

1K
Saint Nom la Bretèche

1K St Germain De la Grange Distance 53,7 km Dénivelée 671 m Prévoir 3 h 15 mn	Rueil Malmaison	0		St Germain de la Grange	27,1	← RR
	Bougival	3,4	↑ D113	Plaisir	29,8	← D11 → RR
	Port Marly	6,3	→ RR → PC ← ↑ RR	Les Clayes sous Bois	33,8	← RR # D11 → RR
	Mareil Marly	9,8	# VF ← ← RR	Villepreux les Bordes	36,8	→ D161
	L'Etang la Ville	11,9	← → RR	Rennemoulin	39,5	↑ D161
	Carrefour Royal	14,8	← D98 → RR	Noisy le Roi	41,4	↑ D161 → RF plantée
	St Nom la Bretèche	16,9	→ D307 ← D74	Marly le Roi	45,2	↑ D7 → D388 ← → RF
	Chavenay	19,8	→ D74 ← D30 → D119	Louveciennes	47,8	← → RR
	Grignon	23	→ D119	Bougival	50,3	
	Aérodrome Beynes	25,4	← RR	Rueil Malmaison	53,7	

1K 2 Vicq Distance 67,7 km Dénivelée 855 m Prévoir 3 h 50 mn	Rueil Malmaison	0,0		Neauphle le Vieux	37,9	← D42 → D11 ← RR
	Bougival	3,4	↑ D113	Villiers St Frédéric	40,0	→ RF
	Port Marly	6,3	→ RR → PC ← ↑ RR	Neauphle le Château	41,7	← D11
	Mareil Marly	9,8	# VF ← ← RR	Plaisir	43,8	↑ D11 → RR
	L'Etang la Ville	11,9	← → RR	Les Clayes sous Bois	47,7	← RR # D11 → RR
	Carrefour Royal	14,8	← D98 → RR	Villepreux les Bordes	50,8	→ D161
	St Nom la Bretèche	16,9	→ D307 ← D74	Rennemoulin	53,4	↑ D161
	Chavenay	19,8	→ D74 ← D30 → D119	Noisy le Roi	55,4	↑ D161 → RF plantée
	Grignon	23,0	→ D119	Marly le Roi	59,2	↑ D7 → D388 ← → RF
	Aérodrome Beynes	25,5	↑ D119	Louveciennes	61,7	← → RR
	Beynes	28,9	→ D191 ← ← RF	Bougival	64,2	
	Saulx Marchais	32,9	↑ RR	Rueil Malmaison	67,7	
	Vicq	35,4	← D42			

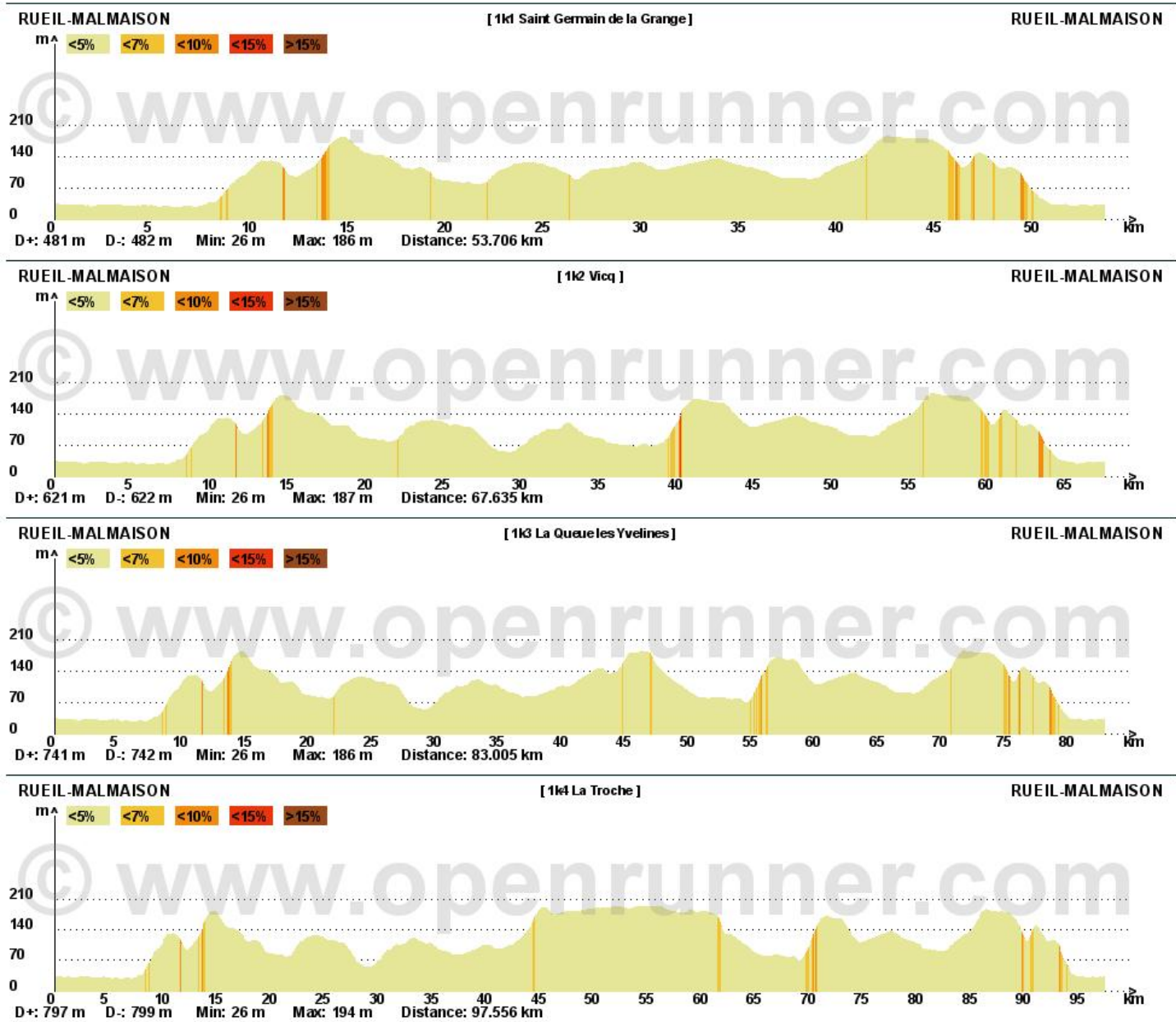
1K 3 La queue les Yvelines Distance 83,1 km Dénivelée 1009 m Prévoir 4 h 25 mn	Rueil Malmaison	0,0		Les Aubris	43,6	← RF → RR ← D172
	Bougival	3,4	↑ D113	Egremont	46,6	← D138 → RR ← D13
	Port Marly	6,3	→ RR → PC ← ↑ RR	Montfort l'Amaury	48,4	↑ D13 ← RR
	Mareil Marly	9,8	# VF ← ← RR	Mareil le Guyon	51,9	→ ← D191 ↑ D912
	L'Etang la Ville	11,9	← → RR	Le Pontel	54,7	↑ D11
	Carrefour Royal	14,8	← D98 → RR	Neauphle le Château	57,2	↑ D11
	St Nom la Bretèche	16,9	→ D307 ← D74	Plaisir	59,2	↑ D11 → RR
	Chavenay	19,8	→ D74 ← D30 → D119	Les Clayes sous Bois	63,1	← RR # D11 → RR
	Grignon	23,0	→ D119	Villepreux les Bordes	66,2	→ D161
	Aérodrome Beynes	25,5	↑ D119	Rennemoulin	68,8	↑ D161
	Beynes	28,9	→ D191 ← ← RF	Noisy le Roi	70,8	↑ D161 → RF plantée
	Saulx Marchais	32,9	→ ← → RR	Marly le Roi	74,6	↑ D7 → D388 ← → RF
	Auteuil	34,9	← D76	Louveciennes	77,1	← → RR
	Bardelle	37,0	→ D42	Bougival	79,6	
	Boissy sans Avoir	39,6	← RR	Rueil Malmaison	83,1	
	La Queue les Yvelines	41,6	↑ RF			

1K 4 La Troche	Rueil Malmaison	0,0		Les Haizettes	49,3	→ D112 ← RF
	Bougival	3,4	↑ D113	Carfr des 2 Châteaux	53,2	← D138 → RF Goron
Distance 97,7 km Dénivelée 1084 m Prévoir 4 h 55 mn	Port Marly	6,3	→ RR → PC ← ↑ RR	Carfr Compte Toulouse	56,5	← PC RF
	Mareil Marly	9,8	# VF ← ← RR	Etang de la Plaine	61,2	→ RR → D13
	L'Etang la Ville	11,9	← → RR	Montfort l'Amaury	63,0	↑ D13 ← RR
	Carrefour Royal	14,8	← D98 → RR	Mareil le Guyon	66,5	→ ← D191 ↑ D912
	St Nom la Bretèche	16,9	→ D307 ← D74	Le Pontel	69,3	↑ D11
	Chavenay	19,8	→ D74 ← D30 → D119	Neauphle le Château	71,7	↑ D11
	Grignon	23,0	→ D119	Plaisir	73,7	↑ D11 → RR
	Aérodrome Beynes	25,5	↑ D119	Les Clayes sous Bois	77,7	← RR # D11 → RR
	Beynes	28,9	→ D191 ← ← RF	Villepreux les Bordes	80,7	→ D161
	Saulx Marchais	32,9	→ ← → RR	Rennemoulin	83,4	↑ D161
	Auteuil	34,9	← D76	Noisy le Roi	85,3	↑ D161 → RF plantée
	Bardelle	37,0	→ D42	Marly le Roi	89,2	↑ D7 → D388 ← → RF
	Boissy sans Avoir	39,4	↑ D42	Louveciennes	91,7	← → RR
	Garancières	42,2	← RF	Bougival	94,2	
	Basse Perruche	44,2	→ ← RF → ← RF	Rueil Malmaison	97,7	
	La Troche	47,0	← → ← RF			



Parcours 2, au Port Marly, monter à Mareil Marly en passant sous la voie ferrée, continuer sur le coteau, retraverser la voie ferrée et prendre immédiatement à droite pour monter au Carrefour Royal. Continuer vers Chavenay, Beynes et sa forêt, Saulx Marchais, Vicq. Prendre une coupe après Neauphle le Vieux pour viser Villiers Saint Frédéric et la côte à droite en forêt qui va à Neauphle le Château. Revenir par Les Clayes sous Bois, Noisy le Roi, Marly le Roi et l'Aqueduc de Louveciennes. Parcours 1, couper entre l'Aérodrome de Beynes et Plaisir en allant à Saint Germain de la Grange. Auteuil, sur le parcours 3, aller à Boissy sans Avoir, La Queue les Yvelines, pour de belles routes en forêt avant Monfort l'Amaury. Rattraper le parcours 2 par Mareil le Guyon et la côte de Neauphle le Château.

A partir de Garancières, le parcours 4 propose de superbes routes en forêt de Rambouillet : Haute Peruche, La Troche, Les Haizettes. Suivre les routes forestières des Haizettes, du Parc d'en Haut, la route Goron, la piste cyclable qui serpente vers Monfort l'Amaury.



"Le cyclotourisme, un art de vivre."