

0D
Etang de St Quentin Parking

OD 1 Plaisir	Rueil Malmaison	0,0		Etang St Quentin parking	24,5	← → D912
	Côte Grise	2,6		La Mare aux Saules	27,3	→ D58 ← D30
Distance 52,2 km Dénivelée 550 m Prévoir 3 h 5 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Plaisir	30,1	→ RR
	Pavillon du Butard	7,2	→ D307	Villepreux	34,0	→ RR → D161
	Rocquencourt	9,9	↑ D307	Renemoulin	37,9	↑ D161
	Bailly	12,3	← RR	Noisy le Roi	39,9	↑ D161 → RF ← D7
	Les Moulineaux	14,3	↑ RR	Marly le Roi	44,2	→ D386 ← RF
	Fontenay le Fleury	17,0	↑ RR → ← D137	Louveciennes	46,3	↑ D102
	Bois d'Arcy	19,3	↑ D127 → RR	Bougival	48,8	
	Etang Saint Quentin est	21,0	↑ RF parc	Rueil Malmaison	52,2	

OD 2 Jouars les Mousseaux	Rueil Malmaison	0,0		Ergal	30,9	↑ D23 → RR
	Côte Grise	2,7		Château Vilain	33,5	# D912 ← RR → D15
Distance 63,5 km Dénivelée 753 m Prévoir 3 h 35 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Neauphle le Château	37,0	↑ D11
	Pavillon du Butard	7,2	→ D307	Plaisir	40,8	→ RR
	Rocquencourt	9,9	↑ D307	Villepreux	45,4	→ RR → D161
	Bailly	12,3	← RR	Renemoulin	49,3	↑ D161
	Les Moulineaux	14,4	↑ RR	Noisy le Roi	51,2	↑ D161 → RF ← D7
	Fontenay le Fleury	17,0	↑ RR → ← D137	Marly le Roi	55,5	→ D386 ← RF
	Bois d'Arcy	19,3	↑ D127 → RR	Louveciennes	57,6	↑ D102
	Etang Saint Quentin est	21,0	↑ RF parc	Bougival	60,2	
	Etang St Quentin parking	24,5	← → D912 ← RF	Rueil Malmaison	63,5	
	Elancourt	27,9	← → D23			

OD 3 Les Mesnuls	Rueil Malmaison	0,0		Bazoches sur Guyonne	37,4	← RR ← D191
	Côte Grise	2,6		Les Mesnuls	40,8	← RR → D155
Distance 79,3 km Dénivelée 900 m Prévoir 4 h 15 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Les Amontoirs	42,7	↑ D155
	Pavillon du Butard	7,2	→ D307	Monfort l'Amaury	44,1	→ → D13
	Rocquencourt	9,8	↑ D307	Mareil le Guyon	47,6	→ ← D191
	Bailly	12,3	← RR	Le Pontel	50,7	↑ D11
	Les Moulineaux	14,3	↑ RR	Neauphle le Château	52,8	↑ D11
	Fontenay le Fleury	16,9	↑ RR → ← D137	Plaisir	56,6	
	Bois d'Arcy	19,2	↑ D127 → RR	Villepreux	61,1	→ RR → D161
	Etang Saint Quentin est	20,9	↑ RF parc	Renemoulin	65,1	↑ D161
	Etang St Quentin parking	24,5	← → D912 ← RF	Noisy le Roi	67,0	↑ D161 → RF ← D7
	Elancourt	27,9	← → D23	Marly le Roi	71,3	→ D386 ← RF
	Ergal	30,9	↑ D23 ← D15	Louveciennes	73,4	↑ D102
	Jouars	32,9	← D15 → D13	Bougival	76,0	
	Le Tremblay sur Mauldre	35,2	↑ D13	Rueil Malmaison	79,3	

OD 4 Gambaiseuil	Rueil Malmaison	0,0		Les Petites Yvelines	44,5	← RR ← RF
	Côte Grise	2,7		Etangs de Hollande	47,7	← → RF ← D138
Distance 97,4 km Dénivelée 1061 m Prévoir 4 h 55 mn	Saint Cucufa	4,8	→ RR ← D173	Le Clos Renard	50,4	→ D111
	Pavillon du Butard	7,2	→ D307	Gambaiseuil	55,0	→ D112
	Rocquencourt	9,9	↑ D307	Le Chêne Rogneux	58,3	↑ D112 ↑ D138
	Bailly	12,3	← RR	Monfort l'Amaury	62,1	→ ← D13
	Les Moulineaux	14,3	↑ RR	Mareil le Guyon	65,8	→ ← D191
	Fontenay le Fleury	17,0	↑ RR → ← D137	Le Pontel	68,9	↑ D11
	Bois d'Arcy	19,3	↑ D127 → RR	Neauphle le Château	70,9	↑ D11
	Etang Saint Quentin est	21,0	↑ RF parc	Plaisir	74,8	
	Etang St Quentin parking	24,5	← → D912 ← RF	Villepreux	79,3	→ RR → D161
	Elancourt	27,9	← → D23	Renemoulin	83,2	↑ D161
	Ergal	30,9	↑ D23 ← D15	Noisy le Roi	85,2	↑ D161 → RF ← D7
	Jouars	32,9	← D15 → D13	Marly le Roi	89,4	→ D386 ← RF
	Le Tremblay sur Mauldre	35,2	↑ D13	Louveciennes	91,6	↑ D102
	Bazoche sur Guyonne	37,4	← RR ← D191	Bougival	94,1	
Les Mesnuls	40,6	→ RF ↑ D191	Rueil Malmaison	97,4		



Prendre un départ commun, par Saint Cucufa, et tailler la route à Rocquencourt. Récupérer de Bailly à Fontenay le Fleury la route fermée aux automobiles le dimanche. Après Bois d'Arcy, sortir à droite et au rond-point, trouver la piste tranquille qui longe l'Etang de Saint Quentin dans le parc, en évitant la A12. A la sortie voiture du parc, prendre la piste cyclable de la D912.

Parcours 4, arrivé à la butte d'Elancourt, tourner à gauche pour traverser la ZI des Bruyères, et arriver au village. Continuer dans ces paysages champêtres par Jouars, Le Tremblay sur Mauldre. A Bazoche sur Guyonne, couper à gauche dans le village et à Le Mesnil, en empruntant la petite route bucolique, longer sur la droite la D191, afin de rallier les Etangs de Hollande.

Ensuite, rien que des routes forestières pour rejoindre Gambaiseuil et Monfort l'Amaury, à contourner sur la gauche.

Parcours 3, aux Mesnuls, tourner à droite après le château pour filer vers Monfort l'Amaury.

Parcours 2, à droite après Ergal vers Château Vilain, les côtes de Ponchartrain pour la gloire et redescendre pour remonter à Neauphle le Château.

Tous parcours, à La Mare aux Saules, emprunter la piste cyclable de la D30 pour rejoindre Plaisir.

Le retour commun est classique à partir de Neauphle le Château, en passant par le centre de Plaisir, par la Route Plantée en forêt de Marly.



"Le cyclotourisme, un art de vivre."