

OI
Eragny sur Oise Berges

OI 1 Eragny	Rueil Malmaison	0,0		Eragny sur Oise berges	27,7	→ ← → RR # VF N184
	Bougival	3,4	↑ D113	Les Pincevent	29,5	← → RF
Distance 52,1 km Dénivelée 363 m Prévoir 3 h 5 mn	Le Port Marly	6,1	PC ← RR ← D284	Chennevières	32,0	↑ D48
	Saint Germain en Laye	9,8	← → D284	Les Chênes	34,3	→ RR
	Les Loges	13,1	↑ RF	Herblay gare	36,0	← → RR
	Achères	17,3	→ D30	La Frette sur Seine	39,5	↑ RR
	La Grande Arche	19,4	← passerelle	Sartrouville	42,5	← → ← RR # VF
	Conflans Ste Honorine	21,6	← D48 → D55	Montesson	46,7	← D39
	Maurecourt	22,9	→ RR → D55a # VF	Chatou	49,6	
	Neuille Université	25,9	← RR → RF	Rueil Malmaison	52,1	

OI 2 Auvers sur Oise	Rueil Malmaison	0,0		Le Valhermeil	33,6	↑ D4
	Bougival	3,4	↑ D113	Auvers sur Oise	36,7	→ D928
Distance 65,7 km Dénivelée 447 m Prévoir 3 h 40 mn	Le Port Marly	6,1	PC ← RR ← D284	Méry sur Oise	38,7	← RR # N184
	Saint Germain en Laye	9,8	← → D284	Monjaret	41,6	↑ RR
	Les Loges	13,1	↑ RF	Pierrelaye	44,8	← D14 → RR # A15
	Achères	17,3	→ D30	Herblay tennis	47,6	↑ RR
	La Grande Arche	19,4	← passerelle	Herblay gare	49,7	← → RR
	Conflans Ste Honorine	21,6	← D48 → D55	La Frette sur Seine	53,2	↑ RR
	Maurecourt	22,9	→ RR → D55a # VF	Sartrouville	56,2	← → ← RR # VF
	Neuille Université	25,9	← RR → RF	Montesson	60,3	← D39
	Eragny sur Oise berges	27,7	↑ RF	Chatou	63,3	
	Pontoise	30,8	# Oise → D4	Rueil Malmaison	65,7	

OI 3 Livilliers	Rueil Malmaison	0,0		Génicourt	42,2	↑ D 79
	Bougival	3,4	↑ D113	Livilliers	44,7	← → D79
Distance 81,6 km Dénivelée 688 m Prévoir 4 h 20 mn	Le Port Marly	6,1	PC ← RR ← D284	Herouville	48,0	→ D928
	Saint Germain en Laye	9,8	← → D284	Auvers sur Oise	52,6	→ D928
	Les Loges	13,2	↑ RF	Méry sur Oise	54,6	← RR # N184
	Achères	17,3	→ D30	Monjaret	57,4	↑ RR
	La Grande Arche	19,5	← passerelle	Pierrelaye	60,7	← D14 → RR # A15
	Conflans Ste Honorine	21,7	← D48 → D55	Herblay tennis	63,4	↑ RR
	Maurecourt	23,0	→ RR → D55a # VF	Herblay gare	65,5	← → RR
	Neuille Université	25,9	← RR → RF	La Frette sur Seine	69,0	↑ RR
	Eragny sur Oise berges	27,7	↑ RF	Sartrouville	72,1	← → ← RR # VF
	Pontoise	30,8	# Oise ← → D92	Montesson	76,2	← D39
	Osny	34,4	↑ D92	Chatou	79,1	
	Boissy l'Aillierie	38,1	↑ D22	Rueil Malmaison	81,6	

OI 4 Theuville	Rueil Malmaison	0,0		Le Fay	50,9	↑ RR
	Bougival	3,4	↑ D113	Theuville	52,9	↑ RR
Distance 96,3 km Dénivelée 890 m Prévoir 4 h 50 mn	Le Port Marly	6,1	PC ← RR ← D284	Menouville	56,4	→ RF
	Saint Germain en Laye	9,8	← → D284	Vallangoujard	58,3	← → D927
	Les Loges	13,1	↑ RF	Herouville	62,8	↑ D928
	Achères	17,3	→ D30	Auvers sur Oise	67,4	→ D928
	La Grande Arche	19,4	← passerelle	Méry sur Oise	69,3	← RR # N184
	Conflans Ste Honorine	21,6	← D48 → D55	Monjaret	72,2	↑ RR
	Maurecourt	22,9	→ RR → D55a # VF	Pierrelaye	75,4	← D14 → RR # A15
	Neuville Université	25,9	← RR → RF	Herblay tennis	78,2	↑ RR
	Eragny sur Oise berges	27,7	↑ RF	Herblay gare	80,3	← → RR
	Pontoise	30,8	# Oise ← → D92	La Frette sur Seine	83,8	↑ RR
	Osny	34,4	↑ D92	Sartrouville	86,8	← → ← RR # VF
	Boissy l'Aillerie	38,1	← D92	Montesson	91,0	← D39
	Mongeroult	40,2	→ RF	Chatou	93,9	
	Cormeilles en Vexin	44,6	← → D190	Rueil Malmaison	96,3	
	Bréançon	47,7	← → RR			



Au Port Marly, préférer prendre la rue à droite, puis la piste cyclable, la citée et la montée vers Saint Germain en Laye. Après Achère, prendre la passerelle vers Conflans Sainte Honorine. A Maurecourt, prendre à droite, et au rond point à droite toute pour la D55a qui traverse l'Oise. A Neuville université, prendre à gauche une rue qui descend sur les bords de l'Oise.

Parcours 1, remonter vers la gare d'Eragny sur Oise, prendre le bois de Chasse Marée, traverser Chenevières en suivant Herblay.

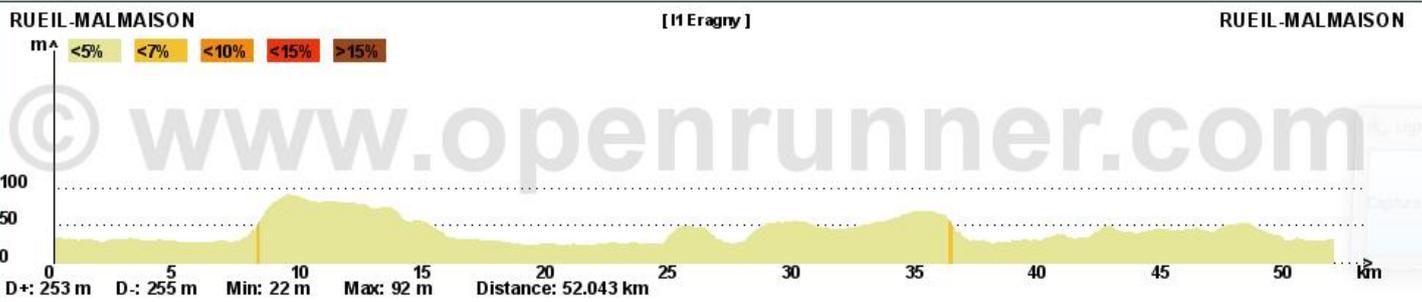
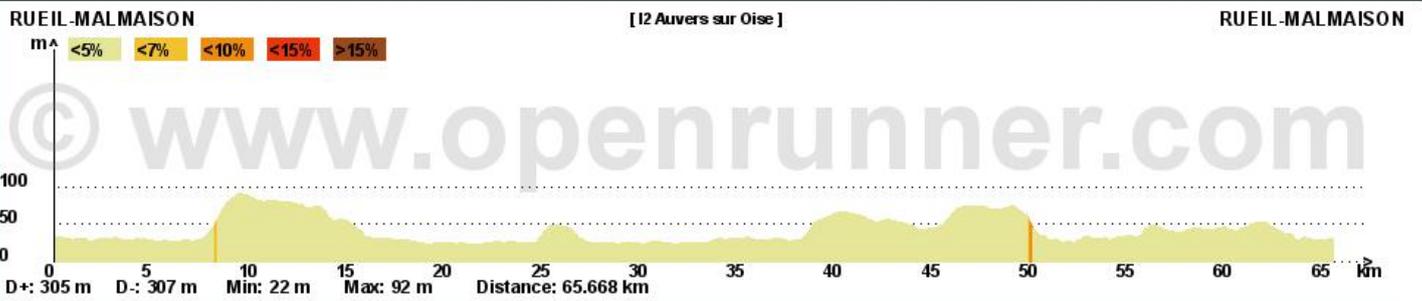
Parcours 2, après la rive gauche, à Pontoise, longer l'Oise rive droite, jusqu'à Auvers sur Oise.

Après Pontoise, remonter la verte vallée de la Viosne jusqu'à Boissy l'Aillerie pour le parcours 3 et Mongeroult pour le parcours 4 qui continue par la campagne pure de Theuville, Menouville, Vallangoujard.

Tous ces parcours se rejoignent à Hérouville et Auvers sur Oise, pour prendre la plaine en direction de Pierrelaye.

Sur la D14, à la sortie de la montée dans Pierrelaye, prendre une route en biais à droite pour traverser l'autoroute en direction d'Herblay.

Retour par les bords de Seine, et Sartrouville, plaine de Montesson.



"Le cyclotourisme, un art de vivre. "