

1A Les Bordes

1A 1 Etang du Val d'Or Distance 49,7 km Dénivelée 756 m Prévoir 3 h 0 mn	Rueil Malmaison	0,0		Etang du Val d'Or	27,5	↑ RF
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Etang de la Geneste	30,0	↑ RF ↑ D938 ↑ RF
	Louveciennes	6,1	→ D386 ← → RR	Le Petit Jouy	32,5	← D446
	Marly le Roi gare	8,6	← RR	Porchefontaine	35,5	← → ← RR ← D183
	l'Etang la Ville	11,1	← D161	Carrefour Porte Verte	39,5	→ RF Impératrice
	Noisy le Roi	14,1	↑ D161	Marnes la Coquette	42,2	→ RF ← RR
	Les Bordes	17,8	← D12 ← D11	Garches	44,6	→ ← RR
	Fontenay le Fleury	21,4	↑ D11	Buzenval	47,0	
	Saint Cyr l'Ecole	23,8	→ ← RF	Rueil Malmaison	49,7	

1A 2 Trappes Distance 66,2 km Dénivelée 786 m Prévoir 3 h 45 mn	Rueil Malmaison	0,0		Montigny le Bretonneux	36,9	→ ← D36
	Bougival	3,6	← D321 → D102	La Bretonnière	40,0	↑ PC D36
	Louveciennes	6,1	→ D386 ← → RR	Châteaufort	42,9	← RR
	Marly le Roi gare	8,6	← RR	Toussus le Noble	45,2	↑ D938
	l'Etang la Ville	11,1	← D161	Les Loges en Josas	48,7	→ RR ← RR ↑ D446
	Noisy le Roi	14,1	↑ D161	Porchefontaine	52,1	← → ← RR ← D183
	Les Bordes	17,8	↑ ← RR ↑ D98	Carrefour Porte Verte	56,0	→ RF Impératrice
	Les Clayes sous Bois	20,9	↑ RR	Marnes la Coquette	58,8	→ RF ← RR
	Plaisir	24,4	← → ← RR	Garches	61,1	→ ← RR
	Les Gâtines	28,0	# N12 ↑ D58	Buzenval	63,6	
	Elancourt	30,6	← D23	Rueil Malmaison	66,2	
	Trappes	33,4	→ D36 ← D38 → RR			

1A 3 Jouars Ponchartrain Distance 80,4 km Dénivelée 1062 m Prévoir 4 h 20 mn	Rueil Malmaison	0,0		Les Champs Crochus	43,9	↑ D13
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Trotigny	46,1	↑ D13
	Louveciennes	6,1	→ D386 ← → RR	Chevreuse	48,8	→ D906 ← RR
	Marly le Roi gare	8,6	← RR	St Rémy les Chevreuses	51,7	← → RR ← D938
	l'Etang la Ville	11,1	← D161	Cressely	54,5	↑ D938
	Noisy le Roi	14,1	↑ D161	Châteaufort	57,2	← RR ← D36 → RR
	Les Bordes	17,8	↑ ← RR ↑ D98	Toussus le Noble	59,4	↑ D938
	Les Clayes sous Bois	20,9	↑ RR	Les Loges en Josas	62,9	→ RR ← RR ↑ D446
	Plaisir	24,4	← D11	Porchefontaine	66,3	← → ← RR ← D183
	Neauphle le Chateau	27,3	↑ D11 ← D15	Carrefour Porte Verte	70,2	→ RF Impératrice
	Jouars Ponchartrain	30,3	↑ D15	Marnes la Coquette	73,0	→ RF ← RR
	Les Mousseaux	32,7	← D13	Garches	75,3	→ ← RR
	Les Bruyères	34,8	→ RR	Buzenval	77,8	
	Coignières	37,3	# N10 ← RR	Rueil Malmaison	80,4	
	Le Mesnil Saint Denis	40,8	↑ D13			

1A 4 Vaux de Cernay	Rueil Malmaison	0,0		Vaux de Cernay	50,3	↑ D24
	Bougival	3,6	← D321 → D102	Cernay la Ville	53,7	← D906
Distance 95,5 km Dénivelée 1367 m Prévoir 4 h 50 mn	Louveciennes	6,1	→ D386 ← → RR	Choisel	57,0	→ ← RR → D41
	Marly le Roi gare	8,6	← RR	Boullay les Trous	60,4	← RR
	l'Etang la Ville	11,1	← D161	Chevreuse	63,9	→ RR
	Noisy le Roi	14,1	↑ D161	St Rémy les Chevreuses	66,7	← → RR ← D938
	Les Bordes	17,8	↑ ← RR ↑ D98	Cressely	69,6	↑ D938
	Les Clayes sous Bois	20,9	↑ RR	Châteaufort	72,3	← RR ← D36 → RR
	Plaisir	24,2	← D11	Toussus le Noble	74,5	↑ D938
	Neauphle le Château	27,2	↑ D11 ← D15	Les Loges en Josas	77,9	→ RR ← RR ↑ D446
	Jouars Ponchartrain	30,1	→ D23	Porchefontaine	81,3	← → ← RR ← D183
	Etang de Bazoches	33,5	↑ D13 ← RR	Carrefour Porte Verte	85,3	→ RF Impératrice
	Maison Jean Monnet	35,7	← RF	Marnes la Coquette	88,1	→ RF ← RR
	Saint Rémy l'Honoré	38,7	↑ D34	Garches	90,4	→ ← RR
	Les Essart le Roi	42,7	# N10 ↑ D73	Buzenval	92,9	
	Auffargis	45,9	← D24	Rueil Malmaison	95,5	



Les parcours de cette sortie empruntent 4 traversées cyclables différentes de la N10. Pour éviter la N13, après Bougival, le parcours 4 emprunte les coteaux de Louveciennes, Marly le Roi, l'Etang la Ville. Sans s'attarder, traverser les villes des Clayes sous Bois, Plaisir, Jouars Ponchartrain. Rejoindre la Maison de Jean Monnet, les Essarts le Roi. Profiter de la traditionnelle et néanmoins agréable route des Vaux de Cernay. Monter et descendre du plateau vers Choisel, Boullay les Trous, Chevreuse.

Emprunter la route qui monte en forêt entre le village de Châteaufort et la D938, pour rejoindre le centre ville de Toussus le Noble. Rentrer par les Loges en Josas, Porchefontaine, la route de l'impératrice dans la forêt de Fausses Reposes et Garches.

Parcours 1, depuis les Bordes, rejoindre Saint Cyr l'Ecole, et suivre les chemins bucoliques des Etangs de la vallée de la Bièvre.

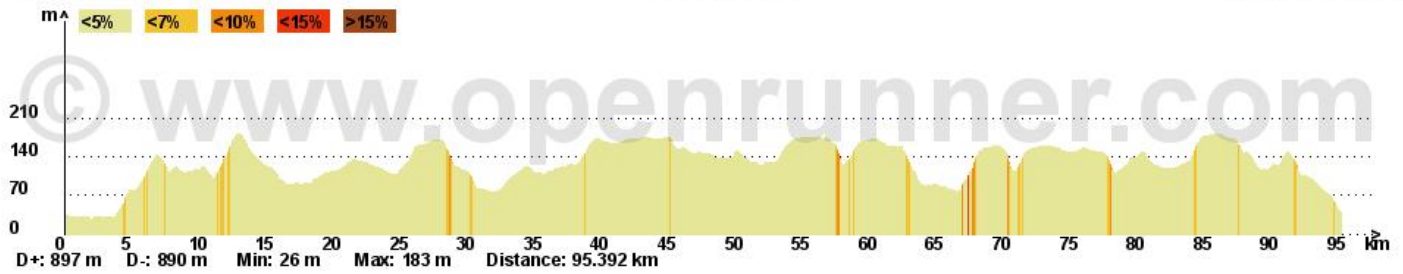
Le parcours 2 suit des routes larges avec pistes cyclables qui passent par Plaisir, Elancourt, Montigny le Bretonneux, Châteaufort.

Depuis Jouars Ponchartrain, parcours 3, aller à Coignières et y traverser la N10 en trouvant la passerelle piétons, continuer par le Mesnil Saint Denis, et la belle descente de Trotigny à Chevreuse.

RUEIL-MALMAISON

[1a4 Vaux de Cernay]

RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[1a3 Jouars-Ponchartrain]

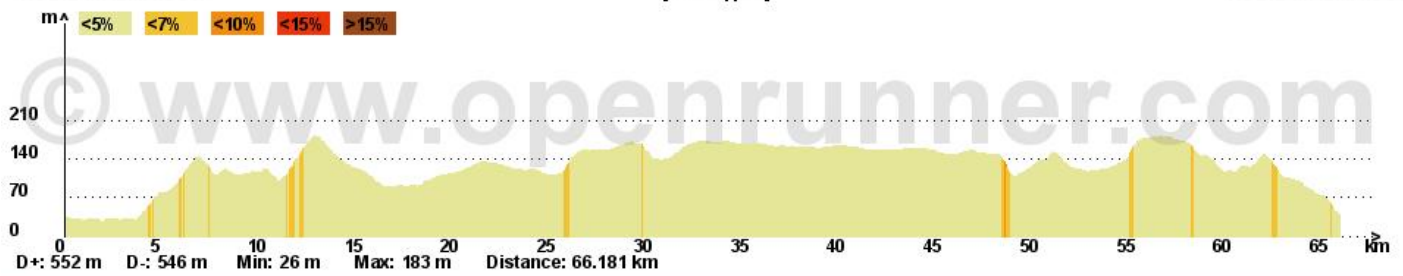
RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[1a2 Trappes]

RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[1a1 Etang du Val d'Or]

RUEIL-MALMAISON



"Le cyclotourisme, un art de vivre."