

OV
Carrières sous Poissy

OV 1 La Muette	Rueil Malmaison	0,0		Achères	27,5	← RF
	Bougival	3,8	↑ D113	Gare triage Achères	30,6	↑ RF
Distance 51,0 km Dénivelée 276 m Prévoir 3 h 0 mn	Le Port Marly	6,4	↑ D113 ← → D284	Maisons Laffitte	33,8	← RR # VF ↑ RR
	Saint Germain boules	10,3	↑ PC D190	Le Mesnil le Roi	36,2	↑ RF → D157
	Poissy	14,2	↑ D190	Carrières sous Bois	38,1	← D159
	Carrières sous Poissy	15,9	←←← RF berges	Le Pecq	40,9	# Seine → RR
	Ecluse de la Dérivation	18,0	↑ RR berges	Croissy sur Seine	44,8	→ RR berges
	Andrézy berges	20,9	↑ RR	Chatou	48,3	
	Andrézy fin d'Oise	22,6	→ D48 # Seine → RR	Rueil Malmaison	51,0	
	La Grande Arche	25,3	↑ D30 ← RR			

OV 2 Ecancourt	Rueil Malmaison	0,0		Andrézy fin d'Oise	34,9	← D48 # Seine → RR
	Bougival	3,8	↑ D113	La Grande Arche	37,6	↑ D30 ← RR
Distance 63,3 km Dénivelée 499 m Prévoir 3 h 35 mn	Le Port Marly	6,4	↑ D113 ← → D284	Achères	39,8	← RF
	Saint Germain boules	10,3	↑ PC D190	Gare triage Achères	42,9	↑ RF
	Poissy	14,2	↑ D190	Maisons Laffitte	46,1	← RR # VF ↑ RR
	Carrières sous Poissy	16,0	→ D22	Le Mesnil le Roi	48,4	↑ RF → D157
	Chanteloup les Vignes	19,4	← RR	Carrières sous Bois	50,4	← D159
	Triel sur Seine gare	22,4	→ D2	Le Pecq	53,2	# Seine → RR
	l'Hautil	25,1	← D22	Croissy sur Seine	57,1	→ RR berges
	Boisemont	27,4	→ RR	Chatou	60,6	
	Jouy la Fontaine	30,8	→ D55	Rueil Malmaison	63,3	
	Vincourt	32,7	↑ D55			

OV 3 Tessancourt sur Aubette	Rueil Malmaison	0,0		Boisemont	44,5	↑ RR
	Bougival	3,8	↑ D113	Jouy la Fontaine	48,1	→ D55
Distance 80,5 km Dénivelée 745 m Prévoir 4 h 20 mn	Le Port Marly	6,4	↑ D113 ← → D284	Vincourt	49,9	↑ D55
	Saint Germain boules	10,3	↑ PC D190	Andrézy fin d'Oise	52,1	← D48 # Seine → RR
	Poissy	14,2	↑ D190	La Grande Arche	54,8	↑ D30 ← RR
	Carrières sous Poissy	16,0	→ D22	Achères	57,0	← RF
	Chanteloup les Vignes	19,4	← RR	Gare triage Achères	60,1	↑ RF
	Triel sur Seine gare	22,4	→ D2	Maisons Laffitte	63,3	← RR # VF ↑ RR
	l'Hautil	25,1	← D22	Le Mesnil le Roi	65,6	↑ RF → D157
	Boisemont	27,4	↑ D22 ← D81	Carrières sous Bois	67,6	← D159
	Menucourt	29,9	↑ D81	Le Pecq	70,4	# Seine → RR
	Sagy	33,3	← RR # D28 ↑ RR	Croissy sur Seine	74,3	→ RR berges
	Chateau de Vilette	35,5	↑ RR	Chatou	77,8	
	Tessancourt sur Aubette	37,3	↑ RR ← D922	Rueil Malmaison	80,5	
	Vecquemont	40,2	↑ D922			

OV 4 Brueil en Vexin	Rueil Malmaison	0,0		Oinville sur Montcient	50,9	→ D913
	Bougival	3,8	↑ D113	Gaillonnet	52,7	↑ D913
Distance 99,0 km Dénivelée 1045 m Prévoir 5 h 0 mn	Le Port Marly	6,4	↑ D113 ← → D284	Meulan	55,5	← D28 → D922
	Saint Germain boules	10,3	↑ PC D190	Evécquemont	58,7	↑ D922
	Poissy	14,2	↑ D190	Boisemont	63,0	↑ RR
	Carrières sous Poissy	16,0	→ D22	Jouy la Fontaine	66,5	→ D55
	Chanteloup les Vignes	19,4	← RR	Vincourt	68,4	↑ D55
	Triel sur Seine gare	22,4	→ D2	Andrésy fin d'Oise	70,6	← D48 # Seine → RR
	l'Hautil	25,1	← D22	La Grande Arche	73,3	↑ D30 ← RR
	Boisemont	27,4	↑ D22 ← D81	Achères	75,5	← RF
	Menucourt	29,9	↑ D81	Gare triage Achères	78,6	↑ RF
	Sagy	33,3	↑ D81	Maisons Laffitte	81,8	← RR # VF ↑ RR
	Longuesse	35,6	← RR	Le Mesnil le Roi	84,1	↑ RF → D157
	Bois Rond	37,5	↑ RR	Carrières sous Bois	86,1	← D159
	Frémainville	40,6	↑ ← RR	Le Pecq	88,9	# Seine → RR
	Jambville	43,0	↑ RR	Croissy sur Seine	92,8	→ RR berges
	Damply	44,7	↑ RR	Chatou	96,3	
	Brueil en Vexin	46,5	↑ D130	Rueil Malmaison	99,0	
La Chartre	48,2	← RR				



Parcours 2, démarrer par la piste cyclable de Saint Germain en Laye à Poissy. Après la Seine, aller à l'entrée de Chanteloup les Vignes, revenir sur Triel et monter l'Hautil. De Boisemont, descendre à Jouy la Fontaine, traverser l'Oise puis la Seine sur la passerelle. Aller à Maisons Laffitte grâce à la route sympathique dans la forêt. Revenir en longeant la forêt par Carrières sous Bois, puis emprunter les berges de Seine entre Croissy et Chatou.

Parcours 1, couper entre Carrières sous Poissy et Andrésy fin d'Oise en suivant la Seine bucolique au plus près.
 Parcours 4, envisager une boucle depuis Boisemont, qui s'en va vers Sagy, Frémainville. Profiter des routes du Vexin jusqu'à Damply, La Chartre, Gaillonnet. Revenir à Boisemont par Meulan et la montée d'Evécquemont.
 Parcours 3, entre Sagy et Meulan, suivre la vallée de l'Aubette rive gauche pour être tranquille sur un chemin qui mène au Château de Vilette.

RUEIL-MALMAISON

[V4 Bruel en Vexin]

RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[V3 Tessancourt sur Aubette]

RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[V2 Ecaucourt]

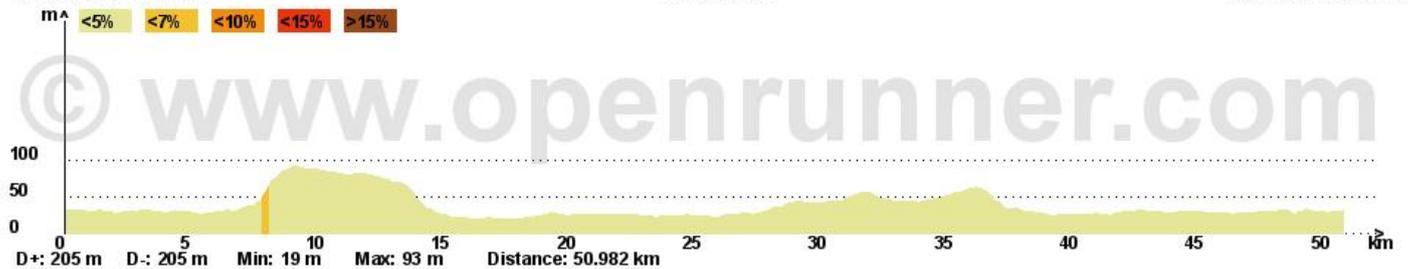
RUEIL-MALMAISON



RUEIL-MALMAISON

[V1 La Muette]

RUEIL-MALMAISON



"Le cyclotourisme, un art de vivre."