

1E
Sainte Gemme Village

1E 1 Chavenay	Rueil Malmaison	0,0		Chavenay	25,0	→ D97
	Bougival	3,7	↑ D113	Les Bordes	27,9	→ D12
Distance 51,3 km Dénivelée 564 m Prévoir 3 h 5 mn	Le Port Marly	6,4	→ PC #N13 → RR	Le Trou Moreau	30,2	← D11 ← RR
	Mareil Marly	8,5	→ RR # VF	Fontenay le Fleury	32,9	→ ← RR
	Fourqueux	10,6	↑ RR ↑ D98	Noisy le Roi	36,7	← → RR ↑ D161
	Carrefour Royal	13,7	→ RF	Route Plantée	38,6	↑ D161
	Belle Etoile	16,1	↑ RF	l'Etang la Ville	41,5	↑ D161
	Sainte Gemme	18,7	← RR	Le Port Marly	45,1	↑ D113
	Feucherolles	20,5	↑ RR → → → D30	Bougival	47,7	
	Mort Moulin	23,0	← D74	Rueil Malmaison	51,3	

1E 2 Le Buisson	Rueil Malmaison	0,0		Le Buisson	30,5	↑ D30 → D58
	Bougival	3,7	↑ D113	Elancourt	33,2	← RF → ← RR
Distance 63,7 km Dénivelée 695 m Prévoir 3 h 35 mn	Le Port Marly	6,4	→ PC #N13 → RR	Base Loisirs St Quentin	36,4	← # D912 → RF
	Mareil Marly	8,5	→ RR # VF	Fort de Saint Cyr	40,7	↑ RR ← D127
	Fourqueux	10,6	↑ RR ↑ D98	Bois d'Arcy	42,8	↑ D137 ↑ RR
	Carrefour Royal	13,7	→ RF	Fontenay le Fleury	45,3	→ ← RR
	Belle Etoile	16,1	↑ RF	Noisy le Roi	49,1	← → RR ↑ D161
	Sainte Gemme	18,7	← RR	Route Plantée	51,0	↑ D161
	Feucherolles	20,5	↑ RR → → → D30	l'Etang la Ville	53,9	↑ D161
	Mort Moulin	23,0	→ D119	Le Port Marly	57,5	↑ D113
	Grignon	25,3	↑ D109 → RR	Bougival	60,1	
	Plaisir	27,9	↑ RF	Rueil Malmaison	63,7	

1E 3 Cressay	Rueil Malmaison	0,0		Le Tremblay sur Mauldre	42,4	← D13
	Bougival	3,7	↑ D113	Les Mousseaux	44,2	→ ↑ ← RR
Distance 82,9 km Dénivelée 874 m Prévoir 4 h 25 mn	Le Port Marly	6,4	→ PC #N13 → RR	Maurepas donjon	46,8	↑ ← RR ← RR
	Mareil Marly	8,5	→ RR # VF	Les Coudrays	50,0	↑ RR ← RF
	Fourqueux	10,6	↑ RR ↑ D98	Elancourt	52,5	→ RF → ← RR
	Carrefour Royal	13,7	→ RF	Base Loisirs St Quentin	55,6	← # D912 → RF
	Belle Etoile	16,1	↑ RF	Fort de Saint Cyr	59,9	↑ RR ← D127
	Sainte Gemme	18,7	# D30 ↑ RR	Bois d'Arcy	62,0	↑ D137 ↑ RR
	Les Flambertins	22,2	← RF	Fontenay le Fleury	64,5	→ ← RR
	Cresprières	24,9	↑ RR ↑ D198	Noisy le Roi	68,3	← → RR ↑ D161
	Val des 4 Pignons	28,9	↑ D198 → D119	Route Plantée	70,2	↑ D161
	Beynes	32,6	← D191	l'Etang la Ville	73,1	↑ D161
	Cressay	36,0	→ RR ← D11	Le Port Marly	76,7	↑ D113
	Neauphle le Vieux	38,4	→ ← D34	Bougival	79,3	
	Parc de Ponchartrain	40,2	↑ D34	Rueil Malmaison	82,9	

1E 4 Galluis	Rueil Malmaison	0,0		Galluis	50,3	← D155 ← RR
	Bougival	3,7	↑ D113	Méré	52,8	→ RR ← D13
Distance 97,6 km Dénivelée 1062 m Prévoir 4 h 55 mn	Le Port Marly	6,4	→ PC #N13 → RR	Le Cheval Mort	55,0	↑ D13 → D13
	Mareil Marly	8,5	→ RR # VF	Le Tremblay sur Mauldre	57,1	↑ D13
	Fourqueux	10,6	↑ RR ↑ D98	Les Mousseaux	58,9	→ ↑ ← RR
	Carrefour Royal	13,7	→ RF	Maurepas donjon	61,5	↑ ← RR ← RR
	Belle Etoile	16,1	↑ RF	Les Coudrays	64,7	↑ RR ← RF
	Sainte Gemme	18,7	# D30 ↑ RR	Elancourt	67,1	→ RF → ← RR
	Les Flambertins	22,2	← RF	Base Loisirs St Quentin	70,3	← # D912 → RF
	Cresprières	24,9	→ → RF	Fort de Saint Cyr	74,6	↑ RR ← D127
	Les Alluets le Roi	27,9	← D45 ← RF	Bois d'Arcy	76,7	↑ D137 ↑ RR
	Herbeville	31,3	↑ RR	Fontenay le Fleury	79,2	→ ← RR
	Mareil sur Mauldre	33,6	# Mauldre → RR	Noisy le Roi	83,0	← → RR ↑ D161
	Maule	35,8	← D45	Route Plantée	84,8	↑ D161
	Andelu	39,3	↑ ← RR	l'Etang la Ville	87,8	↑ D161
	Marq	42,2	→ ← RF	Le Port Marly	91,4	↑ D113
	Autouillet	44,2	↑ RR	Bougival	94,0	
Boissy sans Avoir	47,4	↑ RR	Rueil Malmaison	97,6		



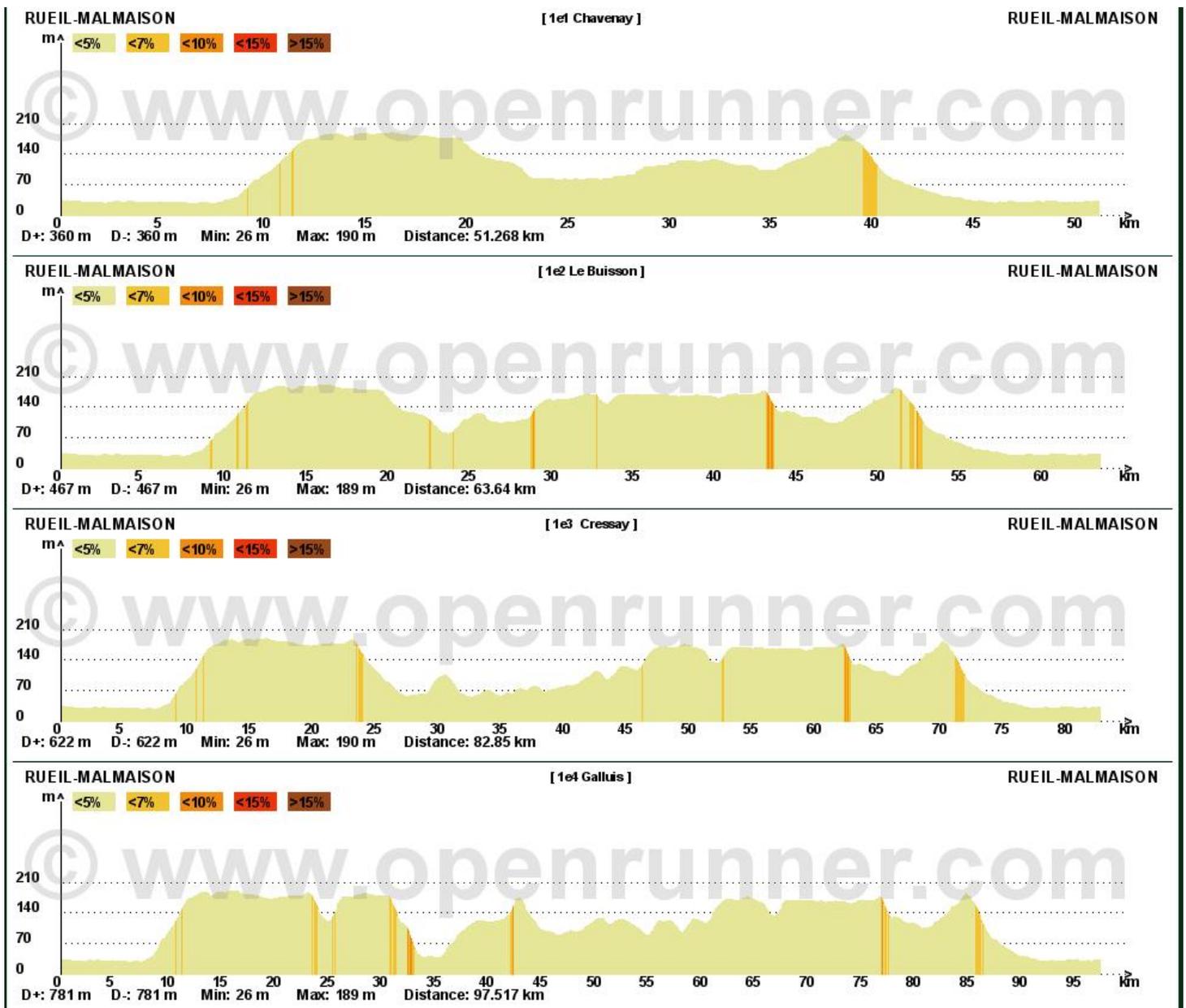
Départ commun conseillé : l'ancienne côte de Fourqueux en passant par le passage piéton sous la voie ferrée.

Parcours 1, descendre sur Feucherolles, tourner à Mort Moulin, pour rallier Les Bordes. A Fontenay le Fleury, trouver le cimetière qui marque le début de la route ouverte seulement aux cycles jusqu'à Noisy le Roi. Passer par la porte Criton, pour changer, et monter à la route plantée pour basculer vers l'Etang la Ville.

Parcours 2, à Mort Moulin, filer sur Plaisir, le Buisson, Elancourt. Après la Plaine de Neauphle, trouver la route de la Base de Loisir de Saint Quentin qui longe le lac pour éviter la N10 et déboucher à Bois d'Arcy.

Parcours 3 : des Flambertins, aller au Val des 4 Pignons, Beynes. Faire le crochet par le village de Cressay pour rejoindre Neauphle le Vieux, Tremblay sur Mauldre. Aux Mousseaux, prendre la route tranquille qui va vers le donjon de Maurepas. Contourner au plus près la forêt de Maurepas jusqu'à Elancourt.

A Cresprières, sur le parcours 4, monter vers les Alluets le Roi, descendre sur Mareil sur Mauldre, Maule. Tirer un bout droit sur le plateau vers Andelu, Autouillet, Galluis. Rejoindre les autres parcours sur une route collineuse de Méré au Tremblay sur Mauldre.



"Le cyclotourisme, un art de vivre."