

Flèche complète Paris Perpignan (13 + 1 = 14 jours)

km								Moment
Total	Étape	Partiel	Endroit	Étape	Pause	Instruction	-	Départ
0,0 Km	0,0 Km	0,0 Km	Savigny sur Orge (courses, Départ décalé) ©		Néant	01 PAPE Savigny Pithiviers (78 km, 537 m)		20/06 11:00 h
39,0 Km	39,0 Km	39,0 Km	Etampes ©		01:30 h			20/06 15:06 h
78,0 Km	78,0 Km	39,0 Km	Pithiviers			"Camping Les Lilas Tél 02 38 39 20 11 Rue de Laas Tél 06 08 97 10 52 45300, PITHIVIERS France"		20/06 17:42 h
			Pithiviers (courses)	Étape	16:18 h	02 PAPE Pithiviers Aubigny sur Nère (98 km, 553 m)		21/06 10:00 h
127,0 Km	49,0 Km	49,0 Km	Saint Benoit sur Loire (BPF 45)		01:30 h			21/06 14:46 h
176,0 Km	98,0 Km	49,0 Km	Aubigny sur Nère			Camping et Ch d'hôtes Claude COURBOIN Lieu dit Gorgeot 18700 Aubigny-sur-Nère 0248 58 0316		21/06 18:02 h
			Aubigny sur Nère	Étape	15:58 h	03 PAPE Aubigny sur Nère St Amand-Montrond (101 km, 800 m)		22/06 10:00 h
202,0 Km	26,0 Km	26,0 Km	Henrichemont (courses) ©		01:15 h			22/06 12:59 h
269,0 Km	93,0 Km	67,0 Km	Meillant (BPF 18)		00:30 h			22/06 17:57 h
277,0 Km	101,0 Km	8,0 Km	St Amand Montrond			Camping De La Roche 02 48 96 09 36 <campingsaintamandmontrond.com> r Roche, 18200 SAINT AMAND MONTROND		22/06 18:29 h
			St Amand Montrond	Étape	15:31 h	04 PAPE St Amand Montrond St Eloy mines (89 km, 1000 m)		23/06 10:00 h
295,0 Km	18,0 Km	18,0 Km	St Bonnet Tronçais (courses, BPF 03)		00:30 h		A	23/06 11:42 h
315,0 Km	38,0 Km	20,0 Km	Herisson (ex. BPF 03)		01:20 h		A	23/06 14:44 h
339,0 Km	62,0 Km	24,0 Km	Commentry ©		00:20 h		A	23/06 17:08 h
366,0 Km	89,0 Km	27,0 Km	Saint Eloy les Mines			Camping La Poule d'Eau 09 61 31 77 41 04 73 85 45 47 <sainteloylesmines.com> r Poule D'Eau, 63700 SAINT ELOY LES MINES	A	23/06 19:27 h
			Saint Eloy les Mines	Étape	14:33 h	05 PAPE St Eloy Mines Volvic Tournœl (65 km, 1044 m)		24/06 10:00 h
404,0 Km	38,0 Km	38,0 Km	Les Ancizes-Comps (BPF 63)		01:40 h		A	24/06 14:12 h
431,0 Km	65,0 Km	27,0 Km	Tournœl (BPF 63) Volvic			Camping Volvic <www.camping-volvic.com> Tél : 04 73 33 85 93 Tél : 04 73 33 54 98 Tél : 04 73 33 50 16 3 r Chancelas, 63530 VOLVIC	A	24/06 16:31 h
			Volvic	Étape	17:29 h	06 PAPE Volvic Crouzets Mont Dore (55 km, 1355 m)		25/06 10:00 h
451,0 Km	20,0 Km	20,0 Km	Col de Ceyssat (courses, BPF 63)		00:30 h		A	25/06 11:50 h
469,0 Km	38,0 Km	18,0 Km	Orcival (BPF 63)		01:20 h		A	25/06 14:42 h
486,0 Km	55,0 Km	17,0 Km	Crouzets le Mont Dore			Camping Municipal Tél : 04 73 65 21 60 <www.mairie-mont-dore.fr> Crouzets, 63240 LE MONT DORE	A	25/06 16:10 h
			Crouzets le Mont d'Ore	Étape	17:50 h	07 PAPE Crouzets Mont Dore Apchon (77 km, 1436 m)		26/06 10:00 h
494,0 Km	8,0 Km	8,0 Km	Col de la Croix Robert (1446m)		00:20 h		m	26/06 10:52 h
512,0 Km	26,0 Km	18,0 Km	Besse en Chandesse © (courses, BPF 63)		01:10 h		A	26/06 14:36 h
563,0 Km	77,0 Km	51,0 Km	Apchon (BPF 15). Journée repos. 3 choix pour le 27/6: 1er choix diverticule Murat - La Boudio - Salers - La Boudio. 2° choix La Boudio. 3° choix rester sur place.			CAMPING MUNICIPAL D'APCHON Le bourg 15400 APCHON Tél.: 04 71 78 03 98	A	26/06 18:58 h

Flèche complète Paris Perpignan (13 + 1 = 14 jours)

km								Moment
Total	Étape	Partiel	Endroit	Étape	Pause	Instruction	-	Départ
			Apchon	Étape	13:32 h	07,5 PAPE Apchon Claux-Puy-Mary (99 km, 2317 m)	A	27/06 08:30 h
592,0 Km	29,0 Km	29,0 Km	Murat (BPF 15)		00:30 h		a	27/06 11:29 h
607,0 Km	44,0 Km	15,0 Km	La Boudio (déposer les sacoches)		01:30 h			27/06 14:16 h
634,0 Km	71,0 Km	27,0 Km	Salers (BPF 15)		00:30 h			27/06 16:34 h
662,0 Km	99,0 Km	28,0 Km	La Boudio. Ici, dans les 1er et 2° choix, on passe la nuit du 27/6 et dans le 3° choix, on arrive de Apchon et on récupère les copains le 28/6 vers 11h00, en route vers Arpajon/Cère.			Gîte La Boudio, La Gravière, 15300 La Vigerie Latitude : 45.1255 – Longitude : 2.7391 04 71 20 81 87 <gitelaboudio@gmail.com> <http://www.gite-laboudio.fr/se-rendre-a-la-boudio/>		27/06 18:26 h
			La Gandilhon	Étape	15:34 h	08,1 PAPE La-Gandilhon Arpajon-sur-Cère (60 km, 1022 m)		28/06 10:00 h
697,0 Km	35,0 Km	35,0 Km	Thiézac (BPF 15)		02:00 h			28/06 14:20 h
722,0 Km	60,0 Km	25,0 Km	Arpajon-sur-Cère			Camping De La Cère Tél : 04 71 64 55 07 22 r Felix Ramond, 15130 ARPAJON SUR CÈRE		28/06 16:00 h
			Arpajon sur Cère (courses)	Étape	18:00 h	09 PAPE Arpajon sur Cère Rodez (89 km, 1144 m)		29/06 10:00 h
771,0 Km	49,0 Km	49,0 Km	Conques (BPF 12)		02:00 h		A	29/06 15:16 h
811,0 Km	89,0 Km	40,0 Km	Rodez			Camping Caravaning Municipal 05 65 67 11 43 <www.ville-rodez.fr> Tél : 05 65 67 09 52 Tél : 09 64 43 83 25 imp Layoule, 12000 RODEZ	A	29/06 18:42 h
			Rodez	Étape	15:18 h	10 PAPE Rodez Plaisance (71 km, 1037 m)		30/06 10:00 h
863,0 Km	52,0 Km	52,0 Km	Franchir le Tarn		02:00 h		A	30/06 15:28 h
882,0 Km	71,0 Km	19,0 Km	Plaisance			CAMPING MUNICIPAL LE MOULIN DE L'HORTE Le Bourg 0565 99 7207 12550 Plaisance	A	30/06 17:06 h
			Plaisance	Étape	16:54 h	11 PAPE Plaisance La Salvetat sur Agout (59 km, 1396 m)		01/07 10:00 h
921,0 Km	39,0 Km	39,0 Km	Lacaune © (BPF 81)		02:00 h		A	01/07 14:36 h
941,0 Km	59,0 Km	20,0 Km	La Salvetat sur Agout (diverticule possible Fraiss)			Camping Goudal 04 67 97 60 44 <www.goudal.com> rte Lacaune, 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT	A	01/07 16:19 h
			La Salvetat sur Agout (courses)	Étape	17:41 h	12 PAPE La Salvetat Fabrezan (80 km, 955 m)		02/07 10:00 h
954,0 Km	13,0 Km	13,0 Km	Col du Cabaretou		00:20 h		m	02/07 11:12 h
991,0 Km	50,0 Km	37,0 Km	Minerve (BPF 34)		01:40 h			02/07 18:09 h
1 021,0 Km	80,0 Km	30,0 Km	Fabrezan			Camping Le Pinade (restaurant) 04 68 43 32 29 <www.lepinada.com> ham Villerouge La Crémade, 11200 FABREZAN		02/07 20:09 h
			Fabrezan	Étape	13:51 h	13 PAPE Fabrezan Perpignan Bompas		03/07 10:00 h
1 047,0 Km	26,0 Km	26,0 Km	Durban-Corbières (courses) ©		02:00 h			03/07 13:44 h
1 102,0 Km	81,0 Km	55,0 Km	Perpignan Camping Catalan			Camping Catalan 3252 AVENUE SALANQUE 66000 PERPIGNAN TEL. 04 68 63 16 92		03/07 17:24 h
			Perpignan camping Catalan	Étape	16:36 h	14 PAPE Perpignan Bompas - gare SNCF (8 km)		04/07 10:00 h
1 110,0 Km	8,0 Km	8,0 Km	Perpignan Gare ©					04/07 10:32 h