



L'Abeille de Rueil Malmaison, section cyclotourisme

RANDONNÉES DE LA MALMAISON du dimanche 23 juin 2019



Nom _____
Prénom _____

Pompiers: 18 ou 112
SAMU: 15
Gendarmerie: 17
Organisateur: 06 11 61 26 22

J'ai lu le règlement, le respecte, et applique le code de la route en toutes circonstances.
J'adapte mon comportement aux conditions de circulation.
Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route.
Je respecte la nature et son environnement.
Je respecte les autres usagers de la route.

← : Aller à gauche
↑ : Aller tout droit
→ : Aller à droite



Du départ au contrôle

Retour du contrôle

Boucle du contrôle au contrôle

Dist	Partiel	Notes
0	0	CONTRÔLE DÉPART CARREFOUR ROYAL
0	0	34km, 53km, 81km, 99km . Départ
0,3	0,3	→ vers St Nom la Bretèche, entrer dans le village
0,6	0,3	Passer boulangerie, puis → Rte de Ste Gemme
0,7	0,1	Au feu rouge, ↑ continuer Rte de Ste Gemme
0,8	0,1	Au rd point, → Rte de Ste Gemmes
2,4	1,6	Continuer ↑ Rte de Ste Gemmes
4,4	2,0	Ste Gemmes . → vers centre village
4,5	0,1	← vers Orgeval
5,2	0,7	Au Rd point traverser D30 et ↑ en face vers les Alluets
8,7	3,5	Les Flambertins . SÉPARATION PARCOURS
8,7	0,0	53km, 81km, 99km , ↑ vers les Alluets
8,7	0,0	34km ← vers Crespières
10,8	2,1	Les Alluets le Roi . ← D45 vers Maule
13,4	2,6	← sur le plateau, descente vers Herbeville
14,4	1,0	Herbeville . → vers Maule
17,3	2,9	Rejoindre D45, ↑ en face vers Maule
17,5	0,2	Maule . ← D191 vers Thoiry
17,6	0,1	→ D45 vers Thoiry
18,7	1,1	→ sortie de Maule. Quitter D45 en côte vers Jumeauville
23,2	4,5	→ rejoindre D158 vers Jumeauville
23,6	0,4	← à Jumeauville , ↑ rue d'Hargeville vers la Ferme du logis
23,9	0,3	← vers Goupillières et la Ferme du logis
27,7	3,8	Goupillières . CONFLUENT PARCOURS ← D119 vers Thoiry
30,4	2,7	→ 1° CONTRÔLE LES VIGNETTES
30,4	0,0	81km, 99km (ALLER) poursuivre par boucle du contrôle au contrôle

Dist	Partiel	Notes
76,7	0,0	RETOUR 53km, 81km, 99km. DÉPART DES VIGNETTES . D119 vers Thoiry
58,0		
30,4		
77,0	0,3	↑ la D119 vers Beynes
58,3		
30,7		
11,1	2,4	Crespières . → D307 vers Mareil sur Mauldre
11,2	0,1	← au feu rouge D198 vers Crespières centre, puis Beynes
13,4	2,2	→ quitter D198 vers la Maladrerie
15,4	2,0	← rue du Clos Pigeon vers la Maladrerie, traverser le ru
16,2	0,8	La Maladrerie . ← rue du chemin de fer vers Beynes
17,7	1,5	Au passage à niveau, → traverser la voie ferrée puis ← rue de la Gare vers gare de Beynes
82,9	0,7	Beynes . CONFLUENT PARCOURS . 34km . ← D119 vers centre ville. 53km, 81km, 99km . ↑ D119
64,2		
36,6		
18,4		
83,5	0,6	← puis → vers St Germain de la Grange, puis (2,8 km) St Germain de la Grange .
64,8		
37,2		
19,0		
		← vers Thiverval-Grignon, puis (0,2 km) ← vers Thiverval-Grignon
88,3	4,8	→ D119 vers Grignon, puis (1,9 km) Grignon . au rond-point ← D119 vers Chavenay, puis (1,7 km) ↑ D30 vers Feucherolles
69,6		
42,0		
23,8		
92,6	0,7	→ D74 vers Chavenay, poursuivre la D74.
73,9		
46,3		
28,1		
		Traverser Chavenay , puis (1,9 km) ← D74 vers St Nom la Bretèche, puis (1,6 km) → D307 vers St Nom la Bretèche. Monter, voie de droite
97,1	8,1	St Nom la Bretèche . ← Av des platanes vers mairie, puis (1,5 km) ← D98 vers le Carrefour Royal en haut
78,4		
50,8		
32,6		
99,0	0,8	CONTRÔLE ARRIVÉE CARREFOUR ROYAL
80,3		
52,9		
34,5		

Dist	Partiel	Notes
30,4	0,0	81km, 99km DÉPART DES VIGNETTES . → D119 vers Thoiry
30,7	0,3	Rond-point . → Rte de Maule (D45) vers Thoiry
30,7	0,0	Immédiatement après, légèrement ← vers Le Lavoir
31,2	0,5	Face au château . ← D11 vers Jouars-Pontchartrain
31,5	0,3	→ en longeant le parc du château vers Autouillet
33,3	1,8	Autouillet . Longer la "Maison du Village"
33,4	0,1	Autouillet . Route barrée en face. ← déviation vers Auteuil
35,2	1,8	Auteuil . → D76 vers Montfort l'Amaury
37,5	2,6	Vicq . → D42 vers Boissy sans Avoir
39,4	1,6	Boissy sans Avoir . ↑ D42 vers Garancières
42,2	2,5	Garancières . ↑ sur la D42
43,1	0,9	Garancières . Au sens interdit, → continuer D42 vers Béhoust
43,5	0,4	SÉPARATION PARCOURS
43,5	0,0	99km . ↑ D42 vers Béhoust
45,7	2,2	Béhoust . ← vers Le Moutier
45,7	0,0	Immédiatement après, → continuer (R du Moutier) vers Le Moutier
47,4	1,7	Le Moutier . Au bout de la rue, ← vers Bazainville
49,4	2,0	Après la rivière, → rte de la Sablière vers Richebourg, Tacoignières
50,4	1,0	→ vers Tacoignières
52,4	2,0	Tacoignières . → D45 vers Orgerus
52,9	0,5	Tacoignières . ← D166 vers Orvilliers
56,7	3,8	Orvilliers . ↑ D166 tout droit (croiser D983) vers Civet la forêt
57,6	0,5	Quitter D166 légèrement → vers Montchauvet
60,2	3,0	Montchauvet . ↑ Septeuil, en face sans monter la côte
61,1	0,9	Montchauvet . ↑ en face
61,2	0,1	→ dans la côte vers Septeuil

Dist	Partiel	Notes
61,6	0,4	En haut de la côte, rejoindre → D11 vers Septeuil
64,2	2,6	Poursuivre la descente sur D11
64,5	0,3	Croiser la D983, ↑ D11
64,7	0,2	Croiser la D11, mettre le petit. Attaquer la côte en face (12%) vers St Corentin
65,2	0,5	En haut, ← vers St Corentin
65,3	0,1	St Corentin . Légèrement → vers Arnouville les Mantes
66,1	0,8	→ Vers Arnouville les Mantes
69,2	3,1	Arnouville . Bout de la rue, → vers Hargeville
69,8	0,6	Sortie d'Arnouville . → rejoindre D65 vers Hargeville
43,5	0,0	81km . → C9 vers Flexanville
46,6	3,1	→ Sur le pont (C8) vers Flexanville
47,1	0,5	Flexanville . → rejoindre D45
47,2	0,1	Flexanville . ← vers Osmoy
47,9	0,7	Au bout de la route, ← vers Osmoy
49,8	1,9	Osmoy . ↑ tout droit
49,9	0,1	Le Moutier . → vers Hargeville
51,8	1,9	Elleville . ↑ tout droit la côte jusqu'au château d'eau
52,3	0,5	Croiser D11. ← puis → D65 vers Hargeville
53,0	0,7	81km . Hargeville . → D119 vers Goupillières
71,7	1,9	Hargeville . CONFLUENT PARCOURS . 99km ← D119 vers Goupillières
53,0	0,0	
72,0	0,3	Hargeville . → D119 vers Thoiry
53,3		
74,0	2,0	CONFLUENT PARCOURS
55,3		
74,0	0,0	Goupillières . ↑ sur D119
55,3		
76,7	2,7	2° CONTRÔLE LES VIGNETTES . Poursuivre par retour du contrôle
58,0		

