

**OM  
Vernouillet**

<b>OM 1 Vernouillet</b>	Rueil Malmaison	0,0		Cheverchemont	27,5	→ RF
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Pisefontaine	29,0	↑ RR
Distance 50,8 km Dénivelée 409 m Prévoir 3 h 0 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Chanteloup les Vignes	29,9	→ D22
	Le Pecq	7,5	←# Seine ↑ D190	Carrières sous Poissy	33,3	↑ D22 ← D190
	Saint Germain boules	11,3	↑ PC D190	Poissy	35,5	↑ D190 ↑ PC D190
	Poissy	15,7	← RR ← → D153	Saint Germain boules	39,8	← RF → D284
	Les Falaises	19,3	→ D164 → RR	Le Pecq	43,6	# Seine → longer RER
	Vilennes sur Seine	20,9	↑ RR longer VF	Croissy sur Seine	46,6	→ ← RR ← RR
	Médan	22,5	→# VF ← RF	Chatou	48,6	
	Vernouillet	24,9	← → → # Seine	Rueil Malmaison	50,8	
	Triel sur Seine	26,2	← → ← RR			

<b>OM 2 Evecquemont</b>	Rueil Malmaison	0,0		Meulan	34,9	→ D922
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Evecquemont	37,8	↑ D922
Distance 68,7 km Dénivelée 536 m Prévoir 3 h 50 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Boisemont	42,7	→ D22
	Le Pecq	7,5	←# Seine ↑ D190	L'Hautil	44,5	↑ D22
	Saint Germain boules	11,3	↑ PC D190	Chanteloup les Vignes	47,8	↑ D22
	Poissy	15,7	← RR ← → D153	Carrières sous Poissy	51,2	↑ D22 ← D190
	Les Falaises	19,3	→ D164 → RR	Poissy	53,4	↑ D190 ↑ PC D190
	Vilennes sur Seine	20,9	↑ RR longer VF	Saint Germain boules	57,7	← RF → D284
	Médan	22,5	→# VF ← RF	Le Pecq	61,5	# Seine → longer RER
	Vernouillet	24,9	↑ RR ← → RR	Croissy sur Seine	64,5	→ ← RR ← RR
	Etang de Gallardon	27,7	↑ RR	Chatou	66,5	
	Aerodrome Mureaux	30,3	→ D154	Rueil Malmaison	68,7	
	Les Mureaux	33,1	→ # Seine ↑ D14			

<b>OM 3 Rueil en vexin</b>	Rueil Malmaison	0,0		Rueil en Vexin	40,9	→ RR
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Longuesse	45,3	→ D81
Distance 79,7 km Dénivelée 671 m Prévoir 4 h 15 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Sagy	47,2	↑ D81
	Le Pecq	7,5	←# Seine ↑ D190	Saillancourt	49,2	↑ D81
	Saint Germain boules	11,3	↑ PC D190	Courdimanche	51,9	↑ ← D22
	Poissy	15,7	← RR ← → D153	Boisemont	53,7	↑ D22
	Les Falaises	19,3	→ D164 → RR	L'Hautil	55,5	↑ D22
	Vilennes sur Seine	20,9	↑ RR longer VF	Chanteloup les Vignes	58,9	↑ D22
	Médan	22,5	→# VF ← RF	Carrières sous Poissy	62,3	↑ D22 ← D190
	Vernouillet	24,9	↑ RR ← → RR	Poissy	64,4	↑ D190 ↑ PC D190
	Etang de Gallardon	27,7	↑ RR	Saint Germain boules	68,7	← RF → D284
	Aerodrome Mureaux	30,3	→ D154	Le Pecq	72,5	# Seine → longer RER
	Les Mureaux	33,2	→ # Seine ↑ D14	Croissy sur Seine	75,6	→ ← RR ← RR
	Meulan	34,8	↑ D14 ↑ D913	Chatou	77,5	
	Gaillonnet	37,5	→ D43	Rueil Malmaison	79,7	
	Seraincourt	39,2	→ RF			

OM 4 Wy dit Joli Village	Rueil Malmaison	0,0		Wy dit joli Village	50,6	→ RR
	Bougival	3,5	→# Seine ← RR	Gadancourt	52,5	↑ RF
Distance 96,0 km Dénivelée 857 m Prévoir 4 h 50 mn	Croissy sur Seine	4,8	↑ PC ↑ RR	Avernes	54,5	↑ ← D81
	Le Pecq	7,5	←# Seine ↑ D190	Théméricourt	56,7	← → D81
	Saint Germain boules	11,4	↑ PC D190	Vigny	59,1	→ D169
	Poissy	15,7	← RR ← → D153	Longuesse	61,4	← D81
	Les Falaises	19,4	→ D164 → RR	Sagy	63,5	↑ D81
	Vilennes sur Seine	20,9	↑ RR longer VF	Saillancourt	65,5	↑ D81
	Médan	22,6	→# VF ← RF	Courdimanche	68,1	↑ ← D22
	Vernouillet	24,9	↑ RR ← → RR	Boisemont	70,0	↑ D22
	Etang de Gallardon	27,8	↑ RR	L'Hautil	71,8	↑ D22
	Aerodrome Mureaux	30,3	→ D154	Chanteloup les Vignes	75,1	↑ D22
	Les Mureaux	33,2	→ # Seine ↑ D14	Carrières sous Poissy	78,5	↑ D22 ← D190
	Meulan	34,9	↑ D14 ↑ D913	Poissy	80,7	↑ D190 ↑ PC D190
	Gaillonnet	37,6	↑ D913	Saint Germain boules	85,0	← RF → D284
	Oinville sur Montcient	40,2	→ D205	Le Pecq	88,8	# Seine → longer RER
	Montalet le Bois	42,5	← D205	Croissy sur Seine	91,8	→ ← RR ← RR
	Lainville en Vexin	44,7	↑ D205	Chatou	93,8	
Enfer	48,0	→ RR	Rueil Malmaison	96,0		

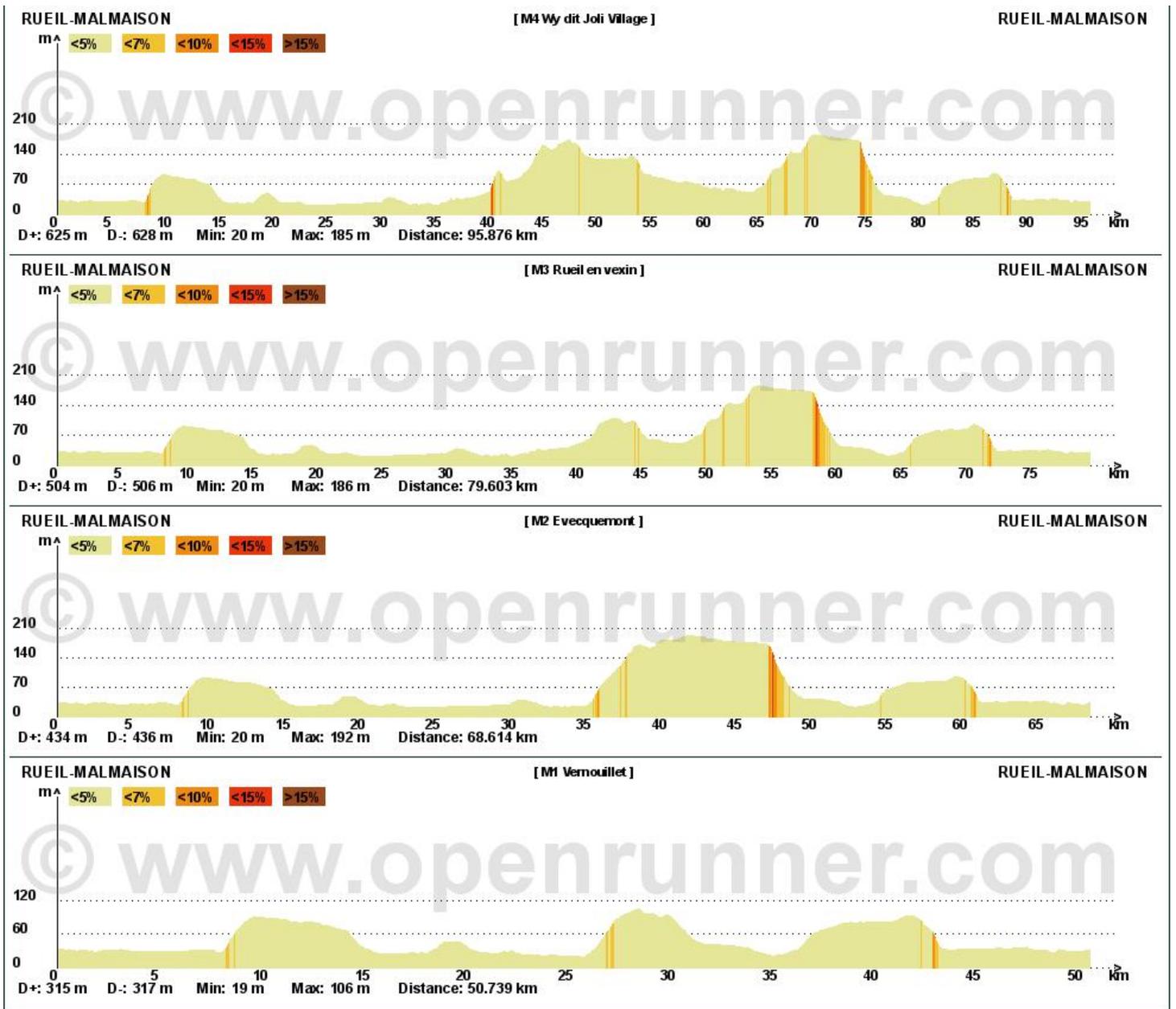


Promenade en Vexin. Parcours 1, partir par Bougival, Le Pecq, Poissy, Villennes. Longer la voie ferrée jusqu'à Médan et la traverser pour emprunter un joli chemin très convenable le long de la Seine. A Triel, monter une route peu fréquentée jusqu'à Cheverchemont, pour revenir par Pissefontaine, Chanteloup, Poissy. Au Pecq, longer le RER jusqu'à Croissy sur Seine.

Parcours 2, à Vernouillet, prolonger le parcours 1 par la route qui longe les Etangs et la voie ferrée. A Meulan, monter la côte d'Evecquemont et revenir par la route de l'Hautil.

Le parcours 3 permet d'effectuer Rueil Malmaison – Rueil en Vexin, à partir de Meulan et en revenant par Longuesse et Courdimanche.

Le bout du parcours 4 sillonne les charmants villages du Vexin lointain : Montalet le Bois, Enfer, Wy dit Joli Village, Vigny.



"Le cyclotourisme, un art de vivre."