

Abeille Cyclotourisme / Introduction au cyclotourisme

Samedi 9 septembre 2023, après-midi

Lors du Forum des Associations de Rueil Malmaison, qui aura lieu le dimanche 3 septembre 2023, au parc des bords de Seine, le club Abeille Cyclotourisme de Rueil Malmaison vous accueillera au stand 121 pour vous présenter ses activités.

En complément à cette présentation, le club organisera le samedi 9 septembre 2023 une séance d'**Introduction au cyclotourisme**, en vue de mieux faire connaître cette pratique, savoureux mélange d'activité sportive, de découverte touristique et de relations sociales conviviales.

Cette séance gratuite est particulièrement destinée aux cyclistes débutants, qui souhaitent évoluer de la petite promenade cycliste occasionnelle à une pratique plus régulière du vélo, sur des circuits avec un intérêt touristique (50 km minimum), dans une ambiance amicale et sans nécessaire recherche de performances sportives.

Les participants viendront avec leur vélo, pourront échanger avec des membres du club et faire une petite sortie d'évaluation de cette activité. Il n'y a aucun engagement de leur part à s'inscrire ultérieurement au club.

Programme de la séance :

- Présentation des activités du club. Réponses aux questions.
- Examen des vélos des participants. Conseils pour les réglages.
- Sortie vélo sur un petit circuit (30 km)
- Débriefing

Date et heure : samedi 9 septembre 2023, 14h30.

Lieu : Rueil Malmaison, quai du halage, face à la Maison Giquel (bords de Seine à côté du pont de Chatou). Voir flèche rouge sur le plan :



Inscription obligatoire : pour des raisons d'assurance et de nombre de places limité (8 participants maximum), nous remercions les personnes intéressées de s'inscrire par le formulaire accessible en ligne par le lien suivant :

[Inscription Introduction cyclotourisme 2023](#)

Date limite d'inscription : vendredi 8 septembre 12h.

Séance reportée en cas de pluie annoncée. Le cas échéant, les participants en seront informés la veille.

Information, désistement : contacter Jean-Luc par mail : smrt.jlg78@gmail.com

<https://www.abeille-cyclotourisme.fr/>

