



L'Abeille de Rueil Malmaison, section cyclotourisme

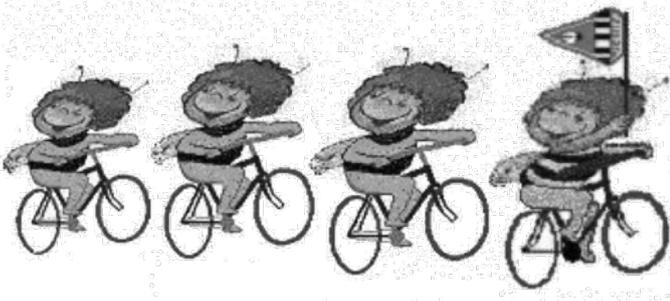
RANDONNÉES DE LA MALMAISON du dimanche 25 juin 2017



N° _____
Nom _____
Prénom _____
Club _____

Pompiers: 18 ou 112
SAMU: 15
Gendarmerie: 17
Organisateur: 06 14 73 45 34

J'applique le code de la route en toutes circonstances.
J'adapte mon comportement aux conditions de circulation.
Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route.
Je respecte la nature et son environnement.
Je respecte les autres usagers de la route.

Inscriptions de 7h30 à 9h30	Itinéraires / cartes dynamiques (GPX)	30 km	50 km	75 km	100 km
	Carrefour Royal (Départ)	0	0	0	0
	Le Valmartin	3	3	3	3
	Sainte Gemmes	2	2	2	2
	Feucherolles	2	2	2	2
	Thiverval-Grignon	5,5	5,5	5,5	5,5
	La Maladrerie	-	7	7	7
	Beynes	-	2,5	2,5	2,5
Contrôle 1	Marcq	-	4	4	4
	Les Vignettes (Contrôle)	-	2	2	2
	Autouillet	-	-	3	3
	Boissy sans Avoir	-	-	3,5	3,5
	Garancières	-	-	3	3
	Flexanville	-	-	4	4
	Saint Martin des Champs	-	-	3	-
	Béhoust	-	-	-	2,5
	Orgerus	-	-	-	2
	La Vallée des Fosses	-	-	-	3
	Tacoignières	-	-	-	3,5
	Orvilliers	-	-	-	3,5
	Rue du Buisson	-	-	-	2
	Montchauvet	-	-	-	3
Contrôle 2 Ce contrôle ferme à 12h30	Mulcent	-	-	-	3,5
	Rosay	-	-	-	1,5
	Arnouville les Mantes	-	-	-	4,5
	Hargeville	-	-	3,5	2
	Goupillère	-	-	2	2
	Les Vignettes (Contrôle)	-	-	3	3
	Andelu	-	2,5	2,5	2,5
	Montainville	-	3	3	3
	Mareil sur Mauldre	-	2,5	2,5	2,5
	Herbeville	-	1,5	1,5	1,5
	Bellevue	-	1	1	1
	Les Alluets le Roi	-	2	2	2
	Crespières (30 km)	6,5	-	-	-
	Les Flambertins	3	2,5	2,5	2,5
	Sainte Gemme	4	4	4	4
Merci de votre participation et à bientôt Le contrôle d'arrivée ferme à 14h00	Carrefour Royal (Arrivée)	4,5	4,5	4,5	4,5
	Totaux :	30,5	51,5	76,5	101

