,8	→ RR ← D13
Distance 97,6 km Dénivelée 1062 m Prévoir 4 h 55 mn	Le Port Marly	6,4	→ PC #N13 → RR	Le Cheval Mort	55,0	↑ D13 → D13
	Mareil Marly	8,5	→ RR # VF	Le Tremblay sur Mauldre	57,1	↑ D13
	Fourqueux	10,6	↑ RR ↑ D98	Les Mousseaux	58,9	→ ↑ ← RR
	Carrefour Royal	13,7	→ RF	Maurepas donjon	61,5	↑ ← RR ← RR
	Belle Etoile	16,1	↑ RF	Les Coudrays	64,7	↑ RR ← RF
	Sainte Gemme	18,7	# D30 ↑ RR	Elancourt	67,1	→ RF → ← RR
	Les Flambertins	22,2	← RF	Base Loisirs St Quentin	70,3	← # D912 → RF
	Cresprières	24,9	→ → RF	Fort de Saint Cyr	74,6	↑ RR ← D127
	Les Alluets le Roi	27,9	← D45 ← RF	Bois d'Arcy	76,7	↑ D137 ↑ RR
	Herbeville	31,3	↑ RR	Fontenay le Fleury	79,2	→ ← RR
	Mareil sur Mauldre	33,6	# Mauldre → RR	Noisy le Roi	83,0	← → RR ↑ D161
	Maule	35,8	← D45	Route Plantée	84,8	↑ D161
	Andelu	39,3	↑ ← RR	l'Etang la Ville	87,8	↑ D161
	Marq	42,2	→ ← RF	Le Port Marly	91,4	↑ D113
	Autouillet	44,2	↑ RR	Bougival	94,0	
Boissy sans Avoir	47,4	↑ RR	Rueil Malmaison	97,6		



Départ commun conseillé : l'ancienne côte de Fourqueux en passant par le passage piéton sous la voie ferrée. Parcours 1, descendre sur Feucherolles, tourner à Mort Moulin, pour rallier Les Bordes. A Fontenay le Fleury, trouver le cimetière qui marque le début de la route ouverte seulement aux cycles jusqu'à Noisy le Roi. Passer par la porte Criton, pour changer, et monter à la route plantée pour basculer vers l'Etang la Ville.

Parcours 2, à Mort Moulin, filer sur Plaisir, le Buisson, Elancourt. Après la Plaine de Neauphle, trouver la route de la Base de Loisir de Saint Quentin qui longe le lac pour éviter la N10 et déboucher à Bois d'Arcy.

Parcours 3 : des Flambertins, aller au Val des 4 Pignons, Beynes. Faire le crochet par le village de Cressay pour rejoindre Neauphle le Vieux, Tremblay sur Mauldre. Aux Mousseaux, prendre la route tranquille qui va vers le donjon de Maurepas. Contourner au plus près la forêt de Maurepas jusqu'à Elancourt.

A Cresprières, sur le parcours 4, monter vers les Alluets le Roi, descendre sur Mareil sur Mauldre, Maule. Tirer un bout droit sur le plateau vers Andelu, Autouillet, Galluis. Rejoindre les autres parcours sur une route collineuse de Méré au Tremblay sur Mauldre.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

1F
Maisons Laffitte

1F 1 Maisons Laffitte	Rueil Malmaison	0,0		Conflans Ste Honorine	26,9	← D48 → ← RR
	Chatou	2,6	→ D321 ← RR	Gaillon haut	29,6	↑ RR
Distance 51,6 km Dénivelée 334 m Prévoir 3 h 5 mn	Montesson	4,7	↑ RR ← RR	Le Val d'Herblay	32,4	← → RR
	Sartrouville	7,7	↑ RR ← # Seine	La Frette s/Seine haut	35,3	PC pont ↑ RR
	Maisons Laffitte	9,7	→ RR	Les Bois Rochefort	37,6	← RR ZI → RR
	Hippodrome Maisons	12,1	↑ RR	Sartrouville	40,8	↑ RR ← RR longer VF
	Cité de Fromainville	14,7	← RF	Houilles	43,9	↑ RR → # VF ↑ RR
	Etoile de Pétrons	18,1	↑ RF	Carrières sur Seine	46,5	← → → ← RR
	Gare Triage Achères	20,8	↑ RF → RR	Chatou	49,1	
	Achères gare	23,9	↑ D30 # Seine	Rueil Malmaison	51,6	

1F 2 Cergy St Christophe	Rueil Malmaison	0,0		Cergy Préfecture	35,2	↑ RR
	Chatou	2,6	→ D321 ← RR	Eragny	37,7	→ RR ← D984
Distance 65,8 km Dénivelée 518 m Prévoir 3 h 40 mn	Montesson	4,7	↑ RR ← RR	Les Pincevents	39,3	↑ D984
	Sartrouville	7,7	↑ RR ← # Seine	Conflans Ste Honorine	41,2	→ ← ← RR
	Maisons Laffitte	10,0	← D308 ↑ RR	Gaillon haut	43,8	↑ RR
	Etoile de Pétrons	12,6	↑ RF	Le Val d'Herblay	46,7	← → RR
	Gare Triage Achères	15,3	↑ RF → RR	La Frette s/Seine haut	49,5	PC pont ↑ RR
	Achères gare	18,4	↑ D30 # Seine	Les Bois Rochefort	51,8	← RR ZI → RR
	Conflans Ste Honorine	21,3	← RR # Oise → D55	Sartrouville	55,1	↑ RR ← RR longer VF
	Maurecourt	23,5	↑ D55	Houilles	58,2	↑ RR → # VF ↑ RR
	Jouy Fontaine	26,2	↑ D55	Carrières sur Seine	60,7	← → → ← RR
	Vauréal les Marais	28,4	↑ ← RF → RR → RR	Chatou	63,3	
	Cergy Saint Christophe	31,3	→ RR ← RR → RR	Rueil Malmaison	65,8	

1F 3 Genicourt	Rueil Malmaison	0,0		Boissy l'Aillerie	39,7	↑ → D22
	Chatou	2,6	→ D321 ← RR	Génicourt	43,1	→ RR
Distance 81,4 km Dénivelée 803 m Prévoir 4 h 20 mn	Montesson	4,7	↑ RR ← RR	Ennery	46,2	→ RR ↑ D927
	Sartrouville	7,7	↑ RR ← # Seine	Pontoise	49,7	→ ← # Oise → RR
	Maisons Laffitte	10,0	← D308 ↑ RR	Eragny	53,3	← → RR ← D984
	Etoile de Pétrons	12,6	↑ RF	Les Pincevents	54,9	↑ D984
	Gare Triage Achères	15,3	↑ RF → RR	Conflans Ste Honorine	56,8	→ ← ← RR
	Achères gare	18,4	↑ D30 # Seine	Gaillon haut	59,4	↑ RR
	Conflans Ste Honorine	21,3	← RR # Oise → D55	Le Val d'Herblay	62,3	← → RR
	Maurecourt	23,4	← RF	La Frette s/Seine haut	65,1	PC pont ↑ RR
	Gueule Rouge	26,4	→ D22 → RF	Les Bois Rochefort	67,4	← RR ZI → RR
	Eancourt	28,1	→ RR ← RF	Sartrouville	70,7	↑ RR ← RR longer VF
	Jouy Fontaine	30,4	← D55	Houilles	73,7	↑ RR → # VF ↑ RR
	Vauréal les Marais	32,7	↑ ← RF → RR → RR	Carrières sur Seine	76,3	← → → ← RR
	Cergy St Christophe	35,4	↑ RR ← RR → D22	Chatou	78,9	
	Briqueterie de Puiseux	37,7	↑ D22	Rueil Malmaison	81,4	

1F 4 Grisy les Platres	Rueil Malmaison	0,0		Cormeilles en Vexin	46,7	↑ RR
	Chatou	2,6	→ D321 ← RR	Grisy les Platres	49,5	→ D64
Distance 95,9 km Dénivelée 991 m Prévoir 4 h 50 mn	Montesson	4,7	↑ RR ← RR	Epiais Rhus	51,4	→ ← RR
	Sartrouville	7,7	↑ RR ← # Seine	Livilliers	55,1	→ → D79
	Maisons Laffitte	10,0	← D308 ↑ RR	Génicourt	57,6	← ← RR
	Etoile de Pétrons	12,6	↑ RF	Ennery	60,7	→ RR ↑ D927
	Gare Triage Achères	15,3	↑ RF → RR	Pontoise	64,1	→ ← # Oise → RR
	Achères gare	18,4	↑ D30 # Seine	Eragny	67,7	← → RR ← D984
	Conflans Ste Honorine	21,3	← RR # Oise → D55	Les Pincevents	69,3	↑ D984
	Maurecourt	23,4	← RF	Conflans Ste Honorine	71,3	→ ← ← RR
	Gueule Rouge	26,3	→ D22 → RF	Gaillon haut	73,9	↑ RR
	Ecancourt	28,1	→ RR ← RF	Le Val d'Herblay	76,7	← → RR
	Jouy Fontaine	30,4	← D55	La Frette s/Seine haut	79,5	PC pont ↑ RR
	Vauréal les Marais	32,7	↑ ← RF → RR → RR	Les Bois Rochefort	81,9	← RR ZI → RR
	Cergy St Christophe	35,4	↑ RR ← RR	Sartrouville	85,1	↑ RR ← RR longer VF
	La Jardinerie	38,1	→ RR	Houilles	88,2	↑ RR → # VF ↑ RR
	Montgeroult	40,4	← D92	Carrières sur Seine	90,7	← → → ← RR
Ableiges	42,4	→ D190	Chatou	93,3		
Bois Havard	44,2	↑ D190 → RR	Rueil Malmaison	95,9		



A partir de Chatou, le parcours 2 traverse tout droit la plaine de Montesson pour atteindre le pont de Maisons Laffitte. Continuer en forêt de Saint Germain jusqu'à Achères. Passer par Conflans Sainte Honorine, Maurecours pour rejoindre Vauréal. Monter une piste en forêt, interdite aux véhicules, qui débouche à Cergy les Essarts. En prenant deux fois à droite contempler le point de vue de Cergy Saint Christophe. Parcourir tout le boulevard de Cergy Préfecture pour arriver à Eragny, et filer droit sur Conflans Sainte Honorine. Monter au château pour prendre la route qui surplombe la Seine jusqu'au Val d'Herblay, La Frette sur Seine où il faut prendre une passerelle pour vélos en allant toujours tout droit et longeant la voie ferrée. Revenir par la zone industrielle de Sartrouville et les rues sans feux rouges qui longent les voies ferrées en opérant un zig zag à connaitre, pour arriver à Carrières sur Seine.

Parcours 1, rallonger en effectuant le tour du parc de Maisons Laffitte jusqu'à la Cité de Fromainville, et raccourcir à Conflans Sainte Honorine.

Parcours 3 et 4, monter la Gueule Rouge et descendre à Ecancourt pour le plaisir.

Parcours 4, aller vers Montgeroult, Ableiges, Grisy les Plâtres, Livilliers,

Génicourt et revenir par la belle descente d'Ennery à Pontoise. Prendre les berges de Seine jusqu'à Eragny et monter sur le plateau. Depuis Cergy. Parcours 3, rejoindre Génicourt directement par Boissy l'Aillerie.

"Le clotourisme, un art de vivre."

1G
Le Port Marly Soleil

1G 1 Velizy Villacoublay	Rueil Malmaison	0,0		Jouy en Josas	28,0	← RR
Distance 51,8 km Dénivelée 798 m Prévoir 3 h 10 mn	Bougival	3,5		Vélizy Villacoublay	31,6	# A86 ↑ D53 → RF
	Prunay	5,5	← RR	Rond de l'Ursine	33,7	↑ RF → ← RF
	Abreuvoir de Marly	7,9	← D7	Etoile Pavé Meudon	36,0	→ RF → ← RF
	Porte de Bailly	11,7	↑ D7	Meudon	39,4	← RR ↑ D406
	Ferme de Gally	14,8	↑ D7	Sèvres	41,5	↑ RF
	Saint Cyr l'Ecole	16,6	→ ← RR	Parc de Saint Cloud	43,6	→ RR
	Bois Robert	18,4	# N286 ← RF	Garches	46,9	
	Etang du Val d'Or	20,9	↑ RF	Hippodrome Saint Cloud	48,3	
Buc	24,5	↑ RR	Rueil Malmaison	51,8		

1G 2 Meudon	Rueil Malmaison	0,0		Etang du Val d'Or	34,1	↑ RF
Distance 65,0 km Dénivelée 924 m Prévoir 3 h 40 mn	Bougival	3,5		Buc	37,7	↑ RR
	Le Port Marly	6,5	← RR → PC ← RR	Jouy en Josas	41,2	← RR
	Mareil Marly	9,4	← RF	Vélizy Villacoublay	44,8	# A86 ↑ D53 → RF
	l'Etang la Ville	11,8	← → RR	Rond de l'Ursine	46,9	↑ RF → ← RF
	Carrefour Royal	14,8	← D98	Etoile Pavé Meudon	49,1	→ RF → ← RF
	Saint Nom la Bretèche	16,4	↑ D98	Meudon	52,6	← RR ↑ D406
	Villepreux les Bordes	19,6	← D97 ← D161	Sèvres	54,7	↑ RF
	Noisy le Roi	23,3	→ RF	Parc de Saint Cloud	56,8	→ RR
	Fontenay le Fleury	27,1	← RR # A12	Garches	60,1	
	Saint Cyr l'Ecole	29,7	→ ← RR	Hippodrome Saint Cloud	61,5	
Bois Robert	31,6	# N286 ← RF	Rueil Malmaison	65,0		

1G 3 Les Loges en Josas	Rueil Malmaison	0,0		Fontenay le Fleury	43,4	← RR # A12
Distance 81,3 km Dénivelée 1063 m Prévoir 4 h 20 mn	Bougival	3,5		Saint Cyr l'Ecole	46,0	→ ← RR
	Le Port Marly	6,5	← RR → PC ← RR	Bois Robert	47,9	# N286 ← RF
	Saint Germain en Laye	9,3	← → ← RR	Etang du Val d'Or	50,3	↑ RF
	Maison Jeu Boule	11,3	↑ PC D190	Buc	54,0	↑ RR
	Poissy	14,8	← ← ← RR	Jouy en Josas	57,4	← RR
	La Part Dieu	17,3	↑ RR ← N13 → RR	Vélizy Villacoublay	61,1	# A86 ↑ D53 → RF
	La Bidonnière	19,7	↑ RR	Rond de l'Ursine	63,1	↑ RF → ← RF
	Orgeval	22,6	← RF	Etoile Pavé Meudon	65,4	→ RF → ← RF
	Chateau d'Eau	25,9	← RR	Meudon	68,9	← RR ↑ D406
	Sainte Gemme	28,1	→ ← RR	Sèvres	71,0	↑ RF
	Le Val Martin	30,7	→ RR	Parc de Saint Cloud	73,0	→ RR
	Saint Nom la Bretèche	32,8	← → RR ↑ D98	Garches	76,4	
	Villepreux les Bordes	35,9	← D97 ← D161	Hippodrome Saint Cloud	77,8	
Noisy le Roi	39,6	→ RF	Rueil Malmaison	81,3		

1G 4 Morainvilliers	Rueil Malmaison	0,0		Saint Nom la Bretèche	49,1	← → RR ↑ D98
	Bougival	3,5		Villepreux les Bordes	52,2	← D97 ← D161
Distance 97,5 km Dénivelée 1324 m Prévoir 4 h 55 mn	Le Port Marly	6,5	← RR → PC ← RR	Noisy le Roi	55,9	→ RF
	Saint Germain en Laye	9,3	← → ← RR	Fontenay le Fleury	59,7	← RR # A12
	Maison Jeu Boule	11,2	↑ PC D190	Saint Cyr l'Ecole	62,2	→ ← RR
	Poissy	14,7	↑ D190	Bois Robert	64,2	# N286 ← RF
	Carrières sous Poissy	17,6	↑ D55 → RR	Etang du Val d'Or	66,6	↑ RF
	Andrésy	21,1	← RR → RR	Buc	70,3	↑ RR
	Chanteloup Côte Blanche	23,5	← RR	Jouy en Josas	73,7	← RR
	Pissefontaine	25,6	← RR	Vélizy Villacoublay	77,3	# A86 ↑ D53 → RF
	Triel sur Seine	27,0	← D2 # Seine	Rond de l'Ursine	79,4	↑ RF → ← RF
	Vernouillet	28,8	↑ RR	Etoile Pavé Meudon	81,7	→ RF → ← RF
	Marsinval	31,6	↑ RF	Meudon	85,2	← RR ↑ D406
	Bures	33,6	→ RR	Sèvres	87,3	↑ RF
	Morainvilliers	35,9	← RR	Parc de Saint Cloud	89,3	→ RR
	Orgeval	39,0	→ RF	Garches	92,7	
	Chateau d'Eau	42,2	← RR	Hippodrome Saint Cloud	94,1	
Sainte Gemme	44,4	→ ← RR	Rueil Malmaison	97,5		
Le Val Martin	46,9	→ RR				



Profiter du retour par la forêt de Meudon et du parc de Saint Cloud.

Une fois n'est pas coutume, les parcours se séparent rapidement. Parcours 1, monter à Prunay pour rejoindre l'Abreuvoir de Marly et Saint Cyr l'Ecole.

Parcours 2, monter à Mareil Marly pour voir les coteaux de pommiers, descendre à l'Etang la Ville pour rejoindre Saint Nom la Bretèche.

Parcours 3, tourner à gauche pour passer au Château d'eau, au Château de la Coudray et arriver à la Maladrerie et Orgeval.

Parcours 4, à Andrésy, monter devant la gare la côte Blanche de Chanteloup les Vignes pour le plaisir et redescendre aussitôt au village, puis à Triel sur Seine.

Suivre Vernouillet, Bures, Morainvilliers. A Orgeval, monter au Château d'eau avant Sainte Gemme, pour rallier Villepreux. Après Noisy le Roi, prendre piste sur la droite de la D307, et revenir sur Fontenay le Fleury.

Pour tous les parcours, prendre Bois Robert et la piste qui longe les lacs de la vallée de la Bièvre jusqu'à Jouy en Josas pour monter la côte de l'Homme Mort.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

1H Les Cailloux Gris

1H 1 Herblay	Rueil Malmaison	0,0		Andrésy	28,3	↑ RR berges
	Chatou	2,6	→ D321 ← RR	Ecluse de la Dérivation	31,2	↑ PC RR berges
Distance 49,3 km Dénivelée 369 m Prévoir 2 h 55 mn	Montesson	4,7	↑ RR	Carrières sous Poissy	33,4	→→→ # Seine ↑ D190
	Sartrouville	7,5	↑ RR ← → RR	Poissy	35,2	↑ PC D190
	Usine à plâtre	10,7	↑ RR berges	St Germain en Laye	39,2	↑ D190 # Seine
	La Frette sur Seine	13,2	→ ← PC ↑ RR	Le Pecq	42,3	↑ D186 → RR
	Herblay	15,7	→ ← RR ← D48	Croissy sur Seine	45,2	→ ← RR ← RR berges
	Les Cailloux Gris	19,2	← RR ← RR	Chatou	47,1	
	Gaillon	22,2	→ → RR berges	Rueil Malmaison	49,3	
	Conflans Ste Honorine	25,1	↑ RR # Oise ← RR			

1H 2 Courdimanche	Rueil Malmaison	0,0		Cergy le Haut	33,5	← D22 ← RR ← D22
	Chatou	2,6	→ D321 ← RR	Courdimanche	35,8	↑ D22
Distance 63,7 km Dénivelée 588 m Prévoir 3 h 35 mn	Montesson	4,7	↑ RR	Boisemont	37,2	↑ D22
	Sartrouville	7,5	↑ RR ← → RR	l'Hautil	39,7	→ D2
	Usine à plâtre	10,7	↑ RR berges	Triel	42,6	← D190
	La Frette sur Seine	13,2	→ ← PC ↑ RR	Carrières sous Poissy	47,7	# Seine ↑ D190
	Herblay	15,7	→ ← RR ← D48	Poissy	49,6	↑ PC D190
	Les Cailloux Gris	19,2	↑ RR → RR ← D191	St Germain en Laye	53,6	↑ D190 # Seine
	Eragny	22,5	↑ # Oise ← RR	Le Pecq	56,7	↑ D186 → RR
	Bois de Cergy	25,3	↑ RR → ← RR	Croissy sur Seine	59,6	→ ← RR ← RR berges
	Port Cergy	27,4	↑ RR ↑ D922	Chatou	61,5	
	Vauréal les Marais	30,8	→ PC RF ← RR ↑ RR	Rueil Malmaison	63,7	

1H 3 La Villeneuve St Martin	Rueil Malmaison	0,0		Villette	44,1	→ ← D28 ← → RR
	Chatou	2,6	→ D321 ← RR	Meulan Près des Etangs	46,9	← D922
Distance 80,5 km Dénivelée 910 m Prévoir 4 h 20 mn	Montesson	4,7	↑ RR	Evecquemont	49,5	→ RF
	Sartrouville	7,5	↑ RR ← → RR	Vaux sur Seine	51,2	← D17 ↑ D922
	Usine à plâtre	10,7	↑ RR berges	Boisemont	54,1	→ D22
	La Frette sur Seine	13,2	→ ← PC ↑ RR	l'Hautil	56,5	→ D2
	Herblay	15,7	→ ← RR ← D48	Triel	59,4	← D190
	Les Cailloux Gris	19,2	↑ RR → RR ← D191	Carrières sous Poissy	64,5	# Seine ↑ D190
	Eragny	22,5	↑ # Oise → D203	Poissy	66,4	↑ PC D190
	Cergy Préfecture	24,9	↑ RR ↑ D92	St Germain en Laye	70,4	↑ D190 # Seine
	Osny	28,7	↑ D92	Le Pecq	73,6	↑ D186 → RR
	Boissy l'Aillerie	32,2	← D92	Croissy sur Seine	76,4	→ ← RR ← RR berges
	Montgeroult	34,5	← RR	Chatou	78,3	
	La Villeneuve St Martin	37,6	← D28 → RR	Rueil Malmaison	80,5	
	Sagy	41,2	↑ RR # D28 ↑ RR			

1H 4 Gadancourt	Rueil Malmaison	0,0		Avernes	50,9	→ D81 ← RR
	Chatou	2,6	→ D321 ← RR	Rueil en Vexin	55,2	→ RR
Distance 96,5 km Dénivelée 1053 m Prévoir 4 h 55 mn	Montesson	4,7	↑ RR	Gaillonnet	58,0	↑ D913
	Sartrouville	7,5	↑ RR ← → RR	Meulan les Lumières	60,4	↑ D14 ← → ← → RR
	Usine à plâtre	10,7	↑ RR berges	Le Paradis	62,9	↑ RR ↑ D922
	La Frette sur Seine	13,2	→ ← PC ↑ RR	Evecquemont	65,4	→ RF
	Herblay	15,7	→ ← RR ← D48	Vaux sur Seine	67,1	← D17 ↑ D922
	Les Cailloux Gris	19,2	↑ RR → RR ← D191	Boisemont	70,0	→ D22
	Eragny	22,5	↑ # Oise → D203	l'Hautil	72,4	→ D2
	Cergy Préfecture	24,9	↑ RR ↑ D92	Triel	75,4	← D190
	Osny	28,7	↑ D92	Carrières sous Poissy	80,5	# Seine ↑ D190
	Boissy l'Aillierie	32,2	← D92	Poissy	82,4	↑ PC D190
	Montgeroult	34,5	↑ D92	St Germain en Laye	86,4	↑ D190 # Seine
	Ableiges	36,7	↑ D28	Le Pecq	89,5	↑ D186 → RR
	Us	39,0	← → D66	Croissy sur Seine	92,4	→ ← RR ← RR berges
	Gouzangrez	43,4	↑ D66	Chatou	94,3	
	La Montagne	46,0	← D43 → RF	Rueil Malmaison	96,5	
Gadancourt	48,9	← RF				



Parcours 4, traverser la plaine de Montesson tout droit depuis Chatou pour rejoindre les berges de la Seine à Sartrouville. A La Frette, monter pour longer la voie ferrée jusqu'à Herblay. Aller à Eragny en passant par la plaine et les bois. Traverser la Seine pour rallier Cergy Préfecture et trouver la vallée de la Viosne au château de Pontoise. Remonter cette belle vallée jusqu'à Us. Aller à Gouzangrez, Gadancourt, Rueil. A Meulan, pour changer, trouver la côte du Paradis sur la droite de la D922, voir le village d'Evecquemont, descendre sur Vaux sur Seine et remonter vers Boisemont. A l'Hautil, descendre sur Triel et rentrer par la piste cyclable de Poissy à Saint Germain. Aux Cailloux Gris, le parcours 1 descend sur la Seine à Gaillon pour la suivre jusqu'à Andrézy et Carrières sur Seine.

Après la traversée de la Seine à Eragny, le parcours 2 suit l'Oise en effectuant le tour du bois de Cergy, et le contournement de la base de loisirs de Cergy. Monter à Courdimanche par la piste cyclable qui arrive à Cergy le haut et qui est fermée aux automobiles, puis par la mare Saint Martin.

Parcours 3, à Mongeroult, couper par la Villeneuve Saint Martin, et suivre la vallée de l'Aubette à Cergy jusqu'à Meulan par les routes secondaires.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

11 Cormeilles en Parisis

11 1 Cormeilles en Parisis	Rueil Malmaison	0,0		La Frette sur Seine	26,7	↑ RR ← → RR
Distance 47,9 km Dénivelée 430 m Prévoir 2 h 50 mn	Chatou	2,6	→ RR berges	Sartrouville	29,5	→ D308 # Seine
	Carrières sur Seine	5,5	← ← → D321	Maisons Laffitte	32,1	← D157
	Houilles	7,8	↑ ↑ RR	Le Mesnil le Roi	34,2	↑ D157
	Sartrouville plateau	10,3	→ ← RR ↑ → D121	Carrières sous Bois	36,2	← D159
	Les Champs Guillaume	13,7	→ D121 ← RR	Le Pecq	39,5	# Seine → RR
	Cormeilles en Parisis	16,4	↑ RF ← D122	Croissy sur Seine	42,8	→ D321 # Seine
	Montigny les Cormeilles	19,6	→ ↑ ← RR	Bougival	44,5	
	Herblay Croix de Bois	22,0	← RR ← RR	Rueil Malmaison	47,9	
La Frette Montigny	24,7	PC → RR ← RR berges				

11 2 Bessancourt	Rueil Malmaison	0,0		Pierrelaye	34,4	← N515 → RR # A15
Distance 64,6 km Dénivelée 581 m Prévoir 3 h 40 mn	Chatou	2,6	→ RR berges	Beauregard poste gaz	37,2	↑ RR ↑ RR
	Carrières sur Seine	5,5	← ← → D321	Herblay Croix de Bois	38,7	→ RR ← RR
	Houilles	7,8	↑ ↑ RR	La Frette Montigny	41,4	PC → RR ← RR berges
	Sartrouville plateau	10,4	→ ← RR ↑ → D121	La Frette sur Seine	43,4	↑ RR ← → RR
	Les Champs Guillaume	13,7	→ D121 ← RR	Sartrouville	46,2	→ D308 # Seine
	Cormeilles en Parisis	16,5	↑ RF → D122 ← RR	Maisons Laffitte	48,8	← D157
	Franconville	19,7	↑ D403 # VF ↑ D139	Le Mesnil le Roi	50,9	↑ D157
	Le Plessis Bouchard	22,5	↑ D139 ← D144	Carrières sous Bois	52,9	← D159
	Saint Leu la Forêt	25,5	↑ D144 → RR ← RF	Le Pecq	56,2	# Seine → RR
	Taverny Bellevue	27,6	↑ ← RF → D928	Croissy sur Seine	59,5	→ D321 # Seine
	Bessancourt	29,7	← D191	Bougival	61,2	
Bois de beauchamp	31,6	→ D191	Rueil Malmaison	64,6		

11 3 Chauvry	Rueil Malmaison	0,0		Frépillon	44,6	→ D44 # N184 ← D44
Distance 81,8 km Dénivelée 946 m Prévoir 4 h 20 mn	Chatou	2,6	→ RR berges	La Seigneurerie	47,5	← RR
	Carrières sur Seine	5,5	← ← → D321	Pierrelaye	51,5	← N515 → RR # A15
	Houilles	7,8	↑ ↑ RR	Beauregard poste gaz	54,4	↑ RR ↑ RR
	Sartrouville plateau	10,4	→ ← RR ↑ → D121	Herblay Croix de Bois	55,9	→ RR ← RR
	Les Champs Guillaume	13,7	→ D121 ← RR	La Frette Montigny	58,6	PC → RR ← RR berges
	Cormeilles en Parisis	16,5	↑ RF → D122 ← RR	La Frette sur Seine	60,5	↑ RR ← → RR
	Franconville	19,6	↑ D403 # VF ↑ D139	Sartrouville	63,4	→ D308 # Seine
	Le Plessis Bouchard	22,5	↑ D139 ← D144	Maisons Laffitte	65,9	← D157
	Saint Leu la Forêt	25,5	→ D192p	Le Mesnil le Roi	68,1	↑ D157
	Le Faisan Doré	28,5	→ RF du Faire	Carrières sous Bois	70,1	← D159
	Carrefour des 4 Chênes	33,1	← D909 ← D44	Le Pecq	73,4	# Seine → RR
	Bouffémont	36,1	↑ D44	Croissy sur Seine	76,7	→ D321 # Seine
	Chauvry	38,6	← RF	Bougival	78,4	
	Béthemont la Forêt	40,3	→ ← D44	Rueil Malmaison	81,8	
Villiers Adam	42,0	↑ D44				

114 Maffliers	Rueil Malmaison	0,0		Carrefour Porte Baillet	51,0	↑ D10 ← RR
	Chatou	2,6	→ RR berges	Villiers Adam	54,5	→ D44
Distance 94,2 km Dénivelée 1071 m Prévoir 4 h 45 mn	Carrières sur Seine	5,5	← ← → D321	Frépillon	57,1	→ D44 # N184 ← D44
	Houilles	7,8	↑ ↑ RR	La Seigneurerie	60,0	← RR
	Sartrouville plateau	10,4	→ ← RR ↑ → D121	Pierrelaye	64,0	← N515 → RR # A15
	Les Champs Guillaume	13,7	→ D121 ← RR	Beauregard poste gaz	66,9	↑ RR ↑ RR
	Cormeilles en Parisis	16,5	↑ RF → D122 ← RR	Herblay Croix de Bois	68,4	→ RR ← RR
	Franconville	19,7	↑ D403 # VF ↑ D139	La Frette Montigny	71,0	PC → RR ← RR berges
	Le Plessis Bouchard	22,5	↑ D139 ← D144	La Frette sur Seine	73,0	↑ RR ← → RR
	Saint Leu la Forêt	25,5	→ D192p	Sartrouville	75,8	→ D308 # Seine
	Le Faisan Doré	28,5	→ RF du Faître	Maisons Laffitte	78,4	← D157
	Carrefour des 4 Chênes	33,1	← D909 ← D44	Le Mesnil le Roi	80,5	↑ D157
	Bouffémont	36,0	→ RR # D104 → D3z	Carrières sous Bois	82,6	← D159
	Baillet en France	39,4	→ ← RR ← D64	Le Pecq	85,8	# Seine → RR
	Maffliers	42,1	→ D78	Croissy sur Seine	89,2	→ D321 # Seine
	Le Moulin Neuf	45,4	↑ D78 ← D64e # N1	Bougival	90,8	
	Parc aux Sangliers	48,2	→ D64 ← PC N184	Rueil Malmaison	94,2	



Parcours 1, suivre les berges de Chatou à Carrières sur Seine, et de là partir en quasi ligne droite vers Sartrouville Plateau en traversant la voie ferrée par un passage piéton. Contourner les Bois Rochefort pour prendre une route parallèle à la D48 qui traverse Cormeilles en Parisis et monte sur la Route Stratégique.

Prendre à gauche pour passer devant le fort de Cormeilles, poursuivre en hauteur vers Montigny les Cormeilles et Herblay nord. Contourner Herblay pour revenir vers le sud le long de la voie ferrée. Déboucher sur la passerelle à vélo de la Frette Montigny et descendre vers les berges. A Sartrouville, changer de rive et revenir par une route empruntée surtout dans l'autre sens : Carrières sous Bois, Croissy sur Seine, Bougival.

Route urbaine sur le parcours 4, de Franconville à Saint Leu la Forêt, pour mériter la Forêt de Montmorency. Après le Faisan Doré, prendre la belle route du Faître. Ensuite, suivre Bouffémont, Maffliers, le Ru de Presles, la piste cyclable de la Forêt de l'Isle Adam le long de la N184. Continuer les routes aux grands espaces vers Villiers Adam, Frépillon, Pierrelaye, Herblay en passant au dessus de la A15. Couper par la route valonnée de Chauvry, Béthemont la Forêt pour le parcours 3.

Parcours 2, contourner le centre de Taverny en passant au raz de la forêt, et à Bessancourt filer vers

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

1J
Voisins le Bretonneux

1J 1 Romainville	Rueil Malmaison	0,0		Gomberville	29,0	↑ D195 ← D938
	Côte Grise	2,4	↑ RF	Cressely	30,4	↑ D938 ← RR ← RF
Distance 52,2 km Dénivelée 622 m Prévoir 3 h 10 mn	Saint Cucufa	4,5	→ RR ← D173	Chateaufort La Grange	32,5	# D36 ↑ RR
	Jardy	7,3	→ D184 ← D 173	Toussus le Noble	34,4	↑ RR ↑ D938
	Versailles Glatigny	9,6	↑ RR → ← RR	Arcades de Buc	37,7	↑ D938
	Versailles Grandchamp	13,4	→ D91	Versailles Chantier	41,7	↑ RR
	Val d'Or	16,8	↑ D91	Le Chesnay Sans Soucis	45,0	↑ D173 → D307 ← D173
	Guyancourt	18,3	↑ PC D91	Le Butard	47,2	↑ D173 → RF
	Voisins le Bretonneux	21,5	↑ D91	Lac de Saint Cucufa	49,2	
	Buloyer	24,1	← D195	Rueil Malmaison	52,2	
	Magny les Hameaux	26,6	↑ D195			

1J 2 Senlis	Rueil Malmaison	0,0		La Barre	35,2	↑ D 906 → RR
	Côte Grise	2,4	↑ RF	Choisel	37,7	↑ RF
Distance 68,1 km Dénivelée 970 m Prévoir 3 h 50 mn	Saint Cucufa	4,5	→ RR ← D173	Chevreuse	40,6	→ RR ↑ PC
	Jardy	7,3	→ D184 ← D 173	St Rémy les Chevreuse	42,9	← D938 → ← D938
	Versailles Glatigny	9,6	↑ RR → ← RR	Cressely	46,3	↑ D938 ← RR ← RF
	Versailles Grandchamp	13,4	→ D91	Chateaufort La Grange	48,4	# D36 ↑ RR
	Val d'Or	16,8	↑ D91	Toussus le Noble	50,3	↑ RR ↑ D938
	Guyancourt	18,3	↑ PC D91	Arcades de Buc	53,7	↑ D938
	Voisins le Bretonneux	21,5	↑ D91	Versailles Chantier	57,7	↑ RR
	Port Royal	24,0	↑ D91	Le Chesnay Sans Soucis	60,9	↑ D173 → D307 ← D173
	La Brosse	26,9	↑ D91	Le Butard	63,1	↑ D173 → RF
	Dampierre	31,0	↑ D91 ← RF	Lac de Saint Cucufa	65,2	
Senlis	33,7	↑ RF	Rueil Malmaison	68,1		

1J 3 Cernay la Ville	Rueil Malmaison	0,0		Les Vallées	43,3	↑ D24
	Côte Grise	2,4	↑ RF	Les Vaux de Cernay	44,7	↑ D24
Distance 82,6 km Dénivelée 1140 m Prévoir 4 h 25 mn	Saint Cucufa	4,5	→ RR ← D173	Cernay la Ville	48,2	↑ ← RR
	Jardy	7,3	→ D184 ← D 173	La Barre	49,5	↑ D 906 → RR
	Versailles Glatigny	9,6	↑ RR → ← RR	Choisel	52,1	↑ RF
	Versailles Grandchamp	13,4	→ D91	Chevreuse	55,0	→ RR ↑ PC
	Val d'Or	16,8	↑ D91	St Rémy les Chevreuse	57,4	← D938 → ← D938
	Guyancourt	18,3	↑ PC D91	Cressely	60,8	↑ D938 ← RR ← RF
	Voisins le Bretonneux	21,5	↑ D91	Chateaufort La Grange	62,9	# D36 ↑ RR
	Port Royal	24,0	↑ D91	Toussus le Noble	64,8	↑ RR ↑ D938
	La Brosse	26,9	↑ D91	Arcades de Buc	68,2	↑ D938
	Dampierre	31,0	→ D58 ← RF	Versailles Chantier	72,2	↑ RR
	Champ Romeny	33,6	↑ RF	Le Chesnay Sans Soucis	75,4	↑ D173 → D307 ← D173
	La Rue Verte	36,6	↑ D202	Le Butard	77,6	↑ D173 → RF
	Les Essarts le Roi	38,5	← D73	Lac de Saint Cucufa	79,6	
Auffargis	40,3	← D24	Rueil Malmaison	82,6		

1J 4 Bullion	Rueil Malmaison	0,0		La Celle les Bordes	50,2	→ ← D61
	Côte Grise	2,4	↑ RF	Bullion	54,0	← → ← D132
Distance 97,8 km Dénivelée 1167 m Prévoir 4 h 55 mn	Saint Cucufa	4,5	→ RR ← D173	Bonnelles	56,7	← RF ← RF
	Jardy	7,3	→ D184 ← D 173	Longchênes	59,7	→ ← RR
	Versailles Glatigny	9,6	↑ RR → ← RR	Fromenteau	61,6	→ RR ← ← D24
	Versailles Grandchamp	13,4	→ D91	Houlbran	64,3	→ D40
	Val d'Or	16,8	↑ D91	La Fillolière	65,8	↑ D40 ← RR
	Guyancourt	18,3	↑ PC D91	Boullay les Trous	69,1	↑ D938 → RF
	Voisins le Bretonneux	21,5	↑ D91	St Rémy les Chevreuse	72,5	↑ D938 → ← D938
	Port Royal	24,0	↑ D91	Cressely	76,0	↑ D938 ← RR ← RF
	La Brosse	26,9	↑ D91	Chateaufort La Grange	78,1	# D36 ↑ RR
	Dampierre	31,0	→ D58 ← RF	Toussus le Noble	80,0	↑ RR ↑ D938
	Champ Romeny	33,6	↑ RF	Arcades de Buc	83,3	↑ D938
	La Rue Verte	36,6	↑ D202	Versailles Chantier	87,4	↑ RR
	Les Essarts le Roi	38,5	← D73	Le Chesnay Sans Soucis	90,6	↑ D173 → D307 ← D173
	Auffargis	40,3	↑ → ← D61	Le Butard	92,8	↑ D173 → RF
	La Ferme Blanche	42,9	↑ RF	Lac de Saint Cucufa	94,8	
Saint Benoit	44,5	→ ← D61	Rueil Malmaison	97,8		
Hauts Besnières	47,5	↑ D61				



Départ classique par Saint Cucufa, Versailles, Satory, Guyancourt.

Coupe du parcours 1 par Buloyer, Magny les Hameaux, Gomberville.

Coupe du parcours 2 par Dampierre, Senlisse, Bois Boisseau, Choisel, la route forestière sympa de la Forêt de Méridon parallèle à la D906, Chevreuse.

Parcours 3 et 4, à Dampierre, monter à droite, puis à gauche la route forestière, continuer sur le plateau. Aux Essarts le Roi, prendre à gauche et descendre sur Auffargis.

Parcours 3, revenir par la belle route des Vaux de Cernay, Cernay la ville, Choisel, puis comme le parcours 2.

Parcours 4, monter dans le Bois des Vindrins, passer à Saint Benois, profiter de la forêt de Rambouillet pendant un long moment, traverser la Celle les Bordes, Bullion, Bonnelles. Revenir par un trajet en zig-zag par Lonchênes, Fromenteau,

La Fillolière, Boullay les Trous et la belle descente qui rejoint la D838 avant Saint Rémy les Chevreuse. Pour tous les retours, au pied de Chateaufort, monter à gauche dans la ville, puis à droite le long du vallon, ce qui permet d'arriver directement à Toussus le Noble par une côte peu fréquentée et peu connue. La suite redevient usuelle.

"Le clotourisme, un art de vivre."

1K
Saint Nom la Bretèche

1K St Germain De la Grange	Rueil Malmaison	0		St Germain de la Grange	27,1	← RR
	Bougival	3,4	↑ D113	Plaisir	29,8	← D11 → RR
	Port Marly	6,3	→ RR → PC ← ↑ RR	Les Clayes sous Bois	33,8	← RR # D11 → RR
Distance 53,7 km Dénivelée 671 m Prévoir 3 h 15 mn	Mareil Marly	9,8	# VF ← ← RR	Villepreux les Bordes	36,8	→ D161
	L'Etang la Ville	11,9	← → RR	Rennemoulin	39,5	↑ D161
	Carrefour Royal	14,8	← D98 → RR	Noisy le Roi	41,4	↑ D161 → RF plantée
	St Nom la Bretèche	16,9	→ D307 ← D74	Marly le Roi	45,2	↑ D7 → D388 ← → RF
	Chavenay	19,8	→ D74 ← D30 → D119	Louveciennes	47,8	← → RR
	Grignon	23	→ D119	Bougival	50,3	
	Aérodrome Beynes	25,4	← RR	Rueil Malmaison	53,7	

1K 2 Vicq	Rueil Malmaison	0,0		Neauphle le Vieux	37,9	← D42 → D11 ← RR
	Bougival	3,4	↑ D113	Villiers St Frédéric	40,0	→ RF
Distance 67,7 km Dénivelée 855 m Prévoir 3 h 50 mn	Port Marly	6,3	→ RR → PC ← ↑ RR	Neauphle le Château	41,7	← D11
	Mareil Marly	9,8	# VF ← ← RR	Plaisir	43,8	↑ D11 → RR
	L'Etang la Ville	11,9	← → RR	Les Clayes sous Bois	47,7	← RR # D11 → RR
	Carrefour Royal	14,8	← D98 → RR	Villepreux les Bordes	50,8	→ D161
	St Nom la Bretèche	16,9	→ D307 ← D74	Rennemoulin	53,4	↑ D161
	Chavenay	19,8	→ D74 ← D30 → D119	Noisy le Roi	55,4	↑ D161 → RF plantée
	Grignon	23,0	→ D119	Marly le Roi	59,2	↑ D7 → D388 ← → RF
	Aérodrome Beynes	25,5	↑ D119	Louveciennes	61,7	← → RR
	Beynes	28,9	→ D191 ← ← RF	Bougival	64,2	
	Saulx Marchais	32,9	↑ RR	Rueil Malmaison	67,7	
Vicq	35,4	← D42				

1K 3 La queue les Yvelines	Rueil Malmaison	0,0		Les Aubris	43,6	← RF → RR ← D172
	Bougival	3,4	↑ D113	Egremont	46,6	← D138 → RR ← D13
	Port Marly	6,3	→ RR → PC ← ↑ RR	Montfort l'Amaury	48,4	↑ D13 ← RR
Distance 83,1 km Dénivelée 1009 m Prévoir 4 h 25 mn	Mareil Marly	9,8	# VF ← ← RR	Mareil le Guyon	51,9	→ ← D191 ↑ D912
	L'Etang la Ville	11,9	← → RR	Le Pontel	54,7	↑ D11
	Carrefour Royal	14,8	← D98 → RR	Neauphle le Château	57,2	↑ D11
	St Nom la Bretèche	16,9	→ D307 ← D74	Plaisir	59,2	↑ D11 → RR
	Chavenay	19,8	→ D74 ← D30 → D119	Les Clayes sous Bois	63,1	← RR # D11 → RR
	Grignon	23,0	→ D119	Villepreux les Bordes	66,2	→ D161
	Aérodrome Beynes	25,5	↑ D119	Rennemoulin	68,8	↑ D161
	Beynes	28,9	→ D191 ← ← RF	Noisy le Roi	70,8	↑ D161 → RF plantée
	Saulx Marchais	32,9	→ ← → RR	Marly le Roi	74,6	↑ D7 → D388 ← → RF
	Auteuil	34,9	← D76	Louveciennes	77,1	← → RR
	Bardelle	37,0	→ D42	Bougival	79,6	
	Boissy sans Avoir	39,6	← RR	Rueil Malmaison	83,1	
	La Queue les Yvelines	41,6	↑ RF			

1K 4 La Troche	Rueil Malmaison	0,0		Les Haizettes	49,3	→ D112 ← RF
	Bougival	3,4	↑ D113	Carfr des 2 Châteaux	53,2	← D138 → RF Goron
Distance 97,7 km Dénivelée 1084 m Prévoir 4 h 55 mn	Port Marly	6,3	→ RR → PC ← ↑ RR	Carfr Compte Toulouse	56,5	← PC RF
	Mareil Marly	9,8	# VF ← ← RR	Etang de la Plaine	61,2	→ RR → D13
	L'Etang la Ville	11,9	← → RR	Montfort l'Amaury	63,0	↑ D13 ← RR
	Carrefour Royal	14,8	← D98 → RR	Mareil le Guyon	66,5	→ ← D191 ↑ D912
	St Nom la Bretèche	16,9	→ D307 ← D74	Le Pontel	69,3	↑ D11
	Chavenay	19,8	→ D74 ← D30 → D119	Neauphle le Château	71,7	↑ D11
	Grignon	23,0	→ D119	Plaisir	73,7	↑ D11 → RR
	Aérodrome Beynes	25,5	↑ D119	Les Clayes sous Bois	77,7	← RR # D11 → RR
	Beynes	28,9	→ D191 ← ← RF	Villepreux les Bordes	80,7	→ D161
	Saulx Marchais	32,9	→ ← → RR	Rennemoulin	83,4	↑ D161
	Auteuil	34,9	← D76	Noisy le Roi	85,3	↑ D161 → RF plantée
	Bardelle	37,0	→ D42	Marly le Roi	89,2	↑ D7 → D388 ← → RF
	Boissy sans Avoir	39,4	↑ D42	Louveciennes	91,7	← → RR
	Garancières	42,2	← RF	Bougival	94,2	
	Basse Perruche	44,2	→ ← RF → ← RF	Rueil Malmaison	97,7	
La Troche	47,0	← → ← RF				



Parcours 2, au Port Marly, monter à Mareil Marly en passant sous la voie ferrée, continuer sur le coteau, retraverser la voie ferrée et prendre immédiatement à droite pour monter au Carrefour Royal. Continuer vers Chavenay, Beynes et sa forêt, Saulx Marchais, Vicq. Prendre une coupe après Neauphle le Vieux pour viser Villiers Saint Frédéric et la côte à droite en forêt qui va à Neauphle le Château. Revenir par Les Clayes sous Bois, Noisy le Roi, Marly le Roi et l'Aqueduc de Louveciennes.

Parcours 1, couper entre l'Aérodrome de Beynes et Plaisir en allant à Saint Germain de la Grange.

A Auteuil, sur le parcours 3, aller à Boissy sans Avoir, La Queue les Yvelines, pour de belles routes en forêt avant Monfort l'Amaury. Rattraper le parcours 2 par Mareil le Guyon et la côte de Neauphle le Château.

A partir de Garancières, le parcours 4 propose de superbes routes en forêt de Rambouillet : Haute Peruche, La Troche, Les Haizettes. Suivre les routes forestières des Haizettes, du Parc d'en Haut, la route Goron, la piste cyclable qui serpente vers Monfort l'Amaury.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."

1L
Chavenay

1L 1 Sainte Gemme	Rueil Malmaison	0,0		Aigremont	31,4	→ RR ↑ PC ↑ RR
	Bougival	3,6	← D321 → D102	La Bretonnière	34,2	# lycée ou → N13 → RR
Distance 51,2 km Dénivelée 654 m Prévoir 3 h 5 mn	Louveciennes Voisins	6,0	↑ D102 → D386 ← D7	Lycée agricole	36,1	↑ RF
	Marly le Roi	8,3	↑ D7 ← RF	Etoile Parfaite	38,7	← RF ← D98
	Route Plantée	11,7	← D161	Mareil Marly	41,7	↑ D98 → RR
	Rennemoulin	14,6	↑ D161	Le Port Marly	44,8	→ RR ↑ D113
	Villepreux les Bordes	17,1	← RR ← → RR	Bougival	47,6	
	Villepreux le Trianon	19,8	→ RR	Rueil Malmaison	51,2	
	Chavenay	22,4	← D74 → D30		51,2	
	Feucherolles	25,9	↑ D30		51,2	
Sainte Gemme	27,5	↑ D30				

1L 2 Crespieres	Rueil Malmaison	0,0		Crespieres	33,5	← → ↑ D198
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Les Alluets le Roi	37,0	→ → RR
Distance 66,7 km Dénivelée 781 m Prévoir 3 h 45 mn	Louveciennes Voisins	6,0	↑ D102 → D386 ← D7	Les Flambertins	39,5	↑ RR
	Marly le Roi	8,3	↑ D7 ← RF	Sainte Gemme	43,0	← D30
	Route Plantée	11,7	← D161	Aigremont	46,8	→ RR ↑ PC ↑ RR
	Rennemoulin	14,6	↑ D161	La Bretonnière	49,6	# lycée ou → N13 → RR
	Villepreux les Bordes	17,1	← RR ← → RR	Lycée agricole	51,5	↑ RF
	Villepreux le Trianon	19,7	→ RR	Etoile Parfaite	54,1	← RF ← D98
	Chavenay	22,3	← D74 ← D30 → D119	Mareil Marly	57,1	↑ D98 → RR
	Grignon	25,8	→ D119 → RR	Le Port Marly	60,2	→ RR ↑ D113
	Thiverval	28,8	← → D198	Bougival	62,9	
Moulin de la Bonde	30,7	↑ D198	Rueil Malmaison	66,7		

1L 3 Saulx Marchais	Rueil Malmaison	0,0		La Maladrerie	43,3	← RR → ← RR
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Montainville	45,1	→ RR ← D191
Distance 82,2 km Dénivelée 1064 m Prévoir 4 h 25 mn	Louveciennes Voisins	6,0	↑ D102 → D386 ← D7	Mareil sur Mauldre	47,3	↑ ← RR
	Marly le Roi	8,3	↑ D7 ← RF	Herbeville	49,2	↑ RF → D45
	Route Plantée	11,7	← D161	Les Alluets le Roi	52,6	↑ → RR
	Rennemoulin	14,6	↑ D161	Les Flambertins	55,1	↑ RR
	Villepreux les Bordes	17,1	← RR ← → RR	Sainte Gemme	58,6	← D30
	Villepreux le Trianon	19,7	→ RR	Aigremont	62,4	→ RR ↑ PC ↑ RR
	Chavenay	22,3	← D74 ← D30 → D119	La Bretonnière	65,2	# lycée ou → N13 → RR
	Grignon	25,8	→ D119 → RR	Lycée agricole	67,1	↑ RF
	St Germain de la Grange	29,6	↑ RR	Etoile Parfaite	69,7	← RF ← D98
	Villiers St Frédéric	32,5	→ ← RR	Mareil Marly	72,8	↑ D98 → RR
	Neauphle le Vieux	34,7	→ D11	Le Port Marly	75,8	→ RR ↑ D113
	Saulx Marchais	37,5	→ RF	Bougival	78,6	
	Beynes	41,1	← → ← RR	Rueil Malmaison	82,2	

1L 4 Garancieres	Rueil Malmaison	0,0		Villiers le Mahieu	51,3	→ D45
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Thoiry	53,5	← D45
Distance 96,3 km Dénivelée 1139 m Prévoir 4 h 55 mn	Louveciennes Voisins	6,0	↑ D102 → D386 ← D7	Andelu	56,3	→ RR
	Marly le Roi	8,3	↑ D7 ← RF	Montainville	59,1	← RR ← D191
	Route Plantée	11,7	← D161	Mareil sur Mauldre	61,4	↑ ← RR
	Rennemoulin	14,6	↑ D161	Herbeville	63,3	↑ RF → D45
	Villepreux les Bordes	17,1	← RR ← → RR	Les Alluets le Roi	66,6	↑ → RR
	Villepreux le Trianon	19,8	→ RR	Les Flambertins	69,1	↑ RR
	Chavenay	22,3	← D74 ← D30 → D119	Sainte Gemme	72,6	← D30
	Grignon	25,8	→ D119 → RR	Aigremont	76,5	→ RR ↑ PC ↑ RR
	St Germain de la Grange	29,7	↑ RR	La Bretonnière	79,3	# lycée ou → N13 → RR
	Villiers St Frédéric	32,6	→ ← RR	Lycée agricole	81,2	↑ RF
	Neauphle le Vieux	34,8	← D912	Etoile Parfaite	83,8	← RF ← D98
	Saint Aubin	37,0	# N13 → RR ← RR	Mareil Marly	86,8	↑ D98 → RR
	Méré	40,4	→ RR	Le Port Marly	89,9	→ RR ↑ D113
	Galluis	42,5	↑ D155	Bougival	92,6	
	La Queue les Yvelines	44,9	→ → D155	Rueil Malmaison	96,3	
Garancières	47,4	↑ D155				



Cette sortie fait visiter des routes oubliées, mais classiques à proximité de Beynes.

Parcours 1, monter les côtes de Bougival, Louveciennes, Marly le Roi, puis Villepreux, Feucherolles. A Chambourcy, traverser le Lycée agricole ou bien faire le tour par la N13 pour effectuer le crochet de la route des Princesses et redescendre par Mareil Marly.

Parcours 2, classique, prolonger par Thiverval, Crespières et Les Alluets le Roi.

Parcours 3, rajouter les côtes de Villiers Saint Frédéric, Saulx Marchais, Montainville, Herbeville.

Parcours 4, à Neauphle le Vieux, rejoindre Méré en longeant la N12 après Saint Aubin. Effectuer le grand tour par La Queue les Yvelines, Garancières, Thoiry, Montainville.

"Le cyclotourisme, un art de vivre."